

三、恒修死亡无常：

《宝行王正论·杂品》云：

寿无病王位，恒应思无常，
次生厌怖想，后专心行法。

《教王宝鬘论·轮番说因果品》云：

恒思命无病，国政无常性，
后具真精进，始终勤修法。

假设认为：生命等恒常住留的缘故，可以一步一步地做。

然而寿命、健康常常由众多冤家包围、摧毁的现象屡见不鲜，因而自己与国政绝对是无常性，变成怎样、何时迁变都无有定准，认识到这一点后要恒时思量，如果屡屡修行随念死亡，就会明白有为法无有稳固性之言，从而产生厌离，坚持不懈，具备真实的精进自始至终全力以赴修行法与世间中唯一的妙法。

《夜贤经》云：

谁知明日死，今日当精进，

死主彼大军，岂是汝亲友？

又云：

如已熟果实，众生将死亡。

《法句譬喻经·无常品》云：

[昔佛在王舍城竹园中说法。时有梵志兄弟四人，各得五通，却后七日皆当命尽，自共议言：“五通之力，反覆天地、手扞日月、移山住流，靡所不能，宁当不能避此死对？”

一人言：“吾入大海，上不出现、下不至底，正处其中，无常杀鬼安知我处？”

一人言：“吾入须弥山中，还合其表令无际现，无常杀鬼安知吾处？”

一人言：“吾当轻举隐虚空中，无常杀鬼安知吾处？”

一人言：“吾当藏入大市之中，无常杀鬼趣得一人，何必求吾也？”

四人议论相将辞王：“吾等寿算余有七日，今欲逃命冀当得脱，还乃覲省唯愿进德。”

于是别去，各到所在。七日期满，各以命终，犹果熟落。市监白王：“有一梵志卒死市中。”

王乃悟曰：“四人避对，一人已死，其余三人岂得独免？”

王即严驾往至佛所，作礼却坐，王白佛言：“近有梵志兄弟四人，各获五通，自知命尽皆共避之，不审今者皆能得脱不？”

佛告大王：“人有四事，不可得离。何谓为四？一者在中阴中，不得不受生。二者已生，不得不受老。三者已老，不得不受病。四者已病，不得不受死。”

于是世尊即说偈言：

“非空非海中，非入山石间，
无有地方所，脱之不受死。
是务是吾作，当作令致是，
人为此躁扰，履践老死忧。
知此能自静，如是见生尽，
比丘厌魔兵，从生死得度。”

王闻佛言叹曰：“善哉！诚如尊教，四人避对一人已死，禄命有分余复然矣。”群臣从官莫不信受。]

《龙树菩萨劝诫王颂》云：

寿命多灾厄，如风吹水泡，

若得瞬息停，卧起成希有。

《大智度论》云：

[念死者，有二种死：一者、自死，二者、他因缘死。是二种死，行者常念：“是身若他不杀，必当自死；如是有为法中，不应弹指顷生信不死心。”是身一切时中皆有死，不待老，不应恃是种种烦恼凶衰身，生心望安隐不死，是心痴人所生。身中四大各各相害，如人持毒蛇筐，云何智人以为安隐？若出气保当还入，入息保出，睡眠复得还觉，是皆难必！何以故？是身内外多怨故。

如说：

或有胎中死，或有生时死，

或年壮时死，或老至时死；

亦如果熟时，种种因缘堕。

当求免离此，死恶之怨贼，

是贼难可信，舍时则安隐。

假使大智人，威德力无上，

无前亦无后，于今无脱者。

亦无巧辞谢，无请求得脱，

亦无捍格处，可以得免者；

亦非持净戒，精进可以脱；

死贼无怜愍，来时无避处！

是故行者不应于无常危脆命中而信望活。如佛为比丘说死想义：有一比丘偏袒白佛：“我能修是死想！”佛言：“汝云何修？”比丘言：“我不望过七岁活！”佛言：“汝为放逸修死想！”有比丘言：“我不望过七月活！”有比丘言七日，有言六、五、四、三、二、一日活，佛言：“汝等皆是放逸修死想！”有言从旦至食时，有言一食顷，佛言：“汝等亦是放逸修死想！”一比丘偏袒白佛：“我于出气不望入，于入气不望出！”佛言：“真是修死想，为不放逸比丘！”一切有为法，念念生灭，住时甚少；其犹如幻，欺诳无智。行者如是等种种因缘念死想。

复次，行者，或时恃有七念，著此功德，懈怠心生，是时当念死。死事常在前，云何当懈怠著此法爱！如阿那律，佛灭度时说：

有为法如云，智者不应信，

无常金刚来，破圣主山王！]

二（断除恶趣之因）分二：一、略说；二、广说。

一、略说：

《宝行王正论·杂品》云：

见决定应死，死从恶见苦，

智人为现乐，故不应作罪。

见一念无怖，若见后时畏，

若一念心安，云何后不畏？

《教王宝鬘论·轮番说因果品》云：

知晓定死亡，亡后罪感苦，

即便暂时乐，作恶非应理。

有时见无怖，有时见恐怖，

设若信其一，何不畏另者？

毋庸置疑，寿命完结便会走向死亡，死后并非一了百了，以杀生等不善罪业所感，善趣满业和恶趣引业、满业，从而必然要遭受痛苦，以智慧照见这一点。颠倒

享受妙欲尽管暂时看起来快乐幸福，但最终只会深受其害，所以造杀生等恶业是极不应理的。

《谛实品》云：

王汝莫杀生，有情皆惜命，
若欲命长久，心底不思害。

如果忆念死亡，就不会造恶业。

《念住经》云：

何者起死念，赞为念之最，
忆念死主怖，如何心向过。

关于作恶之人的过失，《念住经》又云：

何者依罪业，彼尽不吉祥，
初中后恶劣，正士所谴责。

由于做某些事，有些人即生见到无有恶果的恐怖，而在后世的某时却将亲睹恶果的巨大恐怖。假设你信赖没有见到畏惧的一种情况，那么国王你为什么 not 害怕见到恐怖的另一情况呢？理当害怕，因为理由相同。有些注释中将（有时见无怖，有时见恐怖）这两句讲解成即生之中见到与未见到。

《中观四百颂·明破常执方便品》云：

汝见去时短，未来时间长，
汝思等不等，显同怖呼唤。

《法句譬喻经·无常品》云：

[昔佛在罗阅祇竹园中，与诸弟子入城受请，说法毕讫，晡时出城。道逢一人驱大群牛放还入城，肥饱跳腾转相舐触。于是世尊即说偈言：

“譬人操杖，行牧食牛，老死犹然，亦养命去。

千百非一，族姓男女，贮聚财产，无不衰丧。

生者日夜，命自攻削，寿之消尽，如滂霖水。”

佛到竹林洗足却坐，阿难即前稽首问言：“世尊！向者道中说此三偈，不审其义？愿蒙开化。”

佛告阿难：“汝见有人驱放群牛不？”“唯然见之。”

佛告阿难：“此屠家群牛，本有千头，屠儿日日遣人出城，求好水草养令肥长，择取肥者日牵杀之。杀之死者过半，而余者不觉，方相舐触跳腾鸣吼，伤其无智故说偈耳。”

佛语阿难：“何但此牛？世人亦尔。计于吾我不知非常，饕餮五欲养育其身，快心极意更相残贼，无常宿对卒至无期，矇矇不觉，何异于此也？”

时坐中有贪养比丘二百人，闻法自励，逮六神通，得阿罗汉。众坐悲喜，为佛作礼。]