

三（以三轮清净方式精进）分二：一、应止；二、应行。

一、应止：

273

《圣般若摄颂》云：

成熟众生行利益，若身语意精勤行，
存有我想成懈怠，远一切智如天地。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

于身心语行精进，度脱世间作大利，
或著我相起懈怠，而不能证佛菩提。

即便是如此行持精进，但如果被有缘所牵，那就成了不清净的懈怠。这是指什么呢？假设有着“我成熟一切众生以后行持他利”的相执之想，身、语、意进行精进，存有“我想”等，观待无缘的精进就成了懈怠，其原因是，依靠有缘的见解不能成为真正清净的精进波罗蜜，由于堕落其违品中而远离一切智智佛果，如同天地之遥一般。

《大智度论·释初品》云：

[复次，菩萨种种因缘，呵懈怠心，令乐著精进。懈怠黑云，覆诸明慧，吞灭功德，增长不善；懈怠之人，初虽小乐，后则大苦。譬如毒食，初虽香美，久则杀人。懈怠之心，烧诸功德，譬如大火烧诸林野。懈怠之人失诸功德，譬如被贼，无复遗余。

如偈说：

“应得而不得，已得而复失，
既自轻其身，众人亦不敬。
常处大暗中，无有诸威德，
尊贵智慧法，此事永以失。
闻诸妙道法，不能以益身，
如是之过失，皆由懈怠心。”

虽闻增益法，不能得上及，
如是之过罪，皆由懈怠心。
生业不修理，不入于道法，
如是之过罪，皆由懈怠心。
上智所弃远，中人时复近，
下愚为之没，如猪乐在溷¹。
若为世中人，三事皆废失，
欲乐及财利，福德亦复没。
若为出家人，则不得二事，
生天及涅槃，名誉二俱失²。
如是诸废失，欲知其所由，
一切诸贼中，无过懈怠贼！
以是众罪故，懒心不应作，
马井二比丘³，懈怠坠恶道；
虽见佛闻法，犹亦不自免！”

如是等种种观懈怠之罪，精进增长。]

《佛说菩萨本行经》云：

¹ 溷：拼音 hùn，猪圈：“后产子，捐于猪溷中”。

² 二俱失：有人说：“此即是指在家、出家二众。”

³ 马井二比丘：马宿（Aśvaka，阿说迦）比丘及井宿（或称满宿）比丘，为六群比丘中之二人。

《萨婆多毘尼毘婆沙》卷四云：“六群比丘者：一、难途，二、跋难陀，三、迦留陀夷，四、阐那，五、马宿，六、满宿。云二人得漏尽入无余涅槃：一、迦留陀夷，二、阐那。二人生天上，又云二人犯重戒，又云不犯，若犯重者不得生天也：一、难途，二、跋难陀。二人堕恶道生龙中：一、马宿，二、满宿。”

[闻如是：一时，佛在舍卫国祇树给孤独园。尔时，世尊见诸沙门，身心懈怠不勤精进，告阿难言：“夫懈怠者众行之累⁴，居家懈怠，则衣食不供、产业不举⁵；出家懈怠，不能出离生死之苦。一切众事皆由精进而得兴起，在家精进，衣食丰饶、居业益广，远近称叹；出家精进，行道皆成。欲得具足三十七品，诸禅三昧道法之藏，截生死流至泥洹⁶岸无为安乐，当勤精进勤修为本。欲得六度无极⁷，四等⁸四恩⁹，如来十力、四无所畏、十八不共特异之法，六通、三达¹⁰，成一切智；欲得具足三十二相、八十种好，严净国土教化众生；皆由精进而得成办。”

佛告阿难：“乃往过去无央数劫时，有五百长者子，设施大坛¹¹，竖立大幡击鼓宣令：‘沙门、婆罗门、贫穷乞匄¹²，悉当惠¹³与。’五百长者子，各出珍宝、象、马、车乘、衣被、饮食，各随所乏悉皆与之。时，有一贫人，周行诸国至此国中，见五百长者子施立大坛¹⁴，赈穷济乏¹⁵周救一切，无所遗惜¹⁶，而问之言：‘汝等布施所作功德，求何等愿？’即便答言：‘持此功德欲求佛道。’

尔时，贫人重复问曰：‘何谓佛道，其法云何？’诸长者子而答之言：‘夫佛道者，过于罗汉、辟支佛上，三界特尊，天人之师，无量仁慈无极大哀，普愍五道众生之类犹如

⁴ 累：拼音 lèi，疲乏，过劳：劳累。累乏。

⁵ 不举：拼音 bù jǔ，指不举办、不兴办，不升起。

⁶ 泥洹：拼音 ní huán，即涅槃。译为灭，灭度，寂灭，不生，无为，安乐，解脱等。

⁷ 度无极：拼音 dù wú jí，佛教语。犹言到彼岸。

⁸ 四等：即慈、悲、喜、舍四无量心。

⁹ 四恩：拼音 sì ēn，佛教语。《大乘本生心地观经·报恩品》云：“世出世恩有其四种：一、父母恩，二、众生恩，三、国王恩，四、三宝恩。如是四恩，一切众生平等荷负。”

¹⁰ 三达：拼音 sān dá，是佛教谓能知宿世为宿命明，知未来为天眼明，断尽烦恼为漏尽明。彻底通达三明谓之三达，用以指佛。

¹¹ 坛【大】*，檀【宋】*【元】*【明】*

¹² 匄：拼音 gài，同“丐”。

¹³ 惠【大】，慧【宋】【元】【明】

¹⁴ 坛【大】*，檀【宋】*【元】*【明】*

¹⁵ 赈穷济乏：拼音 zhèn qióng jì fá，救助接济贫困的人。

¹⁶ 遗惜：拼音 yí xī，谓因吝惜而遗漏未遍及。

赤子，教化一切悉令为善，断绝众生三涂¹⁷之苦，度生死海使至泥洹安乐之处。所谓佛者，诸恶永尽诸善普会，无复众垢诸欲都灭，六度无极皆悉满毕，以权方便随时教化而无有极，有十神力、四无所畏、十八不共奇特之法，三十七品道法之藏而无有极。身紫色，三十二相、八十种好，六通清彻无所罣碍。前知无穷却观无极，现在之事靡所不知，三达遐¹⁸鉴显于¹⁹十句。有如此德，故号为佛也。’诸长者子等，各各叹佛无量德行，悉皆如是。

于时，贫人闻佛功德，心自念言：‘我今亦欲学习此愿广度²⁰一切；加复贫穷无有财宝，当用何等而行布施？’意自念言：‘当持己身而用惠施。’作是念已便行索蜜，而用涂身卧于冢²¹间。便作愿言：‘今我以身施与一切，若有须肉、头、目、髓、脑，我悉与之。持是功德用求佛道广度一切。’

作是愿已，应时²²三千大千世界为大震动，诸天宫殿岨岨²³踊没。时，诸天人驰²⁴动惶惶²⁵。释提桓因即以天眼观阎浮提，见于菩萨在于冢间以身布施，即便来下而欲试之，化作众狗飞鸟走兽，欲来食之。于是菩萨而见众狗诸飞鸟辈来噉²⁶其身，心便欢喜无有退转倾动之意。于时，天帝还复释身而赞叹言：‘善哉！善哉！甚奇难及！所作功德欲求何愿？天帝、梵王、转轮王乎？’于是菩萨便起答言：‘不求天帝、转轮圣²⁷王、魔王、梵

¹⁷ 三涂：拼音 sān tú，又作三途。即火涂、刀涂、血涂，义同三恶道之地狱、饿鬼、畜生，乃因身、口、意诸恶业所引生之处。

¹⁸ 遐：拼音 xiá，远：遐方。遐心。遐观。遐迹（远近）。遐举（进行；远扬）。遐想。

¹⁹ 于【大】*，於【明】*

²⁰ 广度【大】，度脱【宋】【元】【明】

²¹ 冢：拼音 zhǒng，坟墓：古冢。荒冢。衣冠冢。青冢。丛冢。

²² 应时：拼音 yìng shí，即时、立刻。

²³ 岨岨：拼音 pō é，谓摇动不安也。跛蹶【大】，巖岨【元】，岨岨【明】，岨岨【北藏-CB】

²⁴ 驰【大】，騷【宋】【元】【明】

²⁵ 惶惶：拼音 huáng jù，惊惶急遽。

²⁶ 噉：拼音 dàn，〈动〉本义：吃，咬着吃硬的或囫圇吞整的食物。

²⁷ 圣【大】，〔一〕【宋】【元】【明】

王，亦不愿求三界之乐，今我至意欲求佛道。我既贫穷无有财宝可用布施，以身惠施用求佛道，广度一切无量众生。’

尔时，天帝释、无数诸天，异口同音赞言：‘善哉！善哉！奇特难及！’时，天帝释便说偈言：

‘欲求最胜道，不惜其躯命，
弃身如粪土，解了无吾我。
虽用财宝施，此事不为难，
勇猛如是者，精进得佛疾。’

时，天帝释语菩萨言：‘汝大勇猛精进难及，过踰于此五百菩萨所施者，上百千亿倍不可计倍，当先在前而得作佛。’帝释诸天以天香花，而散其上欢喜而去。”

佛告阿难：“尔时，贫人者，今我身是。五百长者子，今此弥勒五百菩萨是。我以精进勇猛之故，超诸菩萨所作功德而先成佛，精进勤修不可不逮也。菩萨布施如是。”

于是，阿难及诸比丘，闻佛所说莫不欢喜，为佛作礼，各各精进修建道行。]

二、应行：

274

《圣般若摄颂》云：

时无身心众生想，灭想行持不二法，
佛说是求寂不失，大善提者精进度。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

无身心相无众生，离诸相住不二法，
为求无上佛善提，是行精进波罗蜜。

在行持精进波罗蜜的某时，行持者无有自己的身体、内心和其余众生之想，灭除精勤的三轮之想而行持无有二边或自他二者的法理，利他者一切智智的佛陀说：这就是希求消除垢染、永不退失大善提果位的诸位菩萨的精进波罗蜜多。

《大般若波罗蜜多经·精进波罗蜜多分》云：

[世尊告言：“汝谓菩萨摩诃萨众如是精进非为难耶？”

满慈子言：“诸菩萨摩诃萨如是精进我谓非难。所以者何？佛说诸法皆如幻事，乐受、苦受及助受法既如幻事，菩萨已能通达如是诸法实性，精进何难？”

尔时，世尊告满慈子：“当知菩萨摩诃萨众虽知诸法皆如幻事，而能发起身心精进，安住精进波罗蜜多，求大菩提常无萎歇，由此菩萨摩诃萨众如是精进最为难。”

时，满慈子便白佛言：“甚奇，世尊！希有，善逝！善说菩萨摩诃萨众精进甚难。当知菩萨摩诃萨众能为难事，虽知诸法都无所有，而求无上正等菩提，欲为无边诸有情类说能永断无智正法。然诸无智实无所有，亦无实法能令无智取之为我及为我所，亦无有情能作是念：‘此是真实我及我所。’如是无智缘合故生而实无生，缘离故灭而实无灭。

若菩萨摩诃萨虽如是知而心无退，是菩萨摩诃萨安住精进波罗蜜多，当知名为精进菩萨。若菩萨摩诃萨作如是念：‘诸法皆空，我今何为发起精进波罗蜜多？’当知名为懈怠菩萨。若菩萨摩诃萨作如是念：‘以一切法毕竟空故，我求无上正等菩提，觉诸法空为有情说，令脱五趣生死众苦。’当知名为精进菩萨。]

《大方等大集经·无言菩萨品》云：

若有众生勤精进，上中下等及粗细，
于无量劫修集之，无所获得无毕竟。
若不获得精进者，是故菩提名无得；
若能不得一切法，即是无上勤精进；
若有如是精进者，不增不减如虚空；
如是即是大菩萨，勤行精进无所畏。

《大智度论·释初品》云：

[“菩萨精进，不见身，不见心；身无所作，心无所念，身心一等而无分别。所求佛道以度众生，不见众生为此岸，佛道为彼岸，一切身心所作放舍；如梦所为，觉无所作。”是名寂灭诸精进故，名为波罗蜜。所以者何？知一切精进，皆是邪伪故。以一切作法，皆是虚妄不实，如梦如幻；诸法平等，是为真实。平等法中，不应有所求索，是故知一切精进皆是虚妄。虽知精进虚妄，而常成就不退，是名菩萨真实精进。]

《法句经》云：

若起精进心，是妄非精进；

若能心不妄，精进无有虚。

当菩萨通达法性实相所谓：

“无身心相无众生，离诸相住不二法，

为求无上佛菩提，是行精进波罗蜜。”

通达实相般若波罗蜜时，则无身相、无心相、无我相、无人相、无众生相、无寿者相等，离诸相执而安住于能所不二的法性般若波罗蜜中，于名言世俗谛的角度而言却从不舍弃精进，为能疾速求得无上佛菩提化度众生故，便能舍命济度一切唯母众生于生死大海之中。这种精进可以通过一则公案来说明。

《六度集经·杀身济贾人经》云：

[“昔者菩萨，与五百商人，俱入巨海欲采众宝。入海数月，其所获²⁸宝，重载盈舟。将旋²⁹本土，道逢飘风，雷电震地，水神云集，四周若城，眼中出火，波涌灌山，众人囿³⁰

²⁸ 所获【大】，获珍【宋】【元】【明】

²⁹ 旋：拼音 xuán，〈动〉返回或归来。

³⁰ 囿【大】，囿【宋】【元】【明】囿：拼音 huàn，古同“唤”，呼唤。

啼曰：‘吾等死矣！’恐怖易色，仰天求哀。菩萨怆然³¹，心生计曰：‘吾之求佛，但为众生耳。海神所恶，死尸为甚³²。危命济众，斯乃开士³³之尚³⁴业矣。吾不以身血注海，海神恶之，意者³⁵船人终不³⁶渡³⁷岸。’谓众人曰：‘尔等属手相持并援吾身。’众人承命，菩萨即引刀自刎³⁸。海神恶焉，漂舟上岸，众人普济。

“船人抱尸号天³⁹而哭曰：‘斯必菩萨非凡庸之徒⁴⁰。’蹶踊⁴¹呼天：‘宁令吾等命殒于兹，无丧上德之士矣。’其言真诚，上感诸天，天帝释覩菩萨之弘慈覩世希有，帝释身下，曰：‘斯至德菩萨将为圣雄，今自活之。’以天神药灌其口中，并通涂尸，菩萨即苏⁴²，忽然起坐与众相劳。帝释以名宝满其舟中，千倍于前，即还本土，九亲⁴³相见靡不欢悦，赙⁴⁴穷济乏，惠逮⁴⁵众生，敷宣佛经，开化愚冥。其国王服菩萨德，诣禀清化，君仁臣忠，率土持戒，家有孝子，国丰毒歇，黎庶欣欣，寿终生天，长离众苦。菩萨累劫精进不休，遂至得佛。”

佛告诸比丘：“杀身济众者，吾身是也。天帝释者，弥勒是。五百商人者，今坐中五百应真⁴⁶是也。菩萨锐志度无极精进如是。”]

³¹ 怆然：拼音 chuàng rán，悲伤哀痛的样子。

³² 甚【大】，其【宋】【元】【明】

³³ 开士：拼音 kāi shì，佛教用语。指菩萨。因其能开悟众生，使生信心。

³⁴ 尚【大】，上【明】

³⁵ 意者：拼音 yì zhě，表示测度。大概，或许，恐怕。

³⁶ 不【大】，不之于【宋】【元】【明】

³⁷ 渡【大】，彼【宋】【元】【明】

³⁸ 刎【大】，弦【宋】刎：拼音 xián，自刎颈。

³⁹ 号天【大】，呼哭【宋】【元】【明】

⁴⁰ 徒【大】，徒也【宋】【元】【明】

⁴¹ 蹶踊：拼音 biè yǒng，解释为捶胸顿足。哀痛貌。

⁴² 苏【大】，稣【宋】【元】【明】

⁴³ 九亲：拼音 jiǔ qīn，由本身上推至父母、祖父母、曾祖父母、高祖父母四辈，下推至子、孙、曾孙、玄孙四辈，称为“九亲”。

⁴⁴ 赙【大】，周【宋】【元】【明】

⁴⁵ 逮【大】，及【宋】【元】【明】

⁴⁶ 应真：拼音 yìng zhēn，罗汉的意译。意谓得真道的人。佛教罗汉之别名。意为上应乎真道者。