

二、异熟应成无穷而破：

231

受于果报已， 而应更复受，

若言业决定， 而自有性者。¹

承受了果报以后应该继续承受，因为业决定有自性的缘故。

按《俱舍论》的观点，当善恶业感受了各自的果报以后，就会像灭尽的种子一样不再生果了，这是业果的自然规律。比如获得阿罗汉果的圣者，在凡夫时造的业还未消尽，故仍需感受最后的余业，当这些业成熟以后就再也不会感受了；或如种子出生苗芽后，就不会继续出生苗芽。

而如果业的自性存在，那么感受果报以后应该继续感受。比如说我以布施的业获得了王位，按正常的因果规律来讲，布施的业在感得王位以后就用尽了，但按照对方的观点，布施的业本性常有，所以在我得了王位以后，应继续获得王位。再比如说农民种植庄稼，春天的耕作在秋天收获了以后还能收获。为什么呢？

¹ 鸠摩罗什译《中论·观业品》云：

若言业决定， 而自有性者，
受于果报已， 而应更复受。

因为耕作的业自性成立。所以，只要业有自性，造业者就应恒时感受它的果报。但谁也不敢这样承认，因此业有自性不成立。

二（破业自性存在之能立）分三：一、破因法烦恼；二、破果法身体；三、破享用异熟者。

一、破因法烦恼：

232

若诸世间业， 从于烦恼生。

是烦恼非实， 业当何有实？

如果说世间诸业从烦恼而生，那么烦恼既非实有，业又怎么会具有实体呢？

对方认为：业应该存在，因为业的因——烦恼存在。在名言中，有了无明烦恼，就产生了种种业。比如，我的相续中生起了贪、嗔、痴等烦恼，之后就会造作善业、恶业以及善恶夹杂的业，也就是白业、黑业及花业。这一点不仅小乘宗承许，中观宗在名言中也承许。

但这并不能证明业实有。如果烦恼的本体存在，那么从烦恼而生的业也存在，但烦恼的本体并不存在，这一点以第一品抉择

烦恼的缘不实有，以及第六品抉择烦恼的本体不存在都能成立。

既然烦恼像石女的孩子一样不存在，那么从烦恼所生的业又怎么会有实体呢？肯定不会有。既然烦恼和业是一对因果，一者有，另一者才有，所以无法否认因的烦恼不存在果的业也不存在²。

烦恼与业虽无有实体却在众生的相续中根深蒂固地存在，很多人对此都会有同感。要对治这些烦恼，一方面要多串习空性，另一方面要有一些强制性的措施，就拿戒肉来讲，也需要以毅力强行对治。

这里需要说明的是，希望大家不要把我要求大家戒肉看作“国王的规定”，每个人自己要从因果上好好分析。我要求大家戒肉并不是我不让大家“享受生活”，但某些人总是想：如果堪

² 《中论释·明句论·观业品》云：

[问曰：业应是有自性。以有其因故。于此毕竟所无者，应无其因义。如龟毛衣。业因——诸烦恼等亦应是有。所谓无明缘行，取缘有故。故知应有业性。

答曰：此亦不然。所以然者？

颂曰：

若诸世间业， 从于烦恼生，
是烦恼非实， 业当何有实？

此中若谓诸世间业，从于烦恼得生，义谓业为烦恼的果法。是诸烦恼亦非真实有。如后偈中说：

从忆想分别，生于贪恚痴，
净不净颠倒，皆从众缘生。
若因净不净，颠倒生三毒，
三毒即无性，故烦恼无实。

如是若诸烦恼非实，云何从诸烦恼所生者——业有实？以是故知业不从自性有。]



布“慈悲”一点，那我们就有吃肉的机会了……其实，从我个人来讲，我根本没有开许吃肉的权力，连大慈大悲的佛陀都没有开许过，谁又敢开许呢？所以，请不要幻想什么时候开许吃肉。

我希望大家慎重考虑吃肉的过患。诸位来到人间，有的二三十年，有的四五十年，有的六七十年，为了短暂的口腹之欲可能造下了很多恶业，为了清净这些恶业，难道就不能忍一忍吗？

当然，在吃肉的问题上，我也犯了很多错误，以前我也吃过很多肉，一想到这些就很后悔，也很害怕。佛陀在《涅槃经³》、《楞伽经⁴》等许多经典中都讲了吃肉的过患，并指出这是泯灭

³ 《大般涅槃经·如来性品》云：

[尔时，迦叶菩萨白佛言：“世尊！食肉之人不应施肉。何以故？我见不食肉者有大功德。”

佛赞迦叶：“善哉！善哉！汝今乃能善知我意，护法菩萨应当如是。善男子！从今日始不听声闻弟子食肉。若受檀越信施之时，应观是食，如子肉想。”

迦叶菩萨复白佛言：“世尊！云何如来不听食肉？”

“善男子！夫食肉者断大慈种……”]

⁴ 《大乘入楞伽经·断食肉品》云：

[尔时大慧菩萨摩訶萨复白佛言：“世尊！愿为我说食不食肉功德过失，我及诸菩萨摩訶萨知其义已，为未来现在报习所熏食肉众生而演说之，令舍肉味求于法味；于一切众生起大慈心，更相亲爱如一子想，住菩萨地得阿耨多罗三藐三菩提；或二乘地暂时止息，究竟当成无上正觉。世尊！路迦耶等诸外道辈，起有无见执著断常，尚有遮禁不听食肉，何况如来、应、正等觉，大悲含育世所依怙，而许自他俱食肉耶？善哉世尊！具大慈悲哀愍世间，等观众生犹如一子，愿为解说食肉过恶、不食功德，令我及与诸菩萨等，闻已奉行广为他说。”

尔时大慧菩萨重说颂言：

“菩萨摩訶萨，	志求无上觉；
酒肉及与葱，	为食为不食？
愚夫贪嗜肉，	臭秽无名称；



与彼恶兽同，云何而可食？
食者有何过？不食有何德？
惟愿最胜尊，为我具开演。”

尔时，佛告大慧菩萨摩訶萨言：“大慧！谛听！谛听！善思念之。吾当为汝分别解说。大慧！一切诸肉有无量缘，菩萨于中当生悲愍，不应噉食，我今为汝说其少分。大慧！一切众生从无始来，在生死中轮回不息，靡不曾作父母兄弟男女眷属，乃至朋友亲爱侍使，易生而受鸟兽等身，云何于中取之而食？大慧！菩萨摩訶萨观诸众生同于己身，念肉皆从有命而来，云何而食？大慧！诸罗刹等闻我此说尚应断肉，况乐法人。大慧！菩萨摩訶萨在在生处，观诸众生皆是亲属，乃至慈念如一子想，是故不应食一切肉。大慧！衢路市肆诸卖肉人，或将犬马人牛等肉，为求利故而贩鬻之，如是杂秽云何可食？

大慧！一切诸肉皆是精血污秽所成，求清净人，云何取食？大慧！食肉之人众生见之悉皆惊怖，修慈心者云何食肉？大慧！譬如猎师及旃陀罗，捕鱼网鸟诸恶人等，狗见惊吠兽见奔走，空飞水住一切众生，若有见之咸作是念：‘此人气息犹如罗刹，今来至此必当杀我。’为护命故悉皆走避。食肉之人亦复如是，是故菩萨为修慈行不应食肉。大慧！夫食肉者，身体臭秽恶名流布，贤圣善人不用亲狎，是故菩萨不应食肉。大慧！夫血肉者，众仙所弃群圣不食，是故菩萨不应食肉。大慧！菩萨为护众生信心，令于佛法不生讥谤，以慈愍故不应食肉。大慧！若我弟子食噉于肉，令诸世人悉怀讥谤，而作是言：‘云何沙门修净行人，弃舍天仙所食之味，犹如恶兽食肉满腹游行世间，令诸众生悉怀惊怖，坏清净行失沙门道。’是故当知佛法之中无调伏行，菩萨慈愍为护众生，令不生如是之心，不应食肉。大慧！如烧人肉其气臭秽，与烧余肉等无差别，云何于中有食不食？是故一切乐清净者不应食肉。大慧！诸善男女冢间、树下、阿兰若处寂静修行，或住慈心或持咒术，或求解脱或趣大乘，以食肉故，一切障碍不得成就，是故菩萨欲利自他不应该食肉。大慧！夫食肉者，见其形色则已生于贪滋味心，菩萨慈念一切众生犹如己身，云何见之而作食想？是故菩萨不应食肉。大慧！夫食肉者诸天远离，口气常臭，睡梦不安觉已忧悚，夜叉恶鬼夺其精气，心多惊怖，食不知足，增长疾病易生疮癣，恒被诸虫之所啖食，不能于食深生厌离。大慧！我常说言：‘凡所食噉作子肉想。’余食尚然，云何而听弟子食肉。大慧！肉非美好、肉不清净，生诸罪恶败诸功德，诸仙圣人之所弃舍，云何而许弟子食耶？若言许食，此人谤我。

大慧！净美食者，应知则是粳米、粟米、大小麦豆、苏油、石蜜，如是等类，此是过去诸佛所许，我所称说。我种性中诸善男女，心怀净信久植善根，于身命财不生贪著，慈愍一切犹如己身，如是之人之所应食，非诸恶习虎狼性者心所爱重。

大慧！过去有王名师子生，耽着肉味食种种肉，如是不已遂至食人，臣民不堪悉皆离叛，亡失国位受大苦恼。大慧！释提桓因处天王位，以于过去食肉余习，变身为鹰而逐于鸽。我时作王名曰尸毘，愍念其鸽，自割身肉以代其命。

大慧！帝释余习尚恼众生，况余无惭常食肉者。当知食肉自恼恼他，是故菩萨不应食肉。大慧！昔有一王乘马游猎，马惊奔逸入于山险，既无归路又绝人居，有牝师子与同游处，遂行丑行生诸子息，其最长者名曰班足，后得作王领七亿家，食肉余习非肉不食，初食禽兽后乃至人，所生男女悉是罗刹。转此身已，复生师子、豺狼、虎、豹、雕、鹫等中，欲求人身终不可得，况出生死涅槃之道。

大慧！夫食肉者有如是等无量过失，断而不食获大功德，凡愚不知如是损益，是故我今为汝开演，凡是肉者悉不应食。大慧！凡杀生者多为人食，人若不食亦无杀事，是



故食肉与杀同罪。奇哉世间贪着肉味，于人身肉尚取食之，况于鸟兽有不食者，以贪味故广设方便，罟罗、网罟处处安施，水陆飞行皆被杀害，设自不食为贪价直而作是事。

大慧！世复有人心无慈愍，专行惨暴犹如罗刹，若见众生其身充盛，便生肉想言此可食。大慧！世无有肉，非是自杀亦非他杀，心不疑杀而可食者，以是义故我许声闻食如是肉。大慧！未来之世有愚痴人，于我法中而为出家，妄说毘尼坏乱正法，诽谤于我言听食肉亦自曾食。大慧！我若听许声闻食肉，我则非是住慈心者，修观行者，行头陀者，趣大乘者，云何而劝诸善男子及善女人，于诸众生一子想断一切肉？大慧！我于诸处说遮十种许三种者，是渐禁断令其修学；今此经中自死他杀，凡是肉者一切悉断。大慧！我不曾许弟子食肉，亦不现许亦不当许。大慧！凡是肉食，于出家人悉是不净。

大慧！若有痴人，谤言如来听许食肉亦自食者，当知是人恶业所缠，必当永堕不饶益处。大慧！我之所有诸圣弟子，尚不食于凡夫段食，况食血肉不净之食。大慧！声闻、缘觉及诸菩萨尚惟法食，岂况如来。大慧！如来法身非杂食身。大慧！我已断除一切烦恼，我已浣涤一切习气，我已善择诸心智慧，大悲平等普观众生犹如一子。云何而许声闻弟子食于子肉？何况自食。作是说者无有是处。”

尔时世尊重说颂言：

“悉曾为亲属， 恐怖诸含生， 一切肉与葱， 如是不净物， 亦常离麻油， 以彼诸细虫， 饮食生放逸， 从觉生于贪， 邪觉生贪故， 心醉长爱欲， 为利杀众生， 二俱是恶业， 不想不教求， 世无如是肉， 更互相食噉， 臭秽而癫狂， 猎师旃荼罗， 此等种中生， 食已无惭愧， 诸佛及菩萨，	众秽所成长， 是故不应食。 韭蒜及诸酒； 修行者远离。 及诸穿孔床； 于中大惊怖。 放逸生邪觉； 是故不应食。 心为贪所醉； 生死不解脱。 以财取诸肉； 死堕叫唤狱。 此三种名净； 食者我诃责。 死堕恶兽中； 是故不应食。 屠儿罗刹婆； 斯皆食肉报。 生生常癫狂； 声闻所嫌恶。
《象脇》与《大云》， 及此《楞伽经》， 先说见闻疑， 以其恶习故， 如贪障解脱， 若有食之者，	《涅槃》、《央掘摩》， 我皆制断肉。 已断一切肉； 愚者妄分别。 肉等亦复然； 不能入圣道。



中论密钥

大悲心的表现。看了这些，再想到自己已经为一切众生发了菩提心，在行持上却连戒肉这么简单的事情都做不到，感到非常惭愧。想到这些，看见肉我也不想吃了。同样，我希望大家尽量克制⁵自己的欲望，不要再吃肉了。

很多人担心营养不足，所以要吃肉。但肉类的营养价值实际上比不上水果蔬菜。有些营养学家的说法非常正确，他们说：人们认为肉的营养价值很高，所以认为吃肉好，但肉的来源就是植物，既然如此，为何不选择不经过动物的身体而直接进入我们身体的水果和蔬菜呢？现在的藏地不同于以前，以前藏地一点蔬菜也找不到，现在藏地已经有很多蔬菜了，所以在藏地学佛不用担心没有蔬菜吃。而且，吃肉特别贵，如果拿同样的钱一定会买到很多很好的水果蔬菜。

未来世众生，	于肉愚痴说；
言此净无罪，	佛听我等食。
净食尚如药，	犹如子肉想；
是故修行者，	知量而行乞。
食肉背解脱，	及违圣表相；
令众生生怖，	是故不应食。
安住慈心者，	我说常厌离；
师子及虎狼，	应共同游止。
若于酒肉等，	一切皆不食；
必生贤圣中，	丰财具智慧。”]

⁵ 克制：拼音 kè zhì，控制；抑制。

中论密钥

总之，学佛的人尤其是大乘佛教徒吃肉不太合理。如果暂时无法发愿终身吃素，可以每年年初时发誓今年之内不吃肉，这样一年一年坚持下去，最终一定可以彻底断除这种恶习。