

二（以答复广说）分三：一、认清表示不退转之相；二、不退转之行为特点；三、宣说退转与不退转之差别。

一、认清表示不退转之相：

147

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

离异体想具理语，沙门梵志余不依，

不住沙门婆罗门，及行十善离三涂，

依智恒时断三途，十善业道极精进。

大智离于种种相，如山谷响声相应。

对于须菩提这般请问不退转的一部分相，善逝告言：

第一个不退转相是离异体想：证悟甚深法性的菩萨，现见一切法于真如中无二无别，从而对染污、清净的一切法远离他体之想。

第二个不退转相是具理语：在相应实相善巧宣说深法时，以具备衡量之理的词语来赞叹，他人不能够转变。

第三个不退转相是不依他教：自己对此道的本师获得不退转信心，不以示道者想而依止其他外道沙门及婆罗门，对他所说的种种道，发自内心不信赖。

第四个不退转相是恒断三途：因为依靠通达因果无欺等法理的智慧和坚信断除明显的不善业，由此获得时时刻刻恒常远离三恶趣及其为主的一切无暇的方法。

第五个不退转相是行持十善：那些智者本身自然安住于十善业道中，而且极为精进令别人也如此行持。

《小品般若波罗蜜经·阿惟越致相品》云：

[尔时，须菩提白佛言：“世尊，何等是阿惟越致菩萨相貌？我当云何知是阿惟越致菩萨？”]

佛告须菩提：“所有凡夫地、声闻地、辟支佛地、如来地，是诸地于如中不坏、不二、不别，菩萨以是如入诸法实相，亦不分别是如此、是如相，随是如入诸法实相。出是如已更闻余法，不疑不悔，不言是非，见一切法皆入于如。是菩萨凡有所说，终不说无益事，言必有益，不观他人长短。须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。

复次，须菩提，阿惟越致菩萨不观外道沙门、婆罗门言说，实知实见，又，阿惟越致菩萨不礼事余天，不用华香供养。须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。

复次，须菩提，阿惟越致菩萨终不堕三恶道，不受女人身。须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。

复次，须菩提，阿惟越致菩萨自不杀生，亦不教他杀生，自不偷夺、不邪淫、不妄语、不两舌、不恶口、不无益语、不贪嫉、不瞋恼、不邪见，亦不教他令行邪见，是十善道身常自行，亦教他行，是菩萨乃至梦中不行十不善道，乃至梦中亦常行十善道。须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。]

148

《圣般若摄颂》云：

无染为众随说法，专喜正法常雅言，

行住坐卧具正知，视鞞木许无心乱。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

若欲法无碍行化，一向善说诸言教，

行住坐卧四威仪，一念观心悉通达。

第六个不退转相是无染说法：无有着眼于利养恭敬等染污的心思，遵照一切佛菩萨为众生如何宣讲而随从宣说波罗蜜多等法。

在历史上，很多大德依靠般若开悟后皆不断为他人宣说般若等佛法。比如净土宗初祖慧远大师，刚开始他对儒道文化很精通，二十多岁时依止道安法师闻受般若，并从中获得开悟。从此以后，他便着重弘扬般若和净土。

《高僧传》卷第六云：

[释慧远，本姓贾氏，雁门楼烦¹人也。弱而好书，珪璋²秀发³，年十三，随舅令狐氏游学许洛⁴。故少为诸生，博综⁵六经⁶，尤善《庄》、《老》，性度⁷弘博⁸，风鉴⁹朗拔¹⁰，虽宿儒¹¹英达¹²，莫不服其深致¹³。年二十一，欲渡江东¹⁴，就范宣子¹⁵共契¹⁶嘉遁¹⁷。值石虎已死，中原¹⁸寇乱¹⁹，南路阻塞，志不获从。

时沙门释道安²⁰立寺于太行恒山，弘赞像法，声甚着闻，远遂²¹往归之。一面尽敬，以为“真吾师也”。后闻安讲《般若经》。豁然而悟，乃叹曰：“儒道九流²²，皆糠粃耳。”便与弟慧持投簪²³落髻²⁴，委命受业。]

¹ 楼烦：楼烦者，东晋古邑也，隋称崞县，今为原平市也。

² 珪璋：拼音 guī zhāng，比喻高尚的人品。比喻杰出的人材。

³ 秀发：拼音 xiù fā，容貌英秀焕发。

⁴ 许洛：拼音 xǔ luò，许京和洛京（今河南许昌和洛阳）的并称。

⁵ 博综：拼音 bó zōng，犹博通。

⁶ 六经：譬喻 liù jīng，《诗》、《书》、《礼》、《乐》、《易》、《春秋》。

⁷ 性度：拼音 xìng dù，性情度量；性情气度。

⁸ 弘博：拼音 hóng bó，犹博大。

⁹ 风鉴：拼音 fēng jiàn，风采鉴识，即知人之明。

¹⁰ 朗拔：拼音 lǎng bá，是指颖悟超群。

¹¹ 宿儒：拼音 sù rú，年高而博学的读书人。

¹² 英达：拼音 yīng dá，英明通达的人；贤达。

¹³ 深致：拼音 shēn zhì，深远的意趣。

¹⁴ 江东：拼音 jiāng dōng，长江至芜湖与南京间因作西南、东北流向，故秦汉以来，泛称长江此河段的南岸地区为“江东”。

¹⁵ 范宣子：中国春秋时代晋国法家先驱、军事人物、政治人物。范文子士燮之子。

¹⁶ 共契：拼音 gòng qì，相契合；一同。

¹⁷ 嘉遁：拼音 jiā dùn，旧时谓合乎正道的退隐，合乎时宜的隐遁。

¹⁸ 中原：拼音 zhōng yuán，黄河下游一带，包括河南的大部分、山东的西部，河北、山西的南部及陕西的东部。

¹⁹ 寇乱：拼音 kòu luàn，外患与内乱。

²⁰ 释道安：（312年—385年），俗姓卫，常山扶柳（今河北冀县）人，魏晋南北朝时代著名高僧，净土宗初祖慧远之师，是中观般若学在中国的先驱，对中国佛教的发展作出特殊贡献。鸠摩罗什推崇他是“东方圣人”，在当时有“弥天释道安”的美誉。

²¹ 遂【大】，远【官】

²² 九流：拼音 jiǔ liú，先秦至汉初的九大学术流派。包括儒家、道家、阴阳家、法家、名家、墨家、纵横家、杂家、农家。

²³ 投簪：拼音 tóu zān，丢下固冠用的簪子。比喻弃官。

²⁴ 髻：拼音 cài，髮髻。

第七个不退转相是专喜正法：对甚深法义诚信不疑，专心致志欢喜妙法，不特别刻意行持其余事，主要奉行唯一的正法。

第八个不退转相是常说文雅的语言：利他心达到纯熟，为此常常说文雅语言等，具备仁慈的身、语、意业。

第九个不退转相是威仪如法：由于不放逸串习善法，平时行、住、坐、卧四种威仪，所作所为都杜绝放逸，极具正念、正知。到底是怎样的呢？如此在行路时，眼睛视一轭木许之处行走，恒常无有放逸所生的迷路、身体受伤之类心迷乱的现象。

《小品般若波罗蜜经·阿惟越致相品》云：

[复次，须菩提，又，阿惟越致菩萨所可诵读经典，作如是念：‘我欲令众生得安乐故，当为演说。以是法施使如法满愿，以是法施与一切众生共之。’须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。

复次，须菩提，阿惟越致菩萨闻深法时，心无疑悔，节言软语，少于眠卧，若来若去心常不乱，行不卒疾常一其心，安庠徐步视地而行。须菩提，以是相貌当知是阿惟越致菩萨。]

现在是末法时代，行、住、坐、卧四种威仪，要具足正知正见，诸根如此寂静的人并不是很多，不要说现在，就是佛涅槃一百年后，这样的人也很少。

诚如《付法藏因缘传》所云：

[尊者阿难²⁵以法付嘱商那和修²⁶。而告之曰：“世尊昔游摩突罗国，顾命我言：‘于此国中当有长者，名为耇多。其子号曰忧波耇多，于禅法中最为第一。虽无相好化度如

²⁵ 阿难：如来佛祖十大弟子之多闻第一者，侍从佛陀二十五年。为西天付法藏二十八祖中第二祖也。

²⁶ 商那和修：商那和修尊者又称舍那婆斯，与末田底迦为阿难两大弟子。为西天付法藏二十八祖中第三祖。佛教第一次结集时。受阿难指派，往古印度中部地区弘扬佛教。

我，我灭度后兴大饶益，其所教化无量众生，皆悉解脱得阿罗汉。’汝当于后度令出家，若涅槃者付其法藏。”商那和修临涅槃时，告耆多曰：“佛以王法付大迦叶，迦叶次付吾师阿难，阿难以法嘱累于我，我当灭度以付于汝，汝可精勤拥护世眼。”忧波耆言：“唯然受教。”于是演畅无上妙法，光宣正化济诸群生，其德渊广难可限量。过去久修无上胜行，虽为禽兽常化众生，摧伏外道，建大法幢，以慈悲云普覆一切，如是功德今当略说。昔婆伽婆²⁷，在舍卫国，给孤独园。忧波耆多时为尼乾²⁸，名曰萨遮。智慧渊妙，论议绝伦，深生贡高，擅步天下，铜镮缠腹，首戴盛火。而作是言：“吾智盈满，恐出于外，由是事故，以镮自缠；世间昏闇，无所覩见，欲以光明，照其盲冥。”闻佛世尊住舍卫国。便欲造诣，诤诘言辩，有人语曰：“汝若见佛，智当亏减，光明自灭。”便至佛所。白言：“瞿昙！我欲出家，智慧若与舍利弗等心则甘乐，设不及者，吾当还家。”世尊告曰：“假使汝积百千万身，欲望得及舍利弗者，终无是处。”梵志闻已辞佛而退，其去未久。佛告众会：“我灭度后满一百年，此人尔时得罗汉道，三明六通，具八解脱²⁹，慧烛独照，广化众生，其所度脱，不可称数。”众会闻已生希有心，又复，尊者于过去世那由他劫，忧留茶山有辟支佛，与其同类，五百人俱，诸仙人众，亦住山侧，五百猕猴处在一面。时猕猴主，发生大信，深修善本，常采花果，施辟支佛，复于一时，缘觉之众端坐思微入于三昧，猕猴学之，结加趺坐。后辟支佛，俱入涅槃。猕猴过花，都无取相，挽衣推排，亦不动摇，便知灭度，深生悲恼。向山一面，见诸仙人，修大苦行，眠卧棘上，翘足

²⁷ 婆伽婆：《大智度论·序品》云：

【【论】释曰：云何名婆伽婆？婆伽婆者，婆伽言德，婆言有，是名有德。复次，婆伽名分别，婆名巧，巧分别诸法总相、别相，故名婆伽婆。】

²⁸ 尼乾：尼捷为苦行外道之通名，译曰离系，萨遮是其名，译言，有，或谛，大有离系外道之子也。此人归佛悟大道，为郁闍延城严炽王，说世出世之法，遂与王共诣佛所受记别。

²⁹ 八解脱：即八背舍。《大智度论·序品》云：“八背舍者：内有色，外亦观色，是初背舍；内无色，外观色，是第二背舍；净背舍，身作证，第三背舍；四无色定，及灭受想定，是五合为八背舍。背是净洁五欲，离是著心，故名背舍。”

倒悬，五热炙身，投岩起火。猕猴即时收其灰棘，除弃粪土，牵足令舒，便于其前加趺而坐。仙人见之快其若此，寻学猕猴，端坐系念，无师自觉，成辟支佛。便作是念：“今我得道由此猕猴。”即以香花而用供养，时猕猴主忧波耄多是，为畜生时尚能觉悟，志甚黠慧，利智辩才，逮至商那欲付其法，观察耄多为生子耶？入定思惟，知未出世。与诸比丘诣耄多舍，乃至渐少，单已独往。耄多问曰：“何独无侣？”答言：“长者！我无俸禄有信出家乃见随耳。”耄多复言：“吾乐世俗不能出家，若后生子当相奉给。”商那和修答曰：“善哉！”后生一子名阿失波耄多，年渐长大，往从索之。耄多答言：“唯有一子理无相与，若更生者必相奉给。”后复生子名难陀耄多，便往从索。答言尊者：“我今二子，仰理生业，小者守护，大子聚敛家业，如是可得大富，以斯因缘，不得相与。若生第三然后奉给。”商那和修知其二子与道无缘，亦不殷勤，而往求索。后生一子，容貌端政，即字名曰忧波耄多，柔和善须，性好慈愍，聪慧辩才，其心弘广，厥年十二巧于市易，有来买者常多与之。商那和修观其生，未知忧波耄多，出世已久。即往其所，而问之言：“汝今入市，为当净心、不净心耶？”忧波耄多言：“何名净心、不净心乎？”答言：“若心与贪痴合，名为不净；若不与俱，是则名净。”渐以方便教令系念，若起恶心当下黑石，设生善念下白石子。即便如教摄念不散，善恶之起辄便投石。初黑偏多白者³⁰，渐渐修习白黑正等，至满七日心转纯净，黑石都尽唯有白者。商那和修作是念言：“今此善心皆已满足，观道时至可为说法。”即为宣说四圣真谛，应时逮得须陀洹道³¹。时摩突罗城有一姪女，名婆须达。多诸邪媚，妖幻奸谄。遣使诣市，求买妙花，使人寻往忧波耄多所，大得好花奉婆须达。女怪华多，问使人曰：“汝将不盗得是花耶？”使人答

³⁰ 黠：拼音 xiǎn，同‘鲜’少。鲜为人知。寡廉鲜耻。

³¹ 须陀洹：又译为预流、入流，佛教术语，是南传佛教中的修行位阶，为沙门四果中的初果。

言：“我不盗得，从市买之。有人名曰忧波鞞多，仁慈宽惠，性好平均，以斯因缘，得多花耳。又复，此人形容姿丽，大家若见，死终无恨。”时婆须达遣人迎召，忧波鞞多都不许可，殷勤求请，终不移操。有长者子共姪女宿，值有估客从远方来，大赍³²珍宝，求女交通，时彼女人贪其宝故，杀长者子，埋置舍内。其家眷属遍行推求，至姪女舍，掘地得女。向其国王具陈斯事，即取姪女斩截手足。剽³³其耳鼻弃于塚³⁴间。忧波鞞多作是念曰：“彼以荣色本来召我，以是因缘止而不去，今为解脱宜往化之。”即将侍者至姪女所。婆须达言：“我本端妙，容颜姿玮³⁵，尔时相召，不能临顾。今既残毁，何用来为？”答言：“姊妹我为观汝实相故来，不为欲也。汝本以色诳惑众生，凡夫无智横起倒想，今自应当谛观此色，无常、危脆，犹如聚沫。覆以薄皮，外现严饰，筋骨相连，涕唾不净。譬如画瓶，盛满臭秽，愚不觉知，深生染爱，智者了之，终不乐着。假以香华，澡浴衣服，外现庄严，内实不净，大海渊广，可知涕数，此身过患，甚难穷尽。是故诸佛，恒常诃责，未曾一念，生愿乐想。”姪女于时，心渐开悟，于佛法中，深生敬信。白言仁者：“所说诚谛，唯愿为我广敷演之。”忧波鞞多即为宣畅³⁶，一切有为，众苦积聚，如痛、如疮、如箭入心，生、老、病、死轮转无际，无常、败坏、不坚、速朽。如临死囚，命不云远。譬如牢狱，人无爱乐，犹路上果，众所共掷。此身可恶，会归磨灭。乌、鹊、狐、狼竞共噉食，风吹日曝，青烂臭处。发、毛、爪、齿狼藉在地。如此之身岂可爱乐！宜勤方便，而求解脱。姪女闻解，得法眼净，命终即生三十三天。忧波鞞多因观诸法苦、空、

³² 赍：拼音 jī，〈动〉携带；持。

³³ 剽：拼音 yì，古代割掉鼻子的一种酷刑。

³⁴ 塚：一、“冢”的异体字。参见《教育部异体字字典》。二、冢：拼音 zhǒng 坟墓。

³⁵ 玮：拼音 wěi，美好的；珍奇的。

³⁶ 宣畅：拼音 xuān chāng，宣扬；传布。

无常。应时逮成阿那含果³⁷。商那和修复诣耆多。而告之言：“汝本有要，期与我子，今已成长，与我可乎？”优波耆多性能市肆，贪其若此，复不肯与。尊者语言：“佛记此人，于百年后，大作佛事，饶益众生，汝可开心，与我此子。”

耆多闻已便听出家，商那和修将至僧坊。度令出家与受具戒。羯磨³⁸已讫得罗汉道³⁹。三明六通，具八解脱。巧于言辞，所演无尽，心自念曰：“我于今者，已观法身，未见如来相好之体。”思惟是已，深生哀恋。尔时有一老比丘尼，年百二十，曾见如来。优波耆多知彼见佛，欲至其所，寻遣使者告比丘尼，尊者耆多欲来相见。时比丘尼即以一钵盛满中油，置户扇后，忧波耆多到其所止，当入房时，弃油数滴，共相慰问，然后就坐。

问言大姊：“世尊在时，诸比丘辈，威仪进止，其事云何？”比丘尼言：“昔佛在世，六群比丘，最为粗暴，虽入此房，未曾遣我一滴之水，大德今者，智慧高胜，世人号为‘无相好佛’，然入吾房，弃油数滴，以是观之，佛在时人定为奇妙。”忧波耆多闻是语已，甚自悔责，极怀惭愧。比丘尼言：“大德不应自生耻恨，如佛言曰：‘我灭度后初日众生，胜二日者，三日之人益复卑劣，如是展转福德衰耗，愚痴闇钝，善法羸损。’况今大德去佛百年，虽复为作非威仪事，正得其宜何足为怪！”

尔时耆多而问之言：“姊见如来，其事云何？”比丘尼曰：“昔佛在世，我年二十始欲行嫁，失一金钗，堕深草中，求之不得，复以灯烛，遍照推觅，求之至疲，了无仿佛。

³⁷ 阿那含果：不来果，为沙门四果中的三果。“不来”指不再来欲界，当欲界的九品修所断烦恼全部断尽时获得不来果。

³⁸ 羯磨：又称为“办事”或“作事”，这是对授戒、说戒、忏罪，以及各种僧事的处理，所以又被解为‘办事’或‘作事’。这是属于作持的戒。佛教的羯磨法，是一种特有的议事法或会议法，其目的在于僧团生活的“六和敬”，身和共住、口和无诤、意和同悦、戒和同修、见和同解、利和同均。从原则上说，佛教的六和敬，是绝对民主的民主生活，这一民主精神的维持与保护，便是羯磨法的责任与功能了。通常所说的“僧事僧断”，也就是以僧团大众的意见和力量，来解决僧团大众之中的各种事业。

³⁹ 罗汉道：即声闻四果。阿罗汉：罗汉果，为沙门四果中的四果。欲、色、无色三界的修所断烦恼全部断尽以后得阿罗汉果。按大乘的观点，阿罗汉断尽的只是烦恼障，其相续中还有所知障。

正值如来，游行而过，金光晃耀如百千日，幽闇之处，普皆大明，微细诸物，而悉显现。寻见我钗，因即取之，以斯缘故，吾得见佛。”忧波耄多闻是事已，倍生悲恋，叹未曾有。商那和修即告之曰：“佛记于汝，在百年后，坐禅第一，大化众生，今正是时，宜作饶益，令诸群生服甘露味。”]

通过解读这一则公案，就可以了知，浊世众生的行、住、坐、卧四种威仪要达到具足正知正念，诸根寂静调柔还是有一定难度的。但是，作为一个佛子还是要精勤修学威仪寂静，调柔诸根，此乃势在必行的不退之路。