

二（宣说精进度）分三：一、教诫精进利他；二、不怯懦而精进；三、以三轮清净方式精进。

一（教诫精进利他）分二：一、略说；二、广解。

一、略说：

264

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

为余有情心清净，勤行精进波罗蜜，

菩萨一向为众生，修行精进波罗蜜，

如取水仆受主制，勇士随从众生行。

由如奴仆事其主，利于众生亦如是。

为了有补特伽罗名称的所有其余有情，披上成办利乐之盔甲的菩萨勇士，自私之心垢得以清净，以恭敬精进加行和恒常加行而行持精进波罗蜜多，那什么叫恭敬精进加行呢？也就是说，以恭敬心精进。比如说，无论我们求什么样的佛法，对法都要有欢喜心和恭敬心；如果要帮助众生，对众生也要有恭敬心和欢喜心。有了这样的心，做任何事都很方便、很容易。至于恒常精进加行，则指以恒常心精进。也就是说，无论做什么善法都要持之以恒、始终不间断，不要三天打鱼、两天晒网。有些人做一件事情只能在一两天中一暴十寒，过后热气就没有了，或激动心就消失了，这并不是很好，因为利益众生是恒常性的事业。

这两种精进加行在行持任何善法时都很重要！因为，具有这两种加行就能利益自己和他人，而这就是精进的本体。

这些在众生前没有任何架子和傲慢心的菩萨，就像世间取水的仆人一样：主人叫她提水、扫地，她都会去承事，因为身不由己、受主人控制，或者说，其所作所为都为一切众生主人服务，当好众生永远的服务生。同样的道理，发了菩提心的菩萨勇士也要随顺众

生，因为随顺众生即是随顺供养诸佛、尊重承事众生则为尊重承事如来、令众生欢喜就是令如来欢喜。

由天亲菩萨造论，后秦龟兹国三藏鸠摩罗什翻译的《发菩提心经论·毘梨耶波罗蜜品》云：

[云何菩萨修行精进？精进若为自利他利及二俱利，如是精进则能庄严菩提之道。菩萨为欲调伏众生令离苦恼，故修精进。修精进者，于一切时常勤修集<sup>1</sup>清净梵行，舍离怠慢心不放逸，于诸艰难不饶益事，心常精勤终不退没，是名菩萨初精进心。修精进故，能得世间出世间上妙善法，是名自利。教化众生令勤修善，是名利他。以己所修菩提正因，化诸众生令同己利，是名俱利。因修精进，获得转胜清净妙果，超越诸地乃至速成正觉，是名庄严菩提之道。精进有二种，一者、为求无上道故，二者、广欲拔济众苦而起精进。菩萨成就十念，乃能发心勤行精进。云何十念？一者、念佛无量功德，二者、念法不思议解脱，三者、念僧清净无染，四者、念行大慈安立众生，五者、念行大悲拔济众苦，六者、念正定聚劝乐修善，七者、念邪定聚拔令反本，八者、念诸饿鬼饥渴热恼，九者、念诸畜生长受众苦，十者、念诸地狱备受烧煮。菩萨如是思惟十念，三宝功德我当修集，慈悲正定我当劝励<sup>2</sup>，邪定众生三恶道苦我当拔济。如是思惟专念不乱，日夜勤修无有休废，是名能起正念精进。菩萨精进复有四事，所谓修行四正勤道：未生恶法遮令不起<sup>3</sup>、已生恶法速令除断、未生善法方便令生、已生善法修满增广。菩萨如是修四正勤道而无休息，是名精进。是勤精进，能坏一切诸烦恼界，增长无上菩提正因。菩萨若能受于一切身心大苦，为欲安立诸众生故而不疲倦，是名精进。菩萨远离恶时谄曲邪精进已，修正精

<sup>1</sup> 修集【大】下同，修习【宋】【元】【明】【宫】下同

<sup>2</sup> 劝励：拼音qu à n lì，亦作“劝厉”，指激励，勉励。

<sup>3</sup> 起【大】，生【宋】【元】【明】【宫】

进，所谓修信、施、戒、忍、定、慧、慈、悲、喜、舍，欲作已作当作至心常行精进<sup>4</sup>无悔，于诸善法及拔济众苦如救头然心不退没，是名精进。菩萨虽复不惜身命，然为拔济众苦救护正法当应爱惜，不舍威仪常修善法。修善法时心无懈怠，失身命时不舍如法，是名菩萨修菩提道勤行精进。懈怠之人不能一时一切布施，不能持戒、忍于众苦、勤行精进、摄心念定、分别善恶。是故说言六波罗蜜，因于精进而得增长。若菩萨摩訶萨精进增上，则能疾得阿耨多罗三藐三菩提。菩萨发大庄严而起精进，复有四事，一者、发大庄严，二者、积集勇健，三者、修诸善根，四者、教化众生。云何菩萨发大庄严？于诸生死心能堪忍不计劫数，于无量无边百千万亿那由他恒河沙阿僧祇劫当成佛道心不疲倦，是名不懈庄严精进（1）。菩萨积集勇健而起<sup>5</sup>精进，若三千大千世界满中盛火，为见佛故、为闻法故、为安止众生于善法故，要当从是火中而过，为调伏众生，心善安止于大悲中，是名勇健精进（2）；菩萨修习善根而起精进，如所发起一切善根，悉以回向阿耨多罗三藐三菩提，为欲成就一切智故，是名修习善根精进（3）；菩萨教化众生而起精进，众生之性不可称计，无量无边同虚空界，菩萨立誓我当度之无有遗余，为欲化度勤行精进，是名教化精进（4）。取要言之，菩萨修助道功德助无上智慧，修集佛法而起精进。诸佛<sup>6</sup>功德无量无边，菩萨摩訶萨发大庄严所行精进亦复如是无量无边。菩萨摩訶萨修行精进无离欲心拔众苦故，是则具足毘梨耶波罗蜜。]

“由如奴仆事其主，利于众生亦如是。”就是教诫菩萨作为众生永远忠实的仆人，通过利益来服务众生大家，我等可以用一则公案来说明此义。

《法句譬喻经·罗汉品》云：

<sup>4</sup> 精進【大】，精勤【宋】【元】【明】【宮】

<sup>5</sup> 起【大】，趣【宋】【元】【明】【宮】

<sup>6</sup> 诸佛【大】，佛诸【宋】【元】【明】【宮】

[昔有一国名曰<sup>7</sup>那梨，近南海边，其中人民采真珠、栴檀以为常业。其国有一家兄弟二人，父母终亡欲求分异<sup>8</sup>，家有一奴名曰<sup>9</sup>分那，年少聪了，贾贩<sup>10</sup>市买<sup>11</sup>入海治生<sup>12</sup>无事不知，居家财物分为一分，以奴分那持作一分，兄弟掷筹弟得分那，止<sup>13</sup>将<sup>14</sup>妻子空手出舍。时世饥<sup>15</sup>俭<sup>16</sup>唯<sup>17</sup>得分那，恐不相活以为愁忧。

时<sup>18</sup>奴分那白大家<sup>19</sup>言：“愿莫愁忧，分那作计月日之中当令胜兄。”

大家言：“若<sup>20</sup>审<sup>21</sup>能尔者，放汝为良人。”

大家夫人有私珠物，与分那作本。时海潮来，城内人民至水边取薪。分那持<sup>22</sup>珠物出<sup>23</sup>至城外，见一乞儿负<sup>24</sup>薪，薪中有牛头栴檀香，可治重病，一两直千两金，时世有一不可常得。分那识之，以金钱二枚<sup>25</sup>买得持归，破作数十段。时有长者得重病，当须<sup>26</sup>此牛头栴檀香<sup>27</sup>二两合药，求不能得。分那持往，即得二千两金。如是卖尽，所得不訾<sup>28</sup>，富兄十倍。大家感念分那之恩，不违言誓放为良人，随意所乐。

<sup>7</sup> 曰【大】\*，〔一〕【宋】\*【元】\*【明】\*

<sup>8</sup> 分异：拼音 fēn yì，犹分居。

<sup>9</sup> 曰【大】\*，〔一〕【宋】\*【元】\*【明】\*

<sup>10</sup> 贾贩：拼音 jiǎ fàn，1. 经商贩卖。2. 商贩。

<sup>11</sup> 市买：拼音 shì mǎi，是指买、交易。

<sup>12</sup> 治生：拼音 zhì shēng，经营家业；谋生计。

<sup>13</sup> 止【大】，〔一〕【宋】【元】【明】

<sup>14</sup> 将：拼音 jiāng，〈动〉带领。

<sup>15</sup> 世饥【大】，饥世【圣】

<sup>16</sup> 饥俭：拼音 jī jiǎn，饥荒。

<sup>17</sup> 唯【大】，虽【圣】

<sup>18</sup> 时【大】，〔一〕【宋】【元】【明】

<sup>19</sup> 大家：拼音 dà jiā，奴仆对主人的称呼。

<sup>20</sup> 若【大】，善【圣】

<sup>21</sup> 审：拼音 shěn，〈副〉真实；确实。

<sup>22</sup> 持【大】，得【圣】

<sup>23</sup> 珠物出【大】，少珠物【宋】【元】【明】

<sup>24</sup> 负【大】，卖【元】

<sup>25</sup> 枚【大】，文【圣】

<sup>26</sup> 须【大】，得【宋】【元】【明】

<sup>27</sup> 香【大】，〔一〕【圣】牛头栴檀香：栴檀为香树名，出自牛头山，故曰牛头栴檀。色赤故言赤栴檀。

<sup>28</sup> 不訾【大】，资财【宋】【元】【明】不訾：拼音 bù zī，数量很大，无法估计。

于是<sup>29</sup>分那辞行学道，到舍卫国为佛作礼长跪白佛：“所出微贱<sup>30</sup>，心乐道德，唯愿世尊垂慈济度。”

佛言：“善来分那！”头<sup>31</sup>发自堕法衣着身，即成沙门，佛为说法，寻<sup>32</sup>得罗汉道。

坐自思惟：“今得六通，存亡自由，皆主人之恩，今当往度并化国人。”于时分那往到本国，至主人家，主人欢喜请坐设食，食讫澡手飞升虚空，分身散体半出水火，光明洞达，从上来下告主人曰：“此之神德皆是主人放舍之福，往到佛所所学如是<sup>33</sup>。”

主人答曰<sup>34</sup>：“佛之神化微妙乃尔，愿见世尊受其教训<sup>35</sup>。”

分那答曰<sup>36</sup>：“但当志<sup>37</sup>心供设饌具<sup>38</sup>，佛三达<sup>39</sup>智必自来矣。”即便设供宿昔<sup>40</sup>已<sup>41</sup>办，向舍卫国稽首长跪烧香请佛：“唯愿屈尊广度一切。”佛知其意，即与五百<sup>42</sup>罗汉，各以神足往到其舍。国王人民莫不敬<sup>43</sup>肃<sup>44</sup>，来至佛所五体投地<sup>45</sup>，却坐王位，食毕澡讫，佛为主人及王官属广陈明法，皆受五戒<sup>46</sup>为佛弟子。起住佛前叹分那曰：“在家精勤，出家得道，神德高远家国蒙度，我当云何以报其恩？”

<sup>29</sup> 于是【大】，〔一〕【宋】【元】【明】

<sup>30</sup> 微贱：拼音 wéi jiàn，卑微低贱，指地位低下。

<sup>31</sup> 头【大】\*，须【圣】\*

<sup>32</sup> 寻：拼音 xún，〈副〉顷刻，不久。

<sup>33</sup> 是【大】，此【圣】

<sup>34</sup> 曰【大】\*，言【圣】\*

<sup>35</sup> 教训：拼音 jiào xùn，训导；训戒。

<sup>36</sup> 曰【大】\*，言【圣】\*

<sup>37</sup> 志【大】，至【元】【明】【圣】

<sup>38</sup> 饌具：拼音 zhuàn jù，1. 陈设食物之具；餐具。2. 犹设立。3. 指肴膳。

<sup>39</sup> 三达：拼音 sān dá，佛教谓能知宿世为宿命明，知未来为天眼明，断尽烦恼为漏尽明。彻底通达三明谓之三达。用以指佛。

<sup>40</sup> 宿昔：拼音 sù xī，指很短的时间。如：宿昔而死。

<sup>41</sup> 已【大】\*，以【宋】【元】【明】【圣】\*

<sup>42</sup> 百【大】，万【宋】

<sup>43</sup> 敬【大】，惊【宋】【元】【明】

<sup>44</sup> 惊肃：拼音 jīng sù，是一个汉语词语，意思是因震惊而肃静。

<sup>45</sup> 五体投地：拼音 wǔ tǐ tóu dì，指两肘、两膝和头顶着地，佛教最恭敬的礼节，比喻敬佩到了极点。

<sup>46</sup> 五戒：拼音 wǔ jiè，佛教戒律之一。为佛教徒应持守的五项戒律。指不杀生、不偷盗、不淫邪、不妄语、不饮酒。

于是世尊重叹分那而说偈言：

“心已休息，言行亦止，  
 从正解脱，寂然归灭。  
 弃欲<sup>47</sup>无著，缺三界障，  
 望<sup>48</sup>意已绝，是谓上人。  
 若<sup>49</sup>聚若野，平地高岸，  
 应真<sup>50</sup>所过，莫不蒙度<sup>51</sup>。  
 彼乐空闲，众人不能，  
 快哉无望<sup>52</sup>，无所欲求。”

佛说偈已，主人及王益加欢喜，供养七日，得须陀洹道。]

二（广解）分二：一、虽作损害亦不舍精勤利他；二、恒常精进利他之理。

一（虽作损害亦不舍精勤利他）分二：一、比喻；二、意义。

一、比喻：

265

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

责骂抑或常殴打，女仆于主不顶撞，

如仆事主心专注，虽被嗔辱而无对，

思量彼将杀害我，怀极恐惧受其压。

凡所动止常在心，唯恐彼主责其过。

<sup>47</sup> 欲【大】，故【圣】

<sup>48</sup> 望【大】\*，婬【宋】\*【元】\*【明】\*

<sup>49</sup> 若【大】，在【圣】

<sup>50</sup> 应真：亦作“应仪”。具应人天供养之威仪者。即阿罗汉之旧译。《玄应音义》曰：“应仪道，又言应真，或言真人，旧云无著果，亦云阿罗诃，今言阿罗汉，皆是一义。”

<sup>51</sup> 度【大】，祐【圣】

<sup>52</sup> 望【大】\*，婬【宋】\*【元】\*【明】\*

即便主人口出恶语进行责骂或者常常殴打，那个女仆由于从属于主人而不顶撞，即便主人再怎样大发雷霆，女仆对他不仅不心怀嗔恨，而且想到如果得罪了他，他会杀死我的，因为我毕竟受此人的控制。于是，怀着极其恐惧的心理，对主人言听计从，受他的压迫。

《入行论·静虑品》云：

吾当离安乐，甘代他人苦，  
时观念起处，细察己过失。  
他虽犯大过，欣然吾顶替，  
自过纵微小，众前诚忏悔。  
显扬他令誉，以此匿己名，  
役自如下仆，勤谋众人利。

## 二、意义：

266

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

为菩提入大菩提，当如众生之奴仆，

菩萨为求佛菩提，如奴事主利众生，

依此成佛圆功德，草木失火焚烧彼。

证得无上菩提已，利生如火烧草木。

正如刚刚讲的比喻一样，为了无上菩提而步入大菩提之道的诸位菩萨，应当像一切众生的奴仆一样，其原因是：依靠以大悲心摄受这一切众生，我将获得菩提并圆满所有功德，为此要顾及其面、随顺其心而实行，就像女仆一样行事。否则，如果对众生嗔恨，那么就如同草木失火会把草木本身焚烧一样，自己的嗔心之火会自我焚毁而葬送、灭绝菩提道的性命。

《菩提心释》云：

诸德之所依，守护如守身，

离贪有情心，应断如弃毒。

声闻离贪故，岂非劣菩提？

未弃有情利，圆证大菩提。

如是益无益，善辨所生果，

彼等一刹那，岂贪自利益？

《释迦牟尼佛广传·白莲花论》中，就有一则菩萨历经长夜遭受众人的诋毁、谴责、辱骂、殴打等也从不放弃劝人学佛求道的公案，来显示菩萨发起恒常精进加行时的坚忍不拔。

《释迦牟尼佛广传·白莲花论》云：

[无量无边、不可思议劫之前，有一世界名为寂灭世界，正处喜爱劫中，净现如来应世说法。人民生活快乐幸福、财富圆满，寿量可达八万四千年。当时有一王子名为吉祥宝，相貌端严、财富广积、为人傲慢，他从未拜见过净现如来，也从不供养、承侍世尊。净现如来早已了知王子根基，觉其应有成佛之善根，只是因贪著财物故而不来礼敬佛陀。若有人愿持之以恒对其进行劝请，王子想必应能亲近、拜访佛陀。

净现如来于是对众人说道：“在我们八万四千菩萨中，有哪位心地善良、能以无有厌倦心态、于八万四千年中在吉祥宝王子门前甘愿承受痛苦，忍受诋毁劝其发心？如此漫长过程中，他不会听闻悦耳言词，亦无有坐垫，整日饱受恶语中伤、粗言讥毁。如此境遇面前，有谁自愿前往？”如来言毕即用筹码开始点将，但八万四千人中竟无一人愿意接受。如来三次以筹码唤人，但均无人愿意领取。



无等大师释迦牟尼佛当时名为精进力菩萨，闻听如来多次恳切召唤后，即从诸眷属中离于坐垫、趋于佛前。他将法衣披于肩上，右膝着地，恭敬合掌顶礼净现如来正等觉后说：“世尊！我愿于八万四千年中远离一切快乐享受、不生厌烦心、承担一切痛苦与不悦意言词，前往吉祥宝处劝其学佛。”精进力言毕，大地即六次震动，虚空中成千上万天子也啧啧称赞<sup>53</sup>：“奇哉！大菩萨精进力誓披精进铠甲真乃善妙。”

精进力于是就前往王子宫殿，当他坐于门外后，众人见之马上即开始用种种污言秽语<sup>54</sup>对其加以伤害。有人还扬起灰尘向他抛洒，兼以拳脚、木棒、粪便痛击。精进力尽管饱受如是令人耳目不悦之对待，身体亦遭受各种痛苦，但他内心从未被其扰乱，也从未生起嗔恨心与仇恨之意。他既不退转心志，也不落荒而逃，反而因之更加精进不懈。精进力即如此以大悲心在其门外静候一千年。

当精进力随后进入大门时，又开始遭受众人诋毁、谴责、辱骂、殴打，但他依然未生嗔恨，一呆就是一万年。精进力又开始进入王子宫殿第二门，至其离开时，已于其中度过两万年难捱<sup>55</sup>岁月。精进力又依次进入第三门，至此，七万年时光已经悄然流逝。接下来，精进力再继续往里深入，过得第六门，又入第七门，此时已过八万四千年光阴。吉祥宝王子终于开口对他说道：“比丘尊者，你欲何求尽管提出，我尽量满足。”

王子此刻对精进力菩萨生起强烈好奇心，他心想：此人居留于此长达八万余年，竟然还未生厌离心真是稀有。精进力看到王子情绪尚好就回答道：“我根本不为饮食、衣物等财物而来，我以清净心欲劝你学道，故而才奔赴此地。世间大怙主净现如来现正为众生宣说断除烦恼痛苦法门，若错失听法良机则太过可惜。无数百千万亿劫中，如来出世稀有难

<sup>53</sup> 啧啧称赞：拼音 zé zé chēng zàn，不停的称赞，夸赞。

<sup>54</sup> 污言秽语：拼音 wū yán huì yǔ，指肮脏下流的或不文明的话语。

<sup>55</sup> 难捱：拼音 nán ái，不易忍受。

得，而如今正因为有具足圆满功德之佛陀应世说法，此黑暗世界才被光明充满。但你却一直贪著世间妙欲，沉湎于财色酒气之中，如果一直这样陶醉于王位及王宫幸福生活，你始终也不会拜见如来，这才真正令人痛惜。因你所为实在了无实义，如来说过财富无常，王位生命亦都如草上露珠一样无常消逝。你虽已听闻并且了知如来出世，但仍一直沉迷于世间享乐，这太不应理。你应趋入菩提道，并劝化你能调伏之众生亦趋入佛法。如你自己尚且为欲望奴仆，那又如何调化其他众生呢？真希望你能断除我慢烦恼，立即前往净现如来座前，以精进心对世间众生起悲心。若不如此行事，你未来定会生后悔心。”

王子听到精进力发自肺腑之劝告后，自然灭尽傲慢心。他以恭敬心顶礼精进力双足道：“我现在诚心诚意忏悔以前对你所作之伤害，我愿把自己的王位及一切妙欲、受用统统舍弃以断除傲慢心，并立即前往拜见如来。”说完就携带八千万众生眷属手捧鲜花、妙香、甘美饮食前去拜见如来。

吉祥宝见到如来后即恭敬顶礼，并献上供养，又坐于如来法座下说言：“多亏精进力菩萨劝请，我方才来至如来面前。我本该早行供养，但却从未如此行持，现在我于世间怙主前至诚忏悔，忏悔以前对精进力菩萨的种种非理及不恭敬言行。我真是个愚痴众生，请如来垂怜救护，对我等众生以大悲心慈悲摄受。我愿趋入殊胜菩提道，及至取得殊胜佛果之前，永不行持放逸行为。”

王子随后就舍弃王位，与八千万众生一道开始希求无上菩提道，并最终于如来足下出家。

如来了知众人不同意乐，就为他们宣说殊胜菩提道法门，众人最后均获得与各自根基相应之安忍境界。

当时之吉祥宝王子即为后来之弥勒菩萨。]