



三、总结功德：

若人于此普贤愿，读诵受持及演说，
果报唯佛能证知，决定获胜菩提道。

如果有人对此普贤大愿进行读诵、受持、演说，这个果报唯有佛才能了知，此人决定会获得殊胜的菩提道。

《普贤行愿品》功德极大，即便不能领会其内容，仅从字面上念诵也有很大功德，如果在理解内容的基础上对其作十法行，这个功德就更大了。所谓十法行，就是书写、供养、施他、谛听、披读（自己读诵经文）、受持（受纳教法，忆持不忘）、开演、讽诵（读诵经文以便令他人喜）、思惟、修习。十法行的功德极大。

在《般若经》中佛告阿难言：“受持此修多罗（契经），有十种法，何等为十？一者书写，二者供养，三者流传，四者谛听，五者自读，六者意持，七者广说，八者口诵，九者思惟，十者修行。阿难此十种法能受持此修多罗。”

弥勒菩萨在《辨中边论》中云：

此助伴应知，即十种法行。

谓书写¹供养²，施他³听⁴披读⁵，

受持⁶正开演⁷，讽诵⁸及思⁹修¹⁰。

行十法行者，获福聚无量。

其实，十法行可以说就是闻思修，一方面十法行包括了闻思修——谛听、思惟、修习；另一方面闻思修也包括了十法行——谛听是闻，思惟是思，其余八种法行是修。现在我们上一堂课，基本上具足了十种法行：对听者来说，具足了谛听、思惟、书写（做笔记）等；对讲者来说，具足了供养、开演、施他、披读、讽诵等。

这个偈颂说，对《普贤行愿品》读诵、受持、演说，将获得不可思议的功德。这个功德有多大呢？连阿罗汉都说不清楚。阿罗汉的智慧非常广大，能知道过去未来很多世的事情，但因为这个功德太大了，所以他们也说不清楚。除了圣者阿罗汉，世间的仙人也不知道这个功德有多大。唯有全知的佛陀才知道这个功德有多大，佛陀能准确地说出：某人往昔念过《普贤行愿品》，以此功德他多少次转生天界，在天界拥有何等的相好、智慧、财富、长寿，之后多少次转生人间，在人间又拥有何等功德……。

在藏文译本中，本偈颂最后说“勿疑惑”。长行文中也说：“莫生疑念，应当谛受。”这是提醒后学者不要对《普贤行愿品》的功德产生怀疑。愚者遇到甚深法门时经常产生怀疑，《入大乘论》中说：

钝智心狭劣，闻则怀惊疑，
真是佛子者，能知其甚深。

智慧愚钝、思想狭隘者听到《普贤行愿品》的功德后确实很容易产生怀疑，只有具足广大智慧者才会诚信不疑。

学习这个偈颂以后，大家应该发愿今生乃至生生世世念诵《普贤行愿品》。有些道友在念诵方面很不错，不管到哪里都带着课诵集，每天都念诵非常有加持力的经文。而个别散乱的人没有任何念诵，外出时什么法本都不带，每天非常轻松。也许他们是真正的大修行人，法本都装在光明智慧中了，所以不需要带很多书，从外在行为也不难看出，他们已

经现前了赤裸裸的觉性。对于这种“大修行人”，我们当然应该观清净心。但如果是一般的人，每天还是要有念诵功课。

三（末义）分三：一、成就一切大愿；二、回向往生清净刹土；三、藏式归结摄义。

一、成就一切大愿：

若人诵此普贤愿，我说少分之善根，

一念一切悉皆圆，成就众生清净愿。

如果有人念诵此《普贤行愿品》，我（普贤菩萨）说此人以少分善根便能于一念中圆满一切发愿，能令一切众生所发的清净大愿成就。

“少分之善根”不是说诵持此《普贤行愿品》得来少分善根，而是说因为修持此《普贤行愿品》的威力令一切大大小小的无余诸善根乃至少分的善根在一念之顷悉皆圆满。只要念诵《普贤行愿品》，依靠法性谛实力、诸佛菩萨的加持力，为众生发下的幸福快乐、清净戒律等各种各样的善愿都会轻而易举实现。现在我们经常可以看到，为了世界和平、人民幸福、众生离苦得乐，十方的高僧大德经常通过《普贤行愿品》回向，这样做非常有必要。

发愿的力量是不可思议的，所以大家要重视发愿。

《文殊根本续》云：

诸法即缘故，住于意乐上，

何处发何愿，彼等定成就。

（诸法都是建立在缘起上的，而缘起又是建立在意乐上的，不管在什么地方发了什么愿，这些愿必定会成就。）现在发愿守持清净的戒律，来世必定会成为守持清净戒律者。现在发愿通过布施利益众生，来世也会实现这种发愿。如果是愿大力大的人，甚至即

生就能实现发愿。比如你经常猛烈地发愿：我要建立一个道场，我要利益很多众生……虽然你是一个普通人，这些大愿后来也会奇迹般地实现。

世尊转生为莲花国王时，一次他的领土内发生了一场严重的瘟疫，许多人因此而丧生。国王唤来医生问：“如何才能有效地消除瘟疫？”医生回禀：“如果有如河达鱼的肉便可医治，其他的办法因为瘟疫之毒所遮蔽而无法知晓。”听到此话，国王选择了一良辰吉日，清晨沐浴、更衣、受持八关斋戒、对三宝做了广大供养、猛烈祈祷之后便发愿：愿我死后立即转生为斗雪河中的如河达鱼。说罢便从数百丈高的皇宫上纵身跳下，结果即刻化生为斗雪河中的如河达鱼。接着那条鱼以人语对众人说：“我是如河达鱼，你们取我的肉吃吧！”于是众人纷纷割取它的肉，身体的一侧被割完后，它又翻到另一侧让人割，一侧的肉割下后，又长出来，就这样轮番交替。食用鱼肉后，所有的病人全部恢复了健康。那条鱼又对众人说：“我就是你们的莲花国王，为了让你们摆脱疾病而舍弃自己的性命转生为如河达鱼，你们如果想报答我的恩德，就应该竭尽全力断恶行善。”众人也依照他的教诲去做。从此之后，他们都没有堕入恶趣与邪道中。此外，世尊曾经投生为一只庞大的乌龟，有五百商主去大海取宝的途中，船只毁坏，接近死亡。这时，乌龟以人语对他们说：“你们全部骑在我的身上，我救渡你们到彼岸！”于是它将所有商主载到岸边。因为疲惫至极，一到岸边它就睡着了。这时有八万只蚊子一起吸吮着它的鲜血。乌龟醒来后，看到这种情景，心想：如果回到水中或者就地翻滚，恐怕这些蚊子就会死亡，于是它依然如故地躺在那里，舍弃了身体与性命。世尊成佛时，当时的八万只蚊子转生为八万天子前来闻法，最后现见真谛。这些都是因世尊在因地时所发清净善妙愿力所感。

今后如果大家到了僧众聚会的场合，或者到了前辈高僧大德、诸佛菩萨加持过的圣地，或者见到有加持力的佛像、佛塔、佛经，或者拜见大成就者，首先要作一些供水、供

灯、供香等供养，然后要郑重地发愿。不能仅仅求一求加持，然后什么愿都不发。当然，在这个时候千万不能发恶愿，否则这些恶愿将来也会实现。从历史上看，很多人就是因为发了恶愿，所以后来造下了弥天大罪。

藏王朗达玛发下恶愿的公案，藏语里“朗”就是公牛的意思，朗达玛其实是一头驮牛的转世，今生他为赞普（帝王），在世间灭佛教是前世他当牛时立下的恶劣誓愿所致。

在很早很早以前，一个地方住着一些佛教信徒，他们为了表示对佛的虔诚信奉，为了给自己积福田，选了一个高坡地，在山坡上建造一座佛塔，在施工过程中，自始至终为佛塔驮运石块的就是这头可怜的牛，日复一日，年复一年，当佛塔竣工时，这头牛已耗尽体力，背上鞍疮溃烂，已经奄奄一息。而建造佛塔的人们，正在为佛塔开光喜庆，都认为自己为佛做了莫大的好事，所积的福泽无比之大。没有人注意栓在墙角的这头老牛。俗话说万物都有灵性，此时，这头将近死亡的老牛心中忿愤不平，在断气之前立了一个恶誓“我今世为牛，被佛教徒如此折磨虐待，下世我若能转世成为一个掌握有生杀权力的大人物，我一定要把佛教毁灭”。

时间可以让很多不可能的事情变成可能的事情，不知又经过了多少劫，这头老牛终于转世成吐蕃国赞普也就是史称的‘牛魔王朗达玛，’向佛教徒报前生之仇来了。于是就出现了西藏历史上朗达玛灭佛的恶劣事件。

作为大乘行者，发愿或者回向必须是为了利益众生，而且不仅是利益个别众生，应该是利益一切众生。以前一个农夫的妻子去世了，他请无相禅师为亡妻诵经超度。佛事完毕后，农夫问：“禅师，我妻子能从这次佛事中得到多少利益？”禅师说：“佛法如慈航普渡，不只你妻子可以得到利益，一切有情都能得到利益。”农夫不高兴地说：“我妻子非常娇弱，其它众生也许会占她便宜，把她的功德夺去。能否请您把善根只回向给她，不要

给其它众生？”禅师开导农夫：“如果将善根回向给一切众生，就像阳光普照大地，既能利益无量众生，你妻子也不会有任何损失，这样何乐而不为呢？”农夫听后勉强答应了，但又提出一个条件：“我的邻居姓赵，这个人经常害我，你在回向一切众生时可不可以把他排除在外？”禅师以严厉的口吻说：“既然是一切众生，哪里来的排除在外？”农夫听后一片茫然。很多世间人就是这个农夫的心态，回向善根时希望自己贪执的人多得一点功德，不希望自己讨厌的人得到功德，甚至个别没有真正发起菩提心的大乘行人也是这样的。这种有亲怨分别的回向就是有毒的回向。今后大家在回向善根时最好安住于无缘的境界中，如果做不到这样，也要想到：普贤菩萨和文殊菩萨怎样回向，我也如是回向。普贤菩萨和文殊菩萨不会将善根只回向给家人亲友，更不会排除损害过自己的人。如果回向时真要排除损害过自己的众生，那一个一个算下来，最后可能剩不下几个人了。

初学佛者对佛教的道理不太懂，往往以自私或者偏执的想法来回向善根，其实这样回向所得的功德很小。如果能以广大心回向善根，比如自己读诵、思维《普贤行愿品》以后，发愿让所有众生获得这些善根，尤其是与自己关系不好的众生获得这些善根，这样回向不仅功德很大，而且自己会很快获得成就。

二、回向往生清净刹土：

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

我对《普贤行愿品》做了闻思修行等殊胜的法行，由此出生了无边的殊胜福德，这些福德都回向给沉溺轮回苦海的众生，愿他们很快往生无量光佛的刹土。

“无量光佛刹”可以理解为无量无边的光明佛国刹土或者是无量光佛即阿弥陀佛的清净刹土。

《普贤行愿品》的功德无法用世间的语言真实描述，只要念一遍、修一遍《普贤行愿品》，都能获得无量的功德。在汉文译本中，偈颂和长行文加在一起，整个《普贤行愿品》共有五千来字，清凉国师称其为“小华严经”，并说“此经（即《普贤行愿品》）文少义丰，实修行之玄枢，乃华严之幽键”。在汉地，有念一遍《普贤行愿品》功德等同念一遍《华严经》的说法。藏文《华严经》有四函，最后一函中有《普贤行愿品》。以前我去五台山时花很长时间对照了藏文和汉文的《华严经》，由此对《普贤行愿品》生起了极大信心。我经常想：即使其他什么法都不会修，光是每天不断地念诵《普贤行愿品》，这个功德也是不可思议的。藏地和汉地的很多高僧大德异口同声地说，念《普贤行愿品》者临终绝对会往生极乐世界。长行文中说：“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏，一切亲属悉皆舍离，一切威势悉皆退失。辅相大臣、宫城内外、象马车乘、珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王不相舍离，于一切时引导其前，一刹那中即得往生极乐世界，到已即见阿弥陀佛、文殊师利菩萨、普贤菩萨、观自在菩萨、弥勒菩萨等，此诸菩萨色相端严，功德具足，所共围绕。其人自见生莲华中，蒙佛授记。得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生心而为利益。不久当坐菩提道场，降伏魔军，成等正觉，转妙法轮。能令佛刹极微尘数世界众生发菩提心，随其根性，教化成熟，乃至尽于未来劫海，广能利益一切众生。”

多罗那他大师说：

我此普贤殊胜行，无边胜福皆回向，

普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。

依此普贤诸愿王，普利无边诸有情，

成就庄严普贤道，唯愿三途悉归尽！

“这两个偈颂在藏语版的《华严经——普贤行愿品》中不复存在，在其余的《普贤行愿品》注释中也没有诠释，但在圣地印度释迦友论师的《普贤行愿品》注释中对前诵有所提及与注释。梵文版的另外一部《普贤行愿品》的注释中也有此偈的注释，西藏大译师祥一也协德的《普贤行愿品》释论中也对此偈颂作了注释。所以本偈是佛经无疑。但是否为《华严经——普贤行愿品》的颂文还有待观察。”

可如今我们可以通过汉文版的《普贤行愿品》断定本偈颂确实是《普贤行愿品》的颂文。虽然藏译版《普贤行愿品》的某些颂文顺序跟汉译版《普贤行愿品》的颂文顺序有些不同之处。比如以总结诸愿而回向时，藏文译本中先讲回向的功德，之后才讲如何回向。而汉译版的《普贤行愿品》中则是先讲了如何回向，之后才讲回向的功德等在颂文顺序的编排上有一点不同之处。可我本人觉得汉译版《普贤行愿品》的颂文编序非常好。先说如何如理地去做回向，然后宣说如此回向后所得令自他所有众生往生清净刹土的功德等。这种安排内容的做法是诸经大论一贯的风格。但藏文版的作法也是无有任何瑕疵的，先讲回向的不可思议功德，令学人迫不及待地想去追求其自利利他的殊胜功德，然后再劝请学人若要获得如是殊胜功德就得如理如法地去做无漏的清净回向。所谓千经万论，终归一旨。所以奉劝诸位学人要对梵、藏、汉三文住世的所有佛经论典要务必皆大欢喜，信受奉行。

三、藏式归结摄义：

在所有藏文版的《普贤行愿品》中都有下面这偈颂文。可汉译的《普贤行愿品》里是没有这一偈颂词的。藏译版《普贤行愿品》里的这一偈颂文据说是由西藏的大译师，百若杂纳所加上去的。百若杂纳译师，是吐蕃王朝赤松德赞最初命藏族人出家时所选拔的预试七人之一，后为西藏早期三大译师之一。译有《六十正理论简说》和《无量光佛号赞》等诸多译作。藏文版《普贤行愿品》里的这一偈颂文是由藏族译师所加，所有称说为是‘藏

式归结摄义’。这一偈颂文在藏文的版《普贤行愿品》中有出现，而汉文版的《普贤行愿品》中却没有。不了解其中是非的人可能会对此产生疑惑，因而会兴起一些不必要的诤论，今为了断除这种疑惑及诤论，我们这次传讲《普贤行愿品》时也对这偈颂文做个简单的注释。

依此普贤诸愿王，普利无边诸有情，

成就庄严普贤道，唯愿三途悉归尽！

依靠此殊胜的普贤十万大愿王等，普遍利益一切尽法界的所有有情众生，令其最终证得最究竟无上的正等正觉。以佛陀法身的二十七种利生事业来慈航普渡一切有情众生，并成就此无比庄严隽丽的普贤大道，令未摄受者摄受，已摄受者成熟，已成熟者得解脱等恒常行持无尽的普贤妙道，唯愿地狱、饿鬼、旁生等三途恶道悉皆归尽空寂！

萨迦班智达在《礼拜发愿文》中说：

父母众生愿安乐，三途恶道恒空寂，

菩萨善识住何处，所愿一切咸圆满。

今天我找到了一本萨迦派某大德造的《普贤行愿品讲义》。这本讲义中说：如果每天念三遍《普贤行愿品》，然后在阿弥陀佛像前发愿好好行持善法，临睡觉前修一遍往生法，这个人决定会往生极乐世界。看到这个说法，我已经心满意足了。

很多高僧大德都非常重视《普贤行愿品》。本焕老和尚直到 105 岁时，依然每天早上四点钟起床，然后念几十遍《普贤行愿品》。萨迦班智达也终生修持《普贤行愿品》，据说他曾经用天人的语言宣讲过《普贤行愿品》。这一世噶玛巴用血和墨水混在一起抄写过《普贤行愿品》。本焕老和尚也用血抄写过《普贤行愿品》。这么多高僧大德都以各种方

式串习《普贤行愿品》，各位道友就更要好好修持《普贤行愿品》了。我相信，只要大家在有生之年如理修持此法，临终时依靠普贤愿王一定会顺利往生极乐世界。

法王如意宝生前曾说过：“现在我对什么都不希求，但对僧众每天能念诵一遍《普贤行愿品》却有强烈的希求心。如果僧众每天能如法念一遍《普贤行愿品》，我住在世间也觉得有意义。”我对这个金刚语至今记忆犹新。

学习佛法的因缘是非常难得的，我们不一定有经常听《普贤行愿品》的机会，这次是我第一次用汉语讲《普贤行愿品》，也许是最后一次讲。在这次讲课期间，我说的语言也许有人相信，也许有人不相信，但不相信的人没有理由，因为我有教证和理证的依据。因此，希望大家诚信《普贤行愿品》的不可思议功德。有些人如果前世是从旁生、饿鬼、地狱道来的，今生对这么甚深的愿文不一定能诚信，这些人只有好好忏悔之后才会逐渐生起信心。但不管怎么样，今生能听到这个法门、看到这个法本，也算是有善缘者。因此，希望大家好好修持《普贤行愿品》，如果自己有一定的能力，只要不是出于自私自利心和自我宣传的目的，哪怕有一个听众也要传讲此法。《大宝积经》中说：“若有菩萨摩訶萨以满无边世界珍宝施诸佛如来，若有菩萨以大悲心为一众生说四句偈，功德胜彼。”很多人没有以无量珍宝供养诸佛的能力，但如果你能找到一个弟子，那给他讲一遍《普贤行愿品》，这个功德就超过供养诸佛了。如果有的弟子实在不愿意听法，你可以用四摄法引导他：“我给你一万块钱，你可不可以听一遍《普贤行愿品》？”这样说以后，也许他就会听了。总之，大家应该想办法摄受弟子，一辈子至少传讲一遍《普贤行愿品》。如果没有这个机会，自己可以观想并给非人讲一遍。我的这些话有些是开玩笑，有些真是这么想的。所以大家要好好修持并且弘扬《普贤行愿品》。

到今天为止，我已经圆满传讲了《普贤行愿品》，你们能听我讲课，也算是给我创造了讲法的机缘，我也发自内心地感谢你们，同时也感谢很多非人鬼神来听课。

最后，以这次讲闻《普贤行愿品》的功德，回向给天下所有的众生，愿他们获得暂时和究竟的安乐。

《入行论——回向品》云：

愿除苦良药，一切安乐源，

教法伴利敬，长久住世间！

到今天为止我们就将《圣般若波罗蜜多心经》的前行、正行、后行都已经圆满的宣说完毕。这次讲《心经》所花的时间与篇幅都相对较广。希望对大家就修学般若法门开启了一片修习的门扉与智慧的曙光！

发心入大乘，无缘证般若，

回向趣菩提，三胜行六度。

纵历俱胝劫，遭受无边苦，

终不因此难，退失菩提心。

不灭亦不生，不断亦不常，

不去亦不来，不异不一空。

诸法皆因缘，俱住于缘中，

若发菩提愿，咸成正觉因。

今将三世佛，十方诸佛子，

二乘有无学，所有世间善。

无余皆随喜，并以勤论议，

初中末为善，我佛所悟法，
所得微妙善，不吝悉回向，
愿此菩萨德，众生享安乐，
无余诸含识，圆成菩提藏。
所有善知识，久住无障碍，
恒转妙法轮，众生利乐源。
愿诸勤学子，所有善施主，
无疾无烦恼，同成菩提缘。

2020年4月21日于法国首都巴黎

愿一切吉祥!!!

