



学习了《普贤行愿品》以后，大家在念诵时要会观想其意义。我想，除了个别观想能力特别差的人，大部分人通过学习都应该会观想。这次讲《普贤行愿品》，我主要在字面上作简单介绍，遇到重要问题也顺便作一些发挥。从表面上看，我们每天都念《普贤行愿品》，词句和内容应该很好解释，但真要逐字逐句地解释起来并不是那么容易，所以大家对于每天学的颂词至少要会从字面上解释，尤其法师和辅导员以后要给别人传讲《普贤行愿品》，这些人更要认真学习。

现在我讲课在网上有直播，学院内外的人都能得到传承，不过我发现与学院里的人相比，外面听《普贤行愿品》的人比较多，而听《释量论》的人则比较少，也许《释量论》比较难，所以有些人一次听不懂就不想听了。当然这也很好，听《普贤行愿品》确实很重要，我们不管放生、上课还是开法会都要念《普贤行愿品》，如果连《普贤行愿品》的意思都搞不懂，在念的时候就无法随文作观。所以通过这次学习，每个人都要懂得《普贤行愿品》的意义。下面开始上课。

当见到有信心的上师时，我们首先会作顶礼，然后再作供养。对诸佛菩萨也是如此，首先应该顶礼，然后再作供养，因此，在七支供中，首先是顶礼支，接下来是供养支。

二（供养支）分二：一、有上供养；二、无上供养。

一、有上供养：

所谓有上供养，即供养人间天界能得到的供品。这些供品的种类非常多，此处代表性  
地宣说一部分。

以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，

如是最胜庄严具，我以供养诸如来。

以最殊胜庄严的妙花、花鬘、伎乐、涂香以及伞盖，如是种种最胜庄严的资具，我以  
恭敬心供养一切如来。

供佛的物品必须是最殊胜、最美妙、最上等无有任何罪障的玷污，不能用枯萎的花、  
腐烂的食物等不清净的东西作供养。对于什么供品最好，各人的标准不尽相同，但一般而  
言，如果你自己觉得什么东西最好，就可以用其作供养。比如你认为草原上盛开的五颜六  
色的野花最好，那你就用这种花来作供养。此外，在供养的时候，不仅供品要种类多、质  
量好，而且供品的陈设也要极其美观。

如果自己有条件，要将最殊胜、最庄严的资具供养诸佛；如果没有条件，也可以观想  
将人间天界的一切供品，比如轮王七宝、八吉祥、五供等供养诸佛。

轮王七宝：佛典中记载，在转轮圣王出现时，自然会有七宝出现，以辅助该王教化百  
姓，行菩萨道。转轮圣王是指具足德行及福报的理想圣王。而轮王七宝则是指：轮宝<sup>1</sup>、  
象宝<sup>2</sup>、马宝<sup>3</sup>、珠宝<sup>4</sup>、玉女宝<sup>5</sup>、主藏宝<sup>6</sup>、典兵宝<sup>7</sup>等。《大宝积经》卷十四中说：

“转轮圣王生种姓家，七宝则现。何谓为七？一曰紫金轮，有千辐。二曰白象，有六牙。  
三曰紺色神马，乌头朱鬣。四曰明月化珠，有八角。五曰玉女后，口优钵者，身旃檀香。  
六曰主藏圣臣。七曰主兵大将军，御四域兵。”

八吉祥：

一、宝盖：代表佛顶，象征佛陀教海的权威；喻意佛法张弛自如，庇护有情。

二、双鱼：代表佛陀双目（慧眼），表示佛眼慈视众生，故又为智慧、丰足富裕的象征。

三、莲花：代表佛陀之舌。莲花有香、净、柔软、可爱等四德。佛教以之比喻法界真如之大常，大乐、大我、大净四德。

四、宝瓶：代表佛陀颈部。宝瓶充满甘露，表示佛陀金口不断说法利益众生，令众生出离苦海之甘露妙法。

五、右旋法螺：代表佛陀三条颈纹，表示佛语。释尊说法，如海螺之音，声闻四方，广传普天之下利益众生，故法会之际常吹响海螺。

六、吉祥结：代表佛陀心。又称为无尽结，表示佛陀心法无尽。

七、尊胜幢：代表佛果，即无上正等正觉；尊胜幢，是古印度的军旗，王与将军以军旗之幢，统领军旅对抗敌军。如是佛果尊胜一切诸魔障。

八、法轮：代表佛陀的手掌与佛陀的双足。象征佛陀手足具千幅轮相，放射正义智慧之光，广度众生，常转法轮。

五供养：

五种供物，即涂香、华鬘、烧香、饮食、灯明。或花、香、神馐、灯、水。

在作供养过程中，除了要力所能及地供养各种供品，更重要的是心要清净。如果没有吝啬、嫉妒、竞争等染污的心态，即便对如来供养一朵花、一支香等微少供品，也会有无量的功德。供佛的目的是什么？从根本上讲，是为了集资净障而获得佛的智慧。

《月灯三昧经》云：

所有诸花鬘，一切香衣服，

悉持供养佛，为求佛智故。

因此，在供养花鬘、妙香、衣服等资具时，我们要发愿：以此功德，愿自他一切有情早日出离轮回，获得无上圆满正等觉果位，现前佛的如所有智和尽所有智。

但也有为受持菩提的因即获得菩提心而作供养的如《入行论——忏悔罪业品》云：

为持珍宝心，我今供如来，  
无垢妙法宝，佛子功德海。  
鲜花与珍果，种种诸良药，供养无主物  
世间珍宝物，悦意澄净水。  
巍巍珍宝山，静谧宜人林，  
花严妙宝树，珍果垂枝树。  
世间妙芳香，如意妙宝树，  
自生诸庄稼，及余诸珍饰，  
莲花诸湖泊，悦吟美天鹅。  
浩瀚虚空界，一切无主物，  
意缘敬奉献，牟尼诸佛子，  
祈请胜福田，悲愍纳吾供。  
福薄我贫穷，无余堪供财，供养的原因  
祈求慈怙主，利我受此供。  
愿以吾身心，恒献佛佛子，供养身体  
恳请哀纳受，我愿为尊仆。  
尊既慈摄护，利生无怯顾，  
远罪净身心，誓断诸恶业！

在末法时代，虽然我们见不到相好庄严的真佛，但还有机会见到佛像，按《毗奈耶经》的说法，供养佛与供养佛像没有区别，所以大家要多在佛像前作供养。

有些佛教徒对于修持心性、安住见解等胜义善根比较重视，对于供佛、持戒等世俗善根却不重视，其实这是一种偏颇的行为。不管在印度、藏地还是汉地，都出现过很多不可思议的高僧大德，从这些高僧大德的传记来看，当证悟境界越高时，他们对于世俗善根也越重视。从宁玛巴来看，很多上师对于上供下施、集资净障都非常重视。希望道友们的向这些高僧大德学习。

作为一个佛教徒，应该有经常供养三宝的习惯。我们不管走到哪里，都要带着释迦牟尼佛像、《般若摄颂》和佛塔等三宝所依，以便随时随地作供养。现在科技比较发达，三宝所依可以做得很小，携带起来非常方便，所以大家要经常带着三宝所依。

前一阵子我乘飞机时被一个偶然的因缘触动，我想以后在智慧佛网上设一个网络佛堂。为什么呢？因为现在寺院里有佛殿，出家人作供养很方便，可是在家人作供养就没那么方便了，尤其是有些居士的家人不信佛，在家中根本没有供佛的机会。因此，如果在网上设一个佛堂，有些人上班时可以打开电脑作（顶礼支、供养支、忏悔支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支）等七支供。虽然这是虚拟佛堂，但只要自己有清净的发心，在佛堂前供一点灯、花，念几遍供养咒，也能积累很多资粮。

诚如《入行论——智慧品》云：

供幻佛生德，如供实有佛。

供养实有的佛陀能获得实有的福德一样，供养如幻的佛陀也同样能获得如幻的福德来圆满资粮。这是我在飞机上想到的，但因为比较忙后来忘记了，刚才依靠三宝的加持，它又从我的智慧中无勤流露出来。希望网络组的发心人员考虑一下，看怎样设一个网上佛堂。

最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，

一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。

以最胜妙的衣服、末香、烧香、灯烛，这些一一都像须弥山那样高广，我以恭敬心将其悉皆供养诸如来。

这个偈颂提到了三种供品。

### 1.胜妙衣服：

世间人特别喜欢好衣服，而修行人一般不太重视衣服，但不管自己喜不喜欢，我们都应该供养诸佛最胜妙的衣服。不仅要供养真实的衣服，甚至在商场看到好衣服时也要作意幻供养。现在有些名牌衣服特别贵，一件衣服动辄几千、几万块钱，有些人买不起这些衣服，每次去商场就作意幻供养，这样也很好。

### 2.妙香：

此处的妙香包括人间和天界的各种名香，末香是粉末状的香，比如檀香末、沉香末等，烧香是燃烧后散出香气的香。印度人有在身上抹香料的习俗，现在汉族人也是这样，很多人出门前在身上喷香水，遇到他们闻起来香喷喷的。也许这些人觉得供养自己有功德，所以天天在身上喷香水。其实，供养佛才有功德，所以大家要经常用香水供佛，每天早上要在佛堂里喷一点香水或者对着佛像、唐卡喷一点香水。

现在汉地很多寺院香火很旺，个别寺院趁机卖高价香，一炷香居然卖到几千元甚至上万元，而且卖的香也分门别类：超度亡人的香多少钱，消灾祈福的香多少钱……其实这些做法没有佛经的依据。我认为，作为寺院在这方面应该随缘，不要抱着挣钱的目的，如果把佛教的行为完全变成市场化，商业化，那就不太好了。

### 3.灯烛：

所供养的灯应该是各种各样并且极其广大。长行文中说：“然种种灯，酥灯、油灯、诸香油灯，一一灯炷如须弥山，一一灯油如大海水。以如是等诸供养具，常为供养。”

总而言之，在作供养的时候，不仅供品在颜色、形状、品质等方面要最殊胜，而且供品的陈设也要庄严，要让人一看就生欢喜心。在此过程中，如果自己有经济条件，供品当然是多多益善，如果没有经济条件，也可以作意幻供养。

《入行论——忏悔罪业品》中提到十二种意幻供养，如偈云：

浴<sup>1</sup>拭<sup>2</sup>妙衣<sup>3</sup>饰<sup>4</sup>，香<sup>5</sup>薰<sup>6</sup>花<sup>7</sup>神馔<sup>8</sup>，  
灯<sup>9</sup>地<sup>10</sup>室<sup>11</sup>宝伞<sup>12</sup>，意幻十二供。

《入行论——忏悔罪业品》云：

馥郁一净室，晶地亮莹莹，  
宝柱生悦意，珠盖频闪烁。  
备诸珍宝瓶，盛满妙香水，  
洋溢美歌乐，请佛佛子浴。沐浴  
香薰极洁净，浴巾拭其身。擦拭  
拭已复献上，香极妙色衣。妙衣  
亦以细柔服，最胜庄严物，  
庄严普贤尊，文殊观自在。饰品  
香遍三千界，妙香涂敷彼，妙香  
犹如纯炼金，发光诸佛身。  
于诸胜供处，供以香莲花，  
曼陀青莲花，及诸妙花鬘。美花

亦献最胜香，香溢结香云。香云

复献诸神馐，种种妙饮食。神馐

亦献金莲花，齐列珍宝灯。宝灯

香敷地面上，散布悦意花。地面

广厦扬赞歌，悬珠耀光泽，宫殿

严空无量饰，亦献大悲主。

金柄撑宝伞，周边缀美饰，宝伞

形妙极庄严，亦展献诸佛。

别此亦献供，悦耳美歌乐，发愿供养

愿息有情苦，乐云常住留。

唯愿珍宝花，如雨续降淋，

一切妙法宝，灵塔佛身前。

供佛非常重要。汉传佛教的寺院在这方面做得特别好。不管哪个大寺院，供花、供香、供果的人都很多，而且受藏传佛教的影响，供灯的人也越来越多，许多灯器也是藏式的。但现在供水的人还不多，以后汉地佛教徒还应该多供水。因为有关经论中讲得很清楚，在佛前陈设花、香、神馐、灯、水这五种供品非常重要。法王如意宝一生最重视的就是《普贤行愿品》，他要求念诵《普贤行愿品》时必须结合五供。老道友们都有印象：每天法王讲课前，僧众们一边念《普贤行愿品》一边放悦耳的音乐，同时还要供养灯、香、花、水、神馐。现在上师圆寂快九年了，我们学院念《普贤行愿品》时还在不断地作五供。希望汉地佛友们今后念《普贤行愿品》时也结合五供。



现在的人学佛结缘比较多，有些人甚至没办法在家里供佛。这些人以后可以到我们的网上佛堂作供养，这样既可以积累功德，也不需要请人做佛堂。现在很多年轻人特别可怜，他们白天黑夜完全沉溺在网上，在虚拟的世界里跟别人打打杀杀，做很多非法的事情。有时候想起来，古时候科技虽然没有现在这样发达，古人吃穿也不像现在这样好，但那个时候人心比较清净，也没有很多令人堕落的因。而现在则不同了，随着科技的发展，网络、手机等令人堕落的因缘层出不穷。因此，如果要使用现代科技的方便，大家应该将其用于善法方面。

供佛功德非常大。《释迦谱》中说：

于诸福田中，佛福田为最，

若欲求大果，当供佛福田。

在《妙法莲华经》中，也讲了许多供佛的功德。获得人身非常不容易，如今我们已经获得了人身，而且现在供佛非常方便，请一尊佛像没什么困难，所以大家应该多供佛。文革期间，在藏地人们连一串念珠都不敢露出来，如果谁家被查出来有佛像，马上就会受到严惩，而现在时代不同了，对宗教没有那么严的控制，作为佛教徒，应该利用各种方便积累资粮。

有些佛教徒在这方面做得很不错，虽然他们很难全身心地投入修行，但对于供灯等善法很有信心。自从我传讲《入菩萨行论》以来，全国各地供灯的人越来越多，有些居士团体一年要供好几万盏灯。有这么多众生供养福田，这也是三宝的加持吧，这种现象非常可喜。我们确实不应该轻视世俗的善根，即使自己修行境界再高，也不能中断供养三宝。

我经常想：以前法王如意宝在世时，每天不间断地带领弟子念诵《普贤行愿品》，作为上师的传承弟子，我们应该继续这种高尚的行为。我也很欣慰地看到，很多在我们学院呆过的出家人和居士回到各自的地方后，都力所能及地发动大众念诵《普贤行愿品》。

在这个时代，人们很容易接受像《普贤行愿品》这样的法门，而中观、因明、般若等法门则很难被人们接受。以我自己的经验看，我的专业本来是中观、因明、般若、密法，大部分时间都花在了这方面，但现在看起来，我的专业经常用不上。就像很多大学生一样，他们的专业本来是计算机，毕业后却进入其他行业。（在这方面我也很惭愧，虽然念了很多年《普贤行愿品》，可是现在才第一次给大家讲。很多道友也有这种倾向：有些人讲起《俱舍论》精通无碍，讲到中观应成派和中观自续派的观点滔滔不绝，可是一讲到实修法就没话说了。）听说学院有些道友出去时给居士讲中观、因明，虽然他们讲得很精彩，可是百分之八九十的听众都在打瞌睡或者“坐飞机”。所以，众生需要的是适合大多数人的根机的法门。既然如此，在弘扬佛法过程中，我们就要善于观察众生的根机。《华严经》中说，菩萨应当善巧了知众生的根机意乐界性。否则，如果听法者都是世俗谛的根机，只有法师是胜义谛的根机，法师即使把胜义谛讲得再透彻，听众也无法接受。

## 二、无上供养：

所谓无上供养，即超越有上供养的供养，其实这就是法供养。

我以广大胜解心，深信一切三世佛，

悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。

我以广大的胜解心深信法界中的每一个微尘中都有无量诸佛，依靠普贤行愿的威神力，我以各种供品普遍供养一切诸佛。

在作无上供养时，首先要安住三轮体空的境界，接着观想自己面前安住着十方三世一切如来，然后观想自己的身体幻化出无数普贤菩萨，从每一位普贤菩萨心间幻化出无数供养天女，每一个供养天女手持无量供品，前往各位如来面前作供养。这种观想就是普贤云供。普贤菩萨摩诃萨从心间放光，幻化诸种不可思议、甚不可思议的清净供品，常供一切三世诸佛；自己因胜解信敬普贤菩萨摩诃萨通达诸法实相的神威力量，也随学意观，从自心间放光意幻遍布法界的诸种善妙清净供品，来供养尽法界的一切十方三世诸佛。

为什么此处的供养叫无上供养？原因有二：

1.对一般人来说，具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这些都是不容易的，所以叫做无上供养。

2.具足广大胜解心，安住三轮体空，观想普贤云供，这其实是在行持佛法，换句话说，这种供养属于法供养，所以叫做无上供养。

《入行论——忏悔罪业品》云：

犹如妙吉祥，昔日供诸佛，

吾亦如是供，如来诸佛子。

《宝篋经》中云：

多种鲜花花华盖，以及五彩缤纷花，

铺遍形态各异花，供大尊主彼等佛。

在一切供养中，以法供养最为殊胜，智慧军论师在《普贤行愿品释》中说：“世间有三种无上，何为三种无上？一者发菩提心，二者受持正法，三者依法修持。”长行文中也说：“善男子，诸供养中，法供养最。所谓如说修行供养、利益众生供养、摄受众生供养、代众生苦供养、勤修善根供养、不舍菩萨业供养、不离菩提心供养。”

《阿含经》中记载，世尊圆寂前来到拘尸那城的娑罗双树下，世尊让阿难敷设床座，然后头朝北以狮子卧式吉祥而卧。当时有鬼神以妙花散于佛身。世尊告诉阿难：“这是鬼神对我的供养，但这不是真正的供养如来。”阿难问：“什么才是供养如来？”世尊回答说：“如果有人能受持佛法、行持佛法，这才是供养如来。”

世尊接着说了一个偈子：

紫金华如轮，散佛未为供，

阴界入无我，乃名第一供。

以大如车轮般的紫金色妙花散于佛身，这不算对如来的最上供养，只有证悟了五蕴、十八界、十二处无我，这才叫第一供养。

有人曾经问我：某上师对我恩德非常大，怎样才能报答他的恩德？我说：要报答上师的恩德，不一定非要供养几朵花、一条哈达或者一点人民币，最好是行持佛法、弘扬佛法。现在很多人不懂这个道理，为了报答上师的恩德而供养很多钱，可是这些钱背后掺杂了其他目的，结果导致了痛苦。比如，某人给上师供养了一笔钱财，当上师后来对他态度不好时，他就会想：我供养了那么多钱，怎么上师对我不好啊？相比之下，因为不附带其他条件，所以法供养不会导致痛苦。比如今天我以背诵一部经典或是论典供养上师，这就不会有任何后患。对上师来说，这种供养也是最欢喜的。为什么说财供养不是最好的供养，法供养才是最好的供养，原因就在于此。因此，如果有人想报答上师的恩德，就要好好闻、思、修持佛法并且弘扬佛法。

如果有些人暂时无法做到这个偈颂的要求——具足广大胜解心、安住三轮体空、观想普贤云供，那就应该尽心尽力受持佛法，这种供养是诸佛最欢喜的，能很快圆满无量资粮。

《入中论——菩提心极喜地品》云：

施者受者施物空，施名出世波罗蜜，

由于三轮生执着，名世间波罗蜜多。

“施者受者施物空，施名出世波罗蜜，”此名波罗蜜多之布施，若于施者、受者、施物皆无可得，般若波罗蜜多经中说名出世波罗蜜多。以不可得即出世间故，有所得者世俗谛摄即世间性故，未得菩萨地者不能了此义。

“由于三轮生执着，名世间波罗蜜多。”即前布施若于三轮有所得者说名世间波罗蜜多。

世出世间就在于是否具足广大胜解心、安住三轮体空的无垢寂静境界。若用这种实证般若空性的法对三世诸佛、菩萨及众生作法供养就是最殊胜的供养了。

