

三、破领受者存在之理：

133

眼耳等诸根， 苦乐等诸法，

所从生诸大， 彼大亦无神。

眼耳等五根¹以及苦乐等诸法都是从四大²所生，四大中也没有人我。

对方认为：虽然人我在见、闻、受等所受法前存在，但并非无因，人我依地、水、火、风四大而成立，成立以后便可领受见、闻、受等所受法。

中观宗破曰：以四大为因同样不合理，因为在地、水、火、风四大中无有“神”。为什么四大中也没有人我或不能成立人我呢？其遮破方式与前文一样：先有人我还是先有四大？如果先有人我，即人我不观待四大而有，那人我就成为无因，这显然不成立。如果四大先有，即四大不观待人我而有，那么四大也成了无因，就像不观待富人的财产无法成立一样。因此，无论四

¹ 五根：又称五色根。即：眼根、耳根、鼻根、舌根、身根五根。亦即司视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉之五官及其机能。

² 四大：拼音 sì dà，佛教以地、水、火、风为四大。认为四者分别包含坚、湿、暖、动四种性能，人身即由此构成。因亦用作人身的代称。

大在后在前都无法成立人我，虽然它可以成立其他所受法，却不能作为人我的施設处³。

本颂遮破人我之因的推理与前文基本相同，所不同的是人我的因有区别：前面以见、闻、受等所受法来成立人我，此处则以见、闻、受等之因——四大种来成立人我。

我们再对受者与所受法进行一下归纳：受者是指人我本住，所受法就是法我（这是引申的意义）。所受法从能取上讲就是眼等诸根，从所取上讲就是色等诸尘，这些都包括在五蕴中，五蕴即一切有为法。可见，虽然本品主要抉择人无我，实际上也抉择了法无我⁴。

二、以此理破受：

³ 施設处：义谓假立处。

⁴ 《入中论自疏·菩提心现前地品》云：

[今当宣说空性差别。

颂曰：

无我为度生，由人法分二。

略说无我有二：谓法无我与人无我。

何故演说二种无我？

曰：“为度生”谓佛世尊，为欲度脱诸众生故，说二无我。其中为度声闻、独觉故，说人无我。为度菩萨证得一切种智故，说二无我。声闻、独觉虽亦能见缘起缘性。然由彼等于法无我不圆满修，唯有断除三界所行烦恼方便。可立彼等圆满修习人无我义。

颂曰：

佛复依所化，分别说多种。

由所化众生有种种意乐。即此二种无我，佛复分别演说多种。]



若眼耳等根， 苦乐等诸法，

无有本住者， 见等亦应无。⁵

如果眼耳等根、苦乐等法皆无有人我本住，那么见等所受法也无法成立。

通过前面的观察可以了知，在眼耳等根以及苦乐等法上根本不存在人我。没有人我，则见等所受法也无法成立。因为，色声等外境、眼耳等根以及苦乐受等法都依人我而有，有了人我才能成立我的感受、我的眼根，也才能成立见到柱子瓶子、山河大地等等；没有人我则一切所受法就没有依处从而无法成立。就如一棵树没有根，它的茎、枝、叶、花、果也无法生长一样，遮破了人我，人我所领受的法也就遮破了。

本品主要抉择人无我。众生为无明习气所覆盖，再加上未遇善知识开导，因而始终执著有我，未悟无我则只能在茫茫轮回中流转，从而深陷苦海⁶。对于此理，只要我们回顾自身经历，

⁵ 鸠摩罗什译《中论·观本住品》云：

若眼耳等根， 苦乐等诸法，
无有本住者， 眼等亦应无。

⁶ 苦海：拼音 kǔ hǎi，佛教比喻苦难烦恼的世间；也比喻困苦的处境。

应当会有深深体会。若能以智慧宝剑从根本上斩断人我执，那对形形色色诸法的执著也就自然消失。作为修行人断除我执非常重要，我们闻思的目的就是断除相续中的我执，如果未断我执则始终不能出离轮回。

《入中论》亦云：

“最初说我而执我，次言我所则着法，

如水车转无自在，缘生兴悲我敬礼。”

要断我执首先应以智慧抉择人无我，再依上师窍诀励力修持，久而久之即可断除无始以来的严重我执从而出离轮回。所以，不论智者还是愚者，最初抉择人无我都相当重要。

那如何抉择人无我呢？首先应再三观察所谓的我到底在哪里？在见、闻、受等所受法之前不可能，之后也不可能。那它是否依四大而生或像唯物论所说的那样：在大脑、细胞等的积聚中存在人我？也不存在。这样观察下来，在任何施設处中都未发现人我，从而即可打破我执。当然，这主要是本品的抉择方式。其他抉择方法有：本论〈观燃可燃品〉、〈观我法品〉中的二相推理、五相推理；《入中论》中的七相推理；《入行论·智慧品》观察指

甲、头发、牙齿、血肉等都不是我⁷；《中观宝鬘论》依地、水、火、风、空、识六界抉择人无我⁸；全知麦彭仁波切所作的一个修法引导也讲述了如何以实修断除人我执。不论我们依何种方式，只要能将人我执消于法界，那我所执也不复存在。

当然，即使我们以理通达了无我也不可能当下断除我执，这需要一段过程。可能有些人会觉得：上师传讲无我道理时自己的确有一些领悟，但过了一段时间后，我执又和从前一模一样，好像并未减退。其实，我执我所执并不能轻易断除，它只能以修道力渐次断除，并非有了无我见我执马上就消失了。在《澄清宝珠论》中也有幻师虽了知幻女无实，但由于习气仍生贪心的教言

⁷ 《入行论·智慧品》云：

齿发甲非我，我非骨及血，
非涎非鼻涕，非脓非黄水，
非脂亦非汗，非肺亦非肝，
我非余内脏，亦非屎与尿，
肉与皮非我，脉气热非我，
百窍亦复然，六识皆非我。

⁸ 一、《教王宝鬘论·别说因果品》云：

士夫非地水，非火风虚空，
非识非一切，此外士为何？
士六界聚故，非为真实有，
如是一一界，聚故真性非。

二、《宝行王正论·安乐解脱品》云：

四大及空识，一聚俱非人，
若合离非人，云何执人有？
如六界非人，聚故虚非实，
一一界同然，由聚故非实。



9。尽管如此，这并不能否定闻思中观的利益，而生起无我见的利益更是不可思议。有些人暂时也许没什么体会，但只要长期坚持下去就会有一定收获，看一下在佛学院长期闻思的道友就会知道，他们跟刚来的道友有明显差别，从接人待物、言行举止中可以看出他们的我执非常轻微。所以，只要我们不断闻思，我执一定会有所减轻。

说这些话就是为了让大家认清两点：第一，一定要清楚闻思的目的；第二，一定要认识闻思的重要性。不清楚闻思的目的，整天闻思也没有多大意义。不知道闻思的重要性，认为以此不能断烦恼，就会去盲修瞎炼从而误入歧途。这实在可怕！

三、彼二摄义：

135

见等无本住， 今后亦复无，

以三世无故， 无有无分别。¹⁰

⁹ 《入行论·智慧品》云：

虽知法如幻， 岂能除烦恼？
如彼幻变师， 亦贪所变女。
幻师于所知， 未断烦恼习，
空性习气弱， 故见犹生贪。

¹⁰ 鸠摩罗什译《中论·观本住品》云：

中论密钥

在见等一切所受法前无有本住，与其同时，之后也都无有本住，以三世皆无本住的缘故，也就不存在它是有的分别。

见等所受法前无有本住，如果有本住则有无因的过失，这在前文已作了观察；与见等所受法同时无有本住，这可以直接观察五蕴的自体：若有本住则有多我的过失；在见等所受法之后也无有本住，若有本住见等所受法则成了无因。既然在三世中都没有人我，那对于人我有和无的分别又从何而来呢？没有人我就不可能生起有的分别，没有有的分别则无的分别也不成立。这种抉择方式非常殊胜。

无始以来我们因未见无我空性而流转于迷乱的世间，今生若有缘现见无我真相定会深感稀有，并发出感叹：“不存在的东西，为什么执著是我？”那时候，我们一定会对释迦牟尼佛和龙猛菩萨等证悟万法真相的大师们生起极大信心¹¹，并对未通达真理的众生生起强烈悲心¹²。信心与悲心是成佛的基础，经云：“一

眼等无本住，今后亦复无，
以三世无故，无有无分别。

¹¹ 《大方广佛华严经·贤首品》云：

信为道元功德母，长养一切诸善法，
断除疑网出爱流，开示涅槃无上道。

¹² 《入行论·智慧品》云：



切白法的根本就是信心与悲心。如果此二者一一具足，则可获得所有清净法。”对佛陀生起信心，并且为一切有情的利益而希求佛果，无我智慧再再增上、永不退转，到那时方可说我们的闻、思、修行已经获得成功。证悟无我空性的同时一定会对众生生起悲心，这是法尔规律。当自相续真正通达无我时，见到众生将不存在的东西执为存在，将不净的东西执为清净，自然而然会生起悲心。《中观庄严论释》云：“如此的世俗菩提心对于真正证悟胜义菩提心的补特伽罗¹³来说始终不会分离而生起。”意思就是说，证悟了空性对众生的悲心也肯定会具足，真正生起悲悯一切众生的大悲心也一定会具足证悟空性的智慧。相信大家在学习《中观庄严论释》对最后一偈的注释时，对这个道理会有甚深的体会。

依靠龙猛菩萨的智慧，我们已抉择了人无我。虽然了知了人无我，但要像以前的高僧大德那样毫无执著，除个别利根者以

自聚福德云，何时方能降，
利生安乐雨，为众息苦火？
何时心无缘，诚敬集福德，
于执有众生，开示空性理？

¹³ 补特伽罗：又作“众生”、“数取趣”。梵音译作“补特伽罗”佛书说依附五蕴命名为人、为士夫、为有情众生。其身心中所有功德过失，时增时减，数数聚散，故名。

佛经云：“人莫称量于人，汝等若当知见如我，然后乃可筹量于人。若妄称量，则为自损。”

外恐怕很困难。但我相信只要大家以智慧不断观察，就不可能不对相续起到帮助。在闻、思、修行过程中，思维相当重要。懂得人无我后，每天至少要抽出短暂的时间对人无我及一切万法空性进行思维串习，这极为必要！人生短暂，我们何时离开人间也很难说。在短暂一生中，不管是外在地、水、火、风的灾害还是内在四大不调的病苦，各种违缘接踵而来¹⁴，所以我希望大家尽量以闻思所得饶益自相续，这相当重要。

二、以教证总结：

《般若波罗蜜经》云：

“佛告极勇猛菩萨言：‘善男子！色无见者、使见者，受、想、行、识无见者、使见者，若色至识无见者、使见者，此是般若波罗蜜。

复次，色无知者、见者，受、想、行、识无知者、见者，若色至识无知者、见者，此是般若波罗蜜。’”

《入楞伽经》云：

¹⁴ 接踵而来：拼音 jiē zhǒng ér lái，【解释】指人们前脚跟着后脚，接连不断地来。形容来者很多，络绎不绝。《宋史·李显忠传》：“入城，宣布德意，不戮一人，中原归附者踵接。”

“正智慧观察，自性不可得，

是故不可说，及说无体相。”¹⁵

经云：“诸行以我与我所空。”“若无众生，则寿命不可得。

诸法如泡、如芭蕉、如幻、如虚空之电、如水月亦如阳焰。”¹⁶

《中观根本慧论·观本住品》传讲圆满

¹⁵ 一、《大乘入楞伽经·集一切法品》云：

以智观察时，体性不可得；

以彼无可说，故说无自性。

二、《般若灯论释·观取者品》引《楞伽经》中偈曰：

以觉观察时，物体不可得；

以无自体故，彼法不可说。

¹⁶ 《月灯三昧经》云：

说诸有道犹如梦，无有初生及终没，
众生寿人不可得，一切诸法悉虚妄。
譬如虚空电幻化，又如野马水中月，
无有此世生灭法，亦无趣向他世者。

