

## 四、教诲烦恼决定能断：

问曰：若谓如是历经弥久<sup>1</sup>累积所成的烦恼之聚，能永尽者，如何方能使人信受耶？

答曰：



闻说身无德，贪爱不久住，  
此道岂不能，永尽一切惑？

On hearing that the body lacks good qualities,  
Attachment does not last long.  
Will not all disturbing attitudes  
End by means of this very path?

## 【词汇释难】

一切惑：一切烦惑，即一切烦恼。

【释文】譬如，若此具慧之人一旦听闻到，自己旷日弥久贪爱怜惜为我所的身体，虽然用尽种种资财受用极力长养护持，也不过是沮坏<sup>2</sup>磨灭的本性，不思报恩，无诸功德等时，即在彼时贪爱就不复再生久住。如是若能善加熏习此能灭绝烦恼的正道者，岂况不能永尽一切持续弥久的众烦惑耶！是故由见一切内外诸法咸皆自性本空，实无精妙可言故，完全有可能永尽贪欲等无余众惑结使的束缚而获证超脱忧苦的解脱（胜位）。如彼，诃宅迦<sup>3</sup>师舍金喻。

<sup>1</sup> 弥久：拼音 mí jiǔ，意思是长久；愈久。

<sup>2</sup> 沮坏：拼音 jǔ huài，毁坏；败坏；破坏。

<sup>3</sup> 诃宅迦：拼音 hē zhái jiā，冶金料。

## 〈诃宅迦师舍金喻〉

如有药汁，名诃宅迦，人或得之，以其一两变千两铜，悉成真金，非千两铜能变此药。当诃宅迦师点试成功后便自作是念：“吾我以此方法，即能冶炼更多的真金。”便将测试所得的那点真金尽数舍弃。如喻所比，瑜伽师亦因洞见仅仅闻说身无德，须臾顷的贪爱亦复不久住故，便作是念想：“吾我依循此道，即能永尽贪欲等众惑结使。”而立志精勤修习此道。

【释义】有情的烦恼虽然是无始轮回以来所串习积聚而成的，但它们决定能够被断尽，决定会有尽头。以比喻而言，人们贪爱身体，是生生世世的一种烦恼，但是有分辨取舍好坏能力的人，一旦有缘听闻善知识的教言，明了身体不净与贪身导致众多过患的道理后，贪爱身体的习惯便能藉此渐渐消退，乃至最终消失。在现实中也曾有许多人以观修身体的不净、无功德多过患等法义，而断除了贪身烦恼。依此也可推知，若依循诸法无有自性，皆为虚幻缘起而无实质的般若空性之道，完全可以断除实执，以真谛妙力，能断尽一切烦恼。虽然八万四千烦恼种类很多，在相续中串习时间极长，然而烦恼如同黑暗，缘起性空的智慧明灯一旦出现，内相续室中千百万劫的烦恼黑暗也会消尽无余。俄巴活佛释云：若依善知识教言，贪爱身体的烦恼不会久住，依此理类推，若循空性妙道，一切实执烦恼，也定可断尽无余。

譬如说，昔日有人试制点金剂，有一次得到了成功，获得了一些黄金，他依此配方又试验，又得到了成功，于是他无谬了知依此配方定可得到黄金，便将黄金布施利济别人。同样道理，若依佛法能断除对身体的贪爱烦恼，得到无贪的自在安乐，那么也应了知依佛法定能断除其余烦恼，获得无比的大安乐。因此诸烦恼恶习虽无始以来即在相续中存在，但依空性妙道，一定可以无余断尽，于此无需任何怀疑。

依循此“闻说身无德，贪爱不久住”的妙理，行人也可以通过观修三乘共同的修习妙方无常、不净、苦、无我等途径渐次提升，最终使其了悟万法皆空的实相境界来灭尽一切贪等诸烦恼。

《增壹阿含经·力品》云：

**[闻如是：**一时，佛在波罗柰鹿野园中，与大比丘众五百人俱。

尔时，世尊告诸比丘：“当思惟无常想，广布无常想。已思惟无常想，广布无常想，便断欲爱、色爱、无色爱，尽断骄慢无明。何以故？昔者过去久远世时，有辟支佛名善目，颜貌端正，面如桃华色，视瞻审谛，口作优钵华香，身作栴檀香。

是时，善目辟支佛到时，著衣持钵，入波罗柰城乞食。渐渐至大长者家，在门外默然而立。是时，长者女遥见有道士在门外立，端正无双，颜貌殊特，世之希有，口作优钵华香，体作栴檀香；便起欲心，向彼比丘所，便

作是说：‘汝今端正，面如桃花色，世之希有！我今虽处女人，亦复端正，可共合会。然我家中饶多珍宝，资财无量。然作沙门，甚为不易！’

是时，辟支佛问曰：‘大妹！今为染著何处？’

长者女报曰：‘我今正著眼色，又复口中作优钵华香，身作栴檀香。’

是时，辟支佛舒左手，以右手挑眼著掌中，而告之曰：‘所爱眼者，此之谓也。大妹！今日为著何处？犹如痈疮<sup>4</sup>，无一可贪，然此眼中，亦漏不净。大妹当知：眼如浮泡，亦不牢固，幻伪非真，诳惑世人；耳、鼻、口、身、意皆不牢固，欺诳不真。口是唾器，出不净之物，纯含白骨；身为苦器，为磨灭之法，恒盛臭处，诸虫所扰；亦如画瓶，内盛不净。大妹！今日为著何处？是故，大妹！当专其心，思惟此法幻伪不真。如妹思惟眼、色无常，所有著欲之想自消灭；耳、鼻、口、身、意皆悉无常，思惟此已，所有欲意自当消除；思惟六入，便无欲想。’

是时，长者女便怀恐惧，即前礼辟支佛足，白辟支佛言：‘自今已去，改过修善，更不兴欲想。惟愿受悔过，如是再三修行。’

辟支佛报曰：‘止！止！大妹，此非汝咎，是我宿罪，受此形故，使人见起欲情意。当熟观眼：此眼非我，我亦非彼有；亦非我造，亦非彼为，乃从无有中而生；已有便自坏败，亦非往世、今世、后世，皆由合会因缘。所

<sup>4</sup> 痈疮：拼音 yōng chuāng，痈疽恶疮。

谓合会因缘者，缘是有是，此起则起，此无则无，此灭则灭。耳、鼻、口、身、意亦复如是，皆悉空寂。是故，大妹！莫著眼色！以不著色，便至安隐之处，无复情欲。如是，大妹！当作是学！’

尔时，辟支佛与彼女人，说四非常之法已，升在虚空，现十八变<sup>5</sup>，还归所止。

尔时，彼女人观眼、耳、鼻、舌、身、意了无所有；便在闲静之处，思惟此法。彼女人复更思惟六情无主，得四等心<sup>6</sup>，身坏命终，生梵天上。比丘当知：若思惟无常想，广布无常想，尽断欲、色、无色爱，骄慢无明皆悉除尽。是故，比丘！当作是学！”

尔时，诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。]

调伏烦恼者方可称名为是大丈夫，所以诸行人要向这个方向慢慢逼近。

《杂阿舍经》云：

[如是我闻：一时，佛住舍卫国祇树给孤独园。

时，有异比丘来诣佛所，稽首佛足，退坐一面，白佛言：“世尊！如所说大丈夫，云何名大丈夫、非大丈夫？”

<sup>5</sup> 十八变：《瑜伽师地论·威力品》云：“云何能变神境智通品类差别？谓十八变：一者振动，二者炽然，三者流布，四者示现，五者转变，六者往来，七者卷，八者舒，九者众像入身，十者同类往趣，十一者显，十二者隐，十三者所作自在，十四者制他神通，十五者能施辩才，十六者能施忆念，十七者能施安乐，十八者放大光明，如是等类皆名能变神境智通。”

<sup>6</sup> 四等心：即慈、悲、喜、舍之四无量心也。从所缘之境，而谓为无量，从能起之心，而谓为等。以于平等起此心故也。

佛告比丘：“善哉！善哉！比丘能问如来大丈夫义。谛听！善思！当为汝说。

若比丘身身观念住，彼身身观念住已，心不离欲，不得解脱，尽诸有漏，我说彼非为大丈夫。所以者何？心不解脱故。若比丘受、心、法法观念住，心不离欲，不得解脱，尽诸有漏，我不说彼为大丈夫。所以者何？心不解脱故。

若比丘身身观念住，心得离欲，心得解脱，尽诸有漏，我说彼为大丈夫也。所以者何？心解脱故。若受、心、法法观念住，受、心、法法观念住已，心离贪欲，心得解脱，尽诸有漏，我说彼为大丈夫也。所以者何？心解脱故。

是名，比丘，大丈夫及非大丈夫。”

佛说此经已，诸比丘闻佛所说，欢喜随喜，礼足而去。]

烦恼决定能够断除，若人能时常观修永尽烦恼的正道——观身无德者，依此妙道岂有不能永尽一切众惑烦恼的道理？

《中阿含经·漏尽经》云：

[我闻如是：一时，佛游拘楼瘦，在剑磨瑟昙拘楼都邑。

尔时，世尊告诸比丘：“以知、以见故诸漏得尽，非不知、非不见也。

云何以知、以见故诸漏得尽耶？有正思惟、不正思惟。若不正思惟者，未生

欲漏而生，已生便增广；未生有漏、无明漏而生，已生便增广。若正思惟者，未生欲漏而不生，已生便灭；未生有漏、无明漏而不生，已生便灭。

然凡夫愚人不得闻正法，不值真知识，不知圣法，不调御圣法，不知如真法。不正思惟者，未生欲漏而生，已生便增广；未生有漏、无明漏而生，已生便增广。正思惟者，未生欲漏而不生，已生便灭；未生有漏、无明漏而不生，已生便灭。不知如真法故，不应念法而念，应念法而不念。以不应念法而念，应念法而不念故，未生欲漏而生，已生便增广；未生有漏、无明漏而生，已生便增广。

多闻圣弟子得闻正法，值真知识，调御圣法，知如真法。不正思惟者，未生欲漏而生，已生便增广；未生有漏、无明漏而生，已生便增广。正思惟者，未生欲漏而不生，已生便灭；未生有漏、无明漏而不生，已生便灭。知如真法已，不应念法不念，应念法便念。以不应念法不念，应念法便念故，未生欲漏而不生，已生便灭；未生有漏、无明漏而不生，已生便灭也。

有七断漏、烦恼、忧戚<sup>7</sup>法。云何为七？有漏从见断，有漏从护断，有漏从离断，有漏从用断，有漏从忍断，有漏从除断，有漏从思惟断。

云何有漏从见断耶？凡夫愚人不得闻正法，不值真知识，不知圣法，不调御圣法，不知如真法，不正思惟故，便作是念：‘我有过去世？我无过去

<sup>7</sup> 忧戚：拼音 yōu qī，忧伤。

世？我何因过去世？我云何过去世耶？我有未来世？我无未来世？我何因未来世？我云何未来世耶？’自疑己身何谓是？云何是耶？‘今此众生从何所来？当至何所？本何因有？当何因有？’彼作如是不正思惟，于六见中随其见生而生真有神，此见生而生真无神，此见生而生神见神，此见生而生神见非神，此见生而生非神见神，此见生而生此是神，能语、能知、能作、能教、能起、教起，生彼彼处，受善恶报；定无所从来，定不有、定不当有。是谓见之弊，为见所动，见结所系，凡夫愚人以是之故，便受生、老、病、死苦也。

多闻圣弟子得闻正法，值真知识，调御圣法，知如真法，知苦如真，知苦集、知苦灭、知苦灭道如真；如是知如真已，则三结尽，身见、戒取、疑三结尽已，得须陀洹，不堕恶法，定趣正觉，极受七有；天上人间七往来已，便得苦际。若不知见者，则生烦恼、忧戚；知见则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从见断也。

云何有漏从护断耶？比丘！眼见色，护眼根者，以正思惟不净观也；不护眼根者，不正思惟以净观也。若不护者，则生烦恼、忧戚；护则不生烦恼、忧戚。如是耳、鼻、舌、身、意知法，护意根者，以正思惟不净观也；不护意根者，不正思惟以净观也。若不护者，则生烦恼、忧戚；护则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从护断也。

云何有漏从离断耶？比丘！见恶象则当远离，恶马、恶牛、恶狗、毒蛇、恶道、沟坑<sup>8</sup>、屏厕<sup>9</sup>、江河、深泉、山岩、恶知识、恶朋友、恶异道、恶闾里<sup>10</sup>、恶居止，若诸梵行与其同处，人无疑者而使有疑，比丘者应当离。恶知识、恶朋友、恶异道、恶闾里、恶居止，若诸梵行与其同处，人无疑者而使有疑，尽当远离。若不离者，则生烦恼、忧戚；离则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从离断也。

云何有漏从用断耶？比丘！若用衣服，非为利故，非以贡高故，非为严饰故；但为蚊虻、风雨、寒热故，以惭愧故也。若用饮食，非为利故，非以贡高故，非为肥悦故；但为令身久住，除烦恼、忧戚故，以行梵行故，欲令故病断，新病不生故，久住安稳无病故也。若用居止房舍、床褥、卧具，非为利故，非以贡高故，非为严饰故；但为疲倦得止息故，得静坐故也。若用汤药，非为利故，非以贡高故，非为肥悦故；但为除病恼故，摄御<sup>11</sup>命根故，安稳无病故。若不用者，则生烦恼、忧戚；用则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从用断也。

云何有漏从忍断耶？比丘！精进断恶不善，修善法故，常有起想，专心精勤，身体、皮肉、筋骨、血髓皆令干竭，不舍精进，要得所求，乃舍精

<sup>8</sup> 沟坑：拼音 gōu kēng，地上洼陷处。

<sup>9</sup> 屏厕：拼音 píng cè，隐僻之处。指厕所。

<sup>10</sup> 闾里：拼音 lú lǐ，乡里。

<sup>11</sup> 摄御：拼音 shè yù，总揽，总理。

进。比丘！复当堪忍饥渴、寒热、蚊虻蝇蚤虱<sup>12</sup>，风日所逼，恶声捶杖，亦能忍之。身遇诸病，极为苦痛，至命欲绝，诸不可乐，皆能堪忍。若不忍者，则生烦恼、忧戚；忍则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从忍断也。

云何有漏从除断耶？比丘！生欲念不除断舍离，生恚念、害念不除断舍离。若不除者，则生烦恼、忧戚；除则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从除断也。

云何有漏从思惟断耶？比丘！思惟初念觉支，依离、依无欲、依于灭尽，趣至出要；法、精进、喜、息、定，思惟第七舍觉支，依离、依无欲、依于灭尽，趣至出要。若不思惟者，则生烦恼、忧戚；思惟则不生烦恼、忧戚，是谓有漏从思惟断也。

若使比丘有漏从见断则以见断，有漏从护断则以护断，有漏从离断则以离断，有漏从用断则以用断，有漏从忍断则以忍断，有漏从除断则以除断，有漏从思惟断则以思惟断，是谓比丘一切漏尽诸结已解，能以正智而得苦际。”

佛说如是，彼诸比丘闻佛所说，欢喜奉行。]

<sup>12</sup> 蚤虱：拼音 zǎo shī，跳蚤和虱子。亦泛指小害虫。