

二（教诫于积二资粮不应懈怠）分五：一、总说以二资能消除身心痛苦；二、以福德消除身苦；三、以智慧消除意苦；四、无有于积资生厌之因；五、宣说大悲之威力。

一、总说以二资能消除身心痛苦：

《宝行王正论·菩提资粮品》云：

福慧二种行，如此无边际，
菩萨身心苦，故疾得消除。

《教王宝鬘论·积菩提资品》云：

依于无边福，以及无边智，
迅速能消除，身心之痛苦。

对于修行大菩提懈怠实不合理，原因是，从无始以来至迄今为止，只是为自利而乐于成办轮回的琐事，才给自己带来无边的痛苦，而成办二利的方便丝毫也不具备。虽然没有迅速获得佛果而在资粮道、加行道，尽管也会因以前的业力以及眼前所犯的堕罪而导致痛苦，但菩提心的威力非同寻常，正如以劫末火的比喻以及英勇护送者的比喻等宣说利益的那样。

《入行论·菩提心利益品》云：

如人虽犯罪，依士得除畏；
若有令脱者，畏者何不依？
觉心如劫火，刹那毁诸罪。

作为证悟诸法无生的圣者来说，不存在由业力牵引等情况，因为具有无边福德资粮与智慧无边资粮的对治力，能无余快速消除菩萨的身心痛苦，所以要万分喜悦而精勤。

二、以福德消除身苦：

《宝行王正论·菩提资粮品》云：

恶道饥渴等，身苦恶业生，
菩萨永离恶，行善苦不生。

《教王宝鬘论·积菩提资品》云：

罪感恶趣身，遭饥渴等苦，
彼止恶修福，他世无苦楚。

积累资粮不会感受身苦的道理是这样的，造罪而投生恶趣，身体遭受饥渴、寒热等无量痛苦，菩萨不造罪业而以积资的福德如果投生其他世间，则唯一享受安乐，而丝毫不会遭受恶趣等苦。

如经云：

福德能得解脱胜，福德世间得美名，
杜绝恶趣获善趣，是故无上寻福德。

《入行论·精进品》云：

痛苦不悦意，种种诸畏惧，
所求不顺遂，皆从昔罪生。
由行所思善，无论至何处，
福报皆现前，供以善果德。

三、以智慧消除意苦：

《宝行王正论·菩提资粮品》云：

欲嗔怖畏等，心苦从痴生，
由依无二智，菩萨离心苦。

《教王宝鬘论·积菩提资品》云：

由痴生意苦，贪嗔怖欲等，
彼依无依慧，迅速得消除。

积累二资也无有意苦的烦恼，对一切万法远离有无边见离戏实相之义愚昧不知而导致意苦，追求对境的贪心及对魔障等的恐怖、希望获得他财的欲望等无有止境地萌生而心烦意乱，菩萨积累资粮而无有迷现的痛苦，他凭着通达诸法之根本、

基、所依无有自性之实相义的智慧而遣除愚痴，再以获得稳固之力也就能快速断除意苦。如同了知幻化的军队一样。

只要你有智慧，你就可以将一切恶缘都转变成顺缘，在《旧杂譬喻经》中有一则比丘以超凡入圣的智慧，令恶鬼都五体投地甘拜下风的公案。

《旧杂譬喻经》云：

[昔外国有沙门，于山中行道，有鬼变化作无头人，来到沙门前，报言：“无头痛之患，目所以视色，耳以听声，鼻以知香，口以受味，了无头，何一快乎？”鬼复没去复化无身，但有手足，沙门言：“无身者不知痛痒，无五藏，了不知病，何一快乎？”鬼复没去，更作无手足人，从一面车转轮来至沙门，道人言：“大快！无有手足，不能行取他财物，何其快哉？”鬼言：“沙门守一心不动。”鬼便化作端正男子来头面著道人足言：“道人持意坚乃如是，今道人所学但成不久。”头面著足恭敬而去也。]

《般若摄颂》云：

众生身陷名色泥，漂似风轮生死中，
知迷众如兽入网，智者如禽游虚空。

菩萨尚且对灭谛的安乐也不贪著，更何况说轮回的快乐呢？由于了达苦乐的事物无实，也不会对痛苦心惊胆战。

《月灯经》云：

不应贪安乐，不应拒痛苦。

四、无有于集资生厌之因：

《宝行王正论·菩提资粮品》云：

所有身心苦，不能损恼故，
直至世间尽，度生如何厌？¹
有苦时若促，难忍何况多？
无苦时长远，有乐云何难？

《教王宝鬘论·积菩提资品》云：

若以身心苦，全然损无害，
乃至世间际，引世何厌离？
苦短尚难忍，何况时久长？
无苦安乐时，无边有何妨？

无有痛苦所恼者，正像刚刚所说的那样，根本无有身心痛苦的损害，也就不存在丝毫心生厌离的原因。假设菩萨乃至世间流转期间一直安住，而引导所有世人脱离轮回苦海，怎么会生起厌离心呢？绝不会厌离。

《大乘经庄严论·发心品》云：

悟法皆如幻，生如入乐园，
或兴或衰时，悉无惑苦惧。

例如，对于被身心痛苦所折磨的人们来说，即便时间很短暂，尚且也觉得漫长而难以忍受，那么长期受逼迫就更不言而喻了，就像重病缠身者的昼夜一般。菩萨无有身心痛苦，始终享受安乐，纵然在遥遥无期的时间里安住又有何妨呢？完全心甘情愿而无有一丝一毫的不情愿，因而不容置疑，理所应当兢兢业业积资而不应懈怠。如同健康之人的昼夜一样。为什么呢？一旦由修成一劫显为一刹那，因数数串习安受苦忍的等流果使得获得苦转为乐的等持。

¹ 陈·真谛天竺三藏法师所翻译的《宝行王正论·菩提资粮品》中无有此颂文的翻译，今根据藏文版的《教王宝鬘论·积菩提资品》的内容而作补译。

所有身心苦，不能损恼故，
直至世间尽，度生如何厌？

《父子相会经》云：“世尊，具有于诸法转乐之等持，何者获得此等持，彼菩萨于所缘之诸法皆感乐受而无苦受，亦不曾感受非苦非乐之等舍，纵遭有情地狱折磨，也安住在乐想之中……”其中有广说。

《父子合集经·遍净天授记品》云：

[尔时会中，有十二那由他²遍净天³子，见诸阿脩罗王乃至光音天等，于世尊所设诸供养，复闻如来与授佛记，心生欢喜，得未曾有。此诸天子，已于过去无量佛所植众德本，入解正法，充足法财，有大神力，自在无碍，从座而起，头面礼足，白言：“世尊！有三摩地，名超诸法乐，若菩萨摩訶萨，获证如是妙三摩地，所作事业离诸攀缘，得最上乐，不生苦受，无一因缘，而非乐想。假使入于诸地狱中，种种苦具，治罚逼迫；由是菩萨三摩地力，一切苦恼悉为快乐。如彼世间诸有情类，造作诸恶、不律仪事，劫夺他财，王法所戮，或截耳鼻，或断手足，或杖捶打，或绳系缚，为诸狱卒禁闭囹圄，虽受楚毒，心无追悔，为贪所蔽，翻如乐想。又诸有情，佣力⁴自济，艰辛求索，以苦为乐，谓裁衣者、造蜡炬者、压蔗浆者、作伎乐者，造饮食者，供象酒者，或然酥灯及油灯者。如是等辈种种所作，或不依法，或复迟惰，为彼主者呵骂驱遣，受诸陵辱，皆如乐想。又如世间诸俳優者⁵，令他喜悦，易己形状，作鸺鹠⁶面，或师子面，或打或缚，翻为乐想。何以故？以

² 那由他：梵音 nayuta，亦作那庾多，指“千亿”。

³ 遍净天：色界天二十二层天第十二层。《长阿含经·初利天品》云：“佛告比丘：“欲界众生有十二种。何等为十二？一者、地狱，二者、畜生，三者、饿鬼，四者、人，五者、阿须伦，六者、四天王，七者、忉利天，八者、焰摩天，九者、兜率天，十者、化自在天，十一者、他化自在天，十二者、魔天。色界众生有二十二种：一者、梵身天，二者、梵辅天，三者、梵众天，四者、大梵天，五者、光天，六者、少光天，七者、无量光天，八者、光音天，九者、净天，十者、少净天，十一者、无量净天，十二者、遍净天，十三者、严饰天，十四者、小严饰天，十五者、无量严饰天，十六者、严饰果实天，十七者、无想天，十八者、无造天，十九者、无热天，二十者、善见天，二十一者、大善见天，十二者、阿迦尼吒天。无色界众生有四种。何等为四？一者、空智天，二者、识智天，三者、无所有智天，四者、有想无想智天。”

⁴ 佣力：拼音 yōng lì，谓受雇出卖劳力。

⁵ 俳優者：拼音 pái yōu，指古代以乐舞谐戏为业的艺人。

⁶ 鸺鹠：拼音 xiū liú，小猫头鹰，留鸟。

彼众生作业决定，为贪所使，心无悔故。菩萨摩訶萨亦复如是：为利有情，能于生死长夜之中，修习种种难行苦行，志求阿耨多罗三藐三菩提，乃至救济饥渴众生，噉己血肉，常生乐想。或于菩萨恶骂捶缚，及断命根，虽受苦恼皆生乐想。如是具足广大愿力，能与众生种种快乐，长时修作无有间断，则能获得彼三摩地，不为恶魔之所动乱，复能破坏一切魔业，当得如是五种自在。何等为五？一者、寿命自在，二者、所生自在，三者、业报自在，四者、寻伺自在，五者、受用自在。彼菩萨若求一生成等正觉，由得如是妙三摩地，即能如意满菩提愿。若不速求无上菩提，则能久住无量无数阿僧祇劫，利乐有情，严净佛土。何以故？由彼菩萨从初发心，普为摄受一切有情，不怖恶道，于彼受生，皆令习学诸菩萨行，善巧方便通达诸法，成熟般若波罗蜜多；是为善住菩萨乘者。世尊！若菩萨乐修如是三摩地者，当知是人，皆是如来威神功德之所加持，则能决定入解诸法自性本空，无有疑惑。”]