

二（耐怨害忍）分二：一、如何安忍；二、如是安忍之果。

一、如何安忍：

278

《圣般若摄颂》云：

有众生取檀香末¹，恭敬涂敷菩萨身，
或有火烬撒其头，于二者起平等心。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

或有众生以栴檀，涂菩萨身为供养，
或有持火遍烧然，行平等心无嗔喜。

假设有些众生拿出檀香粉末，以极其恭敬的心用檀香粉末涂敷菩萨的身体，或者另有某人以损害心把火烬撒在菩萨的头上，对于这两者，菩萨应当无有对末香涂抹者的喜爱与火烬散顶者的嗔恨，而应当于此二者起无嗔喜之平等心。

《增壹阿含经·马血天子品》云：

诸佛无彼此，诸结永已除，
平等无二心，此是佛法义。
设以栴檀香，以涂右手者，
执刀断左手，心不起增减。
如憍罗云子，一息更无二，
持心向提婆，怨亲无有异。
惟愿大王屈，往觐如来颜，
当断其狐疑，勿足有留滞。

马鸣菩萨在《大庄严论经》中云：

¹ 檀香末：原译为“檀香包”。

譬如空中手，无有触碍处，
诸佛法亦尔，佛于一切法，
无染亦无著，离世之八法，
如莲华处水。昔时提婆达，
瞋恚心所盲，为欲害佛故，
机关转大石，当上空中下，
不能伤害佛。如彼罗睺罗，
即是如来子，佛于此二人，
等心无憎爱，视彼怨与亲，
左右眼无异。于诸众生所，
慈悲过一子，终不于汝所，
而有憎恶心。是故不宜惧。

如何修习安忍，是每一位修行人必须要尝试的实修法门，在这一领域，娑婆世界是修习安忍最容易、最好修的地方，在这里你每天都能轻而易举的找到对镜去修炼，不要说我等凡凡之辈容易遇到性格恶劣的众生，就连佛陀的亲生骨肉圣子——罗睺罗尊者这样的出家修行人都能遇到骄横跋扈，无端生事的大恶人。以下我等就来用一则公案来说明声称密行第一的佛子罗睺罗尊者与声称声闻弟子当中智慧第一的尊者舍利弗，两位大弟子在遇到瞋境时是如何处理的。我们作为学修的人，就得效仿这些高僧大德的处事风范与举止行仪。

西晋沙门法炬翻译的《罗云忍辱经》云：

[阿难曰：“吾从佛闻如是。”

一时，佛在舍卫国祇树给孤独园，时鹭露子²与罗云³俱以平旦⁴着衣法服、执持应器⁵，入城求食。时有轻薄者，逢见两贤。意念曰：“瞿昙沙门第一弟子与罗云分卫。”即兴毒意，取地沙土，著鹭露子钵中、击罗云首。

师见罗云血流污面，师曰：“为佛弟子，慎无含毒，当以慈心愍伤众生。世尊常云：‘忍者最快，唯慧者能。’吾闻佛戒，终身不犯，吾自摄心，以忍为宝；恣心⁶履恶，犹自投火，贡高自见，愚者谓健，不计殃祸，当还害己。恣心之祸重于须弥，毕已年寿以当恶罪，十六分中未减其一。愚人作行恶，向清净持戒沙门，犹若逆风把炬火行，狂愚不舍，必自烧身。弊人怀毒，自以为慧。如比丘怙沙门四道⁷，为佛弟子，常当伏心，恶生即灭，勇中之上。天神帝王，虽谓多力，不如忍恶，其力无上。”

罗云见血流下交面，临水澡血而自说曰：“我痛斯须，奈彼长苦！斯人恶也，斯地亦恶，余无愠⁸心，悲奈彼何？佛是吾尊，教吾大慈。狂悖⁹之人，志趣凶虐，沙门默忍，以成高德。凶者狼残，愚人敬焉；沙门守忍，狂愚是轻。斯人恶也，我焉能恶欤¹⁰？轮转无际，岂一向乎？吾欲以佛至真之经喻诲愚惑，犹以利剑割彼臭尸，尸不知痛，非剑之不利，乃死尸之无知。以天甘露食彼溷¹¹猪，猪舍之走，非甘露之不美，乃臭虫之所不珍矣。以佛真言，训世凶愚，不亦然乎。”

² 鹭露子：拼音 qī lù zǐ，（人名）又作鹭露子，秋露子。舍利弗之译名也。

³ 罗云：又名罗睺罗。释迦牟尼佛在做太子时所生的独生子。后来成为佛陀十大弟子密行第一者。

⁴ 平旦：拼音 píng dàn，清晨；平明；平日，平时。

⁵ 应器：拼音 yìng qì，佛教语。梵语 patra 的意译，音译钵多罗。即钵，比丘量腹而食的乞食器。

⁶ 恣心：拼音 zì xīn，意为随心，任情。

⁷ 沙门四道：即沙门四法：一、他骂不还骂；二、他怒不还怒；三、他打不还打；四、寻过不还报。沙门：广义上指所有修善除恶者，狭义上意指，比丘，比丘尼，沙弥，沙弥尼。

⁸ 愠：拼音 yùn，怒，怨恨：愠色。愠容。愠怒。愠恼。人不知，而不愠。

⁹ 狂悖：拼音 kuáng bèi，放诞而违背人情事理。

¹⁰ 欤：拼音 yú，文言助词，表示疑问、感叹、反诘等语气。能者用而智者谋，彼其智者欤？——柳宗元《梓人传》

¹¹ 溷：拼音 hùn，肮脏，混浊：“世溷浊而莫余知兮”。

师徒俱还。饭竟澡鉢，洗手漱口，俱到佛所，稽首佛足。鹞露子退坐，具以本末，向佛陈之。世尊告曰：“夫恶心之兴，兴己之衰。轻薄者命终，至于夜半，当入无择地狱之中。狱鬼加痛，毒无不至。八万四千岁，其寿乃终。魂神更受含毒蟒身，毒重还害其身。终而复始，续受蝮形，常食沙土，万岁乃毕。以瞋恚意向持戒人，故受毒身；以沙土投鉢中，故世世食沙土而死。罪毕乃出，得生为人。母怀之时，常有重病，家中日耗¹²，生儿顽钝¹³，都无手足。其亲惊怪，宗家皆然，曰：‘斯何妖？来为不祥。’即取捐之，著于四衢¹⁴。路人往来无不愕然，或以瓦石掷，或以刀杖，皆击其头，蹈脑穷苦，旬月乃死。死后魂神即复更生，辄¹⁵无手足，顽钝如前，经五百世，重罪乃毕。后乃为人，常有头痛之患。”

世尊重曰：“鹞露子！夫人处世不惟忍者，所生之处，不值佛世、违法远僧，常在三涂，终而复始，辄有劫数。若蒙余福得出为人，禀操¹⁶常愚、凶虐自随，乃心嫉圣、谤毁至尊，为人丑陋¹⁷，众所恶憎，生辄贫穷，仕不得官，愿与意违，天神圣贤所不祐助。夜常恶梦，妖怪首尾，飞祸纵横，所处不宁，心常恐怖。斯之所由，由不忍伏恶心，故使然耳。忍恶行者，所生常安，众祸消灭。愿辄如志，颜貌炜晔¹⁸，身强少病，财荣尊贵，皆由忍辱慈惠济众之所致也。忍之为福，身安亲宁，宗家和兴，未尝不欢。智者深见，迕¹⁹伏其心。心者误人，破家危身，王法所戮，地狱烧煮，或为饿鬼，亦为畜生，皆心之过也。”

¹² 耗：拼音 hào，拖延；耗时间。

¹³ 顽钝：拼音 wán dùn，愚笨；愚昧。

¹⁴ 四衢：拼音 sì qú，1. 四通八达的大路。 2. 指四出的通路。 3. 通达四方。 4. 交错歧出貌。

¹⁵ 辄：拼音 zhé，总是，就：动辄得咎。浅尝辄止。

¹⁶ 禀操：拼音 bǐng cāo，是指禀赋与操守。

¹⁷ 丑陋：拼音 chǒu lòu，1. 形容容貌难看。2. 形容行为恶劣。

¹⁸ 炜晔：拼音 wěi yè，美盛貌。

¹⁹ 迕：拼音 zé，〈动〉迫；逼迫。

世尊又曰：“宁以利剑贯腹截肌，自投火中；慎无履恶。宁戴须弥，迨毁其命，投于巨海，鱼鳖所吞；慎无为恶矣。不知其义，慎无妄言。佛之明法，与俗相背，俗之所珍，道之所贱。清浊异流，明愚异趣，忠佞²⁰相仇，邪常嫉正。故嗜欲之人，不好我无欲之行也；宁吞然炭，无谤三尊，忍之为明，踰于日月。龙象之力，可谓盛猛，比之于忍，万万不如一。七宝之耀，凡俗所贵，然其招忧，以致灾患。忍之为宝，终始获安。布施十方，虽有大福，福不如忍。怀忍行慈，世世无怨，中心恬然²¹，终无毒害。世无所怙²²，唯忍可恃²³。忍为安宅，灾怪不生；忍为神铠，众兵不加；忍为大舟，可以渡难；忍为良药，能济众命；忍者之志，何愿不获？若欲愿为飞行皇帝典²⁴四天下，第二天帝释，及上第六天，寿命无极身体香洁，所愿自然。犹若家物取之即得。志愿清净沙门四道，求之可得，在己所向。吾今得佛，诸天所宗，独步三界，忍力所致。”

佛告诸沙门：“当诵忍经，无忘须臾，怀之、识之、诵之、宣之。当宣忍德，以济众生。”

佛说经竟，诸沙门皆大欢喜，作礼而去。]

二、如是安忍之果：

279

《圣般若摄颂》云：

智者菩萨安忍已，发心回向大菩提，
勇士为世安忍胜，罗汉独觉众有情。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

大智菩萨持是忍，或为缘觉及声闻，
乃至世间诸众生，悉皆回向佛菩提。

²⁰ 忠佞：拼音 zhōng nìng，忠贞与奸佞。

²¹ 恬然：拼音 tián rán，安然自得的样子。

²² 怙：拼音 hù，〈动〉本义：依仗，凭借。

²³ 恃：拼音 shì，依赖，仗着：仗恃。有恃无恐。恃才傲物。

²⁴ 典：拼音 diǎn，主持；主管。

如果精通义理的智者菩萨如此进行安忍之后，将具有安忍的发心，普皆回向大菩提，那么菩萨勇士为了利益一切世间而安忍，能胜过声闻阿罗汉、缘觉和其余众多有情界。其余经中说：“舍利子！声闻之安忍唯断自之烦恼，故是相似安忍，菩萨之安忍是为一切有情，故不可估量。”之后又以赡部纯金和红铜、须弥山和芥子、大海与发梢水滴的差别比喻作了说明。

话说唐高宗年间，泰山脚下的张家庄有一位员外叫张公艺，他是张族的老祖宗。张公承先祖禄俸，具良田千顷，家资万贯。然张公厚德薄财，和睦亲族，礼贤下士²⁵。平日里慷慨好施，济危扶困且待人大度，遇事善忍，当地百姓皆尊称他为张善人。人们都传言：不管南来北往之士，谁个有困难，尽可求助于张善人，必有资援。日复一日，张善人积德行善的事迹越传越多，美誉不胫而走²⁶。

却说八仙之中，纯阳吕祖，人称洞宾者，曾与其他七洞仙相约，会聚集于泰山之巅，南天云岭顶烹茗²⁷论道，饮酒作乐。因为时候尚早，他便化身为一道士，一路游山玩水向泰山而来。

其时，正有不少人在谈论张善人，说他有菩萨心肠，慷慨好义，更有容忍常人不能容忍之事。

山东张公五世²⁸同居，百忍家道兴。据说他发愿，在他的一生中，要行一百件大忍辱的事。忍过了九十九次以后，第一百次时是他的孙子娶妻那一天，突然来了个道人，要试验他是否真有忍辱功夫，便向他要这个新娘子，先与自己做一夜夫妻。这一件事使张公很

²⁵ 礼贤下士：拼音 lǐ xián xià shì，旧指降低身分去敬重、结交身分比自己低而有才识的人。形容君主或高官重视人才。

²⁶ 不胫而走：拼音 bù jìng ér zǒu，没有小腿却能跑。形容消息等传播迅速。

²⁷ 烹茗：拼音 pēng míng，煮茶或沏茶。

²⁸ 五世：拼音 wǔ shì，家族世系相传的五代。父子相继为一世。

感为难，但他宽大一想，我甚么侮辱都忍受过了，这最后一次忍辱有甚么不能呢？于是劝其孙儿，完成他的百忍大愿，忍辱一下。后来这位道人在新娘房中，跳个不休，嘴里不住的说：“看得破，跳得过”。跳到天亮，忽然倒在地上死了，新娘骇²⁹叫起来，待众人来看时，已变成了一个金人，由此致富。故说张公百忍成金。山东那个地方，到现代还有一座巍峨的“百忍堂”纪他忍辱的德行。

张氏家训《百忍歌》唱曰：

百忍歌，歌百忍；

忍是大人之气量，忍是君子之根本；

能忍夏不热，能忍冬不冷；

能忍贫亦乐，能忍寿亦永；

贵不忍则倾，富不忍则损；

不忍小事变大事，不忍善事终成恨；

父子不忍失慈孝，兄弟不忍失爱敬；

朋友不忍失义气，夫妇不忍多争竞；

刘伶³⁰败了名，只为酒不忍；

陈灵³¹灭了国，只为色不忍；

²⁹ 骇：拼音 h à i，〈动〉惊骇；惊诧；惊动。

³⁰ 刘伶（约 221 年—300 年），字伯伦，沛国（今安徽宿县）人，“竹林七贤”之一。曾为建威参军。晋武帝泰始初，对朝廷策问，强调无为而治，以无能罢免。平生嗜酒，曾作《酒德颂》，宣扬老庄思想和纵酒放诞之情趣，对传统“礼法”表示蔑视。

³¹ 陈灵：即陈灵公（？—公元前 599 年），妣姓，陈氏，名平国，陈共公之子，陈成公之父，春秋时期陈国第十九任国君，公元前 613 年—公元前 599 年在位。

陈灵公为人荒淫无道，竟和大夫孔宁、仪行父三人同与司马夏徵舒之母夏姬通奸，三人甚至在朝堂上穿着夏姬的汗衫炫耀嬉戏。大夫泄冶劝谏，陈灵公不听，并纵容孔宁、仪行父杀害泄冶。公元前 599 年，陈灵公与孔宁、仪行父在夏徵舒家喝酒，酒兴正浓时，陈灵公跟仪行父开玩笑，互说夏徵舒长得像对方，因此激怒夏徵舒，夏徵舒便设伏兵射杀陈灵公。

石崇³²破了家，只为财不忍；

项羽³³送了命，只为气不忍；

如今犯罪人，都是不知忍；

古来创业人，谁个不是忍。

百忍歌，歌百忍；

仁者忍人所难忍，智者忍人所不忍。

思前想后忍之方，装聋作哑忍之准；

忍字可以走天下，忍字可以结邻近；

忍得淡泊可养神，忍得饥寒可立品³⁴；

忍得勤苦有余积，忍得荒淫无疾病；

忍得骨肉存人伦，忍得口腹全物命；

忍得语言免是非，忍得争斗消仇憾；

忍得人骂不回口，他的恶口自安靖；

忍得人打不回手，他的毒手自没劲；

须知忍让真君子，莫说忍让是愚蠢；

忍时人只笑痴呆，忍过人自知修省；

就是人笑也要忍，莫听人言便不忍；

³² 石崇：拼音 shí chóng，人名。（西元 249~300）晋南皮（今河北南皮东北）人，字季伦。元康初累官至荆州刺史，以劫掠客商致财无数。在河阳营建金谷别墅，后拜卫尉，与贵戚王恺、羊琇之徒，以奢靡相尚。八王之乱时，他与齐王同结党，为赵王伦所杀。

³³ 项羽：拼音 xiàng yǔ，（前 232—前 202）秦下相（今江苏宿迁西南）人，名籍，字羽，楚国贵族出身。秦二世元年（前 209 年）从叔父项梁在吴中（今江苏苏州）起义，项梁战死后他杀宋义，率军渡河救赵，巨鹿一战摧毁章邯的秦军主力。秦亡后称西楚霸王，实行分封制，封六国贵族为王。后与刘邦争做帝王，进行了四年的楚汉战争，公元前 202 年兵败，在垓下（今安徽灵璧南）乌江边自杀。

³⁴ 立品：拼音 lì pǐn，自修其品行。

圣般若摄颂广释

世间愚人笑的忍，上天神明重的忍；
我若不是固要忍，人家不是更要忍；
事来之时最要忍，事过之后又要忍；
人生不怕百个忍，人生只怕一不忍；
不忍百福皆雪消，一忍万祸皆灰烬。