



二、（宣说七(八)种甚深法）

（法成法师译）：

是故舍利子，一切法空性，无相无生无灭，无垢离垢，无减无增。

（玄奘大师译）：

舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故舍利子，一切法空性：

一，整体性介绍：五蕴与空性四门

前面谈到了‘空性四门’，是观自在菩萨先概要性地向舍利子解释到，修行的过程中，要以五蕴为基础，先认识到它们的本质，因此，先宣说了五蕴和空性四门的关系，这样的讲解，是对空性的一种整体性的介绍。

二，如何在五蕴之上，认识空性

接下来是说要如何去认识空性呢？或如何在五蕴之上，去认识空性，而去培养、修习出这种般若智慧呢？以及佛陀为何宣说空性？

色蕴：身体

受想行识蕴：心灵

五蕴指的是身体与心灵两种事物。因此提到任何有为法，凡是有生有住有灭的法都是五蕴的对境或五蕴的范围，我们生活中最常关切的还是我们的身体与心灵。

修行不是外求而是向内观察。

接下来会出现一个问题：这样的空性要怎么去认识呢？如何去了解，或是说，我们如何能够在五蕴之上，去认识这样的空性，并且要如何修行、培养出这样的般若智慧呢？

我们要知道，佛陀为何宣说空性？佛陀宣说空性的主要原因，是为了消除我们的执著，所以我们得先知道，平常我们到底是如何执著诸法的，先了解到自己的执著方式，才能对症下药，一一消除，一旦执著消除了，就是见到空性。

谈到‘见到空性’，‘看到空性’这样的说法，可能会让人产生一种误解，就是把空性当成实物，以为见到空性好像是看到某个实有的东西，比如说，好像是看到上师或看到一尊佛像一样。

其实，所谓的见到空性，是指当我们不再被错误的显相所束缚时，这就是所谓的‘见到空性’。你看到空性时，不会是看到一个实在、硬梆梆的事物，而是你不再被错误的显相所误导，这就是所谓的‘见到空性’。

因此，《般若经》中非常明确地谈到：‘须菩提！若不见色、受、想、行、识，即不见世间，若如是不见世间，是真见世间。云何真见世间耶？所谓世间空故。’这就是说，所谓‘不见’就是最好之见。

因此，我们谈到‘空性’时，曾一再强调‘空性’不代表是‘完全没有’，而是指他并不是以我们所认为的那种样子存在。这是什么意思呢？也就是，没有一种我们认为的样子，但也不是完全不存在。

意思是，我们现在的‘认知’或‘经验’，基本上都是错误的。为什么呢？因为我们现在都受到了一种强烈性的染污，这种执著的染污就是‘误以为诸法是真实存在的’。

既然我们的执著是错误的，那我们因此所看到的一切，都是幻象。所谓的‘空’，就是在告诉我们，这些幻象根本不是事实，而是假的，因此佛陀称其为‘空’。

‘空’这个字，很多人会理解成‘完全没有’，或者‘完全不存在’这样的意思，但实际上‘空’是指我们所认知的幻象是错误的，所以不存在，而不是指事物本身世俗上不存在，我觉得认识这一点是非常重要的。

龙树大士在《中观根本慧论——观四谛品》中说：

不能正观空， 钝根则自害。如不善咒术， 不善捉毒蛇。

世尊知是法， 甚深微妙相， 非钝根所及， 是故不欲说。

所以，就像是噶举派祖师帝洛巴，曾经对他的弟子那洛巴尊者说：

“儿呀！诸法无法捆绑住你，而是你的执著，捆绑了你自己。”

他的意思就是说，事物本身不会障碍到你，是你对诸法的执著，障碍到你。

世间的痛苦，都来自于‘想的太多’、‘想的太复杂’或‘看错了事实’。这里有一个重点，就是所谓的‘空性’，并非建立在‘无’、‘空’之上，而是建立在‘存在’上。换句话说，就是因为诸法显相上是存在的，所以才说本质实际是‘空的’，然而由于我们的执著和误解，以至于根本不知道万法实际的样子。如果外在的事物根本就不存在，那也就没有什么‘空性’好讲了。什么都不存在，就没有必要再谈论什么‘空’了。总之，是因为‘有相而性空’，不是因为‘无相而性空’。

月称菩萨在《入中论——菩提心现前地品》中说：

痴障性故名世俗，假法由彼现为谛，
能仁说名世俗谛，所有假法唯世俗。

或

由于诸法见真妄，故得诸法二种体，
说见真境即真谛，所见虚妄名俗谛。

主张只要是凡夫的认知，基本上都是错误的，为什么我们的认知是错误的呢？或者说，要怎么得知我们的认知是错误的呢？月称菩萨说，如果我们看到事物实际的显现，知道实际的状况，那我们就不再是凡夫，而成为圣者。但情况并非如此，我们看到的显相是错误的，我们的认知是错误的，圣者的认知才是正确的。

月称菩萨在《入中论——菩提心现前地品》中云：

若许世间是正量，世见真实圣何为，
所修圣道复何用，愚人为量亦非理。

在人生中，我们往往会遭遇到许多挫折和压力，佛教跟心理学都主张说，人们的心理压力，大部分的起因都是‘对事情的错误认知’所造成的，简单来说，就是‘看错了’，有时候可能是‘想的太多了’，就是因为我们带有许多的误解，才会有这么多的痛苦。

这样我们就能知道，其实我们的认知，基本上都是主观的，既然主观，那就不符合真实，而是错误的，这就是在说，我们的认知都是被染污的，如同垃圾一般的已被染污。

我们的动念，就是飘荡轮回的因

之前我们谈到了很多执著，到底‘执著’有几种？

修行空性的目的，就是为了要瓦解我们根本上的执著：‘无明’、或称‘无知’。

谈到‘无明’时，大家好像觉得这是一种与生俱来的‘遗传’之类的东西。

关于无明，有个故事。冈波巴大师有四大继承衣钵的弟子，其中帕莫竹巴大师在还未见到冈波巴大师之前，见过许多大师，他都问他们一个问题：‘请问生死轮回的原因是什么？为什么我们一直游荡在生死轮回之中？’许多大师给予不同的回答，普遍的答案都是说，是无明导致轮回，但他一直没有受到启发或感触，直到他见到冈波巴大师。

他第一次见到冈波巴大师时，听说大师当时正在吃糌粑，就是那种青稞粉和成的糌粑，因为故事的后面提到一句话说，冈波巴大师当时正在吃糌粑，他就把糌粑堆成一个团说，现在你的证悟不值钱，我的糌粑团，可能比你现在的证悟还值钱。

相传帕莫竹巴遇到冈波巴大师，还是问了那个老问题：“到底是什么原因让我们流荡在轮回？”冈波巴大师回答说：“你的念头，就是飘荡在轮回的因。”当下让他受到很大启发，之前其他大师说的无明、执著，好像和自己的念头、和自己的这颗心或现状，连结不上，因此帕莫竹巴就没有什么感触。

如《三摩地王经》云：

动念大无明，令堕轮回海，若住无念定，无垢如虚空。

古代的禅师说：“未悟之前，山即是山，水即是水。”

亦有云：“心随境转即为凡夫，境随心转即为圣者。”

无相无生无灭，无垢离垢，无减无增：

我们也应该知道，‘执著’大概有哪几种。我们执著事物的方式虽然很多，但可归类为‘执著诸法的本体’、‘执著诸法的起因’以及‘执著诸法的结果’这三种方式。

我们都是因为对于某件事物‘本体’、它的‘起因’和它的‘结果’生起执著，也因此进一步产生了‘好与坏’，‘生与灭’或‘亲与疏’等等更多的烦恼，所以，这里的重点就是，要瓦解这根本性的三种执著：诸法的起因、诸法的本体、诸法的结果，先证明这些执著都是错误的，一旦根本执著瓦解了，烦恼也就会随之彻底消失。听起来很有希望喔。

所以，佛陀为了帮助我们消除三种根本执著，而开示出‘三解脱门’即：‘因无相解脱门’、‘本体空性解脱门’和‘果无愿解脱门’：

一，因无相解脱门：用以消除我们对于诸法起因的执著。

二，本体空解脱门：用以消除我们对于诸法本体的执著。

三，果无愿解脱门：用以消除我们对于诸法结果的执著。

《心经》中‘一切法空性无相，无生无灭，无垢离垢，无减无增。’或‘是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。’这段经文，就是在解释这三种解脱门：

因无相解脱门：‘一切法空性，无相’或‘是诸法空相’是为消除我们对于诸法‘起因’的执著，也就是‘因无相解脱门’。

本体空解脱门：这里所说的‘无生无灭，无垢离垢’或‘不生不灭，不垢不净’是说，所有的万法，都是无生无灭，无垢离垢的‘空性’本体。其中‘空性’是指我们对诸法‘本体’的执著是错误的，这就是‘本体空解脱门’。

果无愿解脱门：称为‘果无愿解脱门’的原因，是因为我们往往会对未来有某种计划，或抱持某种期待，对未来充满了期望及憧憬。以佛教术语来说，称为‘愿’、‘期盼’、或‘愿望’的意思，而‘无减无增’或‘不增不减’即‘无愿’无可所愿，就是要消除我们这种对于未来结果的执著，所以称之为‘果无愿解脱门’。

总之，在前面的课程中，我们讲的是‘空性’和‘五蕴’的关系，此处则是更仔细地指出，我们要讲解空性的原因，其实是为了瓦解我们的执著。而我们的执著，都可以被归类到这三类执著当中，因此，只要瓦解了这三种执著，就能见到空性。所以说，这边是在解释‘如何见到空性’。

甚深（七义）八义，一一破除误会所生执著

这边的‘甚深（七义）八义’，分别是‘空性’、‘无相’、‘无生’、‘无灭’、‘无垢’、‘离垢’、‘无减’、‘无增’，这边的‘离垢’，是与‘无垢’相对应的，也就是‘无垢’也‘无淨’的意思。

这（七义）八义之中，‘空性’、‘无相’是说，事物的本体，其实并非像我们所认为的那个样子。

‘无生’、‘无灭’、‘无垢’、‘离垢’是说，我们对于事物起因的执著，也是错误的。其中，‘无生’、‘无灭’、‘无垢’、‘离垢’是在讲原因。所有的事物，自然是无生、无灭的，这是对所有诸法的分析，因为我们往往对所有的诸法，产生一个‘真实地在生与灭’的主观执著，或是误解，所以此处说‘无生无灭’，是要瓦解这样的误会。而我们会再进一步将这一切的诸法，分成‘清淨’与‘烦恼’两大类，我们一般人都有很强烈的‘染’与‘淨’的执著，认为好就是好，坏就是坏，染就是染，淨就是淨，为了消除这样的误会，因此说‘无垢’、‘离垢’，或者说‘无垢’、‘无淨’。

而‘无减’、‘无增’则是针对事物的‘结果’，因为我们往往对事物抱持过多的期待，这称为‘增’；或是对它不抱有任何期待，这称为‘减’，这种强烈的主观念头也是错误的，所以说‘无减’、‘无增’。

这样来看，甚深（七义）八义，就是在一一地破除我们对事物的种种执著：由于我们的执著都是误会、误解，因此要向凡夫阐述空性道理时，只能从反面著手，也就是告诉我们说，哪样的执著是错误的，这样会比较易于理解。因此这边的甚深（七义）八义，也都是用反面‘何者为误’的解释方式。

大家可能会觉得空性听起来很难、很深奥，但其实相较之下，‘了解空性’比‘生起菩提心’简单多了。这样说的话，感觉比较有希望喔。菩提心之所以比空性还难修，主要的原因有两个：

一，空性道理不变，但菩提心要对复杂的众生

‘空性’虽然听起来很难，很深奥，但是它的道理是一致的，只不过因为我们现在的思维和空性实相有一定距离，因此比较难以理解而已，需要改变观念及想法。在经论当中，会用很多不同的观察方法，解释和分析‘何谓空性’，让我们更易于了解。

然而，我们一旦认识到空性的道理之后，就会非常稳定了，因为空性本来就是一个永恆不变的真理。

相对于‘认识空性’，‘发菩提心’可就难多了！因为‘发菩提心’针对的是一切有情众生，我们所要关注的每一位众生，本身都有各自的特色、差异，跟我们之间也有著复杂的因缘关系，例如有人对我好，有人对我不好等种种状况。

在家人可能比较容易了解这种种情形，其实现在出家人也了解很多耶。一部律典中提到‘出家’，此处的‘家’有两种，一种是‘小家’，一种是‘大家’，当你出了小小的俗家，这是‘小出家’，若你能出离整个世间的贪执或名闻利养，对此生起一种厌烦之心的话，才是出了‘大家’、出了大大的家，因此现在很多‘出家’，也不太算是‘出家’了。

自身和众生之间，也存在著非常多的变数，因此，‘要对众生生起平等的慈悲’这件事，其实是非常困难的一件事。

我们往往以为，只要有一丝想要帮助他人的善念，就是具备了菩提心，也常常将那些善良、想要帮助他人的人，称做为‘菩萨’，但这其实是错误的，菩提心并不是那么好修的！这是菩提心难修的第一个关键原因。

二，空性是理智修行，菩提心是情感修行：

第二个关键原因，是因为‘理解空性’属于‘理智’上的修行，而‘菩提心’则是‘情感’上的修行，理智上的分析往往能够很果断地进行，对就是对，错就是错；但情感上的关心，则会受到太多事情的影响，很难一直维持著，很难说何谓对错，很复杂。

因此，我们往往觉得，修菩提心比较容易，赶快去受菩萨戒，而理解空性比较难，只能等上师的加持。但其实真的不是这样的。要发起真正的菩提心，需要很多的训练、累积很多的资粮。

当然了解空性也需要积累无量的福智资粮，但‘发起菩提心’所需要的资粮，可能是理解空性的十倍百倍之多，这不容易，为能生起菩提心，需要很多的磨练，要像是特种部队一样，不断训练自己，可以说是特、特、特种部队，打的不是一般的仗、向一个国家打仗，而是对著宇宙打，这一仗不好打。

因此，必须关注大量的有情众生，并且设身处地的为他人著想。这样说起来就难了。所以，相对来说，‘认识空性’是要深入地去了解诸法的真相实际，所以古大德们也讲‘理解空性是甚深道，发菩提心是广大道’，就是这个意思。

寂天菩萨在《入行论——菩提心利益品》中说：

以是善行恒微弱，罪恶力大极难挡，舍此圆满菩提心，何有余善能胜彼。

佛于多劫深思维，见此觉心最饶益，无量众生依于此，顺利能获最胜乐。

欲灭三有百般苦，及除有情众不安，欲享百种快乐者，恒常莫舍菩提心。

生死狱系苦有情，倘若生起菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。

犹如最胜冶金料，垢身得此将转成，无价之宝佛陀身，故应坚持菩提心。

众生导师以慧观，彻见彼心极珍贵，诸欲出离三界者，宜善坚持菩提心。

其余善行如芭蕉，果实生已终枯槁，菩提心树恒生果，非仅不尽反增茂。

如人虽犯极重罪，然依勇士得除畏，若有速令解脱者，畏罪之人何不依。

菩提心如末劫火，刹那能毁诸重罪。智者弥勒谕善财，彼心利益无限量。

