

从生有老死， 从老死故有，  
忧愁及哀号， 痛苦与不悦，  
以及诸迷乱。<sup>1</sup>

从生有老死，有老死的缘故，有忧愁、哀号、痛苦、不悦以及种种迷乱。

这一颂讲最后一支——老死。五蕴的成熟叫做老，五蕴的最终毁灭叫做死。依靠生就会有老死，有老死，众生就会因贪欲等烦恼而引发极度的忧愁；由忧愁又会发出种种哀号；还会因身体或五根遭受伤害而导致痛苦；内心也会因种种相违而导致不悦；这样就出现了身心的种种迷乱。

众生在轮回中不断流转时，整个身心都苦不堪言。就拿世间的人而言，短暂的一两天可能有点快乐，但轮回的本性毕竟是苦，所以永远开心快乐的人根本没有。在闻、思、修行的过程中，身体难免遭受痛苦，内心也会时常出现不悦意，即使没有这

<sup>1</sup> 鸠摩罗什译《中论·观十二因缘品》云：

从有而有生， 从生有老死，  
从老死故有， 忧悲诸苦恼。



些，衰老和死亡也在一天天逼近我们。曾有个人说：“我眼睛也看不见，耳朵也听不清，给我加持<sup>2</sup>加持吧！”但怎么样加持也没办法，轮回的本性就是如此！人老了，眼根等器官功能衰退是不可避免的，不要说世间的医学家，连佛陀也无法改变这种迁变。人老了就是老了，要接受这个现实。马上就要离开这个世间了，要好好念阿弥陀佛。要前往来世就应该做好准备，何必再贪执这个身体呢？再说就是想保护也没办法，这就像护照到期了想不回国也不可能。

修行不好的人和修行好的人不一样。修行不好的人老的时候非常痛苦，而修行好的人越老脸上越会散发慈悲和智慧的光芒。其实只要修行比较好、对生死有一定的把握，即使人老了要死了，心里也不会有什么痛苦。

416

如是等诸事， 皆从生而有，  
是故大苦阴， 但以因缘生。<sup>3</sup>

<sup>2</sup> 加持：谓佛菩萨以不可思议之力，保护众生，称为神变加持。

<sup>3</sup> 鸠摩罗什译《中论·观十二因缘品》云：

如是等诸事， 皆从生而有，  
但以是因缘， 而集大苦阴。

这一切是依靠生而有的，所以这个大苦聚仅仅从因缘而生。

前面所讲的各种痛苦和迷乱都是从生而有的，所以，这个“大苦阴”就是因缘所生法。《显句论》说：阴就是蕴，指很多事物的聚合，大苦阴就是很多痛苦的聚合<sup>4</sup>。在轮回中，身体也好、心也好始终都处在痛苦的状态中。这些痛苦全部是从因缘所生，所以根本不成立真实的本体。但迷茫的众生不知道这一点，始终执著外的对境和内的感觉，这样就一直在轮回中升沉流转。学了本品，知道轮回的本质以后，大家要发出离心。这非常重要！否则，一边学中观，一边耽执世间，这说明根本没有学好中观，这样也无法斩断无明的根本，只能随着十二缘起一直在轮回中流转。大家好不容易得到一个人身，有了这么好的人身就应该努力依靠佛法来断除自相续中的无明烦恼，一方面要以出离心等修心法门来对治相续中的烦恼，一方面也要以空性来断除我执。

## 二、对此取舍之理：

<sup>4</sup> 《中论释·明句论·观十二有支品》云：[即由此理，故次颂曰：

如是等诸事， 皆从生而有，  
但以是因缘， 而集大苦阴。

“但以是因缘”者，谓以是因缘力义。“苦阴”者，苦蕴、苦集。谓蕴聚众苦。所言“但”者，谓离我与我所，但为异生分别为是苦相且不与乐合。以是故知，凡一切有支皆从无明出。]



生死根即行， 诸智者不为，

愚者即行者， 智非见性故。<sup>5</sup>

生死的根本是行，智者不会造作这样的业，愚者即是造业者，而智者因为见到法性的缘故不会再造诸行业。

“生死根即行”，生死的根本就是三门的行业。因果是不虚的，只要造了业，就不会逃脱业网，一定会感受果报，只不过时间有迟有早而已。众生流转轮回的业有三种：福德业、非福德业和不动业。

如经云：“诸比丘，随无明补特伽罗造作福德之业，造作非福德之业，造作不动之业。”

“诸智者不为”，圣者已证悟了真如法性，不会再造转生轮回的业。不要说堕落三恶趣的恶业，就是转生天界的善业，智者也根本不会造。智者唯一造超越三界轮回的善业，比如修出离心、菩提心或空性。圣者菩萨虽然已超越三界但仍应化三界，这

<sup>5</sup> 鸠摩罗什译《中论·观十二因缘品》云：

是谓为生死， 诸行之根本，  
无明者所造， 智者所不为。

并不像凡夫众生依靠业而流转生死，而是为了度化众生才乘愿再来。

“愚者即行者，智非见性故。”愚者即是造作行业的人，而智者已经见到了法性，知道以有漏善恶业不能超离轮回，所以不会再造作有漏的轮回之业。就像一个有智慧的人，他知道什么是伪劣产品，所以不会买这样的货，而愚者往往分不出贤劣，总是买这种货。智者和愚者的差别非常大，拿修行人来讲，虽然穿同样的袈裟，享用同样的信财，也在同一个上师面前听受同样的法，但智者和愚者的发心完全不同。佛陀曾说：“难陀只是为了得到善趣果报而出家，你们是为了获得涅槃安乐才出家的。”因此，道友应该扪心自问：“我出家的目的是什么？是为了超越世间还是逃避世间？”人不是牦牛，牦牛只要有吃的就可以了，除此以外它不会想：为来世，为社会……而我们出家学佛必须有正确的发心，要看自己到底是不是为了众生，这一点值得深思！

这一颂讲了智者和愚者对业取舍的道理，我们也应该有所体悟。总之，空性法门非常殊胜，要想从轮回中解脱，就要在出离心的基础上闻、思、修持空性法门。

三（略说逆行缘起）分二：一、灭除轮回之法；二、灭除轮回之果。

一、灭除轮回之法：

418

以无明灭故， 诸行则不生，  
若欲灭无明， 以智修法性。<sup>6</sup>

因为无明息灭的缘故，种种行业不生。如果想灭除无明，就应该依靠智慧修习法性。

众生在轮回中流转的主因就是相续中的无明——我执，息灭了无明，种种行业就不会产生，这样识、名色等支也会灭掉。就像砍断了树根，就再不会有开花结果一样。

按照释迦牟尼佛二转法轮的教义，要灭除无明就要修习空性。要修习空性，首先要在上师面前听受空性法门，听受以后还要反复思维，生起定解之后才能修行。宗喀巴大师在《理证海》中说：要知道三界轮回的根本因就是俱生我执，认清这一点后，还要通过修行打破它。闻、思、修持空性法门是打破无明的唯一

<sup>6</sup> 该偈颂在鸠摩罗什的译本中缺漏，此处依照藏文版本予以增补。

方法<sup>7</sup>，就像光明是黑暗的唯一对治一样，什么时候自相续中生起空性的证悟，什么时候无明也就销声匿迹了。如果对空性一无所知，相续中的我执一点也没有打破，那人对人对物的执著就会极其强烈。当然，光是听一听、讲一讲还不行，先要从理论上通达空性，通达后还要实地修持。

## 二、灭除轮回之果：

419

前前若能灭， 后后则不生。

但是苦阴聚， 如是而正灭。<sup>8</sup>

如果能够灭除前前的支，后后的支则不会产生，这样一来，苦蕴的聚合也就彻底灭掉了。

无明灭除了，行也不会有；没有行业，转生后世的识乃至老死也都不会有。这样一来，在轮回苦海中流转的大苦蕴也就被彻底灭掉了。苦蕴灭了以后不会复生，就像烧焦的青稞种子不可能

<sup>7</sup> 《中观四百论·破见品》云：

空无我妙理， 诸佛真境界，  
能坏众恶见， 涅槃不二门。

<sup>8</sup> 鸠摩罗什译《中论·观十二因缘品》云：

以是事灭故， 是事则不生，  
但是苦阴聚， 如是而正灭。

生芽，被铁锤打烂的放映机不可能放出电影一样。因为这是从根本上以空性灭除了无明，所以也就获得了彻底的解脱。<sup>9</sup>

## 二、以教证总结：

《般若心经》云：

“无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽。”

佛经云：

“无起者名为缘起，若彼无起云何有灭？若能于无灭觉无灭者，名解缘起法。”

《大智度论·释无尽方便品》云：“复次，应生般若者，无明虚空不可尽故。若人但观毕竟空，多堕断灭边；若观有，多堕常边。离是二边故，说十二因缘空。何以故？若法从因缘和合生，是法无有定性；若法无定性，即是毕竟空寂灭相；离二边故，假名为中道。是故说十二因缘如虚空无法故不尽。痴亦从因缘和合生，故无自相；无自相故，毕竟空如虚空。”

<sup>9</sup> 《中论释·明句论·观十二有支品》云：

[以无明断故，诸行随灭。如是无明灭则行灭。若尔颂曰：

以是事灭故， 是事则不生，

但是苦阴聚， 如是而正灭。

应知前前支若灭，后后支随灭。依是次第，瑜伽士即能正灭苦蕴、苦聚，离一切我、我所等不实恶见，永离于作者、受者等见。“正灭”者，谓自性本空不复更生。]



## 中论密钥

复次，因缘生故无实，如经中说：“因眼缘色，生触念，触念从痴生。”触念不在眼中，不在色中，不在内，不在外，亦不在中间，亦不从十方三世来，是法定相不可得。何以故？一切法入如故。若得是无明定相，即是智慧，不名为痴。是故痴相、智慧相无异，痴实相即是智慧，取著智慧相即是痴。是故痴实相毕竟清净，如虚空无生无灭。是故说得是观故，回向阿耨多罗三藐三菩提，即名般若波罗蜜。

说十二因缘有三种：一者、凡夫肉眼所见颠倒着我心，起诸烦恼业往来生死中；二者、贤圣以法眼分别诸法，老病死心厌欲出世间，求老死因缘由生故，是生由诸烦恼业因缘，何以故？无烦恼人则不生，是故知烦恼为生因，烦恼因缘是无明，无明故应舍而取，应取而舍，何者应舍？老病诸苦因缘烦恼应舍，以少颠倒乐因缘故而取，持戒禅定智慧诸善根本，是涅槃乐因缘，是事应取而舍，是中无有知者见者作者，何以故？是法无定相，但从虚诳因缘相续生，行者知是虚诳不实则不生戏论，是但灭苦故入于涅槃，不究尽求诸苦相；三者、诸菩萨摩訶萨大智人利根故，但求究尽十二因缘根本相，不以忧怖自没，求时不得定相。”“老



## 中论密钥

法毕竟空，但从虚诳假名有，所以者何？分别诸法相者说老，是心不相应行，是相不可得，头白等是色相非老相，二事不可得故无老相。复次，世人名老相发白齿离面皱身曲羸瘦力薄诸根闇塞，如是等名老相，但是事不然，所以者何？发白非唯老者，又年壮而白老年而黑者，羸瘦皱曲亦尔，有人老而诸根明利，少而闇塞者，又服还年药虽老而壮，如是老无定相，无定相故诸法和合假名为老，又如假轮轴辕辐等为车，是假名非实。复次有人言说果报五众故相名为老，是亦不然，所以者何？一切有为法念念生灭不住，若不住则无故，无故则无老；一切有为法若有住则无无常，若无无常即是常，若常则无老。何况非常非无常，毕竟空中而有老？复次诸法毕竟空中生相不可得，何况有老？如是等种种因缘，求老法不可得，不可得故无相如虚空不可尽。如老乃至无明亦如是。”

《中观根本慧论·观十二因缘品》传讲圆满