

《圣般若摄颂》云：

精进白法不减失，得无边智佛宝库，
禅定舍弃呵欲妙，成就明通及等持。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

精进善法获无边，所有功德不可尽，
修行禅定离五欲，从等持得神通明。

第四、精进度：依靠精进使一切白法的功德不会减退而与日俱增的威力，将获得无边智慧佛陀的功德宝库。

《大萨遮尼乾子所说经·一乘品》云：

〔“善男子！菩萨复有十二种发勇猛心，修行毘梨耶波罗蜜得大利益，菩萨应行精进波罗蜜。何等十二？一者、精进能速觉知诸佛法海故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；二者、精进能速往诣诸佛所故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；三者、精进能遍十方供养恭敬一切佛故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；四者、精进所作之业能称一切诸佛意故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；五者、精进能勤化度一切众生不生厌足故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；六者、精进能置众生诸佛法中趣解脱门故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；七者、精进速能令诸一切众生离诸愚痴故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；八者、精进速能悉与一切众生诸佛智慧故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；九者、精进速能清净诸佛国土故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；十者、精进行能建立尽未来际一切劫数，为诸众生行菩萨行不生疲倦心故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；十一者、精进行能于一念中遍诸佛国种诸善根故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜；十二者、精进行能遍诣一切诸佛国土成无上道、转大法轮故，菩萨应发大勇猛心修行精进波罗蜜。善男子！是名菩萨十二种发勇猛心，修行毘梨耶波罗蜜得大利益，回向阿耨多罗三藐三菩提。”

尔时世尊即以偈颂赞叹精进波罗蜜，重说偈言：

“若欲为众生，修行菩萨行，
速成无上道，精进最第一。
如来无量劫，所行诸苦行，
一切皆能忍，不生怯弱故。
是故诸佛子，欲速成佛道，
常当勤修行，精进波罗蜜。
菩萨行精进，能速到胜处，
过诸百千国，供养观诸佛。
菩萨求大乐，为拔众生苦，
修行菩萨道，坚固不转退，
能为诸众生，无量百千劫，
受苦无懈怠，皆由精进故。
愿我常精进，清净佛国土，
次愿能觉知，一切诸佛法，
能遍诸佛国，转大妙法轮。
愿诸众生类，一切皆觉知，
悉入大乘中，离余乘魔界，
满足诸大愿，速到无畏地，
菩萨精进故，能于一念时，
觉大菩提法，开示涅槃门，

化作无量身，遍满十方国。

为利益众生，示如是胜事。]

《正法念处经·观天品》云：

时处相应故，令作业增长，

如法勤精进，则得善果报。

虽法处作业，舍离于正法，

作业不成就，以离精进故。

如法勤精进，智慧得涅槃，

如空中投戟，即生于天上。

若人勤作业，而修行精进，

所作皆和合，得广大成就。

若于世间义，若出世间义，

皆由精进力，一切得成就。

若离精进力，及离于正法，

彼人无富乐，如求月中垢。

贤圣八分道，念为能守护，

精进大力人，能到第一道。

精进得菩提，精进故生天，

一切诸道果，无非精进得。

既知此功德，精进调诸根，

意发勤精进，无与精进等。

比丘道略集《杂譬喻经》云：

[昔有伎儿作种种伎乐，从一富长者乞牛，长者了无与心，故语之言：“汝能如是勤作伎乐昼夜不息满一岁者，我当与汝牛。”

伎儿答言：“能。”

复语主人：“能听不？”

长者亦言：“能。”

于是伎儿闻是欢喜，一心作乐，三日三夜未尝¹休懈。长者厌听已，即敕子弟牵牛与之。此喻行道作福者，不以劫数为远，精勤弥笃报至弥疾，不必皆经尔数劫也。]

第五、禅定度：依靠禅定，能舍弃由过患严重、安乐甚微、受到呵责的欲界欲妙，并且以现前成就三明²——宿命通、漏尽通、他心通，天耳通、天眼通、神境通三通³，总共六通，以及狮子奋迅等等持。

《大萨遮尼乾子所说经·一乘品》云：

[“善男子！菩萨复有十二种观，行禅波罗蜜得大利益，菩萨应修禅波罗蜜。何等十二？一者、禅定能灭一切诸烦恼染，菩萨应修禅波罗蜜，常无分别心故；二者、禅定心住寂静，念不散乱，菩萨应修禅波罗蜜，不取诸境界故；三者、禅定心无所著能满诸行，菩萨应修禅波罗蜜，能过三界故；四者、禅定能出世间不著诸有，菩萨应修禅波罗蜜，过世间故；五者、禅定能观胜法心无疲倦，菩萨应修禅波罗蜜，不以为足故；六者、禅定柔软自在，不随禅生，菩萨应修禅波罗蜜，自在转诸禅故；七者、禅定得无相心不见诸物，菩萨应修禅波罗蜜，以离诸相故；八者、禅定心净能照无量境界，菩萨应修禅波罗蜜，以过

¹ 未尝：拼音 wèi cháng，不曾。

² 三明：此处说是宿命通、漏尽通与他心通，另有说是宿命通、漏尽通与天眼通。

³ 三通：这里说是天耳通、天眼通与神境通，另有说是天耳通、他心通、神境通。

有量诸三昧等呵责过故；九者、禅定能灭观心、不见能观，菩萨应修禅波罗蜜，以得寂静心故；十者、禅定证柔软心、灭诸觉观，菩萨应修禅波罗蜜，以得调伏心故；十一者、禅定心能寂灭一观诸根不动，菩萨应修禅波罗蜜，以得降伏不善根故；十二者、禅定心能于诸法中有大方便，菩萨应修禅波罗蜜，以能不舍大菩提心故。何以故？以诸菩萨住禅波罗蜜故，不起憍慢心；住禅波罗蜜故，不起邪见心；住禅波罗蜜故，不起憎爱心。是故诸菩萨能降一切学诸禅定声闻、辟支佛、外道、梵行入禅三昧者。善男子！是名菩萨十二种修行禅波罗蜜得大利益，回向阿耨多罗三藐三菩提。”

尔时世尊即以偈颂赞叹禅波罗蜜，而说偈言：

“欲修无漏智，出离欲淤泥，
灭除诸业障，禅定最第一。
禅定难思议，是诸佛境界，
二乘诸凡夫，三昧不能知。
大地诸山海，劫火能烧除，
若心住禅定，安隐无损害。
如来智慧日，无漏摩尼珠，
不从余处生，禅定海中出，
是故诸佛子，求佛大智宝，
当除散乱心，念禅波罗蜜。
诸菩萨禅定，寂灭诸烦恼，
是故智者说，胜修余禅者。
深心常寂灭，不乐诸境界，

能摄诸乱心，住胜涅槃处。
菩萨修禅定，三界无所住，
是故不依止，彼非依止处。
菩萨禅能过，世间出世间，
是故三昧胜，胜世间二乘。
菩萨禅柔软，随意无罣碍，
是故能回转，生于欲界中。
菩萨所修禅，胜余一切观，
诸禅非究竟，故佛说胜者。
菩萨禅无量，从于胜境生，
离诸众生相，及离诸垢法，
是故诸菩萨，所修禅定胜，
降修余禅者，及诸少分禅。
菩萨一向观，清净诸境界，
如是所修禅，从慧方便生，
正智为根本，不起邪见心，
是故菩萨禅，无有可讥嫌。
菩萨入禅定，不住有无中，
以观实境故，能离有无相，
如是胜智禅，不同余境界，
罗汉辟支佛，智慧悉迷闷。]

《根本说一切有部毗奈耶杂事》云：

若人无定心，即无清净智，
不能断诸漏，是故汝勤修。

《景德传灯录》云：

[第十祖胁尊者，中印度人也。本名难生，初尊者将诞⁴。父梦一白象，背有宝坐，坐上安一明珠，从门而入光照四众，既觉遂生。后值伏驮尊者⁵，执侍左右⁶未尝睡眠，谓其胁不至席，遂号‘胁尊者’焉。初至华氏国憇⁷一树下，右手指地而告众曰：“此地变金色，当有圣人入会。”言讫即变金色，时有长者子富那夜奢，合掌前立。

尊者问：“汝从何来？”

夜奢曰：“我心非往！”

尊者曰：“汝何处住？”

曰：“我心非止！”

尊者曰：“汝不定耶？”

曰：“诸佛亦然。”

尊者曰：“汝非诸佛？”

曰：“诸佛亦非尊者！”

因说偈曰：

⁴ 诞：拼音 dàn，生育，人出生：诞生。诞辰（生日）。

⁵ 伏驮尊者：即九祖伏驮密多尊者，提伽国人。年已五十，口未尝言，足未曾履。一日，见八祖所说：“真吾弟子！”尊者即起礼拜问曰：“父母非我亲，谁是最亲者？诸佛非我道，谁是最道者？”祖曰：“汝言与心亲，父母非可比；汝行与道合，诸佛心即是。”尊者闻偈已，便行七步。祖曰：“此子昔曾值佛发愿，虑父母难舍，故不言不履耳！”长者遂舍出家。祖乃剃落授具，付以大法。尊者得法已，至中印土行化，转付法于难生。即入灭尽三昧，而般涅槃。

⁶ 左右：拼音 zuǒ yòu，身边。

⁷ 憇：拼音 qì，休息：憩息。少憩。小憩片刻。

此地变金色，预知于圣至，
当坐菩提树，觉华而成已。

夜奢复说偈曰：

师坐金色地，常说真实义，
回光而照我，令入三摩谛。

尊者知其意，即度出家复具戒品。乃告之曰：“如来大法眼藏今付于汝，汝护念之。”乃说偈言：

真体自然真，因真说有理，
领得真真法，无行亦无止。

尊者付法已，即现神变而入涅槃。化火自焚，四众各以衣裓⁸(古得切)盛舍利，随处兴塔而供养之，即贞王二十二年⁹己亥岁也(当作二十七年)]

《圣般若摄颂》云：

依慧遍知法自性，真超无余诸三界，
人中之尊转宝轮，为尽苦于众说法。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

智获无边佛法藏，慧了诸法本来因，
佛知三界诸过咎，为转法轮灭诸苦。

第六、智慧度：依靠智慧，能完全了知万法自性空性，进而断除实执，真正超离一切三界，成为具足二身¹⁰人中之尊法王佛陀，连续不断而旋转驾驭所有世间界的事业宝轮，为了永久灭尽一切痛苦，也为众生展示殊胜的妙法光明。

⁸ 衣裓：拼音 yī gé，衣襟。亦指僧衣。

⁹ 贞王二十二年：即公元前 447 年。

¹⁰ 二身：指佛的色身与法身。《六十如理论》云：

此善愿众生，集修福慧资；
获得由福智，所出二殊胜。

《大萨遮尼乾子所说经·一乘品》云：

[“善男子！菩萨复有十二种观，修行般若波罗蜜得大利益，菩萨应修慧波罗蜜。何等十二？一者、般若远离诸垢能发光明，菩萨应修慧波罗蜜，以能离诸黑闇法故；二者、般若悉能觉了诸闇障碍，菩萨应修慧波罗蜜，以能照除烦恼稠林故；三者、般若能放一切智慧光明，菩萨应修慧波罗蜜，以离一切诸无智故；四者、般若如犁耕地除诸草秽，菩萨应修慧波罗蜜，以能拔诸无明根本故；五者、般若如利铁钩随意琢¹¹斫¹²，菩萨应修慧波罗蜜，以能钩断诸爱网故；六者、般若如金刚杵不为一切诸物所坏，菩萨应修慧波罗蜜，以能破碎烦恼山故；七者、般若如大日轮离诸云翳，菩萨应修慧波罗蜜，以能干竭一切烦恼诸淤泥故；八者、般若如大火聚烧诸秽草，菩萨应修慧波罗蜜，以能焚烧业烦恼树故；九者、般若如摩尼珠能照一切，菩萨应修慧波罗蜜，以无闇心不迷诸法故；十者、般若能住寂灭究竟实际，菩萨应修慧波罗蜜，以无所有故；十一者、般若能灭有相心无分别，菩萨应修慧波罗蜜，以无相故；十二者、般若能成无愿心无求乐，菩萨应修慧波罗蜜，以过三界故。善男子！是名菩萨十二种修行般若波罗蜜得大利益。”

尔时世尊即以偈颂赞叹般若波罗蜜，而说偈言：

“究竟断有种，安隐入涅槃，
 诸波罗蜜中，智慧最第一。
 譬如世间灯，能破一切闇，
 亦如高幢火，世间最胜观。
 一切诸如来，出离诸有流¹³，

¹¹ 琢：拼音 zhu ó，〈动〉本义：雕刻加工玉石。

¹² 斫：拼音 zhu ó，大锄；引申为用刀、斧等砍：斫伐。

¹³ 有流：上二界之一切诸惑也，但除见及无明。有者生死果报不亡之义，三界虽通，而今别以名上二界。

降伏四魔众，智慧为猛将。
诸佛子若欲，自利利众生，
常当勤修行，般若波罗蜜。
譬如犁耕地，能除诸荒秽，
智灭疑爱草，如犁耕净地。
帝释金刚杵，灭恶阿修罗¹⁴，
智碎烦恼山，能坏亦如是。
一切诸如来，说于智慧力，
犹如夏中日，亦如世间灯，
能竭烦恼海，照除无明闇，
以体出世间，无漏火明故。
智慧能割截，无明痴闇树，
犹如快利刀，剪除诸细草。
智如摩尼珠，平等照世间，
如空无分别，不住有涅槃。
智慧心自在，决定于一切，
能断诸疑悔，及断所有问，
说世间恶报，及显涅槃果，
普示诸众生，如闇示明灯。

¹⁴ 阿修罗：拼音 ā xiū luó，佛教六道之一，也是八部众之一。为梵语 Asura 的音译，意为非天。原为古印度神话中的恶神，常与忉利天交战。在佛教中认为虽属天界，但无天人的德行，性情谄诈，所以称非天，有的佛教部派将之从天道分出，独立为一类。

诸佛明月眼，现见诸法相，
诸菩萨同彼，无垢智修行。
如人夜执灯，去处皆明了，
生死黑闇中，慧明能度彼。]

失译人名《杂譬喻经》云：

[昔佛诣保国¹⁵受须竭请，其国近海，龙兴云雨，佛恐漂没人民，受饮¹⁶食已，引众诣阿耨达池。佛会毕，众坐已定，告：“舍利弗不在会中。”天帝念曰：“佛左右常得神足智慧，益佛光辉。”佛知其所念，告目捷连：“汝往呼舍利弗来。”目连作礼而往。舍利弗补护法衣，目连曰¹⁷：“佛在阿耨达池天大会，佛使我来相呼，愿以时去。”舍利弗言：“须我衣竟。”目连答曰：“不时去者，吾当神足取卿及山石室置右掌中，持诣佛所。”舍利弗便解腰带着地，语目连曰：“汝能令带离于地者，我身乃可举。”目连即举之，地能为振¹⁸动，带不可举。目连以神足还佛所，舍利弗先坐¹⁹佛边，目连乃知神足之力不如智慧之力也。]

智慧之力是不可估量的，能益于一切世出世间万法，是故当知要好好修集智慧令其圆满终至一切智智。

《圣般若摄颂·广释》之第六品释终

¹⁵ 保国：拼音 lǎo guó，传说中的古代西方国名。

¹⁶ 饮【大】，饭【宋】【元】【明】

¹⁷ 曰【大】，白【宋】【元】【明】

¹⁸ 振【大】*，震【宋】*【元】*【明】*

¹⁹ 坐【大】，到【宋】【元】【明】