



二、抉择经义分三：

一、宣说缘起；二、宣说经义；三、宣说随喜赞叹。

一、宣说缘起分二：一、宣说五（六或七）种圆满；二、宣说此经之缘起。

一、宣说五（六或七）种圆满：

（法成法师译）：

如是我闻，一时薄伽梵住王舍城鹞峰山中，与大比丘众，及诸菩萨摩訶萨俱。

全知堪布索达吉上师解说此段经文时云：“如是——法圆满与信心圆满；我闻——结集者圆满（金刚手菩萨）；一时——时间圆满；薄伽梵——本师圆满；王舍城鹞峰山中——所处圆满；与大比丘众，及诸菩萨摩訶萨俱——眷属圆满。”

如是——法圆满：

‘如是’就是指此经，本经所述的从“一时薄伽梵住王舍城鹞峰山中，与大比丘众，及诸菩萨摩訶萨俱。”一直到结尾“一切世间天人阿苏罗乾闥婆等，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。”之间的所有内容或者是“观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。”一直到结尾，“揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆訶。”全部是佛的语言，佛陀怎样宣说，我就如理如实、完整无缺地记录，既没有增也没有减。听闻此经的经典结集者，将他所听到的内容，就是‘这样而已’，没有其他多余的部份，并且一字不多、一字不少地记录下来。‘我’则是指结集者本人。总之，这句话的意思，就是指结集者他自己‘闻如是经’的意思。

佛在《大般涅槃经》中说：“结集法藏，一切经初，当按，如是我闻，一时佛住某方，某处与诸四众，而说是经。”

我——结集者圆满：

对于这部经的集结者是谁，有很多不同的说法：

（一）文殊师利菩萨：

智友阿闍黎在《心经》的注释中提到：“所有般若系经典的集结者，都是‘文殊师利菩萨’。”

（二）金刚手菩萨：

在摩诃闍黎的《心经注释》中提到：“陈那阿闍黎认为，所有般若系经典都是由‘金刚手菩萨’所集结的。”

（三）文殊师利菩萨、弥勒菩萨和阿难尊者：

另外，在龙树菩萨著名的《大智度论》中明确地提到：“所有大乘经典，都是文殊师利菩萨、弥勒菩萨和阿难尊者一起结集的。”

（四）阿难尊者：

在《小品般若经》中提到：“佛告阿难：我是汝本师，汝是我弟子。汝以身口意业，于今现在供养恭敬，尊重于我。我灭度后，汝当以是供养恭敬，尊重般若波罗蜜。”

在《般若八千颂》的第二十八品，和第三十二品当中，佛将《般若经》嘱咐给阿难尊者，由于这个原因，解脱军阿闍黎主张：“大部份的大乘经典，都是由阿难尊者结集完成的。”狮子贤论师也提出过这样的说法。

然而，清辨论师在他的著作《思择炎》当中，提到：“声闻不能作为大乘经典的结集者，因为大乘义理并非他们所能理解的。”因此，对于阿难尊者作为大乘经典的结集者这种说法，提出了反对。

可是，在《大法鼓经》中提到：“释迦牟尼佛要求迦叶尊者保护大乘经典。而迦叶尊者也曾经指定阿难尊者，负责进行了第一次的经典结集。”因此，作为同样是声闻的阿难尊者，也可以作为大乘经典的结集者，这是没有什么问题的。

声闻一般有四种：

1) 幻化声闻、2 成就大菩提声闻、3) 一边寂灭声闻、4) 增上慢声闻。

闻

‘闻’的意思，表示了集结者在集结时所听闻到的内容，并不是他个人的意思，而是单纯地将听到的内容如实地说了出来。同时，更是在强调，集结者是直接听到了这些经文，而不是间接听说的。

“闻”有两种解释。有些论师认为：“闻”的意思，是只听到而没有懂到，因为佛所宣说的空性境界相当深奥，因此闻者很谦虚地说：我只不过是原原本本地从词句上听到了佛所说的法，但内容我还没有懂到。但觉囊派的达那塔却认为这种解释不合理，因为听到时，不一定完全没有懂到内容，也可能懂了一部分，所以不能通过一个字说完全没有听懂内容。

有的论师认为，信心圆满也可包括在“我闻”当中。按大乘论典的解释方法，只有直接听闻的内容，才包括在“我闻”中，“我闻”指的就是“原原本本直接听闻”；但按小乘的说法来讲，“我闻”不一定是直接在佛前听闻，以前阿难也讲过，他结集的八万四千法门中，有六万四千法门是在佛陀前亲自听闻的，另外的二万法门是在其他菩萨面前听闻的，所以，间接听闻也包括在“我闻”中。

一时——时圆满：

‘一时’指出了这件事情发生的时间。这里包括几种意思：

第一个意思是：由于这部经只被听过一次，不会重复地被听闻，因此它有‘难得’的意思在里面。很重要的事情佛陀只会说三次，说三次不听时，金刚手菩萨，类似佛陀的保镖，如果佛陀说三次你不听，金刚手菩萨就会用金刚杵来打你，他的金刚杵非同小可，一打下去可能你就糟了，反正很重要的事情时，佛陀会嘱咐三次，不会说第四次，因为三次听不下去时，讲第四次也没用。

第二个意思是：‘一时’代表集结者很有智慧，因为他只是听了这么一次，就能全部将它记下来。

第三个意思是：时圆满‘一时’还表示了五圆满当中的‘时圆满’。为什么这么说呢？因为这里所谓的‘时圆满’，是指讲说这部‘法圆满’的深奥经典当下，还同时圆满具备了‘本师圆满’、‘时圆满’‘处所圆满’、和‘眷属圆满’共四者，因此表示五圆满中的‘时圆满’。

“一时”即“在一个时候”。为什么没有说一个准确的时间呢？因为佛陀的神变是千变万化的，在不同的众生面前，有时显现为是在夏天说法，有时显现为是在冬天说法，所以在不同史书中，关于佛陀涅槃的时间有很多不同的说法，其原因也是这样。

有些历史学家认为，在《广般若》还没有传讲的时候，佛陀已经传了《心经》这个法门，所以说“一时”而没有一个确切时间。

薄伽梵——本师圆满：

‘薄伽梵’这个词在梵文里有很多种意思，因此古代译师们保留它的梵音，而不翻译出意义，这就是所谓的‘多义故不译’及‘尊重故不译’。

这里的‘薄伽梵’，指的是佛陀，也就表示了五圆满中的‘本师圆满’。薄伽梵若翻译成中文，即称为‘出有坏’，因为一切诸佛都超越了轮回和涅槃两边，所以称为‘出’。佛陀又具足‘断德’和‘证德’两种功德，所以称为‘有’。然后他也究竟摧坏了‘二障’或者‘四魔’，所以称为‘坏’。也就是‘薄伽梵’。

藏文中翻译为‘出有坏’，是因为在印度，‘薄伽梵’一词被使用得很广泛，例如大自在天等也用此词，因此藏文的译师们在其后加上一个‘出’，代表超越世间神众的意思。

住王舍城——处所圆满：

此处的‘处所圆满’，就是‘王舍城’。据说，摩羯陀国过去的首都，位于拘尸那罗，但这个首都一再受到非人的影响而导致火灾，国王最后实在忍不住，召令全国说：“以后谁的家里起火，那就搬到清凉寒林旁边去盖房子住。”意思说你要搬去寒林去，谁家起火要被惩罚的意思。

没想到说完之后，第一个起火的，就是国王自己的宫殿。因此他就将宫殿搬到了清凉寒林边，此城因而取名为‘王舍城’。

关于‘王舍城’在《大智度论》中，龙树菩萨提到了两种说法：

第一种说法主张：曾经摩羯陀国的某一任国王，他有一个儿子，这个儿子长得很特别，他有一个头、两张脸和四只手，他长大之后，勇武有力、晓勇善战，他将当时一万八千个国家的国王，都囚禁在这个摩羯陀国的首都当中，统治了整个印度，因此这个地方被取名为‘王舍城’。

另一种说法谈到：摩羯陀国过去的首都，是在另外一个地方。当时有一位广车国王，广车国王的父王是个坚持杀生的国王，名字叫做‘婆簸’，他因为厌离世俗，就出家成为婆罗门的仙人。有一天，几位婆罗门的出家仙人，跟一些在家婆罗门吵了起来。

在家婆罗门认为：“依照经书说，祭祀天神的时候，应该要杀生食肉。”但是出家仙人却认为：祭祀的时候，不应该杀生食肉。正当大家争来争去的时候，有一位出家婆罗门说：“现在有一位当过国王的出家婆罗门仙人，你们会相信他所说的吗？”在家婆罗门说“相信！”。出家婆罗门就说：“好，那么我们就请这位国王做评判，明天就一起去问他。”

没想到当天晚上，在家婆罗门偷偷先跑去见了这位出家国王婆藪，请求婆藪说：“明天争论的时候，请一定要帮我们。”第二天早上，大家到婆藪跟前时，出家仙人就问婆藪仙人说：“祭祀的时候，应该杀生食肉吗？”婆藪仙人回答：“根据婆罗门法，祭祀的时候，是应该要杀生食肉的。”出家仙人听完后，觉得很惊讶，就说：“先不管律法怎么说，你自己觉得怎么样？”

婆藪就说：“我的想法是，为了祭祀天神，当然要杀生吃肉呀！这个被杀的动物，是因为祭祀而死的，所以死后一定会投生到天道。”这些出家仙人听完之后，气得不得了，大骂说：“你错了！你这个骗子！”甚至还对他吐口水说：“罪人，你去死吧！”没想到一骂完，这个婆藪仙人脚蹠以下，就陷到地底下。

当时，出家仙人继续追问：“你要说实话！你故意骗人的话，整个身体都会陷落进去的。”他回答说：“为了祭拜天神而宰杀羊羔等动物，并且食它们的肉，当然是无罪的。”这样一说完，他的膝盖以下又陷进去了。就这样一路问答到最后，婆藪仙人竟然整个身体都陷入到地底下，只剩一颗头在地面上。

这时候，那些出家仙人劝他说：“你看吧，你就是骗人说大话，得到了这样的现世报，你赶紧说实话，虽然你只剩一颗头露在地面上，但只要你说实话，我们仍有办法救你出来的。”

这时候婆藪仙人心想：我可是做过国王的，是个有身份地位的人，怎么可以出尔反尔说话不算数呢？没面子！而且在婆罗门教的《四部吠陀》当中，都一再赞叹祭祀天神的功德，所以就算我死了，也一样要坚持杀生祭祀是无罪的。接著他尽最后一口气说：“祭祀天神的杀生，绝对是无罪的！”

最后，出家仙人非常失望的说：“你真是一个无药可救的人啊，我们不想看到你！”说完，婆藪仙人整个身体都陷入到地底下，不见了。从那时起直到龙树菩萨的时代为止，印度人们都仍沿用婆藪仙人的主张，祭祀天神时要宰杀动物。而在屠杀动物时，都会对着被杀的动物说：“是婆藪要杀你，不是我杀你，不要怪我”有这样的习俗。

也就是他孩子（广车国王）觉得此处是父亲陷入的地方，不应再继续居住。广车国王继位之后，心想：‘如果我统治这个地区，因为父亲在此陷入地底下的原因，将会有很大的罪过。’所以决定迁移首都，最后定都于五座山环绕的一个盆地当中，并将这个首都取名为‘王舍城’。

鹞峰山中——所处圆满：

这里的经文当中，同时提到了‘王舍城’与‘鹞峰山’两个地方，是为了表达出眷属圆满中包括出家与在家的二众弟子，代表当时佛陀说法时，王舍城代表俗家弟子的住处，

鹫峰山代表出家弟子的住处，‘王舍城’与‘鹫峰山’两个地方代表僧俗二众都在此，代表伍圆满中的处所缘满。

这座山名为‘鹫峰山’的原因，经论中有几种说法，前两种说法出自龙树菩萨的《大智度论》中的记载：

一，山形如鹫：因为这座山的形状如同秃鹫（秃鹰），所以称为‘鹫峰山’。

二，鹫聚之山：在王舍城的南方，有一座尸陀林（坟场），许多的秃鹰都会到这里吃腐尸，最后再飞回这座山上，所以称为‘鹫峰山’。

三，在其他的经论当中记载，其他世间的菩萨们会如同秃鹰聚集一般，飞到这座山上，听闻释迦牟尼佛宣说《般若经》，因此称为‘鹫峰山’。

《圣金光明经》云：

灵鹫即法性，灵鹫是法性光明；

唯佛之行境，唯一是佛的行境。

佛陀在灵鹫山宣讲了《妙法莲华经》、《涅槃经》等很多经典，但在一些不共的菩萨面前，佛陀早已在清净光明境界中讲过这些法门，故而认为，所谓的灵鹫山，是指佛的唯一行境——法界，灵鹫即法性光明，所以灵鹫山的称呼，是法界智慧的象征。

以前有一位非常有名的仓央嘉措上师到灵鹫山朝拜时，看到满山都是《般若经》，所以不敢上山。

在大乘佛经的《宝积部》当中谈到：“当这个世间毁坏的时候，这座山也不会毁坏。”

与大比丘众，及诸菩萨摩訶萨俱——眷属圆满：

陈那论师在《般若八千颂摄义》里说：

“我说有大师，眷属证境时，结集为正量，极成故世间，境时咸决定，尊证具足已，知所说为量。”

在大师与说法时间确定的情况之下，有眷属们作为这个法门的证人，才能让说法者所宣说的文字，具有可信度，并且能够让这部经典更加完整。因此，这五种圆满，让具有信心的弟子们，能够进入此经。

‘眷属圆满’指的是‘与大比丘众，及诸菩萨摩訶萨俱’这个句子。

与大比丘众：阿罗汉比丘

‘大比丘众’指的是声闻乘的僧众，缘觉众应该不会过来听佛陀开示，他们有一点傲慢。一般来说，‘比丘’的意思是指，受过具足戒的比丘，也就是得到了佛教圆满出家戒的人。而这里的‘大比丘’，不代表比丘都是胖胖的，而特别指的是开悟的阿罗汉比丘，又是比丘、又是阿罗汉。

龙树大士在《中观根本慧论——观我法品》中说：

若佛不出世， 声闻已灭尽，
诸辟支佛智， 从无依而生。

‘众’这里指的就是僧众。一般来说，聚集了四位比丘，就可称之为‘僧众’。在梵文当中‘僧伽（SANGA）’有‘不会被外力所分裂’的意思，另一个角度来说，也就是‘和合’的意思。

比丘分为五种：1、乞食比丘、2、名相比丘、3、自称比丘、4、近圆比丘、5、破惑比丘。

及诸菩萨摩诃萨俱： 俱足七大功德的菩萨。

‘菩萨摩诃萨’中的‘菩萨’，是‘菩提萨埵’的简称，‘菩提’是觉悟的意思，‘萨埵’是指勇气或勇敢。这是因为他们是勇敢的追求伟大佛果的人，所以被称为‘菩提萨埵’。

这里的‘摩诃’，有‘广大’和‘伟大’的意思。根据《大乘经庄严论》中所说，因为这些菩萨们，他们所关注的，是广大的一切众生，同时他们还具备了广大的精进、伟大的事业等等七种伟大的功德，因此可以称为‘伟大’、‘摩诃’。

弥勒菩萨在《经庄严论——功德品》中云：

由从所缘大¹，如是修行大²，
智慧³精进⁴大，善巧方便大⁵，
真实成就大⁶，佛陀事业大⁷，
具足此大故，决定谓大乘。

大乘以七种特点超胜小乘，1、所缘大：声闻们缘于声闻三藏；与之相比菩萨缘于大乘深广无量法藏。2、修行大：声闻仅为自利修行；菩萨为自他二利修行。3、智慧大：声闻们仅证悟人无我；菩萨证悟人无我与法无我。4、精进大：声闻们仅于三世或七世发起精进；菩萨于三大阿僧祇劫发起精进。5、善巧方便大：声闻们畏惧轮回而追求断除轮回

的寂乐，因此不具善巧方便；菩萨以悲心不舍轮回，但以智慧不被烦恼所染犹如莲花出淤泥而不染般善巧方便。以上五种是以此乘载的因乘或道乘的特点。6、真实成就大：声闻们获得阿罗汉果、尽处、胜处、六通后无余涅槃；菩萨乘真实成就十力、四无畏等永不穷尽的无量果。7、事业大：声闻们虽然获得阿罗汉，但不现证菩提及转法轮等；菩萨现前成佛后住于密严宫殿，示现入胎、现证菩提等相尽众生未来际间佛陀的事业广大。这两种是就载至于此的果乘而言。

由于具足以上这七大的缘故，决定称为大乘。

就这样，大师和与会眷众都聚集在一起。刚刚这段解释当中，可以知道需要众多因缘齐备，才能让一个法得以讲述出来，因此佛法本身很难得。

有些论师认为，此处所说的“大比丘”，不是指一般的比丘，而是指获得了阿罗汉果位的胜义比丘；“大菩萨”是指获得了真谛的菩萨，其他的凡夫菩萨——仅仅发了世俗菩提心的菩萨，与一些受持一般比丘戒的比丘等，都不是佛真正所化的眷属。

“俱”，也即一起具足。（汉文有些《心经》版本中说是七万七千个菩萨具足，但 these 在梵文中究竟有没有，不是很清楚。）这么多比丘菩萨一起具足的目的，就是为了面见佛陀、获得佛果、利益众生等等。

比如，为什么在座有这么多的道友聚集在一起呢？目的也是为了断除烦恼、获得证悟，而获得证悟也并不是为了自己快乐，得到人天福报或小乘的涅槃，而是为了利益众生。无论当时佛陀眷属的聚集，还是现在不管在什么地方的佛教团体的聚集，他们讲闻修习佛法，都是为了一个共同的目标——利益众生。

在以上属于缘起的经文当中，包含了六种圆满：“如是”为法圆满 1；“我闻”为结集者圆满 2；“一时”是时间圆满 3；“薄伽梵”是本师圆满 4；“住王舍城鹞峰山中”，是处所圆满 5；“与大比丘众及诸菩萨摩訶萨俱”，是眷属圆满 6。

有些论师认为，其中眷属还可分为两种：大菩萨是佛陀的直接所化众生，是特殊眷属 6，因为般若是直接讲给大菩萨们听的；而阿罗汉们则是一般的眷属 7，所以加起来一共是七种圆满。还有一种说法认为是五种圆满：“如是我闻”为法圆满 1、“一时”为时间圆满 2、“薄伽梵”为本师圆满 3、“住王舍城鹞峰山中”为处所圆满 4、“与大比丘众及诸菩萨摩訶萨俱”为眷属圆满 5。

一般来讲，大多数经典都包含了上述五种圆满（六种圆满或七种圆满），因为在有些经典或论典中，结集者不一定非常明显，但基本都不离其他的五种圆满。

贝若扎那译师在他的《心经》讲义中，没有按显宗的讲法来讲，而是像我们平时讲《大幻化网续部》时，按外法、内法、密法；外时、内时、密时；外师、内师、密师；外处、内处、密处；外眷、内眷、密眷；等来划分的，五种圆满都分为内、外、密三个层次。

虽然藏传佛教以前的高僧大德们解释《心经》时，有的按大圆满、大手印、大威德、轮涅无二等的方式来解释，但这次我们解释本经，却最高境界只能达到显宗大中观的见解。

西藏很多祈请文当中，都会有一句话说：“在这个禅修垫上，我就要成佛！”

