

二（宣说精进断魔业之方法）分二：一、略说；二、广说。

一、略说：

201

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

故勇意寻妙菩提，善巧必定摧我慢，

有大智者依师学，速疾得证无上觉，

如患为愈依良医，无懈怠依善知识。

亦如良医除众患，学从善友心无疑。

对于寻觅正道者来说屡屡出现魔业，所以为了避免这一点，应当依止外摄持和内摄持。

它是指什么呢？依止者，是具有勇猛寻求微妙菩提之意乐并且善巧修行其方便的行者。如何依止呢？决定摧毁自相续的我慢，以最大的恭敬心依止其余善知识，如同患者为了治愈自己的病而依靠其余高明良医一样，在听闻期间，也具备自己是病人、说法师是医生、正法是良药、精进修行是治病这四想，毫不懈怠地依止。依止谁呢？依止善知识。其中的“善”在这里是指大乘法。善妙宣说大乘法者就是善知识，因为善知识通过给我们开示正道、让我们认清道障魔业、宣讲超离其魔业的方便而摄持令我们不退失正道。因此，我们务必要依止善知识。

《大方广佛八十华严·入法界品》云：“善男子！汝应于自身生病苦想，于善知识生医王想，于所说法生良药想，于所修行生除病想。”

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·善知识品》云：

[尔时，世尊告尊者须菩提言：“若菩萨摩訶萨深心欲得阿耨多罗三藐三菩提者，应当亲近恭敬诸善知识。”]

龙树大士在《菩提资粮论》中云：

[亲近善知识，所谓法师佛，
劝励出家者，及以乞求辈。

此四种菩萨善知识，应当亲近。何等为四？所谓法师是菩萨善知识，为助持闻慧故。佛世尊是菩萨善知识，为助持诸佛法故。劝出家者是菩萨善知识，为助持诸善根故。乞求者是菩萨善知识，为助持菩提心故。此四种菩萨善知识，应当亲近。

依止世论者，专求世财者，
信解独觉乘，及以声闻乘。

此四种菩萨恶知识，应当知之。何等为四？所谓世论者，习近种种杂辩才故。摄世财物者，不摄法故。独觉乘者，少义利、少作事故。声闻乘者，自利行故。

此四恶知识，菩萨应当知，
复有应求者，所谓四大藏。

如前所说四种知识，是恶知识，知已应离。复有应求得者，所谓四大藏。

佛出闻诸度，及于法师所，
见之心无碍，乐住空闲处。

此四种菩萨大藏，应当得之。何等为四？所谓奉事出世诸佛，听闻六波罗蜜，以无碍心见于法师，以不放逸乐住空闲之处。此是四种菩萨大藏，应当得之。]

《佛说一切功德庄严王经》云：

[执金刚菩萨白佛言：“世尊云何菩萨摩訶萨求善知识？

佛言：“善男子！求善知识应当如是成就四法：一者、数往请问，二者、起精勤心，三者、意乐清净，四者、尊重爱法。”

执金刚菩萨白佛言：“世尊云何菩萨住阿兰若？”

佛言：“善男子！成就四法住阿兰若。一者、舍离俗家，二者、远恶知识，三者、尽舍财物，四者、常摄自心。”]

《杂宝藏经·善恶猕猴缘》云：

[佛在王舍城。诸比丘白佛言：“世尊！依止提婆达多，常得苦恼，依止如来世尊者，现得安乐，后生善处，得解脱道。”]

佛告比丘言：“非但今日，乃往过去时，有二猕猴，各有五百眷属。值¹迦尸²王子游猎，围将欲至。一善猕猴语一恶猕猴言：‘我等今渡此河，可得免难。’恶猕猴言：‘我不能渡。’善猕猴语诸猕猴言：‘毘多罗树枝杆极长。’即挽³树枝，渡五百眷属。恶猕猴眷属，以不渡故，即为王子之所获得。尔时善猕猴者，我身是也。尔时恶猕猴者，提婆达多是。所将眷属，尔时苦恼，今依止者，亦复如是。尔时依止我者，长夜受乐，现得名称供养，将来得人天解脱。尔时依止提婆达多者，长夜受衰苦，现身得恶名称，人不供养，将来堕三恶道。是故诸比丘，应当远离恶知识，亲近善知识。善知识者，长夜与人安隐快乐。以是之故，应当亲近善知识。恶知识应当远离，所以者何？恶知识者，能烧焦然，今世后世，众苦集聚。”]

《大庄严论经》云：

[复次，虽与智者共为仇敌犹能利益，是故智人虽与为仇，常应亲近。

我昔曾闻，摩突罗国有婆罗门，聪明智慧不信佛法，亦不亲近诸比丘等。共余婆罗门先有斗诤，以瞋恚故诣僧坊中，诈为妄语作如是言：“某婆罗门明日于舍设诸供具，当作

¹ 值：拼音 zhí，遇到，逢着。

² 迦尸：即迦尸国。梵语 Kāśī，是阿含经提到的古代印度十六大国之一。位于恒河流域，首都婆罗痾斯。迦尸的意思是“光明之城”。又称波罗奈国、婆罗痾斯国。

³ 挽：拼音 wǎn，牵引；拉。

⁴ 敌【大】，隙【宋】【明】仇隙：拼音 chóu xì，意思是仇恨。

大会请诸比丘。”欲令比丘明晨往至其家不得饮食，令彼恶名遍于世界。时诸比丘于其晨朝往诣其家，语守门人：“汝家主人请我饮食，汝可往白。”时守门者入白主人：“今者门外有诸比丘，云大家⁵请故来相造。”主人闻已作是思惟：“何因缘故有如是事？”复作是念：“彼婆罗门与我为怨，故为此⁶事。今虽临中，城邑极大，遣人市具供诸比丘。”作是念已，即时遣人唤诸比丘入舍就坐，设种种食而以供养。比丘食讫语檀越言：“汝今小坐，比丘之法，食讫应为檀越说法，汝虽不信，佛法应尔。”时彼主人即取小床，上座前坐。为说施论、戒论、生天之论，欲为不净出世为乐，乃至为说四真谛法。此婆罗门已于过去种诸善根，即于坐上见四真谛得须陀洹，而说偈言：

“咄哉愚痴力，能害于正见，
 愚者不分别，宝作非宝想。
 我今得胜利，分别识三宝，
 真实是我宝，佛法及圣众。
 我已谛睹了，得闭三恶道，
 释梵诸天等，所不能获得，
 我今具获得，今此婆罗门，
 即名为梵天，今当得趣向，
 解脱不死方。我今始获得，
 婆罗门胜法。我本姓输都，
 今日真输都，今日始⁷获得，

⁵ 大家：拼音 dà ji ā，奴仆对主人的称呼。

⁶ 此【大】，是【宋】【元】【明】

⁷ 始【大】，使【宋】【元】【明】

胜妙比陀法。我今得无漏，
出过诸比陀，我今真实是，
祠祀大福田。我当勤大祠，
不能善分别，可祠不可祠？
从今日已往⁸，当供天中天，
多陀阿伽陀⁹。略说而言之，
今日始得利，获得人身果。
从今日已往，当随佛所教，
终更不求请，其余诸天神。
我今所学法，随顺向正道，
法及随顺法，我必得其果¹⁰。
我今归命礼，宿世厌恶根，
曾修法向法，今获¹¹其果利。
亲近善知识，法利自然成，
我若不亲近，大悲弟子者，
永当堕邪见，轮回三恶道。
若无婆罗门，为我怨仇者，
亦不得亲近，如此之圣众。

⁸ 往【大】，去【元】【明】

⁹ 多陀阿伽陀：译曰如来。

¹⁰ （我今所学法，随顺向正道，法及随顺法，我必得其果。）四句廿字【大】，〔一〕【宋】【元】【明】

¹¹ 今获【大】，获今【宋】【元】【明】

由彼瞋忿故，令我得是法，
外相似恶友，实是善知识，
恩过于父母，及以诸亲戚。
由此婆罗门，诸僧至我家，
降注于甘雨，善芽悉得生。
法雨甚润泽，洒我心埃尘，
埃尘既不起，得见真实法。
是故世间说，因怨得财贿¹²。”
自惟得大利，即受三归依。
于彼婆罗门，大设诸肴膳。]

二（广说）分二：一、宣说外内两种摄持；二、分说内摄持。

一、宣说外内两种摄持：

202

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

菩萨入佛大菩提，具波罗蜜依善师，

菩萨行佛菩提行，依彼善友波罗蜜，

随彼等说修行地，二因速证佛菩提。

此最上地能调伏，为二种事证菩提。

问曰：所依止的内外善知识，究竟是什么呢？

答曰：趋入诸佛出有坏大菩提的菩萨，具足波罗蜜多之道，依止善知识，也就是说，随从佛菩萨，而为他众宣说此大乘道，为此称为外摄持。他们所宣讲的这一波罗蜜多道，

¹² 财贿：拼音 cá i hu ì，钱财货物。

是所实修或修行之地或者处，所以称为内摄持。依靠外摄持、内摄持而不堕入胜乘道以外的他道，为此凭借两种摄持的这两种因将迅速证悟佛陀菩提，因为完整无缺的因已圆满的缘故。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·善知识品》云：

[须菩提白佛言：“世尊！有诸菩萨摩诃萨，深心欲得阿耨多罗三藐三菩提，若能爱乐善知识者，云何是菩萨摩诃萨善知识耶？”]

佛言：“须菩提！当知诸佛如来是菩萨善知识。何以故？诸佛能说菩萨行法及诸波罗蜜多，教示菩萨入般若波罗蜜多，是故诸佛如来为菩萨善知识。”]

世人为了获得今世的名闻利养，尚且需要依止众多精通世间法的良师益友，更何况说，我等想索求出离世间红尘的津梁妙方，而不去依止一位，了悟出世间法如佛般的善知识耶！

《法句譬喻经·明哲品》云：

[昔有梵志其年二十，天才自然，事无大小过目则能，自以聪哲¹³而自誓曰：“天下技术要当尽知，一艺不通则非明达也。”于是游学无师不造¹⁴，六艺¹⁵杂术，天文地理，医方¹⁶镇压¹⁷山崩地动，擣菹¹⁸博奕¹⁹妓乐²⁰博撮²¹，裁割衣裳文绣²²绫绮²³，厨膳²⁴切割调和滋味，

¹³ 聪哲：拼音 cōng zhé，聪慧明智。

¹⁴ 不造：拼音 bù zào，不往，不至。

¹⁵ 六艺：拼音 liù yì，古代教育学生的六种科目。指礼、乐、射、御、书、数。

¹⁶ 医方：拼音 yī fāng，医术。

¹⁷ 镇压：拼音 zhèn yā，压紧播种后的垄或植株行间的土壤，为使种子或植株容易吸收水分和养分。

¹⁸ 擣菹：拼音 chū pú，古代博戏。似后代的掷骰子。

¹⁹ 博奕：拼音 bó yì，掷骰子、下棋等游戏。

²⁰ 妓乐：拼音 jì lè，指妓人表演的音乐舞蹈。

²¹ 撮：拼音 cuō，演奏古乐器的一种指法。

²² 文绣：拼音 wén xiù，刺绣华美的丝织品或衣服。

²³ 绫绮：拼音 líng qǐ，绫和绮。指薄而有花纹的丝织品。

²⁴ 厨膳：拼音 chú shàn，饭食；饭菜。

人间之事无不兼达。心自念曰：“丈夫如此，谁能及者？试游诸国摧伏²⁵觝对²⁶，奋名四海技术冲天，然后载功竹帛²⁷垂勋²⁸百代。”于是游行往至一国，入市观视，见有一人坐作角弓²⁹析筋治角³⁰，用手如飞作弓调快，买者争前。即自念曰：“少来所学自以具足，邂逅³¹自轻不学作弓，若彼斗技，吾则不如矣，当从受学耳。”遂从弓师求为弟子，尽心受学。月日之中具解弓法，所作巧妙乃踰³²于师，布施财物奉辞而去。去之一国当渡江水，有一船师用船若飞，回旋上下便疾³³无双。复自念曰：“吾技虽多未曾习船，虽为贱术，其于不知宜当学之，万技悉备。”遂从船师愿为弟子，供奉尽敬竭力劳勤。月日之中知其逆顺，御船回旋乃踰于师，布施财物奉辞³⁴而去。复至一国，国王宫殿天下无双，即自念曰：“作此殿匠，巧妙乃尔，自隐游来偶不学之，若与竞术必不胜矣，且当复学，意乃足耳。”遂求殿匠愿为弟子，尽心供养执持斤斧³⁵。月日之间具解尺寸方圆规知，彫文刻镂³⁶木事尽知，天才明朗³⁷事辄胜师，布施所有辞师而去。周行天下遍十六大国，命敌掬技³⁸独言只步³⁹无敢应者，心自贡高曰：“天地之间谁有胜我者？”佛在祇洹⁴⁰遥见此人应可化

²⁵ 摧伏：拼音 cuī fú，折伏，制服。

²⁶ 觝对：拼音 dǐ duì，抵对。敌对；对抗

²⁷ 竹帛：拼音 zhú bó，竹简和白绢。古代初无纸，用竹帛书写文字。引申指书籍、史乘。

²⁸ 垂勋：拼音 chuí xūn，立功，垂留功勋。

²⁹ 角弓：拼音 jué gōng，用角装饰的弓。

³⁰ 析筋治角：意指“制作良弓的技术”

³¹ 邂逅：拼音 xiè hòu，没有事先约定而偶然相遇。

³² 踰：拼音 yú，同“逾”。越过，超过：逾期。

³³ 便疾：拼音 biàn jí，便利迅疾。

³⁴ 奉辞：拼音 fèng cí，谓行告别之礼。

³⁵ 斤斧：拼音 jīn fǔ，斧头。

³⁶ 彫文刻镂：拼音 diāo wén kè lòu，意思指在宫室、用具等上面雕刻镂花，加以修饰。

³⁷ 明朗：拼音 míng lǎng，很容易理解；清楚明白。

³⁸ 掬技：拼音 jǔ jì，角技。比赛技艺。

³⁹ 独言只步：拼音 dú yán zhī bù，惟我独尊。

⁴⁰ 祇洹：拼音 qí huán，祇洹精舍 qí yuán jīng shè 印度佛教圣地之一。为祇树给孤独园的省称。相传是憍萨罗国给孤独长者，用大量黄金向波斯匿王太子祇陀购买他在舍卫城南的花园，建筑精舍，供作释迦牟尼佛居住说法的场所。而祇陀太子亦将园中树木奉献给释尊。因以二人名字命此精舍。

度，佛以神足化作沙门，拄杖⁴¹持钵在前而来。梵志由来国无道法，未见沙门怪是何人？须至⁴²当问。

须臾来到，梵志问曰：“百王之则⁴³未见君辈，衣裳制度无有此服，宗庙异物⁴⁴不见此器，君是何人，形服改常也？”

沙门答曰：“吾调身人也。”

复问：“何谓调身？”于是沙门因其所习而说偈言：

“弓匠调角，水人调船，
巧匠调木，智者调身。
譬如厚石，风不能移，
智者意重，毁誉不倾。
譬如深渊，澄静⁴⁵清明，
慧人闻道，心净欢然⁴⁶。”

于是沙门说此偈已，身升虚空还现佛身，三十二相、八十种好，光明洞达照耀天地，从虚空来下，谓其人曰：“吾道德变化，调身之力也。”于是其人五体投地，稽首问曰：“愿闻调身，其有要乎？”佛告梵志：“五戒十善、四等⁴⁷六度、四禅、三解脱⁴⁸，此调身之法也。夫弓船木匠六艺奇术，斯皆绮饰⁴⁹华誉⁵⁰之事，荡身纵意生死之路也。”梵志闻

⁴¹ 拄杖：拼音 zhǔ zhàng，支撑着拐杖。

⁴² 须至：拼音 xū zhì，犹必须，一定。

⁴³ 则：拼音 zé，楷模；准则。

⁴⁴ 异物：拼音 yì wù，珍奇的东西。特指稀有的美事。

⁴⁵ 澄静：拼音 chéng jìng，清澈而又不泛波澜。

⁴⁶ 欢然：拼音 huān rán，喜悦的样子。

⁴⁷ 四等：即慈、悲、喜、舍四无量心。

⁴⁸ 三解脱：空、无相、无愿三解脱门。

⁴⁹ 绮饰：拼音 qǐ shì，华丽的妆饰。

⁵⁰ 华誉：拼音 huá yù，虚誉；虚名。

之，欣然信解愿为弟子。佛言：“沙门善来！”须发自堕即成沙门。佛重为说四谛八解⁵¹之要，寻时即得阿罗汉道。]

在依止善知识的时候，也不得急于求成，正所谓欲速则不达。需要长期依止求学。

《百喻经·入海取沈水喻》云：

[昔有长者子，入海取沈水积有年载，方得一车持来归家。诣市卖之，以其贵故卒无买者，经历多日不能得售，心生疲厌以为苦恼，见人卖炭时得速售，便生念言：“不如烧之作炭，可得速售。”即烧为炭。诣市卖之，不得半车炭之价直。世间愚人亦复如是，无量方便勤行精进仰求佛果，以其难得便生退心，不如发心求声闻果，速断生死作阿罗汉。]

⁵¹ 八解：《长阿含经·众集经》云：“复有八法，谓八解脱：色观色，一解脱；内无色想观外色，二解脱；净解脱，三解脱；度色想灭瞋恚想住空处解脱，四解脱；度空处住识处，五解脱；度识处住不用处，六解脱；度不用处住有想无想处，七解脱；度有想无想处住想知灭，八解脱。复有八法，谓八圣道：正见、正志、正语、正业、正命、正方便、正念、正定。”