

二、成为一切众生之应供处：

210

《圣般若摄颂》云：

行胜般若瑜伽者，起大悲无众生想，
时智者成众应供，恒行乞食具实义。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

菩萨大悲行般若，度众生故不起想，
恒行乞食于国城，是得一切名大智。

行持殊胜般若波罗蜜多的瑜伽行者，虽然对于所有众生界生起大悲，却无有我相、人相、众生相、寿者相，具备如此无缘悲心的当时，那些智者就成了一切众生殊妙的应供处，恒时于诸国境化缘等具有实义而行，因为对他供养具有广大的意义。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·善知识品》云：

[须菩提！云何菩萨能为众生作大福田？须菩提！所谓菩萨因般若波罗蜜多故具足正慧，得是慧已，见诸众生如在牢狱受彼系缚。菩萨尔时得大悲心所护助故，即复以净天眼普遍观察无量无数无边众生，见有众生造无间业者，当受苦报堕诸见网不得出离。菩萨如是观已，深发大慈心、大悲心怜愍众生，以是大慈大悲光明普遍照耀。而彼菩萨作如是念：‘我当为一切众生作大依怙，广为一切实众生解脱诸苦。’作是念已，不住是相亦不住余相。须菩提！此名菩萨摩訶萨大慧光明，是即能为众生作大福田。若菩萨摩訶萨如是行者，即不退转于阿耨多罗三藐三菩提，堪受一切世间信心所施，谓饮食、衣服、卧具、医药。菩萨虽复受施，以一心修习般若波罗蜜多故，于彼施者、受者及其所施，皆悉清净，得近一切智。]

《大宝积经·大乘十法会》云：

[善男子！菩萨云何修行般若？善男子！菩萨常作如是思惟而化众生，化众生已复作是念：‘我化无量无边众生界，令入无余涅槃界中，而无一众生入涅槃界者。何以故？如

佛所说，一切诸法，无我、无众生、无命、无养育、无富伽罗。’如是修慧，而以彼慧回向阿耨多罗三藐三菩提，作如是愿而于智慧不生分别，是名菩萨修行般若。]

三、成为为所化众生示道之师：

211

《圣般若摄颂》云：

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

菩萨为度长结缘，人天三途之众生，

菩萨欲度于人天，乃至三涂极苦众，

大道彼岸欲示众，昼夜精进行般若。

皆令速到于彼岸，昼夜勤行于般若。

某某菩萨在此轮回中为了救度以前长久结缘成父母子孙的天、人、三恶趣即五道的一切众生脱离束缚和痛苦，想把能从中获得三菩提、能为无量众生提供机会、依靠它能达到轮回彼岸——涅槃的宽广大道，指示给一切有情，因此日日夜夜精进行持般若波罗蜜多，如若精进于此，将成为能讲说佛陀之无量法的大师。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·善知识品》云：

[是故，须菩提！诸菩萨摩訶萨若欲不虚受其国中信施，若欲引示众生所行正道，若欲救度众生脱三界缚，若欲拔济众生出轮回苦，若欲开导众生清净慧眼者，应当发起般若波罗蜜多相应正念，若起是念即与般若波罗蜜多言说相应。何以故？菩萨有所言说皆随顺般若波罗蜜多念，若有所念亦随顺言说，即得不离般若波罗蜜多。是故菩萨于昼夜中不应离是般若波罗蜜多相应正念。]

《佛说长阿含经·十上经》中，世尊开示了八种精进与八种无暇。行人应当习近八种精进并力求断除八种无暇。

《佛说长阿含经·十上经》云：

[云何八增法？谓八不怠。

云何八精进？

(1) 比丘入村乞食，不得食还，即作是念：‘我身体轻便，少于睡眠，宜可精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即便精进，是为初精进比丘。

(2) 乞食得足，便作是念：‘我今入村，乞食饱满，气力充足，宜勤精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即寻精进。

(3) 精进比丘设有执事，便作是念：‘我向执事，废我行道，今宜精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即寻精进。

(4) 精进比丘设欲执事，便作是念：‘明当执事，废我行道，今宜精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即便精进。

(5) 精进比丘设有行来，便作是念：‘我朝行来，废我行道，今宜精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即寻精进。

(6) 精进比丘设欲行来，便作是念：‘我明当行，废我行道，今宜精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即便精进。

(7) 精进比丘设遇患时，便作是念：‘我得重病，或能命终，今宜精进，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即便精进。

(8) 精进比丘患得小瘥，复作是念：‘我病初瘥，或更增动，废我行道，今宜精进坐禅、经行，未得者得，未获者获，未证者证。’于是，比丘即便精进坐禅、经行，是为八。

“云何八难解法？谓八不闲妨修梵行。云何八？”

(1) 如来、至真出现于世，说微妙法，寂灭无为，向菩提道，有人生地獄中，是为不闲处，不得修梵行。

(2) (3) (4) (5) 如来、至真出现于世，说微妙法，寂灭无为，向菩提道，而有众生在畜生中、饿鬼中、长寿天中、边地无识无佛法处，是为不闲处，不得修梵行。

(6) 如来、至真、等正觉出现于世，说微妙法，寂灭无为，向菩提道，或有众生生于中国，而有邪见，怀颠倒心，恶行成就，必入地狱，是为不闲处，不得修梵行。

(7) 如来、至真、等正觉出现于世，说微妙法，寂灭无为，向菩提道，或有众生生于中国，聋盲瘖瘂不得闻法，修行梵行，是为不闲处，不得修行梵行。

(8) 如来、至真、等正觉不出世间，无有能说微妙法，寂灭无为，向菩提道，而有众生生于中国，彼诸根具足，堪受圣教，而不值佛，不得修行梵行，是为八不闲。]

《那先比丘经》云：

[王复问那先：“何等为精进者？”

那先言：“助善是为精进。”

那先言：“譬若垣墙¹欲倒²从傍柱³之，舍欲倾坏亦复柱之。”

那先言：“譬若国王遣兵有所攻击，兵少弱，欲不如，王复遣兵往助之，便得胜。人有诸恶如兵弱，人持善心消恶心，譬如国王增兵得胜；人持五戒，譬如战斗得胜。是为精进助善如是。”

那先说经言：“精进所助，致人善道。所致善者，无有逮斯⁴。”

王言：“善哉！善哉！”]

《大智度论·释初品中毗梨耶波罗蜜》云：

¹ 垣墙：拼音 yuán qiáng，围墙、矮墙。

² 倒【大】，躄【圣】

³ 柱：拼音 zhǔ，〈动〉支撑。通“拄”且鳌足可以拄天，体必长大，不容于天地，女娲虽圣，何能杀之？——《论衡·谈天》

⁴ 逮斯【大】，还期【圣】

[问曰：菩萨观精进，有何利益而勤修不懈？

答曰：一切今世、后世，道德利益，皆由精进得。

复次，若人欲自度身，尚当勤急精进，何况菩萨誓愿欲度一切！

如赞精进偈中说：

“人有不惜身，智慧心决定，
如法行精进，所求事无难！
如农夫勤修，所收必丰实；
亦如涉远路，勤行必能达。
若得生天上，及得涅槃乐，
如是之因缘，皆由精进力。
非天非无因，自作故自得，
谁有智慧人，而不自勉励？
三界火炽然，譬如大火焰，
有智决断人，乃能得免离！
以是故佛告：阿难正精进，
如是不懈怠，直至于佛道。
勉强而勤修，穿地能通泉；
精进亦如是，无求而不得。
能如行道法，精进不懈者，
无量果必得，此报终不失！”]

二、以比喻说明如何精进：

《圣般若摄颂》云：

人昔未得之至宝，别时已获心欢喜，
得即不慎已遗失，失而求宝恒忧苦。
如是趋入大菩提，如宝般若行莫弃，
如获宝取勤缠裹，疾速而行消忧苦。

《佛说佛母宝德藏般若波罗蜜经》云：

如人欲求无价宝，必过大海诸险难，
无心忽尔而获得，忧恼皆除喜无量。
求菩提宝亦如是，勤行般若诸功德，
得无取舍无上宝，菩萨速证于菩提。

比如，一个人，前所未得也就是从来不曾得到过的至宝，在另一个时候已经获得，心里无比欢喜，刚刚得到就由于不谨慎而遗失了那个珍宝，由于丢失了难得的珍宝，所以一心迫切渴求这个珍宝，恒常忧愁苦恼。

如此比喻一样，趋入了大菩提道者，对于如妙宝般难得难逢的这一般若波罗蜜多要修行，切切不要舍弃。就像那人失去以后又再度得到那个珍宝时会满怀喜悦取受，十分勤恳精心地缠裹在衣服等里面，为不失坏而隐藏起来，唯恐丢失、被别人夺去，疾速而行返回自己的家里，从而消除远离珍宝的忧伤和一切贫困的痛苦。

《佛说佛母出生三法藏般若波罗蜜多经·善知识品》云：

[须菩提！譬如有人得未曾有大摩尼宝，得是宝已心大欢喜，后于异时或有因缘而失此宝。须菩提！彼人以是缘故，心生愁恼忧苦追悔，常作是念：‘我今何故失此大宝？’如是思念无有间断。须菩提！菩萨亦复如是，大法宝者所谓般若波罗蜜多，菩萨得是般若波罗蜜多大法宝故，常起般若波罗蜜多相应正念，常不离一切智心。”]

《究竟一乘宝性论·无量烦恼所缠品》云：

譬如贫人舍，地有珍宝藏，
彼人不能知，宝又不能言。

众生亦如是，于自心舍中，
有不可思议，无尽法宝藏。
虽有此宝藏，不能自觉知，
以不觉知故，受生死贫苦。
譬如珍宝藏，在彼贫人宅，
人不言我贫，宝不言我此。
如是法宝藏，在众生心中，
众生如贫人，佛性如宝藏。
为欲令众生，得此珍宝故，
彼诸佛如来，出现于世间。

《百喻经·宝篋镜喻》云：

[昔有一人，贫穷困乏，多负人债无以可偿，即便逃避至空旷处。值篋，满中珍宝，有一明镜著珍宝上以盖覆之。贫人见已，心大欢喜，即便发之，见镜中人便生惊怖，叉手语言：“我谓空篋都无所有，不知有君在此篋中，莫见瞋也。”凡夫之人亦复如是，为无量烦恼之所穷困，而为生死魔王债主之所缠着，欲避生死入佛法中，修行善法作诸功德。如值宝篋，为身见镜之所惑乱，妄见有我，即便封著，谓是真实，于是堕落失诸功德，禅定、道品、无漏诸善、三乘道果一切都失。如彼愚人弃于宝篋，着我见者亦复如是。]