

## 二、教诫表里如一之精进：

自有生如熟，亦有熟如生，

亦有熟如熟，或复生如生，

庵没罗果中，有如是差别，

人亦同彼四，难识王应知。

修行人的层次、境界高低不同，但大体可分为四种，龙树菩萨以庵摩罗果（芒果）生和熟的四种情况来比喻。庵摩罗果的这四种情况：（一）从外边看是熟了，但里面一点未熟；（二）里面已经成熟，外面还是生的；（三）内外都已成熟；（四）内外全是生的。

同样，修行者当中，比如一些刚出家不久的人，内心当中对佛法理解不深，心相续丝毫没有调伏，但从外表上看，头发已剃掉了，穿上了僧装，行为看起来也非常如理如法，乍一看，就好像守戒百年的老比丘一样，这就如同芒果的“生如熟”；有些高僧大德，内相续早已清净，能取所取已消于法界，得到了解脱，但是为了度化众生，在外面显现的行为似乎比一般初学者都不如，过去很多密宗大成就者，显现成猎人、妓女等就是这种情况，这是芒果“熟如生”的情况；“熟如熟”的情况，就如同一些高僧大德，内相续已成熟，外面之行为也是乃至举手投足，都符合律仪，以内在的证悟及外显的威仪引人生信，度化了无量众生；“生如生”是比喻某些实际对佛法完全一窍不通、行为又和佛法背道而驰的世间愚人！

修行人的四种层次非常难以识别，但我已经为你剖析了，国王你一定要以自己的智慧来详细观察，并力争做内外皆熟的真正修行者。

《劝发诸王要偈》云：

有人生似熟，或复熟似生，

或二俱生熟，明者谛分别。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

自有庵婆罗树果，生似成熟熟似生，

或若已熟见似熟，亦有未熟见似生，（补译）

庵婆罗果四种变，人难分别亦如是，

当以智慧深观察，若实贤善宜亲近。

### 《亲友书》

当知人类如芒果：外似成熟内未熟，

内成熟外似未熟，内外未熟内外熟。

在精进时，要认清人类有几种不同的分类，就如芒果一样。芒果可分四种：一、外表已经成熟，看似可以享用，但里面很生；二、里面早就熟透了，但外表还是绿绿的，好像没有熟；三、里面没有熟，外面也没有熟；四、里面成熟了，外表也显出成熟的样子。芒果，相信大家比较熟悉。以前藏地没有这种水果，50年代，藏地著名旅游家根登群佩大师去印度时，在《印度游记》中说，他享用芒果时，非常羡慕，觉得藏族人福报这么小，没有如此好吃的东西，芒果就像是新鲜的酥油，如何如何甜美……不过我认为，藏族的福报并不小，如今的佛法除了藏地雪域，印度也没有这么兴盛。一个地方的福报大小，并不是在芒果上安立的，而要看解脱的唯一因在哪里。到目前为止，无论西方还是东方，有没有像藏地这样佛法兴盛的，大家可以一目了然。所以，说福报太浅薄，我觉得也不一定。

通过芒果的比喻，人类大体可分为四种：

一、外表成熟、里面未熟：这种人行为上十分如法，但内心的境界并没有与行为相一致。譬如大天比丘，他造了杀母、杀父、杀阿罗汉三个无间罪，贪嗔烦恼极其炽盛，外在却是一位威仪具足的比丘，“度化”众生的能力非常大，身边的弟子多达十万。据历史记载：释迦牟尼佛涅槃后，再也没有一个凡夫能像大天一样摄受如此众多的眷属。

包括现在的有些修行人，外面行为也特别庄重，似乎内心非常成熟，人人对他赞不绝口，但他内在的贪心、嗔心、恶心非常可怕，表面上根本看不出来。去年有一个领导跟我讲：“你们出家人中，某某人看起来很好，其实做了很多坏事，所以，出家人中也有很多坏人。”我听后有点不高兴，说：“你们党员中难道不是吗？你看上海的陈良宇，他没被逮捕前的讲话中，说不准贪污说得那么好听，最后还不是发现他劣迹斑斑？”那人也没有说什么。确实，有些人表面上看来特别好，实际上只有自己最清楚。

二、里面成熟、外表未熟：内心与佛法完全融为一体，但表面上没有成熟，甚至疯疯癫癫，就像济公和尚一样。其实包括六祖大师，直至开悟时也不认识字，仍是个在家

人，外面好像没有成熟，但内在的证悟已臻究竟。藏汉历史上，这样的成就者也非常非常多，心跟诸佛菩萨的境界无二无别，可是外表的形象却是猎人、妓女等等。

三、内外皆未熟：这是普通的世间人。有些大城市里的人，喜欢去舞厅等不清净的场合，内心除了一堆贪嗔痴，什么境界都没有，从外表也看得出来，留着长长的头发，穿得不伦不类，走路摇摇晃晃，边抽烟边喝酒，嘴里还哼着一曲流行歌……内外都是一模一样。

四、内外皆熟：比如自古以来公认的大成就者、大修行人，包括我们法王如意宝。他们的境界与佛法融入一体，外在的行为也令人生信，挑不出任何毛病，内外都非常圆满成熟，犹如金瓶般，是世间的庄严。

这四种人，在《水木格言》中也曾描述过，如偈云：

佛说内外熟生，芒果分为四种，

根据内心行为，人分贤劣多种。

论中也以芒果的比喻对人类的不同差别作了分析。可见，外在不如法的人，不一定是真的不如法，故佛陀在经典中说：“除了如我般的补特伽罗以外，其他众生均无法了知别人的相续。”一个人看似颠颠倒倒，却不一定没有境界；一个人威仪非常庄严，走路都不敢踩地，也许只是一两天的新比丘，不一定有真实境界。

此处从四个角度分析的窍诀，临济宗称之为“四料简”，“四料简”，是临济义玄禅师所设四种应机教化的方法与态度，即“夺人不夺境”、“夺境不夺人”、“人境俱夺”、“人境俱不夺”。“人”者，指修行者的体内心态。“境”者，指修行者的体外环境。“夺”者，指“否定”“忘却”之意。

僧人问：何谓“夺人不夺境？”

禅师道：就如阳春遍照天地，大地花织似锦，乳皂白绿般的头发在风中飘动。

僧人又问：何谓“夺境不夺人？”

禅师道：就如国王命令遍及全国，军队在国境内奋力作战。

僧人又问：何谓“人境两俱夺？”

禅师道：边境上的并州及汾州背叛朝廷想要独立。

僧人续问：何谓“人境俱不夺？”

禅师道：国王登金銮殿，百姓欢呼，歌颂圣德。

他们认为，一个胜任的法师，必须掌握这四种接机示教的方式。

我们可依之观察自己或他人：到底是内心和行为都如法呢？还是一种不如法？或是全部不如法？虽然颂词中没有明说，但作为初学者，一定要做内外成熟的“芒果”，这样别人也不会生起邪见。否则，你内在没有成熟，外在却有种种成熟相，这叫做“诈现威仪”；或者你有一些超胜的境界，但行为却疯疯颠颠，别人也不一定接受得了，所以，初学者应该做表里如一的内外成熟者。

五（禅定）分三：一、加行；二、正行；三、后行。

一（加行）分二：一、断除违品散乱；二、修行同品四无量。

一（断除违品散乱）分四：一、断除对境之散乱；二、断除世间八法之散乱；三、断除财物之散乱；四、断除受用之散乱。

一（断除对境之散乱）分二：一、以转变内想之方式禁护根门；二、以知对境之法相方式而断除贪执。

一（以转变内想之方式禁护根门）分四：一、教诫防护根门不贪他女人；二、教诫护根门防止其他欲妙；三、未护根门之过患；四、佛陀赞叹护根门。

一、教诫防护根门不贪他女人：

勿覩他妻室，设观如母女，

姊妹想随年，起贪思不净。

龙树菩萨告诫国王：在修持佛法的过程中，必须断除邪淫，切莫贪求他人妻女。在见到其它女人的时候，应将年老的观为母亲，年少的观为女儿，同龄观为姐妹，这样可以帮助断除贪心。这种殊胜的对治法，同样也适合出家人观修。如果对女人生起了贪心，就应该对她的身体各方面修不净观，识破她虚假的外表，认知到身体是由令人生厌的不净物组合而成，自己的贪心自然息灭。

《劝发诸王要偈》云：

不视他妻色，视则母女想，

如是犹生惑，当修不净观。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

虽见女人极端严，当作己母姊女想，

设起贪欲染爱心，应当正修不净观。

### 《亲友书》

切莫眼瞧他妻室，若睹亦随其年龄，

作母女儿姊妹想，若贪真观不净性。

作为一个凡夫人，守护自己的根门非常重要，不然的话，长期行持善法有一定困难。因此，作者在此教诫乐行国王而作上偈。

乐行国王是在家居士，对在家居士而言，一切烦恼中，贪欲最严重。（我们所处的地方之所以叫“欲界”，就是因为众生的欲望极其强烈。）所以作者对乐行国王说：你不可故意盯着他人的妻子看，一旦不小心看到了，也要根据年龄，如果比自己年长，那就作母亲想；比自己年轻，就作女儿想；若与自己年龄相仿，则作姊妹想。

《杂阿含经》中也说：

若见宿人，当作母想；

见中年者，作姊妹想；

见幼稚者，当作女想。

假使这样也不能避免生贪，那应该观其不清净性。

对于男众居士或出家人，戒律中规定了这种观想方法。反之，你若是女众，无论居士还是出家人，看见不同年龄的男众也可依此类推，把他们作父亲想、兄弟想、儿子想。然而，现在的社会特别疯狂，大多数人没有满足感，尤其是在家人许多行为非常不如法。《华严经》云：“行菩萨道者，于自妻常自知足。”行持菩萨道的人，对自己的家属理应满足，否则，就会毁坏世间正规，也毁坏了自己的居士戒。

当然，出家人必须断掉一切淫行，这没有什么可说的。假如实在无法对治烦恼，则应观想对方身体不净的本质。

《教王宝鬘论——轮番说因果品》云：

容色美或丑，年老或年幼，

女色皆不净，汝贪由何起？

异性的身体，从头到脚里里外外分析下来，没有一处干净地方，通过这种方式剖析，就可以断掉相续中的贪心。

这些窍诀的确非常深。那天有一个道友说：“我在社会上混的时间比较长，出家时自己也很怀疑：男女问题上会不会烦恼特别严重？担心自己到时候守不好戒，总有这方面的顾虑。后来学习《入行论·静虑品》后，从内心中了解到身体不清净，没有什么可贪的；然后又学了《入行论·智慧品》，从根本上了解贪执者的我和所贪的对境都不存在。我这种见解也许是暂时的，但我确实生起了这种定解！”我听后生起很大的欢喜心。自己辛辛苦苦给大家传法，如果像在石头上倒水，一会儿就干了，那没有什么意义。所谓的学佛，应该通过这种方式来调伏相续。我们以前没有学佛、没有出家时，烦恼可能特别深重，人尽皆知，但通过佛法的加持和自己的信心，现在完全可以重新做人。其实古往今来

有些大德也是如此，他们在家时要么嗔心严重，要么痴心严重，要么贪心严重，但后来依靠适合自相续的窍诀，不仅调伏了自己，还度化了无量众生，这类现象比比皆是。

现在大城市里很多人经常邪淫，家庭关系处理得不好，最后导致离婚等不愉快事情发生，这些都是不合理的。你们应像龙猛菩萨所教诫的乐行王一样，作为在家人，要过一个清净的生活，虽然无法彻底根除不净行或者贪心，但也应该有一种满足感，在清净的生活中行持佛法，这是最好的一种选择。

《诸法集要经——说法品》云：

若人于五欲，常追求耽染，  
恋著于妻孥，当堕于恶趣。

## 二、教诫护根门防止其他欲妙：

如闻子藏命，防持躁动心，  
兽药刀怨火，无令欲乐侵。

一个修行者时时刻刻都应该观察身心调伏诸根，防止自己对外境的色声香味触等生起贪执。因为贪执外境有双重过患：今生中产生多种烦恼痛苦，来世被业风鼓动，辗转受苦。调伏诸根，必须要保持警觉，静下心来详细反复地观察，牢牢控制住诸根使不外散，就如同对待闻、子、藏、命四种情况一样。

“闻”，是指听闻佛法。听闻佛法不同于听闻一般世间的言论，绝对不可以马虎，闻法时是否聚精会神地听闻，关系到接下来的思维、实际修持的质量，以及最后的结局——解脱还是继续轮回。因此，我们应像闻法一样护持六根，使不外散。

“子”指孩子，父母亲片刻也不会离开自己的幼子，因为小孩看管不善，很容易出危险，比如掉进河里或被人偷去等。诸根就像小孩一样，很容易受到外境引诱而走失，因此正知正念的父母不能有片刻放松，须时刻小心照看，不要让它随外境转啊！

“藏”指宝藏，拥有宝藏就不会贫穷，所以拥有者对它谨慎小心地保护，怕被小偷偷去，修行人对诸根的态度也应如此。

“命”指生命，我们的生命是非常宝贵的，如若失去则无法复得，故每个人都非常重视，时刻保护，我们护持诸根时，也应当有这样的慎重态度。

世间色声香味的欲妙好比猛兽、毒药、刀刃、怨敌、火炕，修行人稍加接触就会感受巨大伤害，而更为严重的是世间“兽药刀怨火”只能使我们丧失生命，而对于欲乐的贪执却会将我们的解脱慧命断尽。而我们凡夫人的心桀骜不驯如同野马，片刻难安如顽童，如果不以对闻法般的专心、对幼子般的爱护、对宝物般的谨慎、对生命般的珍重去护持自己的诸根，很难防止对六欲的贪著。

《诸法集要经——说法品》云：

起不正思惟，积集诸过失，

皆由于自心，为妄想萦縕。

是心难降伏，多攀缘欲境，

若能善制之，获清凉安隐。

是心如恶马，以正法调伏，

闻已当忆持，数数而观察。

若人闻正法，闻已悉明了，

发生于善根，远离诸过咎。

《劝发诸王要偈》云：

心意善驰乱，当勤善守持，  
如人护胜闻，宝藏爱子命，  
当观五欲乐，犹如恶毒蛇，  
怨憎及刀火，方便修厌离。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

是心躁动宜禁制，如防身命及珍宝，  
欲心若起应惊怖，犹畏刀剑恶兽等。

### 《亲友书》

当如闻子宝藏命，守护动摇之内心，  
犹如猛兽毒刀刃，怨敌烈火厌欲乐。

色声香味触等外境时刻都在引诱我们，让我们的心一刹那也不安住，因此，我们要通过各种方式加以对治。往昔如群星般的成就者，最初他们的心也是动摇不定，但遇到善知识得受殊胜教言后，依靠反反复复的修持，最终获得无上成就，心也变得如如不动。所以，只要肯下功夫，谁都能成为堪能者、调柔者，这一点没有任何困难。

那么，要如何守护这颗心呢？要像守护闻法、孩子、宝藏、生命一样，千方百计地护持根门，防止对外境的色声香味触等生起贪染。我们的心真的很可怕，比如你去一个小饭馆吃饭，在短短的半个小时里，这颗心就会四处散乱：一会儿看看厨师在炒什么菜，他的动作怎么样，穿的什么衣服；一会儿又被旁边的电视吸引，马上专注到电视上，觉得荧屏里这头牦牛好看，那头山羊不错；一会儿前面出现了什么对境，心又开始起伏不定……

《妙臂请问经》中说：“心如猿猴，贪著诸境乐而不舍。”汉地也有一个成语叫“心猿意马”，说明凡夫人的心犹如猿猴、野马，刹那也不安住。如果心一直这样下去，会把我们带入危险的境地，所以我们要依靠诸佛菩萨和上师们的窍诀，尽量守护自己的心，就如同下面所讲的四种情况：

一、闻法：听闻佛法务必要聚精会神、全神贯注，心完全专注于对境。假如你三心二意、心不在焉，那听什么也记不住。

二、母亲看护孩子：母亲若经常心不在焉，没有时时看好孩子，就会发生很多危险状况，比如孩子被大水冲走了、被车压死了、被恶人绑架了。所以，现在的母亲每天都很担忧，孩子上学时又去送又去接，就算白天上班做事，心里也一直惦念着孩子。

三、看护宝藏：末法时代虽然没有如意宝，但钱包、银行卡就是有些人的宝藏，拥有者随时对它小心保护，生怕被小偷偷走了。

四、生命：每个众生最爱护的就是生命，生命一旦受到威胁，会全力以赴地进行对抗。

我们护心也应当像这些比喻一样，时时刻刻护持，不要为违缘所转。在《方广庄严经》中，以毒叶、猛火、宝剑之比喻，说明了色声香味等欲妙的危害性。

《方广庄严经》云：“我知妙欲诸过患，争论怀恨忧苦根，如同可怖之毒叶，如火亦如利剑刃。”

无著菩萨也说：五欲六尘如同捕鱼的诱饵，鱼儿被贪欲所牵引，尝诱饵时就会被钩住。同样，凡夫人也因为贪著妙欲，被贪欲所钩，而在轮回的网中永远无法解脱。

欲妙，就好比凶恶的猛兽、剧烈的毒药、锋利的刀刃、残忍的怨敌、熊熊的烈火，我们稍加接触，便会感受巨大伤害，其过患无量无边。诸圣者早就知道这一点，他们不但

理论上明白，实际行动中也不会贪执。而我们初学者口头上说得头头是道，可对此并没有深刻领会。

其实，贪执色法就像飞蛾扑火、贪执音声喻等野鹿听猎人弹琵琶鹿死猎手、贪执馨香如同蜂闭花心、贪执味道似若鱼儿上钩、贪执触觉譬如象陷淤泥，这些比喻都足以说明对五境不应贪执。一有贪执，我们马上要认识到：“再这样贪下去，我在轮回的铁网中，永远也解脱不出来。”然后，提起诸佛菩萨赐予的智慧宝剑，奋力斩断迷惑之网！