



##### 五、（宣说具有功德之密咒）：

（法成法师译）：舍利子，是故当知般若波罗蜜多大密咒者，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切诸苦之咒，真实无倒，故知般若波罗蜜多，是秘密咒。即说般若波罗蜜多咒曰：峨帝峨帝，波罗峨帝，波罗僧峨帝，菩提萨诃。

（玄奘大师译）：故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。

（法成法师译）：舍利子，是故当知般若波罗蜜多大密咒者，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切诸苦之咒，真实无倒：

（玄奘大师译）：故知般若波罗蜜多是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒。能除一切苦，真实不虚：

舍利子：

问曰：

般若波罗蜜是菩萨摩訶萨法，佛何以故告舍利弗而不告菩萨？

答曰：舍利弗于一切弟子中，智慧最第一。

如佛偈说：

一切众生智，唯除佛世尊；

欲比舍利弗，智慧及多闻，

于十六分中，犹尚不及一。

复次，舍利弗智慧多闻，有大功德。年始八岁，诵十八部经，通解一切经书义理。是时，摩伽陀国有龙王兄弟：一名娑利，二名阿伽罗。降雨以时，国无荒年，人民感之，常以仲春之月，一切大集至龙住处，为设大会，作乐谈义，终此一日。自古及今，斯集未替，遂以龙名以名此会。此日常法，敷四高座：一为国王，二为太子，三为大臣，四为论士。

尔时，舍利弗以八岁之身，问众人言：“此四高座，为谁敷之？”

众人答言：“为国王、太子、大臣、论士。”

是时，舍利弗观察时人婆罗门等，神情瞻向，无胜己者，便升论床，结跏趺坐。众人疑怪，或谓愚小无知，或谓智量过人。虽复嘉其神异，而犹各怀自矜，耻其年小，不自与语，皆遣年少弟子传言问之。其答酬旨趣，辞理超绝！时诸论师叹未曾有，愚智大小一切皆伏。王大欢喜，即命有司封一聚落，常以给之。王乘象舆，振铃告言，宣示一切，十六大国，六大城中无不庆悦。

是时，告占师子，名拘律陀，姓大目犍连，舍利弗友而亲之。舍利弗才明见重，目犍连豪爽最贵。此二人者，才智相比，德行互同；行则俱游，住则同止；少长缱绻，结要始终。后俱厌世，出家学道，作梵志弟子。精求道门，久而无征，以问于师。

师名删闍耶（Sañjaya Belatthiputta），而答之言：“自我求道，弥历年岁，不知为有道果无耶？我非其人耶？而亦不得！”

他日其师寝疾，舍利弗在头边立，大目连在足边立，喘喘然其命将终，乃愍尔而笑。

二人同心，俱问笑意。

师答之言：“世俗无眼，为恩爱所侵。我见金地国王死，其大夫人自投火，求同一处，而此二人行报各异，生处殊绝。”

是时二人笔受师语，欲以验其虚实。后有金地商人，远来摩伽陀国，二人以疏验之，果如师语，乃恍然叹曰：“我等非其人耶？为是师隐我耶？”

二人相与誓曰：“若先得甘露，要毕同味。”

是时，佛度迦叶兄弟千人，次游诸国，到王舍城，顿止竹园。二梵志师闻佛出世，俱入王舍城，欲知消息。尔时，有一比丘，名阿说示(马胜比丘，五人之一)，著衣持钵，入城乞食。

舍利弗见其仪服异容，诸根静默，就而问言：“汝谁弟子？师是何人？”

答言：“释种太子厌老、病、死苦，出家学道，得阿耨多罗三藐三菩提，是我师也。”

舍利弗言：“汝师教授为我说之！”

即答偈曰：

我年既幼稚，学日又初浅，

岂能宣至真，广说如来义！

舍利弗言：“略说其要！”

尔时，阿说示比丘说此偈言：

诸法因缘生，是法说因缘，

是法因缘尽，大师如是说。

舍利弗闻此偈已，即得初道，还报目连。目连见其颜色和悦，迎谓之言：“汝得甘露味耶？为我说之！”

舍利弗即为其说向所闻偈。目连言：“更为重说！”即复为说，亦得初道。

二师与二百五十弟子，俱到佛所。佛遥见二人与弟子俱来，告诸比丘：“汝等见此二人，在诸梵志前者不？”

诸比丘言：“已见！”

佛言：“是二人者，是我弟子中，智慧第一、神足第一弟子。”

大众俱来，以渐近佛，既到稽首，在一面立，俱白佛言：“世尊！我等于佛法中欲出家受戒！”

佛言：“善来比丘！”即时须发自落，法服著身，衣钵具足，受成就戒。过半月后，佛为长爪梵志说法时，舍利弗得阿罗汉道。所以半月后得道者，是人当作逐佛转法轮师，应在学地，现前自入诸法，种种具知，是故半月后得阿罗汉道。如是等种种功德甚多，是故舍利弗虽是阿罗汉，佛以是般若波罗蜜甚深法，为舍利弗说。

问曰：

若尔者，何以初少为舍利弗说，后多为须菩提说？若以智慧第一故应为多说，复何以须菩提说？

答曰：

舍利弗佛弟子中智慧第一；须菩提于弟子中，得无诤三昧最第一。无诤三昧相，常观众生不令心恼，多行怜愍。诸菩萨者，弘大誓愿以度众生，怜愍相同，是故命说。复次，是须菩提好行空三昧，如佛在忉利天，夏安居受岁已，还下阎浮提。

尔时，须菩提于石窟中住，自思惟：“佛从忉利天来下，我当至佛所耶？不至佛所耶？”

又念言：“佛常说：若人以智慧眼观佛法身，则为见佛中最。”

是时，以佛从忉利天下故，阎浮提中四部众集，诸天见人，人亦见天。座中有佛，及转轮圣王、诸天大众，众会庄严，先未曾有！

须菩提心念：“今此大众，虽复殊特，势不久停，磨灭之法，皆归无常。”

因此无常观之初门，悉知诸法空无有实；作是观时，即得道证。尔时，一切众人皆欲求先见佛，礼敬供养。有华色比丘尼，欲除女名之恶，便化为转轮圣王及七宝千子，众人见之，皆避坐起去。化王到佛所已，还复本身，为比丘尼最初礼佛。

是时，佛告比丘尼：“非汝初礼，须菩提最初礼我。所以者何？须菩提观诸法空，是为见佛法身，得真供养，供养中最，非以致敬生身为供养也。”

以是故言须菩提常行空三昧，与般若波罗蜜空相相应。以是故佛命令说般若波罗蜜。复次，佛以众生信敬阿罗汉诸漏已尽，命之为说，众得净信故。诸菩萨漏未尽，若以为证，诸人不信。以是故，与舍利弗、须菩提，共说般若波罗蜜。

问曰：

何以名舍利弗？为是父母所作字？为是依行功德立名？

答曰：

是父母所作名字。

于阎浮提中第一安乐，有摩伽陀国，是中有大城名王舍，王名频婆娑罗，有婆罗门论议师，名摩陀罗，王以其人善能论故，赐封一邑，去城不远。是摩陀罗遂有居家，妇生一

女，眼似舍利鸟眼，即名此女为舍利（鹞鹞）。次生一男，膝骨粗大，名拘郗罗。拘郗罗（秦言：大膝也）是婆罗门，既有居家，畜养男女，所学经书，皆已废忘，又不业新。

是时，南天竺有一婆罗门大论议师，字提舍（意指：“圆满”、“明星”），于十八种大经，皆悉通利。是人入王舍城，头上戴火，以铜鍱腹。

人问其故，便言：“我所学经书甚多，恐腹破裂，是故鍱之。”

又问：“头上何以戴火？”

答言：“以大暗故。”

众人言：“日出照明，何以言暗？”

答言：“暗有二种：一者、日光不照，二者、愚痴暗蔽。今虽有日明，而愚痴犹黑。”

众人言：“汝但未见婆罗门摩陀罗，汝若见者，腹当缩，明当暗。”

是婆罗门径至鼓边，打论议鼓。国王闻之，问是何人？众臣答言：“南天竺有一婆罗门，名提舍，大论议师，欲求论处，故打论鼓。”

王大欢喜，即集众人而告之曰：“有能难者，与之论议！”

摩陀罗闻之自疑，“我以废忘，又不业新，不知我今能与论不？”

傴俛而来。于道中见二特牛，方相觚触，心中作想：“此牛是我，彼牛是彼，以此为占，知谁得胜？”

此牛不如，便大愁忧而自念言：“如此相者，我将不如。”

欲入众时，见有母人，挟一瓶水，正在其前，蹶地破瓶。复作是念：“是亦不吉。”

甚大不乐。既入众中，见彼论师，颜貌意色，胜相具足，自知不如。事不获已，与共论议。

论议既交，便堕负处。

王大欢喜：“大智明人，远入我国！”复欲为之封一聚落。诸臣议言：“一聪明人来，便封一邑，功臣不赏，但宠语论，恐非安国全家之道！今摩陀罗论议不如，应夺其封以与胜者；若更有胜人，复以与之。”王用其言，即夺与后人。

是时摩陀罗语提舍言：“汝是聪明人，我以女妻汝，男儿相累；今欲远出他国，以求本志。”提舍纳其女为妇。

其妇怀妊，梦见一人，身被甲冑，手执金刚，摧破诸山，而在大山边立。觉已白其夫言，我梦如是。

提舍言：“汝当生男，摧伏一切诸论议师，唯不胜一人，当与作弟子。”

舍利怀妊，以其子故，母亦聪明，大能论议。其弟拘羼罗，与姊谈论，每屈不如；知所怀子，必大智慧，未生如是，何况出生！即舍家学问，至南天竺，不暇剪爪，读十八种经书，皆令通利，是故时人号为长爪梵志。

姊子既生，七日之后，裹以白氍，以示其父。其父思惟：“我名提舍，逐我名字，字为忧波提舍。”（忧波，秦言逐；提舍，星名）是为父母作字。

众人以其舍利所生，皆共名之为舍利弗（弗，秦言：子）。

复次，舍利弗世世本愿，于释迦文尼佛所作智慧第一弟子，字舍利弗。是为本愿因缘名字，以是故名舍利弗。

问曰：

若尔者，何以不言“忧波提舍”，而但言“舍利弗”？

答曰：

时人贵重其母，于众女人中聪明第一，以是因缘故称舍利弗。

是故当知般若波罗蜜多大密咒者：

心咒，就是对利根器弟子所宣说的答案。这些利根众生们，光是听到这短短的咒语，就能理解整个般若智慧的基、道、果。

接下来的这段经文，是一段咒语。一般来说，很多人都会把咒语归类为密教，把经文归类为显教，但其实，所谓的‘秘密’，是指它的意涵过于深妙，一般人无法理解，因此才变成‘秘密’。

咒语的梵文，称为‘མན་དྷ།’(mandra)，‘མན’(man)是意识的意思，而‘དྷ’(dra)是‘救护’的意思：由于一切诸佛都是经由般若波罗蜜多而成佛的，所以般若波罗蜜多咒，就是‘救护自心’的意思。

通常我们所谓的咒语，有几种不同的类别，有一种是世间的咒语，是用来完成一些短暂的目标，满足一些特定的需求，就像是许多不同的原始信仰或宗教，都有念诵咒语的传统，他们用咒语来除病、消灾，或是祈请降雨等等。

另外一种咒语，是所谓的‘陀罗尼’，也就是‘心要’、‘总持’的意思。这种咒语，也就是‘陀罗尼’，一般都会放在整部经典的最后，当中凝聚了这部经典的精髓、精华，所以称为‘心要’或是‘总持’。

特定的佛菩萨们也会有他们特定不共的‘陀罗尼’，那样的咒语则是掌握、凝聚了这位佛菩萨的所有愿力、智慧和慈悲等等各种功德，所以也是‘总持’。

《心经》的这个咒语，是属于第二种咒语，是陀罗尼，当中凝聚了整部《心经》的思想精髓，这就是为什么说，对于禅定力与智慧力强大的利根众生，仅仅只是宣说这个咒语陀罗尼，就能让他们体会到整个般若修行的关键。

这边的经文说到，这个咒语是‘是大明咒’、‘是无上咒’、‘是无等等咒’、‘能除一切诸苦之咒’，意义如下：



### 是大明咒：

‘明’就是般若智慧，这个智慧的对境，也就是空性，是广大遍布于一切诸法，所以这个智慧也是广大的，因此称为‘是大明咒’。

### 是无上咒：

没有任何智慧，是超越证悟真理的般若智慧的，所以称之为‘是无上咒’。

### 是无等等咒：

无比、无等的法，就是空性，而与它相等的，唯有佛果，所以称之为‘是无等等咒’。

### 能除一切诸苦之咒：

以上是这个咒语的特色、功德，那它的作用是什么呢？这边谈到‘能除一切诸苦’，就是说，般若智慧能够消除我们暂时和究竟的一切苦惑，并且是从根本上斩断这一切苦惑。

### 真实无倒：

这样的咒语所代表的空性智慧和真理，是丝毫没有欺诳的，所以是‘真实无倒’。

对于这一段，萨迦派的全知荣顿大师在他造的《心经释——般若明义论》中解释道：

以上已经宣讲了基般若、道般若、果般若，同时也宣说了般若空性的究竟功德，及所证般若空性之果。虽然本经中曾说：“三世一切诸佛，亦皆依般若波罗蜜多故，证得无上正等菩提。”若有异言：“要想获得佛果更有殊特之密法可修，成就佛果也并非仅此一道，因此这也并非三世一切诸佛所逝之唯一的菩提大道吧？”下面就将此般若心法以无上密法结合宣说以遣疑虑。

但觉囊派的达热那他大师认为，将这一部分解释为无上密法的说法是不合理的，但他并没有讲不合理的原因，只是不承认这种说法。

玄奘大师翻译的《心经》版本里面这里的内容为：

### 故知般若波罗蜜多是大神咒：

按照显宗的观点来解释，这一部分实际上宣说的是具有功德的咒语。这段经文的意思是说：我们应该知道，上面我们讲的《圣般若波罗蜜多心经》，实际上是一个大神咒。

什么叫大神咒呢？大家也知道，世间有很多所谓的神通、神变——自己想获得什么样的东西，可以通过一些方便方法轻而易举地获得。作为修行人，依靠《圣般若波罗蜜多心经》，就可以像显现神变那样不费勤勇地获得解脱、远离诸痛苦、满一切愿；又因为其无所不含，故称为“大”，所以称它是大神咒。

咒语的意思，并不是非要指“嗡嘛呢呗美吽”或“嗡班匝儿萨埵吽”等等，而其他的任何语言都不叫咒语，不能这样以一概全的方式去行事。有些以窍诀方式而具有殊胜能力、威力的语言，也可以称作咒语。

《般若经》中也经常讲，如果想获得声闻缘觉的果位，就需要学习般若波罗蜜多；要想真正获得解脱，也必须要学习般若，所以，般若波罗蜜多是大神咒。

经文说到的‘是大明咒’、‘是无上咒’、‘是无等等咒’、‘能除一切诸苦之咒’，亦有不同的注释其义如下：

#### 是大明咒：

“大明咒”指“智慧的本性”。般若空性是智慧的本性，《心经》是赐予光明的咒语，犹如智慧的太阳，在它面前，所有以贪、嗔、痴为主的，具有黑暗、愚痴性的八万四千烦恼当下就会被摧毁无余；它能让沉睡了无量劫的，昏沉愚痴的众生从虚妄不实的黑暗睡梦中清醒过来，所以叫大明咒。

#### 是无上咒：

世间的任何咒语、学问，无论哲学、科学、儒学、道教，还是婆罗门的咒语、伊斯兰的咒语，都比不上《圣般若波罗蜜多心经》这个咒语。甚至出世间的声闻缘觉法门，也不能与之比肩，所以，《圣般若波罗蜜多心经》中的般若咒是超越一切、胜过一切、无与伦比的无上咒语。

### 是无等等咒：

般若是佛母，能够让众生脱离三界火宅，永别生死苦海，成就无上佛果，无一法能与她相等，故称其为至高无上的咒语。不管是从文字上、加持上，或者从中所得到的利益和功德上来讲，任何一个咒语、任何一种语言，都无法比得上般若空性法门。

还有一些上师在解释时说，“无等”，是指世间没有一个人能等同佛陀；后面的“等咒”，是指等同于佛陀的咒语，《心经》实际上与真正的佛陀与佛陀的咒语没有什么差别。末法时代的众生虽然没有缘分见到佛陀的面容，然而，当我们见到般若法门时，实际上与见到佛陀是没有什么差别的。

凡庶众生一般认为：念观音心咒，是自己的分别念，或只是自己的声音在念，外面肯定有一个实质性的观世音菩萨，我念咒祈祷他以后，他就显现神变过来了。我们的分别念是这样想的，这是没有通达密咒和本尊一味一体的误解，是有过失的、不究竟的见解。

麦彭仁波切在《大幻化网总说光明藏论》中说过：咒语就是本尊。比如我们念观音心咒“嗡嘛呢呗美吽”，实际上这个咒语就是显现为文字形象来度化众生的观世音菩萨。真正通达密咒和本尊无二无别的时候，密咒就是本尊，本尊就是密咒；般若空性就是佛，佛就是般若空性，除此以外，没有别的佛陀。般若空性和佛没有什么差别，与佛是同体的。有些论师认为，“无等等咒”是从自利的角度而言的——为了自利，而使自相续获得佛陀的果位。

### 能除一切苦：

是从利他的角度而言的——依靠《圣般若波罗蜜多心经》所诠释的般若智慧及其心咒的加持力，可以遣除所有众生相续中的障碍、痛苦等等。

### 真实不虚：

《心经》所讲的内容，是真实不虚的，因为这是佛的金刚语、谛实语，其威力、功德和加持力一定能实现。依靠般若之航船，即能抵达真实究竟之法界彼岸。念诵《圣般若波罗蜜多心经》，对即生证悟空性会有相当大的意义。念诵者即便今生不能证悟，在不久的将来，其相续中的般若空性种子也必将成熟，届时此人必定会遇到般若空性法门，并能依此断除轮回的根本。

就像《中观四百颂——净治弟子品》中所讲的：

今生知真性，设未得涅槃，

后生无功用，定得如是业。

不要说真正通达般若空性的意义，哪怕对空性生起一种合理的疑惑，也能断除三有的根本。

如《中观四百颂——净治弟子品》云：

薄福于此法，都不生疑惑，

若谁略生疑，亦能坏三有。

不言而喻，诠释般若空性的《心经》，其功德是相当大的，故说此咒真实不虚。

有些讲义中又以法性力来解释这段话：三界一切皆如梦幻泡影，唯有《心经》所诠之般若空性，才是真实不虚，与法身空性无二无别的，故具有如是之加持。

《随念三宝经》云：

佛德离思意，法德离思意，  
僧德离思意，信敬离思处，  
异熟亦离思，愿生清净刹。

