

三、宣说第四十二显扬顺觉觉等：

《宝行王正论·出家正行品》云：

由真实功德，愿他尊重我，
此思缘他识，说名顺觉觉。

《教王宝鬘论·僧俗学处品》云：

随知之分别，尽己所能令，
他晓自功德，思维作上师。

四十二、顺觉觉：具有随后了知的分别念，是指自己的功德，想让他人依靠有表（身语之业）而明白，完全是以希求世间八法¹的分别妄执，尽己所能令对方以比量推理出自己所拥有的听闻等功德，企图通过这种方式使人们说“此人胜任上师”，从而受到众人敬重，作为上师，获得高位。对世间无有意义的快乐等梦寐以求，恒常散漫、彻夜难眠，就像病人一样。如云：

奢望极痛苦，无求最安乐，
做到无所求，安然而入眠。

应当依照此中所说而断绝众多过患的根源。

《宝行王正论·出家正行品》云：

由爱及憎心，思自益损他。
缘自及余人，说名害他觉。

《教王宝鬘论·僧俗学处品》云：

爱他之妄念，于他起贪恋。
害心而接触，思诸利不利。

四十三、妄念：所谓具有贪爱他人的妄念，就是指对于其他男士或女人具有贪恋之心。

¹一、世间八法：《劝发诸王要偈》云：

利衰及毁誉，称讥与苦乐，
八法不倾动，是则为圣王。

二、《众集经》云：“诸比丘！如来说八正法，谓世八法：利、衰、毁、誉、称、讥、苦、乐。”

三、《佛地经论》云：“世间诸法，略有八种：一、利，二、衰，三、毁，四、誉，五、称，六、讥，七、苦，八、乐。得可意事名利，失可意事名衰，不现诽谤名毁，不现赞美名誉，现前赞美名称，现前诽谤名讥，逼恼身心名苦，适悦身心名乐。”

四十四、害他觉：以害心接触，是指思维依靠他有利还是无利的心态。

《宝行王正论·出家正行品》云：

忧忆染污心，无依名不安。

身沈说名极。迟缓名懈怠。

《教王宝鬘论·僧俗学处品》云：

不喜无坚固。欲合乃追意。

懒惰无精进，身体懈怠事。

四十五、不喜：就意味着心不坚固。

四十六、欲合：想与任意对境相遇，是一种追求的意图，也是毁坏心的一种过失。

四十七、懒惰：无所事事的身体懒懒散散，对于一切所做的事情无有紧迫性的一种懈怠。印度注释中说，懒惰与懈怠算为两个。

《大智度论》第五卷云：

[【经】无复懈怠。

【论】懈怠，破在家人财利、福利，破出家人生天乐、涅槃乐。在家、出家名声俱灭，大失大贼，无过懈怠。

如偈说：

“懈怠没善心，痴暗破智明，

妙愿皆为灭，大业亦已失！”

以是故，说无复懈怠。]

《大智度论》第十五卷云：

[复次，菩萨种种因缘，呵懈怠心，令乐著精进。懈怠黑云，覆诸明慧，吞灭功德，增长不善；懈怠之人，初虽小乐，后则大苦。譬如毒食，初虽香美，久则杀

人。懈怠之心，烧诸功德，譬如大火烧诸林野。懈怠之人失诸功德，譬如被²贼，无复遗余。

如偈说：

“应得而不得，已得而复失，
既自轻其身，众人亦不敬。
常处大暗中，无有诸威德，
尊贵智慧法，此事永以失。
闻诸妙道法，不能以益身，
如是之过失，皆由懈怠心。
虽闻增益法，不能得上及，
如是之过罪，皆由懈怠心。
生业不修理，不入于道法，
如是之过罪，皆由懈怠心。
上智所弃远，中人时复近，
下愚为之没，如猪乐在溷³。
若为世中人，三事皆废失，
欲乐及财利，福德亦复没。
若为出家人，则不得二事，
生天及涅槃，名誉二俱失⁴。”

² 被：拼音 bèi，〈动〉蒙受，遭受，领受。

³ 溷：拼音 hùn，猪圈：“后产子，捐于猪溷中”。

⁴ 二俱失：有人说：“此即是指在家、出家二众。”

如是诸废失，欲知其所由，
一切诸贼中，无过懈怠贼！
以是众罪故，懒心不应作，
马井二比丘⁵，懈怠坠恶道；
虽见佛闻法，犹亦不自免！”

如是等种种观懈怠之罪，精进增长。]

《出曜经·广演品》云：

[虽复寿百年，懈怠不精进，
不如一日中，精进不怯弱。

虽复寿百年，懈怠不精进者，如世有人意恒懈怠所愿不成，既自坠落复使他人没在生死，自陷溺⁶者失五分法身⁷，不至无为大道之处，自迷于道转教他人没在生死；若受檀越⁸饭食床卧具病瘦医药，不能消化，从生至死堕于地狱、饿鬼、畜生，虽得为人，边地佛后世智辩聪八难之处⁹。所以然者？皆由前身不积德也。是故说曰，虽复寿百年，懈怠不精进也。不如一日中，精进不怯弱者，或有世人勇猛

⁵ 马井二比丘：马宿（Aśvaka，阿说迦）比丘及井宿（或称满宿）比丘，为六群比丘中之二人。

《萨婆多毘尼毘婆沙》卷四云：“六群比丘者：一、难途，二、跋难陀，三、迦留陀夷，四、阐那，五、马宿，六、满宿。云二人得漏尽入无余涅槃：一、迦留陀夷，二、阐那。二人生天上，又云二人犯重戒，又云不犯，若犯重者不得生天也：一、难途，二、跋难陀。二人堕恶道生龙中：一、马宿，二、满宿。”

⁶ 陷溺：拼音 xi àn n ì，意思是被水淹没。比喻深深陷入错误的泥淖而无法自拔。

⁷ 五分法身：《大般涅槃经·迦叶菩萨品》云“善男子，阿罗汉人修是道者得沙门果，是故得名到于彼岸。阿罗汉果者即是无学五分法身——戒、定、慧、解脱、解脱知见，因是五分得到彼岸，是故名为到于彼岸。”

⁸ 檀越：佛家术语。又称檀越主、旦那主、檀那主，意为施主，即布施寺院、僧侣衣食，或捐献香火钱举办祭典、法会等的善信。

⁹ 八难之处：《龙树菩萨劝诫王颂》云：

邪见生鬼畜，泥黎法不闻，
边地蔑戾车，生便痴瘖性，
或生长寿天，除八无暇过，
闲暇既已得，尔可务当生。

精进解世非常，人身难得佛世难遇，生值中国亦复难遭，诸根完具亦复难得；于贤圣法中求作沙门亦不可得，闻真法言复不可得。有智之人能解此者，当念精进求于道果，得至泥洹¹⁰亦复不难也，已以办具，便能成就无漏法身¹¹。是故说曰，不如一日中，精进不怯弱也。]

《宝行王正论·出家正行品》云：

由随上心惑，曲发身名频¹²。

身乱不节食，说名为食醉。

《教王宝鬘论·僧俗学处品》云：

变由烦恼牵，身语皆变化。

食欲不振者，过量身不适。

四十八、颦：心不由自主被烦恼控制，身体、语言都显露出一反常态之相。

东施效颦

西施是中国历史上的“四大美女”之一，是春秋时期越国人，她的一举一动都十分吸引人，只可惜她的身体不好，有心痛的毛病。有一次，她在河边洗完衣服准备回家，就在回家的路上，突然因为胸口疼痛，所以她就用手扶住胸口，皱着眉头。虽然她的样子非常难受不舒服，但是见到的村民们却都在称赞，说她这样比平时更美丽。同村有位名叫东施的女孩，因为她的长相并不好看，她看到村里的人都夸赞西施用手扶住胸口的样子很美丽，于是也学着西施的样子扶住胸口，皱着眉头，在人们面前慢慢地走动，以为这样就有人称赞她。她本来就长得丑，再加上刻意地模仿西施的动作，装腔作势的怪样子，让人更加厌恶。有人看到之后，赶紧关上大门；有些人则是急忙拉走妻儿躲得远远的，他们比以前更加瞧不起东施了！东

¹⁰ 泥洹：拼音 ní huán，即涅槃。译为灭，灭度，寂灭，不生，无为，安乐，解脱等。

¹¹ 《大般涅槃经·迦叶菩萨品》云：“到彼岸故而自说言：‘我生已尽，梵行已立，所作已办，更不受有。’”

¹² 颦：拼音 pín，古同“颦”。皱眉：颦眉。一颦一笑。颦蹙（皱着眉头，形容忧愁）。东施效颦（喻不顾自己具体条件，盲目地仿效别人，结果恰得其反）。

施只知道西施皱着眉的样子美丽，却不知道这是因为西施本身貌美沉鱼的原因，刻意地去模仿，结果只给后人留下“东施效颦”的笑柄。

四十九、食醉：是由于暴饮暴食而导致身体腹内不舒服。

如果有人认为：这是疾病之因，怎么会是过失呢？

由强烈的贪爱引发，因此既是过失也是过失之因。

《谛实品》云：

何士食过多，彼身沉重怠，

今世后世义，必定皆减灭。

掌握食量称为功德，而不知食量，结果就无法奉行善法，并且成为等持的违缘，因此进食应该定量。

《妙臂菩萨所问经》说偈云：

多饮体力高，少食将退减，

适度如平行，进餐当如此。

《妙臂菩萨所问经》云：

〔“修正道者依时乞食，不同外道过午而食。凡乞食处，勿往外道之家及多外道之处。若论善恶、因果之法：能造善法，当证涅槃¹³；若作恶业，终堕苦¹⁴趣。善恶之果非由种族，但为世间妄分别故。”

“复次，众生无始以来垢秽之身，不由食净得身心净；诸恶远离，常修善法，以此方得身心清净。譬如有人身患疮故，求药涂疮，唯¹⁵望除差，不望余故。行人

¹³ 盘【大】，槃【宋】【元】【明】【宫】

¹⁴ 苦【大】，恶【明】

¹⁵ 唯【大】，惟【明】

吃食，但为除饥，不为适悦。又如有人陷于难处，饥饿所逼，杀子而食，为除饥苦，非贪滋味，行人吃食亦复如是。吃食之法由¹⁶如秤¹⁷物，物非轻重，秤自平正。行人吃食亦复如是，不得过量亦勿减少，但可支持，勿伤饥饱。又如朽舍换柱，所免崩摧¹⁸；以石膏¹⁹辖²⁰，贵在前进。行人吃食亦复如是，但为支持，非为滋味，是故佛言：‘欲界有情，依食而住。’”

“又复行人虽吃食饮²¹支持于身，恒观此身由²²如芭蕉无有坚实，常此制心，不住贪爱。凡乞食时，持钵巡行²³次第而乞，常须思念世尊所说，以智慧方便调伏六根²⁴，勿令散乱，所覩妙色及诸尘境是魔境界，欲惑人心。凡修行人而起方便，宁以热铁烧刺两目，不以乱心贪视妙色，乃至殊常种种尘境，随缘乞食而不住着。常作比观²⁵，调伏其心，默然乞食巡行他舍，无上中下远离取舍。然不往新产之家及多人饮酒之处、男女迷醉爱染之处、众多小儿戏乐之处、诸男女众聚会之处、戏伎²⁶男女作音乐处乃至有恶犬处，如是等处皆不应往。”

“乞得食已，持还本处，洗足敷座，然后可吃。其食未吃，先分三分，一分奉于本尊而为供养，一施无碍，一乃自食依时而食。食毕盥漱²⁷使令清净。又须日三澡浴，先自清净，然以香花、灯涂种种供养赞叹礼拜，所献尊像一切食饮，切须洁

¹⁶ 由【大】，犹【元】，亦【明】

¹⁷ 秤：拼音 chēng，〈动〉用秤量物之轻重。

¹⁸ 崩摧：拼音 bēng cuī，释义是倒塌毁坏。

¹⁹ 膏：拼音 gào，〈动〉润泽，滋润。

²⁰ 辖：拼音 xiá，〈动〉卡，夹。

²¹ 饮【大】，〔一〕【宋】【元】【明】【宫】

²² 由【大】，犹【元】【明】

²³ 巡行：拼音 xún xíng，往来视察。

²⁴ 六根：眼、耳、鼻、舌、身、意称为六根。

²⁵ 比观：拼音 bǐguān，即‘比量齐观’。意思是指同等看待。

²⁶ 伎【大】，伎【明】

²⁷ 盥漱：拼音 guàn shù，解释为洗手和漱口；泛指盥洗。

净，离诸荤²⁸秽。每持诵时，坐吉祥草。凡所供养如不办广大，但随力分奉于香花。所谓零陵香²⁹、闍哩迦³⁰、吉祥果³¹、没哩贺帝、吉祥草³²仍及莲花，和合供养使得适意。行人持诵或行或坐得通思念，唯³³除卧时不许持念。念诵讫³⁴已，恒于六时思念功德，心无间断，祈于圆满。”]

《龙树菩萨劝诫王颂》云：

受餐如服药，知量去贪嗔，
不为肥憍傲，但欲住持身。

²⁸ 荤：拼音 hūn，佛教徒称葱蒜等有特殊气味的菜：五荤（有几种说法，大致指葱、蒜、韭、薤、芫荽等。亦称“五辛”）。

²⁹ 零陵香：拼音 líng líng xiāng，是报春花科珍珠菜属植物，又名灵香草、香草、排草和佩兰，主产于四川、湖北、云南、贵州、广东和广西等省区。

³⁰ 闍哩迦：闍伽是梵语的译音，系指水之意，也译为功德水。

³¹ 吉祥果：仙人掌科水果，参见火龙果。

³² 吉祥草：拼音 jí xiáng cǎo，又名紫衣草，是百合科，吉祥草属多年生常绿草本植物。

³³ 唯【大】，惟【明】

³⁴ 讫：拼音 qì，完结，終了。