



三 《心经》经名讲解：

释迦牟尼佛即将示现圆寂的时候，曾将大、小乘的八万四千法门交付于阿难尊者，并郑重其事地告诉他：“如果你把除了般若波罗蜜多之外的八万四千法门全部忘掉、全部损坏了，我也不会责怪你；但如果你把般若波罗蜜多其中的一个偈颂丢失了，我就要怪罪于你！”

这就说明，除了般若波罗蜜多之外，整个八万四千法门，都不及般若波罗蜜多当中一个偈颂的内容重要。

佛陀成道以后，在四十多年的时间内三转法轮，为众生宣讲了八万四千法门。其中的初转法轮时，佛陀阐演了苦、集、灭、道为主的——四谛法轮；二转法轮时，佛陀开示了般若空性法门为主的——无相法轮；三转法轮时，佛陀开演了光明如来藏本体为主的——善辩法轮。在三转法轮的所有佛法当中，最深奥、最重要的，是二转法轮的内容。为什么说它最重要呢？因为二转法轮揭示了一切万法的真相，是三界众生走向解脱的必经之路。所有二转法轮的内容结集起来，就是一系列的《般若经》。

《般若经》包括广中略三种般若。其中的广般若，有十万颂。藏文的长版《大般若经》都有厚厚的十二函；中般若，有二万五千颂；略般若，则有八千颂。所有《般若经》的精义，都包含在《摄集经》当中，如果将《摄集经》的经义加以浓缩，就是《心经》。由此可知，佛法的精髓、心脏与核心，就是《般若波罗蜜多心经》。换言之，《心经》所说的内容，足可统摄八万四千法门，它是佛教大乘教典中，文字最短少，诠理最深奥微妙的经典，实可谓“芥子纳须弥”。

正因为它是整个佛法的精华，所以会受到历代后学者们的极端重视。

我们每个人的生命和精力都有限，要想在一生当中学完八万四千法门，把所有的佛法全部精通无碍，实在是无能为力的。如果能抓住要点，就能起到提纲挈领之效。从这个角度来说，修学《心经》是最明智的选择。

在《心经》当中，涉及了很多世俗法相与胜义实相的概念，如果真想搞懂，不仅要精通广、中、略三种般若的内在含义，还有两部论典是一定要学的，一部是世亲论师所造的《俱舍论》，另一部是龙猛菩萨所著的《中观根本慧论》，如果没有学过这两部论著，不仅你们不能彻底领会其中的内涵，我讲起来也非常吃力，因为其中所涉及的很多概念，都不是三言两语所能表达清楚的。在《俱舍论》当中，我们可以了解到什么是五蕴、十二门处、十八界、十二缘起、四圣谛等等的概念，但却尚未抉择出这些概念的空性本质；在释迦牟尼佛示现圆寂以后，阐释般若经典的集大乘者，即是佛陀在很多经典当中亲自授记过的龙猛菩萨。

在《大云经》中描述道：“于无量无边大劫之前，转身为一号称‘大精进龙’之圣主大国王，并面谒龙灯如来。尔时，于龙灯如来座前以无量供品广作供养，且抛洒一撮无价之宝并厉立宏愿：于未来世释迦如来教法没落之时，吾将出家，三次发大法音，为正法而舍己之身寿。”经中的文字，绘声绘色地描述了（圣者当初）发心立誓于此刹振兴佛法的经过。

遵照当初的发心，在本师大能仁释迦佛住世期间，一位被誉为“举世见而生喜之离车子童子（离车子——又译离遮毗族，古代印度一氏族名。）”也诞生于世，释迦佛在如海般众多的眷属当中，极力称叹这位童子的广大功德，并预言道：在我涅槃后四百年之时，（他）将转世为圣者龙树且广弘佛法。

《楞伽经》中云：“南方碑达国，有吉祥比丘，其名呼曰龙，能破有无边，于世弘我教，善说无上乘，证得欢喜地，往生极乐国。”

《文殊根本续》云：“于吾灭度后，四百年之时，比丘龙出世，于教信且利，证得欢喜地，住世六百年。彼圣者修成，孔雀佛母咒（五部陀罗尼之一），且通诸经论，无实甚深义。弃身离世后，往生极乐刹。最终决定得，正等觉果位。”

《圣金光明经》中也对“举世见而生喜之离车子童子”予以了高度赞叹，并进一步指出，该童子也即后来的大圣者龙树菩萨。

《入中论注疏》中引用《圣大云经一万二千颂》中的内容说道：“阿难，吾灭度后，满四百年，此‘举世见而生喜之离车子童子’转身为比丘，其名曰龙，广弘我教法。后于极净光世界成佛，号智源光。”

《大法鼓经》云：“举世见而生喜之离车子童子，于大师灭度后，人寿八十岁，教法衰微时，转生为名含大师德号之比丘，广弘圣教，满百岁后往生极乐世界。”

《时轮金刚后续》中，也对该大圣者利益正法及众生的丰功伟绩做过授记。

以上所列举的，只是众多授记中的代表而已。圣地印度的智者一致公认：有关授记大圣者龙树的经续多达百种。

龙猛菩萨最重要的论典，就是《中观根本慧论》（《中论》）。将《中论》密意诠释得最精确、最完整的论著，当数龙猛菩萨的得意门生——圣天论师所著的《中观四百颂》；佛护论师所著的《中观根本慧论释——佛护论》；以及月称菩萨的《入中论》和《中观根本慧论疏——显句论》。通过《中论》等中观论著的学习，我们就可以通达上述所有的概念都是空性。在有了这些基础之后，学习《心经》内容，便是得心应手之事了。

但因为本人的智慧和讲解的时间都有限，所以不可能在短暂的时间内，将《心经》的深广内涵尽述无余，而只能点到为止，简单粗略地讲解一下其中的皮毛之义，一方面为某些初入门者种下一些般若善种；另一方面也让大家能了解其中的主要内容。

闻受般若空性弟子的殊胜法相，月称菩萨在《入中论--菩提心现前地品》中说：

若异生位闻空性，内心数数发欢喜，
由喜引生泪流注，周身毛孔自动竖。
彼身已有佛慧种，是可宣说真性器，
当为彼说胜义谛，其胜义相如下说。
彼器随生诸功德，常能正受住净戒，
勤行布施修悲心，并修安忍为度生。
善根回向大菩提，复能恭敬诸菩萨，
善巧深广诸士夫，渐次当得极喜地，
求彼者应闻此道。

在藏传佛教中盛传着一个故事：印度有一位大名鼎鼎的智者叫阿底峡尊者，想必很多佛教徒都知道他的名字。他可不是一般的出名，在整个印度东西南北的各个地方，他的名字可以说是如雷贯耳、家喻户晓。当时，有两位修学南传佛教的比丘慕名来到阿底峡尊者前请求传法。阿底峡尊者先给他们讲了四谛法门与人无我的见解，两位比丘听后，喜笑颜开、连连称诺；阿底峡尊者接着又给他们讲了法无我与《般若心经》的内涵，谁知两位比丘听后，惶恐至极，连忙制止道：“大尊者！大班智达！求求你不要再讲了，我们觉得很害怕。”尽管他们一再要求，阿底峡尊者仍然不予理睬。最后，两位比丘只得捂着耳朵逃命般地跑开了。

阿底峡尊者就此感慨道：仅仅受持小乘的清静戒律（声闻别解脱戒）并没有太大的意义，一定要广闻博学，特别是要通达般若波罗蜜多，否则，就无法精通佛的圆满智慧。

世尊云：

深寂离戏光明无为法，犹如甘露妙法吾已证，
为谁开示悉皆难测奥，首当无语安住于幽林。

龙树大士在《中观根本慧论——观我法品》中说：

自知不随他，寂灭无戏论，无异无分别，是则名实相。

龙树大士在《中观根本慧论——观四谛品》中又说：

不能正观空，钝根则自害，如不善咒术，不善捉毒蛇。
世尊知是法，甚深微妙相，非钝根所及，是故不欲说。

龙树大士在《教王宝鬘论——轮番说因果品》中又说：

无住微妙法，极细非现量，由是甚深故，心中何易悟？
此法甚深故，知众难领悟，故佛成道已，默然不说法。
若误解此法，毁坏诸愚者，如是无见者，沉落不净中，
另外邪执此，愚起智者慢，性情极粗鲁，倒堕无间狱。
犹如误用食，招致诸祸害，善用得长寿，无病力壮乐。
如是颠倒持，导致灾殃至，善知获安乐，及无上菩提。
是故当断除，舍此及无见，为成一切事，策励知真义。

