

四（如是趋入行者之超胜功德）分三：一、获得无分别之行；二、虽无分别然行事不相违之比喻；三、获得如是证悟之功德。

一（获得无分别之行）分二：一、意义；二、比喻。

一、意义：

232

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

菩萨无念而彻知，法空无相无戏论，

菩萨不著诸法空，了知无相无挂碍，

不以二慧寻菩提，瑜伽者勤胜般若。

内心亦不求觉智，是行最上波罗蜜。

某位菩萨，安住于无分别当中，彻底了知染、净所摄的一切法是空性、无相、无戏或无愿，他不以分别染污清净、所取能取、近和远等之相执著二边的智慧寻觅菩提。远离了执著二法分别念的瑜伽行者，就是在精勤于殊胜的般若波罗蜜多。

《大宝积经·大乘十法会》云：

犹如真宝珠，光明不舍离，

又如矿中金，治已转增明。

如是菩提性，转明菩提心，

二边清净已，魔所不得便。

《大智度论·释昙无竭品》云：

[得此诸法平等，又于平等离，安住空中，空中则不动；戏论不能动，诸烦恼山亦不能动，无常时亦不动。所以者何？于一切法得实相故。菩萨住是二空，得不动般若波罗蜜，是则究竟。]

若有念，即是有相著处，是故说诸法无念故，当知般若波罗蜜亦无念。无动相是般若波罗蜜，般若波罗蜜诸相灭故。若不念是般若，或迷闷无所趣向。]

下面就讲一则相关公案：有一位叫文道的法师，他做云游僧到处参访时，听说慧熏禅师道风很不错、境界很高，便越过千山万水去寻找。一天傍晚，他到达了禅师所住的山洞，他说：“久仰禅师高名，末学非常希求禅法，希望禅师能传授禅宗的甚深境界。”

慧熏禅师说：“算了吧！但现在太晚了，你就住在我这里。”文道法师也同意了，晚上就住在慧熏禅师所住的山洞里。

第二天早上他起床时，慧熏禅师早就把粥做好了等着他醒来。吃早餐时，因为慧熏禅师经常是一个人住，没有多余的碗，便把山洞口的骷髅¹捡来盛粥给他吃。文道禅师分别心很重，觉得：“人的头骨这么脏，怎么能用它直接吃饭呢？”正在犹豫时，禅师严厉地呵责他：“你不是真正的法器，还有染净等分别心。”的确，如果是好弟子，他会很爽快地把骷髅里的稀饭喝下去。在藏地，有些修行人经常到尸陀林拿头盖骨吃饭，但有些人分别心很重，说这种做法不好。其实好和不好就是分别心，若泯灭了分别，好坏就不会有。

憨山大师²的《梦游集》第53卷中记载说：

[六年戊寅³，予⁴年三十三，刻意书经⁵，无论点画大小，每落一笔，念佛一声，游山僧俗至者，必令行者通说。予虽手不辍⁶书，然不失应对。凡问讯者，必与谈数语。其高

¹ 骷髅：拼音 kū lóu，干枯的死人头骨或尸骨。

² 憨山大师：（公元1546年11月5日-公元1623年1月15日），俗姓蔡，安徽全椒人。法名德清，字澄印，号憨山。明代四大高僧之一，且为中国近代禅宗最大的成就者。明中叶，自明宣宗至明穆宗共一百多年，佛教各个宗派都衰微不振，自明神宗万历时期，佛教中名僧辈出，形成了佛教在中国重新复兴的繁荣景象，憨山，云栖（即株宏），紫柏（即真可），蕩益（即智旭）四高僧便是其中的佼佼者。

³ 六年戊寅：公元1578年。

⁴ 予：拼音 yú，〈代〉“予”假借为“余”，我。

⁵ 书经：拼音 shū jīng，抄写佛经。

⁶ 不辍：拼音 bù chuò，不停止，继续不断。

人故旧，必延坐禅床，对谈不失，亦不妨书。对本临之，亦不错落，每日如常。略无一毫动静之相，邻近诸老宿⁷，窃⁸以为异。率数众来验，故意搅扰，及书罢，读之良信。

因问妙师曰：“印师何能如此耶？”

妙师曰：“吾友入此三昧纯熟耳，予自住山至书经，屡有嘉⁹梦。初一夕，宿¹⁰，入金刚窟¹¹，石门榜大般若寺。及入，则见广大如空，殿宇¹²楼阁¹³庄严无比，正殿中唯大床座。见清凉大师¹⁴，倚卧床上。妙师侍立于左，予急趋入，礼拜立右，闻大师开示，初入法界圆融观境。谓佛刹互入，主伴交参¹⁵，往来不动之相，随说其境，即现睹于目前。自知身心交参涉入。示毕妙师问曰：“此何境界？”

大师笑曰：“无境界境界。”及觉，后自见心境，融彻¹⁶无复疑碍¹⁷。

又一夕，梦自身履¹⁸空上升，高高无极，落下则见十方迥无所有，唯地平如镜，琉璃莹彻¹⁹。远望唯一广大楼阁，阁量如空，阁中尽世间所有人物事业，乃至最小市井鄙事²⁰，皆包其中，往来无外。阁中设一高座，紫赤焰色，予心谓金刚宝座。其阁庄严，妙严不可

⁷ 老宿：拼音 lǎo xiǔ，高僧或年老的学者。

⁸ 窃：拼音 qiè，〈副〉私下；私自。多用作谦词。

⁹ 嘉：拼音 jiā，〈形〉善，美：嘉言。嘉宾。嘉言懿行。

¹⁰ 宿：拼音 sù，〈动〉睡觉。

¹¹ 金刚窟：在五台山楼观谷左崖畔，乃万圣秘宅。

¹² 殿宇：拼音 diàn yǔ，殿堂，高大的建筑物。

¹³ 楼阁：拼音 lóu gé，泛指楼房。阁，架空的楼。

¹⁴ 清凉大师：华严宗四祖；世称清凉国师、华严疏主。十一岁依宝林寺霁禅师出家，一生广泛参学律、禅、三论、天台、华严等各宗教义；贞元十二年（公元796年）应德宗之诏入长安，协助颯宾般若法师翻译乌荼国王贡献之《华严经》后分梵本，共四十卷，世称《四十华严》；又奉诏于终南山草堂寺撰成《贞元新译华严经疏》十卷。世寿达一世纪余的清凉澄观大师，身历九朝，先后为七帝讲经，当时地位颇受尊崇，可谓历史上绝无仅有。其弟子宗密、僧叡、法印、寂光称为门下四哲，继承法统者为宗密。师对华严的主要贡献是记述华严诸师之言说，光大华严宗。讲说《华严经》达五十遍，著作有《华严经疏》等书四百余卷，俨然为中国佛学宝藏中重要的一环。

¹⁵ 交参：拼音 jiāo cān，是指交错。

¹⁶ 融彻：拼音 róng chè，通明透彻。

¹⁷ 疑碍：拼音 yí ài，迟疑挂碍。

¹⁸ 履：拼音 lǚ，践踩，走过。

¹⁹ 莹彻：拼音 yíng chè，莹洁透明。

²⁰ 鄙事：拼音 bǐ shì，鄙人之事。旧多指各种技艺与耕种等体力劳动。

思议。予欢喜欲近，心中思惟：“如何清净界中，有此杂秽耶？”才作此念，其阁即远。寻复自思曰：“净秽自我心生耳。”其阁即近。顷之，见座前侍列众僧，身量高大，端严无比。忽有一少年比丘，从座后出，捧²¹经一卷而下。授予曰：“和尚即说此经，特命授汝。”予接之，展视乃金书梵字不识也。遂怀之，因问和尚为“谁？”曰：“弥勒。”予喜。随比丘而上，至阁陛²²，瞑目²³敛念而立。忽闻磬声²⁴，开目视之，则见弥勒已登座矣。予即瞻礼，仰视其面，晃耀紫金色，世无可比者。礼毕，自念今者特为我说，则我为当机，遂长跪取卷展之。

闻其说曰：“分别是识，无分别是智，依识染，依智净，染有生死，净无诸佛。”至此则身心忽然如梦，但闻空中音声历历，开明心地，不存一字，及觉。恍然言犹在耳也。自此识智之分，了然心目矣。且知所至，乃兜率天弥勒楼阁耳。

又一夕，梦僧来报云：“北台顶文殊菩萨设浴请赴。”随至，则入一广大殿堂，香气充满，侍者皆梵僧。即引至浴室，解衣入浴。见有一人先在池中，视之为女子也。予心恶不欲入，其池中人，故泛²⁵其形，则知为男也，乃入共浴。其人以手戽水²⁶浇予，从头而下，灌入五内²⁷，如洗肉桶，五脏一一荡涤²⁸无遗，止存一皮，如琉璃笼，洞然透彻。时则池中人呼茶。见一梵僧，擎²⁹髑髅³⁰半边如剖³¹瓜状。视之脑髓淋漓³²，心甚厌之，其僧乃以

²¹ 捧：拼音 pěng，〈动〉捧，两手承也。

²² 陛：拼音 bì，宫殿的台阶：陛级。阶陛。

²³ 瞑目：拼音 míng mù，闭目。

²⁴ 磬声：拼音 qìng shēng，基本意思是击磬的声音。

²⁵ 泛：拼音 fàn，〈动〉浮现；露出。

²⁶ 戽水：拼音 hù shuǐ，用戽斗或水车引水灌田。

²⁷ 五内：拼音 wǔ nèi，心、肺、肝、脾、肾五脏。因位于人体内，故称为“五内”。

²⁸ 荡涤：拼音 dàng dí，清洗；洗除。

²⁹ 擎：拼音 qíng，〈动〉举。

³⁰ 髑髅：拼音 dú lóu，死人的头骨。

³¹ 剖：拼音 pōu，〈动〉本义：破开，中分。

³² 淋漓：拼音 lín lí，液体湿湿地淌下，即流淌的样子。

手指剗³³取示予曰：“此不净耶？”即入口啖之，如是随取随啖，其甘如饴³⁴。脑已食尽，唯存血水。其池中人曰：“可与之。”僧乃授予，予接而饮之，其味如甘露也。饮而下透身毛孔一横流，饮毕。梵僧搓³⁵背。大拍一掌，予即觉。时则通身汗流如水，五内洞然，自此身心如洗。轻快无喻矣。如是者，吉兆居多。总之皆与诸圣酬酢³⁶，常闻佛言，常有好梦。]

通过上述公案可以推知，以对二边的执著去寻找菩提，无论如何也不可能得到。所以大家一定要了知，在万法的本体上净与不净都没有，只不过以分别念执著后，才逐渐形成了干净与不干净、高尚与不高尚等二边之法。

总之，在真正希求菩提时，大家一定要懂得本颂所讲的道理。当然，无念乃禅宗最高境界的原因也在于此。

二、比喻：

233

《圣般若摄颂》云：

虚空界与彼违一，非有何亦不得彼，
善行智慧之菩萨，亦如虚空寂灭行。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

如虚空界无障碍，无所得故亦不有，
大智菩萨亦复然，住寂静行如虚空。

如是远离执著远、近菩提等一切分别心的道理，如同虚空界既不能与它自本体相违也不能与虚空共存，这两种情况都不存在，因为虚空自本性原本无有，以什么法也得不到它，一无所得的虚空本性，与任何法既不相近也不相违——不远。同样，一切万法于菩提

³³ 剗：拼音 wān，挖削：剗肉补疮（喻只顾眼前，用有害的方法来急救）。

³⁴ 饴：拼音 yí，用麦芽制成的糖浆，糖稀：饴糖。甘之如饴。

³⁵ 搓：拼音 cuō，两个手掌相对或一个手掌放在别的东西上擦：揉搓。搓弄。

³⁶ 酬酢：拼音 chóu zuò，筵席中主客互相敬酒。后泛指交际应酬。

的自性中圆满正觉，就是虚空的方式，在胜义中谁也不会重新获得，善巧行持与何者也不远、本来安住于等性的甚深智慧的菩萨，也如同虚空一般，具有止息即寂灭一切分别戏论而行持的殊胜特点。

《小品般若波罗蜜经·称扬菩萨品》云：

[“世尊！譬如虚空，不作是念是远是近。何以故？虚空无分别故。世尊！般若波罗蜜亦如是，不作是念：‘声闻、辟支佛地去我远，阿耨多罗三藐三菩提去我近。’何以故？般若波罗蜜无分别故。]

《六祖坛经·般若品》云：

[“何名‘摩诃’？‘摩诃’是大。心量广大，犹如虚空，无有边畔，亦无方圆大小，亦非青黄赤白，亦无上下长短，亦无瞋无喜，无是无非，无善无恶，无有头尾。诸佛刹土，尽同虚空。世人妙性本空，无有一法可得。自性真空，亦复如是。

善知识！莫闻吾说空，便即著空。第一莫著空，若空心静坐，即著无记空。善知识！世界虚空，能含万物色像：日月星宿、山河大地、泉源溪涧、草木丛林、恶人善人、恶法善法、天堂地狱、一切大海、须弥诸山，总在空中。世人性空，亦复如是。

善知识！自性能含万法是大，万法在诸人性中。若见一切人恶之与善，尽皆不取不舍，亦不染著，心如虚空，名之为大，故曰‘摩诃’。]

汉地禅宗和藏传密宗历代都有许多大彻大悟的高僧，虽然他们有些行为世人不一定能接受，但也没办法，因为完全超越了世间的行境。所以，希望道友学佛不要停留在口头上，也不要过于注重外在的行为和形象，而应在内心深处真正认识一切万法的本来面目。若能如此，便能示现犹如千岁宝掌和尚那样住世千年有余的非凡境界。

《五灯会元·千岁宝掌和尚》云：

[千岁宝掌和尚，中印度人也。周威烈十二年³⁷丁卯，降神受质，左手握拳。七岁祝发³⁸乃展，因名宝掌。魏晋³⁹间东游此土，入蜀⁴⁰礼普贤，留大慈⁴¹。常不食，日诵般若等经千余卷。

有咏之者曰：

“劳劳玉齿寒，似迸岩泉急。

有时中夜坐，阶前神鬼泣。”

一日，谓众曰：“吾有愿住世千岁，今年六百二十有六。”故以千岁称之。次游五台，徙居⁴²祝融峰之华严，黄梅之双峰，庐山之东林。寻抵建邺⁴³，会达磨⁴⁴入梁，师就扣其旨，开悟。武帝高其道腊，延入⁴⁵内庭，未几如吴。

有偈曰：

“梁城遇导师，参禅了心地。

飘零二浙⁴⁶游，更尽佳山水。”

³⁷ 周威烈十二年：即公元前 414 年。

³⁸ 祝发：拼音 zhù fā，削发受戒为僧尼。

³⁹ 魏晋南北朝（220 年—589 年），又称三国两晋南北朝，是中国历史上的一段长达三百多年的时期，朝代更迭速度快，存在有多个政权并存的局面，相当长的时间是南北对峙。

⁴⁰ 蜀：拼音 shǔ，中国四川省的别称。得陇望蜀。

⁴¹ 大慈：即大慈寺。成都大慈寺，始建于魏、晋，极盛于唐、宋，历史悠久、文化深厚、规模宏大、高僧辈出、世传为“震旦第一丛林”。此寺的始建年代，据宋代普济《五灯会元》所载印度僧人宝掌“魏、晋间东游此土，入蜀礼普贤，留大慈”推算，当为公元 3 世纪至 4 世纪之间，距今已有 1600 多年。

⁴² 徙居：拼音 xǐ jū，迁居。

⁴³ 建业：吴国都城，今南京市古称之一。

⁴⁴ 达磨：即菩提达摩。（梵语 Bodhidharma，382 年—536 年），又作菩提达磨，简称达摩，为南天竺人或波斯人，将佛教禅宗带入中国，为中国禅宗之开创者，被尊称为达摩祖师、“东土第一代祖师”并与宝志禅师、傅大士合称梁代三大士。据说其于南北朝时来到南朝梁，但因与梁武帝话不投机，而转投北魏少室山的少林寺面壁闭关，并著作《少室六门集》，不过近世学者认为其中仅有《二入四行论》为达摩亲传。

民间则认为达摩是少林武术瑰宝《易筋经》、《洗髓经》、少林七十二绝技的创造者，所以江湖帮派（如洪门、青帮等）、跌打师傅、少林派门人多奉祀其为祖师。达摩的事迹繁多，是一位拥有诸多神妙传奇的人物。

⁴⁵ 延入：拼音 yán rù，引入；请进。

⁴⁶ 二浙：拼音 èr zhè，宋代行政区划浙江东路与浙江西路合称。出自《埤雅·释木》。

顺流东下，由千顷至天竺，往鄞峰⁴⁷，登太白⁴⁸，穿雁荡⁴⁹，盘于翠峰⁵⁰七十二庵，回赤城，云门⁵¹、法华⁵²、诸暨⁵³、渔浦、赤符、大岩等处。返飞来，栖之石窦⁵⁴。有“行尽支那四百州，此中偏称道人游”之句。时贞观十五年⁵⁵也。后居浦江之宝严⁵⁶，与朗禅师友善。每通问，遣白犬驰往，朗亦以青猿为使令，故题朗壁曰：“白犬衔书至，青猿洗钵回。”师所经处，后皆成宝坊。显庆二年⁵⁷正旦，手塑一像，至九日像成。问其徒慧云曰：“此肖⁵⁸谁？”云曰：“与和尚无异。”即澡浴易衣趺坐，谓云曰：“吾住世已一千七十二年，今将谢世。听吾偈曰：

“本来无生死，今亦示生死。

我得去住心，他生复来此。”

顷时，嘱曰：“吾灭后六十年，有僧来取吾骨，勿拒。”言讫而逝。入灭五十四年，有刺浮长老自云门至塔所，礼曰：“冀塔洞开。”少选，塔户果启，其骨连环若黄金。浮

⁴⁷ 鄞峰：拼音 mào fēng，山峰。在今浙江省鄞县东。

⁴⁸ 太白：即太白山，位于陕西省西南部眉县、太白县和周至县交界处，主峰拔仙台海拔 3767.2 米，为秦岭主峰，是汉水和渭水的分水岭，也是中国大陆东部、陕西省的第一高峰。

⁴⁹ 雁荡：雁荡山，简称雁山，坐落于浙江省温州市，分为北雁荡山、中雁荡山、南雁荡山。北雁荡山最为有名，一般雁荡山特指北雁荡山。北雁荡山、中雁荡山均位于温州市北部乐清境内。

⁵⁰ 翠峰：即翠峰山位于山西省晋中市灵石县，紧邻县城所在的汾河，海拔为 790 米——900 米，在历史上有“翠峰耸秀”（灵石古八景之一）之美誉。

⁵¹ 云门：山名。在广东省乳源瑶族自治县北，连乐昌县界。山有云门寺。五代文偃禅师居此。参见“云门宗”。

⁵² 法华：即法华山，位于浙江杭县西北十七公里处。有晋代僧法华之灵迹及法华泉。山下另法华寺，殿宇极其雄伟，秋时香火最盛。

⁵³ 诸暨：即诸暨市是中国浙江省下辖县级市，由绍兴市代管。诸暨市经济发达，为全国最具竞争力的县市之一，其综合竞争力 2010 年位居浙江省第五位，全国百强县（市）第十三位，诸暨因盛产珍珠而号称“珍珠之乡”。诸暨市旧称“暨阳县”，为越国古都，是西施故乡。诸暨市区有西施殿、古城门等文化古迹。

⁵⁴ 石窦：拼音 shí dòu，意思是石穴。

⁵⁵ 贞观十五年：即公元 641 年。贞观（627 年正月—649 年十二月）是唐朝第二代君主唐太宗李世民的年号，共 23 年。

⁵⁶ 宝严：宝严寺坐落在浙江省温州市茶山镇北面，徐岙村山中。宝严寺环境绝佳，一径通幽，四围山绕，泉声鸟语，树木葱茏，景色宜人。

⁵⁷ 显庆二年：即公元 657 年。显庆（656 年正月—661 年二月）是唐高宗李治的年号。唐朝使用这个年号共 5 年余。

⁵⁸ 肖：拼音 xiào，〈动〉相似，像：肖像。不肖。惟妙惟肖。神情酷肖。

即持往秦望山⁵⁹，建窣堵波⁶⁰奉藏。以周威烈丁卯至唐高宗显庆丁巳考之，实一千七十二年。抵此土，岁历四百余，僧史皆失载。开元中慧云门人宗一者，尝⁶¹勒石⁶²识之。]

⁵⁹ 秦望山：又名“刻石山”，在中国浙江省绍兴市。

⁶⁰ 窣堵波：拼音 sū dǔ bō，梵语 stūpa 的音译。即佛塔。

⁶¹ 尝：拼音 cháng，〈动〉辨别滋味，品尝。

⁶² 勒石：拼音 lè shí，刻字于石。亦指立碑。