

二（广说）分二：一、宣说内寂静；二、讲解不知内寂静之过患。

一、宣说内寂静：

197

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

常居村落都城邑，成熟有情勤菩提，

虽住城隍聚落中，不求声闻缘觉证，

不求罗汉独觉地，此谓佛子之寂静。

此心为度众生故，我说是名为菩萨。

时常始终如一居住在如古印度的里帕（胜身）等之类的村落，鹿野苑、瞻巴嘎<sup>1</sup>等一类的城邑，巴札勒布札等之类的都市，在那里成熟一切有情，精进于菩提道的菩萨，永远不会生起希求阿罗汉和独觉的果位，这才称为善逝之子菩萨的真正寂静——真远离。

仅仅做到身体远离繁杂即身寂静，还不能达到心远离垢染。内心安住于远离自私自利和劣道的心态，也就是安住于最殊胜的寂静之中，比如《圣宝篋经》中记载：往昔圣者文殊菩萨立誓要跟大众一起结夏安居，却没有住在舍卫国祇桓精舍的僧团之中，而在波斯匿王的王妃当中，成熟众生。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·辩魔相品》云：

[须菩提！彼菩萨虽近聚落，非杂乱行。何以故？以能远离声闻、缘觉心故。身、语、心业皆悉清净，有慧方便具大悲行，虽近聚落是真远离。]

《大方广宝篋经》云：

[时大德迦叶语舍利弗：“我亦曾见文殊师利希有神通。舍利弗！尔时世尊成佛未久！我久出家。是时文殊师利童子始初至此娑婆世界<sup>2</sup>！从宝王世界宝相佛所来！欲见佛

<sup>1</sup> 瞻巴嘎：古印度六大城市之一。

<sup>2</sup> 娑婆世界：拼音 suō pō shì jiè，译曰堪忍刹，三千大千世界。此世界中的众生不畏烦恼，菩萨尤为大志，故名堪忍刹。

释迦牟尼供养恭敬。尔时世尊在舍卫国祇陀林中给孤穷精舍夏坐三月。我时不见文殊师利，若如来前、若众僧中、若于食时、若说戒日、若僧行次，都不见之。过三月已，临自恣<sup>3</sup>时乃见其面。

我即问言：‘文殊师利！何处夏坐？’

即答我言：‘大德迦叶！我住在是<sup>4</sup>舍卫大城波斯匿王后宫一月，复一月住童子学堂，复一月住诸婬女舍。’

我闻是已心甚不悦，即作是念：‘云何当共是不净人而作自恣<sup>5</sup>？’

我即出堂，便击捷槌<sup>6</sup>欲摈文殊师利童子。尔时世尊即告文殊师利童子：‘汝往看是摩诃迦叶今者何故打捷槌也？’

白言：‘世尊！我已见之，欲摈于我。’

佛语文殊师利童子：‘今可现汝自在神力神通境界，令彼声闻心得清净，勿于汝所生不净心。’于时文殊师利童子即入三昧，其三昧名现一切佛土。文殊师利入三昧时，十方各如恒河沙等诸佛世界，其中皆有摩诃迦叶头陀第一，悉打捷槌。

于时世尊即问我言：‘摩诃迦叶！汝今何故打于捷槌？’

我言：‘世尊！文殊师利自说是言：“夏三月中，住王后宫及婬女舍。”为摈是故打于捷槌。’

<sup>3</sup> 自恣：拼音 zì zì，指佛教僧团每年结夏安居的最后一天。因那一天会举行忏悔集会，请人随意揭发自己的过失。《南海寄归内法传》云：“凡夏罢岁终之时，此日应名‘随意’。即是随他于三事之中，任意举发说罪、除愆之义，旧云‘自恣’者，是义翻也。”

<sup>4</sup> 是：拼音 shì，〈代〉此，这。

<sup>5</sup> 自恣：拼音 zì zì，随意。

《弥沙塞五分戒本》云：“是比丘不受，后自恣请，为好故，往至居士、居士妇所，作是言：‘为我办如是衣直。’”

<sup>6</sup> 捷槌：拼音 jiàn chuí，为报时之器具。意译作铃、鼓、铎。本为木制，后世多为铜制。敲打捷槌之规则，称为鼓仪。依《五分律》卷十八载，诸比丘布萨时，若到时不集，荒废坐禅行道，佛乃唱“时至”，敲打捷槌，或击鼓、吹螺集众。

尔时世尊身放光明遍照十方，而告我言：‘汝今遍观十方世界，为见何事？’我时遍观无量无边恒河沙数十方世界，其中皆有摩诃迦叶而打毘伽，欲擒文殊；是一切处亦有文殊在佛前坐。

佛告我言：‘汝今欲擒何处文殊？为此世界？为十方界？’

我时即礼佛世尊足，作如是言：‘听我悔过。世尊！是文殊师利法王之子，成就菩萨如是不可思议功德。我从佛所成有量智，而欲度量无量智慧，以不知故而打毘伽。’

佛告我言：‘摩诃迦叶！汝之所见十方世界文殊师利，亦复夏三月住王后宫及姪女舍。此间文殊师利童子，令是波斯匿王宫中五百女人不退阿耨多罗三藐三菩提，亦令五百姪女、五百童子得不退转无上正道，复有百千众生以声闻法而调伏之，无量众生得生天上。’

我时白言：‘大德世尊！文殊师利为说何法，乃能如是教化众生？’

佛言：‘迦叶！汝今可问文殊师利，自当答汝。’

我时即问文殊师利：‘汝说何法教化调伏如是众生？’

彼答我言：‘非唯说法教导众生。大德迦叶！或有众生以娱乐乐而调伏之，或以护持，或以威伏，或以财摄，或以贪求，或现大庄严，或现神通，或现释身，或现梵身，或现护世身，或转轮王身，或随各各所事诸天而为现身。或以软语，或以粗语，或二俱用。或以譴罚<sup>7</sup>，或以密益，或现作子。何以故？大德迦叶！众生有于杂种之行，以杂种法而调伏之。大德迦叶！我以方便化众生界，然后说法令其究竟毕竟调伏。’

我时问言：‘文殊师利！汝所调伏有几众生？’

<sup>7</sup> 譴罚：拼音 tī fá，责罚。

即答我言：‘大德迦叶！我所调伏，等如法界。’

我又问言：‘法界几许？’

文殊答言：‘如众生界。’

我又问言：‘众生界者复有几许？’

即答我言：‘如虚空界。如是迦叶！众生界、法界、虚空界，等无有二、无有别异。’

我又问言：‘文殊师利！佛空出世无所调伏。’

文殊师利言：‘大德迦叶！如人热病，是人种种妄有所说。是中宁有天鬼持耶？有大明医饮彼人酥，热病即愈止不妄说。于意云何？是中颇有天鬼去不？’

我言：‘不也。文殊师利！由饮苏故热病除差。’

‘大德迦叶！是良医者多利彼不？’

我言：‘如是。文殊师利！’

文殊师利言：‘大德迦叶！世间如是，颠倒热病，无我我想。住我想已，流转生死。是故如来出现于世，随彼形色应解法门，知解我想断于颠倒，为彼众生而演说法。既闻法已，除一切想无所执著。知解想已，越度诸流<sup>8</sup>到于彼岸，名为涅槃。大德迦叶！于意云何？是中颇有我及众生、寿命、养育、人及丈夫可涅槃者不？’

我时答言：‘无也。文殊师利！’

文殊师利言：‘大德迦叶！为是利故如来出世，但为显示平等想故，不为生、不为灭，但为解知烦恼不实。’

<sup>8</sup> 诸流：即四流。一、见流，三界之见惑也。二、欲流，欲界之一切诸惑也，但除见及无明。三、有流，上二界之一切诸惑也，但除见及无明。有者生死果报不亡之义，三界虽通，而今别以名上二界。四、无明流，三界之无明也。有情为此四法漂流而不息，故名为流。

我时语言：‘文殊师利！菩萨所作甚为难有，所谓观知众生之性毕竟寂静，为欲利益一切众生，不舍庄严、不没不出。众生之性毕竟涅槃，犹复能发大誓庄严。’

文殊师利言：‘大德迦叶！菩萨庄严等同如如。’

我又问文殊师利：‘愿说菩萨发大庄严。’

文殊师利言：‘菩萨摩訶萨发大庄严，有三十二。何等三十二？（1）菩萨摄取无量生死发大庄严，如梦空性故。（2）菩萨灭度无量众生发大庄严，无我相故。（3）菩萨供养给事无量诸佛世尊发大庄严，同法身相故。（4）菩萨听受一切佛法发大庄严，如响声相故。（5）菩萨守护一切佛法发大庄严，解达诸法平等相故。（6）菩萨降伏一切诸魔发大庄严，一切结使性相净故。（7）菩萨降伏一切外道发大庄严，令有无见者，解因缘相故。（8）菩萨所有一切悉舍发大庄严，一切悉舍无余相故。（9）菩萨集戒头陀功德发大庄严，无行相故。（10）菩萨忍力发大庄严，无伤相故。（11）菩萨精进发大庄严，解知身心寂静相故。（12）菩萨一切禅定解脱发大庄严，舍离一切所依相故。（13）菩萨无碍般若波罗蜜发大庄严，净除无明痴见相故。（14）菩萨方便发大庄严，示现一切所作相故。（15）菩萨大慈发大庄严，如空相故。（16）菩萨大悲发大庄严，解知五道虚空相故。（17）菩萨大喜发大庄严，无忧恼相故。（18）菩萨大舍发大庄严，离苦乐相故。（19）菩萨修满大神通智发大庄严，犹如掌中观见解脱无疑相故。（20）菩萨不念诸法无我发大庄严，不畏堕彼声闻、缘觉地之相故。（21）菩萨观阴犹如怨贼发大庄严，知幻相故。（22）菩萨观四大犹如毒蛇发大庄严，同法界相故。（23）菩萨观入犹如空聚发大庄严，知怨贼相故。（24）菩萨不著三界发大庄严，无罅窟故。（25）菩萨决定摄取诸有发大庄严，有非有相故。（26）菩萨大悲发大庄严，不退相故。（27）菩萨为大医王发大庄

严，随诸众生所有疾患施法药相故。(28) 菩萨为大商主发大庄严，示导三乘出道相故。

(29) 菩萨不断于三宝种发大庄严，知报一切佛恩相故。(30) 菩萨知诸法性无生发大庄严，得于无生法忍相故。(31) 菩萨为得不退转地发大庄严，舍于三界一切结使及舍声闻、缘觉地相故。(32) 菩萨庄严道场发大庄严，以一念相应慧如实了知诸法相故。如是迦叶！是名菩萨三十二种发大庄严。菩萨摩訶萨以是庄严自庄严者，是四大体可易其性，而是菩萨于无上道终不退转。’

我即答言：‘发大庄严犹尚不退，况三十二？文殊师利！声闻法中无有庄严。’

文殊师利言：‘大德迦叶！是故声闻无大庄严，如诸菩萨乃至名字。大德迦叶！于意云何？如大健夫以诸铠仗善自庄严执持利刀，有怯弱人粗自庄严。是二庄严可相比不？’

我言：‘不也。’

文殊师利言：‘以是义故，大德迦叶，菩萨庄严，一切声闻及诸缘觉之所无有。’

说是菩萨大庄严时，万二千天子发于无上正真道心。是故，舍利弗！我见文殊师利童子不可思议神通智慧，如是无量。”]

二（讲解不知内寂静之过患）分二：一、宣说无内寂静之过患；二、宣说轻视内寂静之过患。

一、宣说无内寂静之过患：

198

《圣般若摄颂》云：

五百由旬之深山，布满蛇处住多年，  
不知寂静之菩萨，得增上慢杂而居。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

五百由旬山险深，共诸恶兽多年住，  
若见逼迫著我慢，若无分别知菩萨。

在大约五百由旬以内无有人来人往的幽静深山——空无一人、布满毒蛇、难以呆住的地方，住了俱胝多年，然而不知内在真实寂静的菩萨，自己有了增上慢，混杂下劣作意而居住。其原因是，寂静就是不相混杂的意思。如果问：与什么不能混杂呢？菩萨的相续不能与过分贪执自我、作意劣道相混杂，不知晓这样的寂静而单单是以身体寂静而傲慢，懈怠利益众生，那就成了内心与违品的烦恼同流合污，所以并不是安住于寂静之中。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·辩魔相品》云：

[若于如是修真远离行者返生轻慢，当知是菩萨虽得禅定、解脱、神通、智慧、三昧等法，而亦不具善巧方便。须菩提！菩萨虽在百由旬外旷野空寂等处，纵经一岁百岁乃至百千俱胝那庾多岁，设过是岁修远离行终无利益。如我所说真远离行彼不能知，不能深固安住阿耨多罗三藐三菩提心，无善巧方便，但以寂静为真远离。若求佛道者贪著依止，如是远离我不听许，亦不能令我心生喜。何以故？如我所说远离行中，即不见有如是远离行人名真远离。]

以前，华智仁波切云游四方时，在一个特别寂静的山洞里遇到了一位修行人。华智仁波切到洞口时，那位修行人问：“你从什么地方来？到什么地方去？你生在哪里？名字叫什么？”

华智仁波切一一回答：“我从后面来，往前面去，生在人间，名字叫无作瑜伽士。”

然后华智仁波切问：“你居住在这里多少年了？你修的是什么法？”

那位老修行人特别傲慢地说：“我现在已经闭关 20 年了，修的法是安忍波罗蜜多。”

华智仁波切故意说：“听说你没有修安忍，是个大骗子，骗了不少信徒。”

那个长期住阿兰若修行的人马上大发雷霆地批评说：“你是不是专门到这里来干扰我？我在这里闭关修行，你特意来找麻烦，你到底想干什么？”

那个时候，华智仁波切哈哈大笑地回答说：“可以、可以，你修安忍波罗蜜多20年，结果还是很不错啊！”然后华智仁波切就一边笑着一边离开了。

以上短小的公案就说明了一切所谓在阿兰若——寂静处实修者的所为了。

所谓的实修：首先当为普利遍虚空界的一切唯母有情，发愿成佛的大乘心，然后要切实修行断除自利作意，一味利他的四摄六度，才算是大乘的实修，否则都只是一种冠冕堂皇的空穴来风罢了。

《众经撰杂譬喻》云：

[昔雀离寺<sup>9</sup>有一长老比丘，得阿罗汉道，将<sup>10</sup>一沙弥，时复来下入城游观，衣钵大重令沙弥担随其后。沙弥于道中便作是念：“人生世间无不受苦，欲免此苦当兴何等道？”作是思惟：“佛常赞叹：‘菩萨为胜！’我今当发菩萨心。”适作是念，其师即以它心智，通照其所念，语沙弥言：“持衣钵来。”沙弥便持衣钵授与其师。师语沙弥：“汝在前行。”沙弥适在前行，复作是念：“菩萨之道甚大勤苦，求头与头、求眼与眼，此事极难非我所办，不如早取罗汉疾得离苦。”师复知其所念，语沙弥言：“汝，汝担衣钵还随我后。”如是三返，沙弥怪愕不知何意。前至所止处，叉手白师请问其意，师答曰：“汝于菩萨道三进故，我亦三返推汝在前，汝心三退故推汝在后。所以尔者，发菩萨心，其功德胜满三千世界成阿罗汉者，不可为喻也。”]

<sup>9</sup> 雀离寺：即苏巴什佛寺，又名昭怙厘大寺、雀离大清净寺，古代新疆著名佛寺。遗址在阿克苏地区库车县城北。约建于东汉初年。魏晋时是龟兹地区最大的佛寺，有僧人170人，由高僧佛图舌弥住持。戒法清严。鸠摩罗什之母在未出家之前常常至此听讲佛法。东晋永和六年（公元350）鸠摩罗什在此出家。唐代高僧莲花精进、悟空等都到过这里。宋、元时尚有佛事活动。约毁于13世纪。

<sup>10</sup> 将：拼音 ji ā ng，〈动〉带领。