



## 十二、获广大力愿：

速疾周遍神通力，普门遍入大乘力，  
智行普修功德力，威神普覆大慈力，  
遍净庄严胜福力，无著无依智慧力，  
定慧方便威神力，普能积集菩提力。

此处讲了八地菩萨的十种广大能力。所谓“力”，其体相是不被违缘所摧毁。我们应该发愿获得这十种力。

一．“速疾周遍神通力”，愿我成就迅速周遍所有世界的神通力。

《大智度论》中说：

譬如鸟无翅不能高翔，菩萨无神通不能随意教化众生。

《菩提道炬论》云：

如鸟未生翼，不能腾虚空，  
若离神通力，不能利有情。  
具通者日夜，所修诸福德，  
诸离神通者，百生不能集。  
若欲速圆满，大菩提资粮，  
要勤修神通，方成非懈怠。

因此，如果我们要度化众生，一定要具足神通。以神足通而言，如果有了这种神通，不管想到东南西北的哪个世界去利益众生，都可以迅速到达。所以我们要发愿早日获得神通力。

二．“普门遍入大乘力”，愿我成就普门遍入大乘的力量。

“门”是趣入大乘的途径，“普门”就是一切趣入大乘的途径，“大乘”就是以方便法快速圆满福慧资粮的法门，“大乘力”就是快速圆满福慧资粮并且度化众生的能力。我们发愿时要这样想：在这个世界上有很多大乘根机的众生，这些众生中的很多人还没有趣入大乘道，愿我能随他们根机而显示大乘法理，令他们获得大乘佛法，不要入于二乘道和世间道，要趣入究竟的大乘解脱道。

三．“智行普修功德力”，愿我获得能普修功德的智行力。

如果这句颂词译为“普修功德智行力”，就会好理解一些。智力是智慧力，行力是行动力，有了这两种力量，才能普遍修持甚深广大的功德。我们应当发愿尽快获得普贤菩萨的智行力，以便早日圆满成佛所需的功德。

现在有些人修持善法很费力，这些人应该发愿具足普贤菩萨的能力，如果有了普贤菩萨的能力，就能自在地度化众生、弘扬佛法，就能现前《普贤行愿品》中的各种不可思议功德。

四．“威神普覆大慈力”，愿我获得普覆一切众生的大慈力。

大慈心是愿一切众生离苦得乐的善心，就像天空能覆盖所有的世界一样，大慈心的威神力能覆盖所有的众生。现在我们的慈心只是针对个别亲朋好友，不能覆盖所有的众生，所以我们要发愿具足覆盖一切众生的大慈心。

五．“遍净庄严胜福力”，愿我成就周遍清净庄严的殊胜福德力。

以殊胜的福德力能周遍清净庄严一切器情世界。如何获得福德呢？应该行持布施、持戒、安忍等善法。

当然，最根本的办法还是发菩提心。佛经中说，菩提心的福德如果有色相，即便虚空界也难以容纳。所以，大家应该依靠发菩提心积累殊胜的福德。

《入行论——菩提心利益品》云：

愿心于生死，虽生广大果，  
犹不如行心，相续增福德。  
何时为度尽，无边众有情，  
立志不退转，受持此行心，  
即自彼时起，纵眠或放逸，  
福德相续生，量多等虚空。

六．“无著无依智慧力”，愿我获得无有执著、无有所依的智慧力。

一切万法都是无实的，如果通达了万法本性，就能获得三轮体空的智慧。此智慧是入定的根本智。

七、八、九．“定慧方便威神力”，愿我获得一缘安住的禅定力、取舍善恶的智慧力、度化众生的方便力。此处的智慧是出定的后得智。

十．“普能积集菩提力”，愿我获得普能积集如来功德法的菩提力。

以上简单介绍了十种力，大家要发愿早日现前这十种力。

这个科判宣说了第八地的境界。八地菩萨圆满了愿波罗蜜多，由于此地菩萨不为任何粗细烦恼所动，所以叫做不动地。

《入中论——菩提心不动地品》云：

数求胜前善根故，大士当得不退转，  
入于第八不动地，此地大愿极清净，  
诸佛劝导起灭定。

全知果仁巴尊者在《入中论释难——遣恶见》中引用圣解脱军的旷世巨作《般若二万五千光明论》说：“菩萨在八地时的涅槃不可能是声闻涅槃，因为菩萨在入大乘资粮道发菩提心时就已经舍弃作意声闻涅槃；也不可能是佛的不住涅槃，因为是八地故尚未尽断一切修所断随眠烦恼障故；那八地菩萨趣入的涅槃究竟为何呢？”

答：涅槃可分八种。

- 一．在加行道顶位时有从断善根中解脱的尽断善根涅槃；
- 二．在加行道忍位时有解脱三恶趣的尽三恶趣涅槃；
- 三．获得禅定时有从彼之支分中获得解脱的尽禅支涅槃；
- 四．在获证预流果时就从生极八还中解脱的尽生极八还涅槃；
- 五．在获证一还果时就从生极二还欲界中解脱的尽生极二还欲界涅槃；
- 六．在获证不还果时就从受生欲界中解脱的尽受生欲界涅槃；
- 七．罗汉众有有余涅槃及无余涅槃；
- 八．不了义涅槃，等八种涅槃之中八地菩萨获得的涅槃是最后者（不了义涅槃）。

暂时因为趣入涅槃而断除了利生事业所以把这种现象称唤为涅槃。”

### 十三、修行妙法愿：

清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，  
降伏一切诸魔力，圆满普贤诸行力。

- 一．“清净一切善业力”，愿我获得清净一切有漏业的能力。

为什么众生从无始以来一直漂泊轮回、流转生死？就是有漏业力支配所致。《阿毗达磨俱舍论》中说，有漏业有三种：不善业、有漏善业和不动业。乃至没有清净一切有漏业之前，众生不可能获得解脱。要清净有漏业，首先要从清净不善业开始，之后再清净有漏善业和不动业。我们要知道，其实，清净有漏业就是积累无漏业的过程，积累无漏业的途径很多，作为初学者，主要是从发愿入手。

通过学习《普贤行愿品》，希望很多人以后广发善愿，千万不要发恶愿，否则是很不值得的。人的生命很脆弱，很难说能在世上住多久。

《胜军化世百喻伽他经》云：

水滴地上非久住，可喻人生命不坚。

一滴水在地上不可能存留很久，只要太阳一出来就会消失，从表面上看，很多人身体很不错，其实他们的寿命就像水滴一样脆弱不坚，四大稍微不调或者业力现前时就会离开世间。所以，大家要好好利用短暂的人生，每天要尽量发善愿，千万不要发恶愿。

学习《普贤行愿品》以后，大家应该在实际行动中有所体现——以前你不念《普贤行愿品》，以后每天至少念一遍。其实，念一遍《普贤行愿品》连十分钟都不要，语速快的人几分钟就能念完一遍。只要自己重视，谁都有时间念《普贤行愿品》，即使在出差的时候，不管坐车还是乘飞机，随时随地都可以念《普贤行愿品》。

我认识一位老出家人，“文革”期间，每次开会他都捧着一本《毛主席语录》默念，后来我发现了其中的奥妙——外面套着《毛主席语录》，里面其实是《普贤行愿品》。由于他每天不间断地念，几十年念下来，每页经文下边都被手指磨烂了。我还听说过一个出家人，他会背诵《普贤行愿品》，文革期间他在监狱里默念了十万遍《普贤行愿品》。所以，只要有恒心，在那么困难的年代也能坚持自己的修行。

在藏文译本中，这句偈文是“清净一切诸业力”。我觉得这样比较好理解。因为“诸业”包括了需要清净的不善业、有漏善业和不动业。当然，要清净一切有漏业，首先要清净一切不善业。如果我们清净了身口意所造的恶业，很快就能获得涅槃。

如《大方广三戒经》云：

若身无恶业，口业亦无恶，

意业悉清净，速疾至涅槃。

二．“摧灭一切烦恼力”，愿我获得摧灭一切烦恼的能力。

烦恼分为根本烦恼和随烦恼，随烦恼又分为大随烦恼、中随烦恼和小随烦恼。众生相续中有不知取舍的无明，由于被无明愚痴所覆盖，众生遇到悦意对境会生起沸水般的贪心，遇到不悦意对境会生起猛火般的嗔心，进而在烦恼推动下会造作各种有漏业，因此，烦恼就是众生流转轮回的根本因。我们应该发愿通过观修无常、无我、空性等妙法，把相续中的烦恼无余摧毁。

三．“降伏一切诸魔力”，愿我获得降伏一切诸魔的能力。

魔是四魔——蕴魔、烦恼魔、死魔、天子魔。烦恼魔刚刚分析过了（摧灭一切烦恼力）。蕴魔就是五蕴积聚而成的生死苦果。死魔就是此世的命终。天子魔就是欲界天的魔王，他每天对众生射出贪心、嗔心、吝啬、我慢、嫉妒的毒箭。也就是所谓的五箭，他化自在天子为愚惑众生所射五箭：能醉箭、能爱箭、能愚箭、能瘦箭及能缚箭。

怎样降伏诸魔呢？如果我们证悟了粗大五蕴为无缘空性，就能降伏蕴魔；如果我们证悟一切心识离戏寂灭，就能降伏死魔；如果我们修持大慈大悲心，就能降伏天子魔。当年世尊成道时，就是对欲天为主的一切魔众生起大慈大悲心，以大慈大悲心的力量，魔众射

向世尊的所有兵刃都变成了花雨。当然，如果能像米拉日巴尊者那样，认识到魔众皆为心之幻化，也能降伏一切天子魔。

以上三句偈文是摧毁业障、烦恼障、魔障这三障的殊胜发愿。

四．“圆满普贤诸行力”，愿我获得圆满行持普贤妙行的能力。

我们应该圆满行持《普贤行愿品》中的发菩提心、六度万行等善法，这样才能圆满福慧二种资粮。《大圆满心性休息实修法》中讲了大士八大愿：但愿我有朝一日能遣除一切众生的痛苦<sup>1</sup>；但愿我有朝一日能令苦难众生具大财富<sup>2</sup>；但愿我有朝一日能以自己的血肉之躯利益众生<sup>3</sup>；但愿我有朝一日能饶益长久堕于地狱中的众生<sup>4</sup>；但愿我有朝一日能以世间、出世间的广大财富满足众生希求<sup>5</sup>；但愿我有朝一日成佛后定能去除众生的一切痛苦<sup>6</sup>；但愿我生生世世中断除一切损害众生之行，不唯住胜义之一味寂灭，不言令众生不悦之语，不行不利他众之事，不转成有害于众生的身体、智者、富翁，不喜损害他众<sup>7</sup>；但愿我有朝一日能令一切众生罪业果报成熟于自身，自之善果成熟于众生令彼等享乐<sup>8</sup>。如果我们圆满了普贤诸行力，就能真实行持这八大愿。

法王如意宝说，《普贤行愿品》的所有内容都可以包括在这个偈颂中。1990年，法王去印度朝圣，一连好几天转绕金刚座的大菩提塔，当时法王念的就是这个偈颂。1997年，法王依靠这个偈颂制定了未来四年的传法计划，按照法王的安排：第一年以“清净一切善业力”为居士为主传讲《百业经》，第二年以“摧灭一切烦恼力”为藏族尼众为主传讲《入菩萨行论》，第三年以“降伏一切诸魔力”为汉族弟子为主传讲《大幻化网总说光明藏论》，第四年以“圆满普贤诸行力”为藏族喇嘛为主传讲《上师心滴》。法王说：

“我依靠这四句偈颂为学院的四众弟子制定四年传法计划，我发愿不管遇到什么违缘都要完成四年传法计划。四年传法圆满后，往后的去向就不定了。”很多老弟子对法王的这些

话应该有印象。四年传法圆满以后，法王确实再没有讲比较大的法，后来虽然法王也讲了《宝性论》和《大圆满前行》，但只是像念传承一样一带而过，没有像以前那样广讲。我记得法王还讲过，不管朝拜神山还是拜见高僧大德，发愿的时候最好是念《普贤行愿品》和《文殊大圆满基道果无别发愿文》，如果实在没有时间，只念这个偈颂也可以。今天我们一起念三遍吧。（上师带领大众念诵。）

这个颂词显示了第九地的境界。九地菩萨圆满了力波罗蜜多，能够摧毁一切违品，获得了法无碍解、义无碍解、词无碍解、辩无碍解四无碍解，由于此地菩萨具足善妙的智慧，所以叫做善慧地。

《入中论——菩提心善慧地品》云：

第九圆净一切力，亦得净德无碍解。

#### 十四、广大事业愿：

普能严净诸刹海，解脱一切众生海，

善能分别诸法海，能甚深入智慧海。

普能清净诸行海，圆满一切诸愿海，

亲近供养诸佛海，修行无倦经劫海。

这两个偈颂是发愿获得菩萨的八种广大事业。

一．“普能严净诸刹海”，愿我能令一切如海刹土清净庄严。

我们这个世界乱糟糟的，到处肮脏不堪，即使每天打扫也没用，而且还有乌云、狂风等不吉祥的景象。我们在发愿时应该想：法界中有无量的世界，愿这些世界不要像娑婆世界一样，希望通过我的修行和努力，这些世界都像西方极乐世界或者东方琉璃世界一样清净庄严，所有这些世界都以七宝为地，以八功德水为浴池，楼阁殿堂等庄严应有尽有。



二. “解脱一切众生海”，愿我能令一切如海的六道众生获得解脱。

娑婆世界哪里都是众生：旁生那么多，饿鬼那么多，地狱有情那么多，人也那么多……学习这句偈文后，我们应该这样想：愿我能度化所有的众生，让他们依靠佛的加持力和自身的善业力通达无我空性，断除一切有漏业和烦恼，就像极乐世界的有情一样远离身心痛苦，甚至连痛苦的声音都听不到，各自随意获得解脱，具足如海的功德，享受无量的法乐。

三. “善能分别诸法海”，愿我善能分别如海的一切佛法。

佛法分为教法和证法，教法包括在经、律、论三藏中，证法包括在戒、定、慧三学中，我们应当发愿善能辨别这些佛法。

当然，我们不仅要善能辨别佛法，还要真实获得佛法，并且要为众生作法布施。我们应该这样想：在这个世界上，有很多没遇到佛法的众生，有些众生虽然遇到了佛法，但遇到的只是表面的佛法，并不是真正的佛法，愿所有众生获得真正的佛法，遣除一切烦恼和痛苦。

在佛法当中，相对于教法，证法更为重要。为什么我们特别重视讲经说法、听经闻法？因为这是获得证法的途径。佛教的精髓不在寺院，也不在书本，而在于信心、慈悲心、菩提心和无我智慧。不管你去了多少座寺院，不管你的屋子里堆了多少本《大藏经》，只要你没有获得证法，就无法遣除内心的痛苦和烦恼。有些人认为：修几座寺院，印几本书，这就是兴盛佛法。其实并不是这样。法界中有无量的佛、菩萨、阿罗汉和善知识，他们相续中有多如大海的信心、慈悲心、菩提心、无我智慧等证法，这才是佛法的精髓。我特别希望很多人明白上述道理，也希望很多人得到证法的功德，谁得到了证法的功德，这个人就现前了《普贤行愿品》的发愿。

四. “能甚深入智慧海”，愿我能深深趣入佛的智慧大海。

《华严经》云：

深入经藏，智慧如海。

可是很多众生没有智慧，有些人虽然有“智慧”，也只是世间的小聪明，在愚痴分别念的支配下，众生一直在轮回中漂泊流转，每天处于烦恼和痛苦中。因此，众生特别需要诸佛的如海智慧，如果有了诸佛的智慧，就不会因烦恼而叫苦连天了。所以我们应该发愿：愿我通过行持六度万行而广积福慧资粮，最终获得佛的大圆镜智、平等性智、妙观察智、成所作智或者如所有智和尽所有智。

印度有些大德说，只有长期依止善知识，在善知识面前听闻佛法并且实地修持，这样才能得到佛的智慧。所以大家要清楚，智慧不是无缘无故就能得到的。现在有些人很想开悟，今天到一个上师那里求一个灌顶，明天再到一个上师那里吃一块牛肉，后天又到一个上师那里发心三天，如果这样天天当游神，不一定能得到智慧。只有像前辈大德那样长期依止上师，一心一意闻思修行，才会得到不可思议的智慧。

五. “普能清净诸行海”，愿我能令一切普贤行海清净无垢。

前面讲了七支供，七支供和六度万行都是普贤妙行，我们应该发愿：愿我像前辈大德和诸佛菩萨一样，令一切普贤妙行最为清净，远离自私自利以及三轮执著等垢染。

六. “圆满一切诸愿海”，愿我能令一切普贤愿海得以圆满。

总的来说，菩萨有十万大愿。分别来说，我等大师释迦牟尼佛因地发了五百大愿，药师佛因地发了十二愿。发大愿非常重要，有些大愿现在看起来很难行持，但只要自己的发心不退，最终一定可以实现。

《华严经》云：

若有发大愿，爱乐于佛法，  
于斯难见境，通达不为难。

这个教证说得很清楚，只要能发大愿，并且对佛法有爱乐心，即使难以现见的境界也不难通达。

人们常说“愿大力大”，我自己确实有这种感觉。比如我想建一所学校，刚开始我觉得很困难，但自己发了愿以后，不知不觉学校就建成了。翻译经论也是这样，《上师心滴》那么大的部头，《敦珠佛教史》也很厚，刚开始我也担心：像自己这样的凡夫，恐怕很难完成这些翻译吧？但自己发了愿以后，最终还是圆满翻译出来了。此外，在建经堂、和大家共同学习佛法等很多事情上，我都有这样的体会。因此，从我个人的经验来看，只要一个人心里能发大愿，最后很多事情都能成功。当然，发大愿不是吹牛皮。现在很多人特别爱吹牛，有些老板经常说大话：我的企业要越做越大，我要搞什么项目。发大愿也不是这样的。但大乘行人确实需要扩充自己的心量。如果自己的心一直萎缩：这也不行，那也不行，我还是好好休息吧。这样下去，可能身体也会越来越萎缩。有些人担心特别多：担心别人说自己，担心身体不好，担心心情不好……最后什么事情都不敢做，吃饭的时候肚子大起来了，做事情的时候又缩了下去。开玩笑，有些人在打瞌睡了，所以稍微“电击”他们一下。

我们应该经常发弘扬佛法和利益众生的大愿。如果自己实在不会发愿，可以这样想：《普贤行愿品》里面怎么发愿，我就怎样发愿；《入行论·回向品》里面怎么发愿，我就怎样发愿。这些善愿随时随地都可以发，甚至在走路或者提水时也可以发。当然，如果一个人的心很恶，随时随地都会发恶愿。有些人在路上看到别人，无缘无故就开始生恶念：哼，杀了你！不仅心里生恶念，而且口中也说恶语，脸色也恶狠狠的。（从有些人的表情

看起来，没有一天高兴过，好像是朗日塘巴尊者的化身。朗日塘巴尊者特别厌离轮回，曾经有一只老鼠偷曼茶盘上的一颗松耳石，可是它怎么搬也搬不动，于是它“嗞嗞”地叫来另一只老鼠，然后两只老鼠一推一拉将“成果”搬走了，看到这副情景，尊者才露出了笑容。除此之外，他再也没有笑过。有些道友也是这样，我从来没见过他们笑过。也许他们觉得轮回很苦，所以实在开心不起来。其实这样也没必要。虽然轮回很苦，但有时候还是要开心一点，不能永远都是闷闷不乐、郁郁寡欢。我们不可能天天笑，但也不能天天哭。如果生起了比朗日塘巴更强的出离心，那自然另当别论，否则，还是应该偶尔笑一笑，这样至少能让身边的人有一种放松感。)

七. “亲近供养诸佛海”，愿我亲近供养三世诸佛海。

我们应该发愿：愿我生生世世亲近如来，以修行供养、承事供养、财物供养让如来欢喜。如果我们能亲近诸佛菩萨或者善知识，并且以三种供养让他们欢喜，这能圆满很多资粮。

八. “修行无倦经劫海”，愿我在无量劫海中无有疲倦地修行六度万行。

劫是极其漫长的时间单位。《阿毗达磨俱舍论》中说，一个大劫分为成劫、住劫、坏劫、空劫，每一个住劫又有二十个中劫，其中第一个中劫与最后一个中劫比较缓慢，中间的十八中劫则过得十分快速，因为第一个中劫是指人寿下降，也即初劫人类的寿量为无量岁，这样下降到八万岁，再从八万岁下降到十岁之间；最终的一个中劫是指人寿的上增过程，即从人寿十岁到八万岁之间；中间则是人寿上增到八万岁，再下减到十岁之间为一中劫，如此往返十八次，也即十八个中劫，住劫共有二十中劫。同样，世间的形成、毁坏、灭空都是二十中劫。这样的八十个中劫即称为一大劫。

不仅《普贤行愿品》强调无论修行多少劫都不要疲倦。《佛说诸法勇王经》中也说：

若欲令众生，悉除诸苦恼，  
应学无上智，中间莫废舍。

（如果想遣除众生的痛苦和烦恼，就应该学习无上菩提道，经历再长时间也不要中途废舍。）现在有些道友发心几年后感觉很累，这个时候最好不要退下来。为什么呢？因为这种发心是未来修菩提道的缘起，如果这个缘起没有创造好，不要说圆满三个阿僧祇劫的修行，也许连一生一世的修行都无法圆满。所以，无论遇到多大困难，大家都应该坚持下去。我建议道友有时间读一读《华严经》，如果读了《华严经》，就会发现经中很多处在讲菩萨不能疲倦。所谓的疲倦，并不是看书累了停下来喝杯咖啡。因此，只要是对众生或者自己的解脱有利益的事情，即便已经做了无量劫，我们也不能放弃。

这个科判显示了第十地的境界。十地菩萨圆满了智波罗蜜多，即将获得佛果，由于他们能降下甘露法雨，令众生产生如云般的无量善根，所以叫做法云地。

《入中论——菩提心法云地品》云：

十地从于十方佛，得妙灌顶智增上，  
佛子任运澍法雨，生长众善如大云。

