

### 三、明我执永尽即是解脱：

问曰：犹如功能差别的所依处——种子若时被焚毁，芽实等的质流就无法再续，如喻所比，于一切时处，永绝我体，无有些许我体的相续时，名曰解脱。以是因缘，故次颂曰：



诸脱离苦人，定非由他有，  
是故应称说，我一切永尽。

It is certain that those liberated  
From suffering have no other [self].  
Therefore the end of the self  
Should always be affirmed as good.

#### 【词汇释难】

玄奘大师译《大乘广百论·破常品》云：

若离苦有我，则定无涅槃，  
是故涅槃中，我等皆永灭。

【释文】“脱离苦”者，指不复更起后苦，即由业及烦恼兴起复生更灭之后苦诸行是。依彼（后苦诸行）施設以为众生，此即谓我。若时苦蕴永尽，应当称说与彼成住同质<sup>1</sup>的近取者——我体，于一切时处亦应永灭无余，不复更生，乃为快哉甚善说！是故实无解脱的我体可得。是我由于暂无生因故，非自体性实有，如石女儿。设许斯我实有自性，又因常住无变异故，缚解二者俱无差殊可得故，应同前位不灭生死。设许

<sup>1</sup> 成住同质：同一位置上，同成同住，同时生、存、坏灭而又同质之诸异类事物。

有差殊，以有变异故，即成非常住，是则应成具有生因，如生苦之因，便失自宗。是故不宜许有彼所宗之思我。若法既不能显示于他人，又有诸多如说正理的逼迫者，纵然先有所许，理应尽数所弃者，许此何为？是故有我论者理应毕竟舍离。

【释义】涅槃解脱是脱离一切痛苦轮回，断尽二取迷乱执著，由断实执而趋入无为寂灭。这个过程中，并非如外道所说那样，有常有的离蕴我存在，由这种常有的补特伽罗我获得实有解脱安乐；而且恰好相反，若有常我存在，则有情永远无法得到究竟涅槃。因为一切轮回中的烦恼痛苦，皆由我执而起，我执的生起对境有外道所遍计的常我与俱生我，要彻断我执，必须彻底了达此二种补特伽罗我的虚妄本性。

堪布阿琼说：如果存在常有的我，那么有情肯定无法获得涅槃。我若是常有，即不可能在得到涅槃后有所变化成为常有自在之我；若涅槃前后皆具常我，常有者永无变化，如是则意味着我永远无法寂灭一切实执痛苦得到解脱。所以应依正理观察，了知涅槃即是永尽一切我与我所的执著，不仅要断灭一切离蕴常我的邪执，有情心识中的五蕴常我等一切俱生我与我所的执计，也须要灭尽。如是永尽一切我与我所的寂灭境，即是涅槃解脱，故不必如诸外道那样庸人自扰，建立种种所谓的神我、大我作为解脱所依。

《大乘广百论·释论·破常品》云：

[复次，胜<sup>2</sup>论外道作如是言：若能永拔苦乐等本、弃舍一切，唯我独存萧然自在，无所为作常住安乐，名曰涅槃。如是涅槃决定应许。若唯苦灭无有我者，便为断坏，何谓涅槃？又此涅槃离诸系缚自在为相，智者欣乐。体若都无，何所欣乐？此有虚言而无实义，为破彼执，故次颂曰：

224

若离苦有我，则定无涅槃；

是故涅槃中，我等皆永灭。

论曰：汝执一切苦乐等法皆是我德，乃至未灭恒常随逐自所依我，云何此中与我相离？我无异故，应如前位与彼相应。又此<sup>3</sup>乐等无余依中，应不永离自所依我，是我德故，犹如数等。如汝所执一德遍德，是我德故常与我合，苦等亦然，云何相离？如是此我，于无余依般涅槃界理所逼故，亦与苦等诸德相应，是则涅槃决定无有，我恒被缚不解脱故。生死唯有众苦聚集，因缘力故无始轮回，无明所迷妄生我执，谓我恒为苦火焚烧，恐失我故不求解脱，设<sup>4</sup>求解脱亦不能证，妄执我故众苦炽盛。诸有智者依真善友，无倒了知如是事已，为欲息灭炽然大苦，精勤方便如救<sup>5</sup>头然<sup>6</sup>，得圣慧水数数灌

<sup>2</sup> 胜【大】，圣【明】

<sup>3</sup> 此【大】，苦【宋】【元】【明】【宫】

<sup>4</sup> 设【大】，说【明】

<sup>5</sup> 救【大】，故【元】

<sup>6</sup> 然：拼音 rán，古同“燃”。烧起火焰：自燃。燃料。燃烧。燃点。燃眉之急。

注，如所烧薪炽然永灭，寂静安乐，名曰涅槃。如是生死纯大苦聚炽然永灭，安乐涅槃，诸有智人谁不欣乐？谁有智者身婴<sup>7</sup>重病，恐身断故欣乐此疾？唯有愚人能为是事。如地狱中诸有情类，虽为种种猛焰焚烧，大苦煎迫时无暂废，而于自身深爱著者，皆是所作恶业势力，无明妄见鬼魅所缠，未拔我见烦恼根本，令彼有情怖畏断灭。智者观见诸行相续，空无有我，纯大苦聚永断灭时，何所怖畏？是故若能离于我见，必定欣乐永灭涅槃，由此亦能舍于断见。以见我断，名为断见，非唯苦断名为断见。故契经说：“见我、世间永断坏故，名为断见。”言世间者，显我所事执我我所真实有体，闻彼断时便生断见。若无所执<sup>8</sup>则无断见。唯依所执我我所事，所起颠倒断常两见，无上大师立边执见，由此妄见击<sup>9</sup>发生死，大苦炽火令其增广逼迫无量无智有情。是故世尊称赞永灭，离欲寂静最胜安乐，令其可化深心欣乐。如是涅槃非无非有，妙智所证名为胜义。又，诸义中最为胜故，过此更无所求义故，名为胜义。复次，有作是说：常法定有，以胜义谛无生无灭真实善有，能为所缘生圣智故。此亦不然，非胜义故。若胜义谛是实有者，应如色等从众缘生。若非缘生，应如兔角，体非实有。又无同喻，有因不成。设许因成，则非常住。]

<sup>7</sup> 婴：拼音 y ī ng，〈动〉遭受；遇。

<sup>8</sup> 所执【大】，执所【明】

<sup>9</sup> 击【大】，击【宋】【元】【明】【宫】