

昨天说了，我们要守护自己的心，不要让它散乱到色声香味等五种欲妙上。这些欲妙，就像瞬间毁坏自己的猛兽和毒药、能斩断慧命的剑刃、祸患无穷的怨恨敌人、刹那焚尽所有善法功德的烈火一样，过患非常大。当然，这样讲世间妙欲，个别初学者不一定听得进去，他们觉得生活如此美好、享受如此快乐，为什么说万法是无常的、痛苦的？他们的理念与佛教真理会产生冲突。在这个过程中，大家应该站在公正的立场上，以智慧进行观察：到底自己正确，还是佛教正确。通过观察，你根本找不到胜伏佛教的教理，最终不得不心服口服，认可释迦牟尼佛的所有观点。

下面继续讲禅定波罗蜜多的第三个问题——未护根门之过患。“根”从广义上讲指六根，这里主要是指意根，即我们的心要以正知正念来护持，若没有这样，贪执外境的过患无穷无尽。

### 三、未护根门之过患：

由欲作无利，譬如兼博果，  
佛说彼应除，生死牢枷锁。

世间的欲乐，从表面上看很善妙，很能引诱人们，从本质上来看，它却是一切祸患的根本，享用了就危害今生和来世，就如同兼博果一样。

佛陀在《正念经》中说：兼博果生长在西方大海的一个岛屿上，虽然吃起来非常甜蜜，但食用后马上会中毒而死。

《藏汉大辞典》中其命名为木鳖子，葫芦科苦瓜属植物名，草质藤木，果实外观美丽，味亦甘美，有毒，误食辄死；佛说世上圆满事，难言如同木鳖果。

世间欲乐比如悦耳的声音，精美的食品等，享用它们的人如同戴上枷锁关闭在监狱中的犯人无法得到自由一样，永远无法解脱轮回的束缚，故佛说应该断除对世间欲妙的贪

执。虽然凡夫人一下断除世间欲乐比较困难，但了知到世间欲乐的过患后，恒常以正知正念观察自己的三门，渐渐自相续就会调伏，断除欲念贪执。

《诸法集要经——诃厌五欲品》云：

如金播歌果，红色味甘美，  
食则生损恼，著欲亦如是。  
如蛾扑灯焰，则为彼所烧，  
著欲诸众生，由之而破坏。  
彼无识愚夫，于欲而称誉，  
是欲如炽火，触则为烧然。

《劝发诸王要偈》云：

五欲生非义，犹如频婆果，  
覆相善欺诳，缚人住生死，  
智者当观察，弃舍勿染污！

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

欲为无利如怨毒，如此之言牟尼说，  
生死轮回过狱缚，应当勤修求解脱。

《亲友书》

一切欲妙生祸殃，佛说如同木鳖果，  
世间人以其铁镣，缚轮回狱当断彼。

世间上美妙的色法、动听的声音、扑鼻的芳香、可口的美味、柔软的所触带来的快乐，暂时让人舒心悦意，数数生起欢喜，但若详加观察，快乐的背后还隐藏着非常难忍的

痛苦。佛陀说，这一切欲妙犹如木鳖果，据《念住经》中记载：西方海岛上生有一种树木，它的果实（木鳖果）外表鲜艳动人，味道香甜可口，可是上午食用，下午就会命归黄泉。同样，我们无论贪执色声香味触哪一种外境，表面上似乎很不错，能带来各种快乐，但从本质上看，它却是一切祸患的根本，令人不由自主地被欲妙的铁镣束缚在轮回的牢狱中。有史以来无数修行人从轮回中获得解脱，而我们之所以仍不断地流转，原因就是对欲妙没有看破。禅宗讲究“看破、放下”，这句话谁都会说，但真正能做到的，却寥寥无几。

其实，把欲妙喻为木鳖果是很好的比喻。虽然越南等南亚国家也有一种水果叫木鳖果，它被民间医学家誉为难得的养生佳品，是益寿延年的良药，但这只是名称相同而已。此处所提到的“木鳖果”，据佛教史料所述，只要食用就会丧命。汉译《正法念处经》把它称为“佉殊梨果”，经中云：“若取彼果，多有诸过。”“少得果味，多受苦恼。”唐译《龙树菩萨劝诫王颂》把它叫做“兼博果”。但不管叫什么，这种果对身体有害无益。

龙猛菩萨言：“佛说世上圆满事，难信如同木鳖果。”世间上的荣华富贵，用智慧来观察，跟木鳖果没有什么差别，一点也不值得信赖，地位也好，钱财也好，美貌也好，统统无有任何价值。过分的乐观主义者，根本不懂诸行皆苦的道理。其实只要贪执外面的事物，就一定会招致很多很多隐患，虽然当下看不出来，认为欲妙值得享受，可是人心贪得无厌，不会有满足的时候，如《方广庄严经》云：“一切欲妙一人得，然彼不足仍寻觅。”最终必定会带来各种各样的痛苦。

我们一定要认清自己的处境，不要认为欲妙是快乐之因，要把佛陀教言结合现代生活详细观察。当然，很多非佛教徒恐怕受不了，觉得这是在抹杀所有的快乐，不符合实

际道理。其实，真正经得起观察、永恒不变的快乐，在外境中绝对找不到，因此，我们对欲妙一定要看破。

前不久，这里有三四十个人出家，其中有一群大学生。我看了他们的“出家申请”，相当一部分人有社会经验，了解世间的情况，也感受过所谓的感情、财富、地位、名声等快乐，但学习佛法以后，发现除了寻求解脱之路，没有真正的圆满之路，因此，多方面考虑后，做出了这个选择。我看了之后比较高兴，出家不能人云亦云、随波逐流，理应以自己的智慧作抉择，如果你自己的智慧不足，则应询问智者或者查阅可靠的典籍，这样选择的结果百分之百不会错。

要知道，佛教的理念是最胜的，不过现在有些人有一点过分，把《三字经》等儒家思想或基督教观点拿来相提并论。当然，他们自己这样认为，我也不反对，然以教理进行衡量时，寻找解脱道才是最好的。只是站在人天乘的立场上，天天劝人向善，这还不够，一定要看破世间欲妙，断除轮回的根本，这条修行道路非常正确。否则，光是做一点善事，在这个层面上停滞不前，那无法彻底摆脱轮回。

作者告诉我们，世间上所有美妙的对境，其实就像木鳖果一样，外表鲜艳夺目，但如果去享受，恐怕不一定那么快乐。世间人找到工作了、结婚了，都喜欢用吉祥词来称颂，认为人生的幸福从此开始。但真正进入生活才发现，期望与现实还是有一定的距离，二者并不能完全一致，于是大失所望，又改变原来的选择……因此，在欲妙上寻找快乐，是根本得不到的，藏地根登群佩大师说：“若详细观察，世上的一切所为都是痛苦的事，能熄灭其因的唯有佛法。”所以，为了求得佛法，付出一切代价也非常值得。

这么好的甘露妙药，我们应该竭尽所能地传播给身边的可怜众生。人人都想得到快乐，但很多人的所作所为，无不是在制造苦因。当然，不一定所有的人都能接受佛法，佛

陀时代也做不到这一点，但只要我们尽力而为，令一部分人对此感兴趣，他们就能找到解脱之路。因此，利益众生的这颗心，不管遇到什么环境，都不能放下。释迦牟尼佛在因地时，无论投生为人类还是旁生，利他心始终都没有放弃，我们也应该这样发愿，同时还要看破一切欲妙，虽然完全断除有点困难，但先要从道理上弄明白，然后再进一步修持。

#### 四、佛陀赞叹护根门：

谲诳常摇境，能降斯六识，  
执仗扫众怨，许初为勇极。

色、声、香、味、触等外境经常引诱、欺诳我们，使心识为之动摇。如果一个人能降伏六识，使不散于外境，他就是英雄。世间人将战场上那些勇猛杀敌能扫除怨敌者，称为英雄。这两种人谁是真正的英雄呢？虽然都是降伏敌人，但一个是降伏六根识的敌人，一个是打败世间的敌人，龙树菩萨说前者才是真正的英雄。

《入行论——安忍品》云：

智者纵历苦，不乱心澄明，  
奋战诸烦恼，虽生多害苦，  
然因轻彼苦，力克贪嗔敌，  
制惑真勇士，余唯弑尸者。

后者“唯弑尸”的人不是英雄。否则，两头牦牛抵架，胜者也成“英雄”了。只有那些能“克贪嗔敌”的人才是勇士。

《劝发诸王要偈》云：

诸根常轻躁，驰散六尘境，  
若能善调伏，是则大勇健。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

六入躁动驰诸境，应当摄持莫放逸，

若能如是摄诸根，胜于勇将摧强敌。

《亲友书》

知伏六根诸对境，恒时动摇不稳固，

沙场胜敌此二者，初诸智者真勇士。

若想断除五种欲妙，理应防护自己的根门。此举不但为世间人称扬，诸佛在经典中也极力赞叹。

世间上有两种英雄：一种能降伏眼耳鼻舌身意六识，使之不散于外境。具体而言，眼耳鼻舌身意作为根，色声香味触法作为对境，当六根接触六境时，不会放逸散乱，而会防护根门。其实这是一种挑战，有些人能获得胜利；有些人则会被打败，比如贪执美色导致破戒，贪执流行歌致使心思散乱。现在有些居士真的很不错，虽然身处散乱喧嚣的红尘中，但平时从不看电视，也不跟恶友到不清净的场所去，吃饭、做事都按照佛教所讲的那样，完全调伏自己的六根门，以正知正念来摄持。他们就是与六识作战的获胜者，这是一种英雄。还有一种英雄是，国家与国家、部落与部落发生战争时，在战场上奋勇杀敌的勇士。有些人打架时，没有石头和牛粪，就拿帽子一扔，把对方吓跑了，这也算是获胜者。一种是调伏根门的战争，一种是沙场奋战的战争，在这两者中，前面的获胜者才是真正的英雄。我经常这样想，出家人跟在家人比起来，对治烦恼方面还算是勇士，因为出家人杜绝感情，不喝酒、不抽烟、不吃肉，很多事情在家人根本做不到。出家人过一个清贫又清净的生活，这种心力非常强大，有些在家人宁可到战场上作战，也不愿意过这种生活。那

天有个人跟我讲：“我本来想出家，但我特别喜欢看电视，实在没办法出家。”我说：

“出了家以后，看电视并不是破根本戒吧？”但有些人可能也不太懂。

在防护根门上，出家与在家差别很大，在家中受居士戒与未受居士戒也差别很大，真正能护根门者，完全胜过战场英雄。寂天菩萨说：“制惑真勇士，余唯弑尸者。”真正的勇士是克制烦恼、对治烦恼，其他人只是杀尸体者，因为战场中的敌人，即使你不杀他，他几十年后也会死，而真正的英雄，诚如寂天论师所言：“智者纵历苦，不乱心澄明。”纵然他经历了无数痛苦，仍能“心不随根转、根不随境转”，心一直澄清明了，不为烦恼和外境所左右，这才是最大的英雄。

现在有些人对治烦恼有一种能力，不管什么样的外境现前，都不为所动，誓言很清净。而有些人刚开始有一些承诺，但遇到外境时，完全处于散乱中。所以，佛陀赞叹的是什么人，大家一定要清楚，即使你遇到各种妙欲，也要护持好自己的心，尽量行持正法。前段时间，学院放了一个星期的假，开课后五论班有个女众，供养我一本用血写的《地藏经》。大家也知道，《地藏经》还是很厚的，我问：“你什么时候写的？”她说：“这次放假期间写的。”别人燃指供佛、用血写经，我都很害怕，但我翻了一下，真的很感人。我看了一下，她的十指都划破了，布满道道伤痕。

我回去之后想：在放假期间，很多人都在散乱，我也去了宗塔草原一两天，每天在那里看河流、看鲜花，但有些人充分利用这个时间，用自己的鲜血来写经，无论她以后变得什么样，但现在对佛教虔诚的恭敬心，却是不可否认的。很多道友包车到处去转山，安排了各种散乱的活动，而有些人却专注忏悔罪业，对佛陀非常有恭敬心。当然，她具体是什么想法，我也没来得及问。最后我把血经还给她，让她自己保留，她请我在上面签字，我就写了几句。过后我还是有很多感触，有些人放假时一直散乱，不要说用血抄一部经，

就算用墨水抄，可能也烦得不得了：“可不可以不抄啊？我回来再抄，可以吗？”但有些人的自觉性却大不相同。

这些精进的事例，我们每个人都值得效仿。现在的世界上，哪一个国家发明了新事物，或者做生意很成功，别的国家都会争先学习，借鉴他们的先进经验。同样，我们作为修行人，身边有许多值得学习的对象，如果自己不重视，与它擦肩而过，这是非常可惜的。你在这里呆一年，他也在那里呆一年，但过了 365 天后，你们对佛法的接受程度截然不同。

所以，在学佛的过程中，不能得过且过。外面菩提学会的佛教徒，大多数人都比较可以，但有些人的动机不纯，好像自己不去一起学习，就很没面子，星期天去学习也只是完成任务，没有把它当作最重要的事情，也没有用它来对治烦恼，以前你是什么人，现在依然没改变，若是如此，即使佛陀降临，也不一定能调伏你。

其实，学佛与不学佛之间应该要有差别，就像氆氇放进锅里染色，原来是白色的，在黄色染料中煮一会儿后，颜色应该变成黄色。有些人以前无恶不作，根门一直向外散乱，但通过学佛，马上得以调伏，这就是人心本善的一面。我以前不用转经轮，心里也没觉得什么，但今天上课时忘了，念《普贤行愿品》十几分钟的时间里，我就想了四次：“怎么手里空空的？噢，没有转经轮！”这就是串习的力量，有了好的串习，才可以步入解脱之门。

所以，大家应该认认真真地观察自己，否则，心很容易动摇不定，经常散在外境上。其实如果真正观察，外境并没有动摇，而是我们的心在动。以前也讲过，六祖到法性寺的时候，印宗法师正在讲《涅槃经》。当时风吹幡动，两个和尚在辩论，一个说是风动，一个说是幡动，两人争执不已。六祖一看，说：“不是风动，不是幡动，是你们心

动。”同样，我们平时听到一个声音，有人说好听，有人说不好听，但除了分别念不同之外，其实没有好坏之别。

《六祖坛经》云：“一日思惟，时当弘法，不可终遁。遂出至广州法性寺。值印宗法师讲涅槃经。时有风吹幡动。一僧曰风动，一僧曰幡动，议论不已。惠能进曰：不是风动，不是幡动，仁者心动。一众骇然。”

现在很多人忙于没有意义的事情，究其根源，不是外境在引诱你，而是你的心喜欢散乱。我看到一些人发信息：“你干什么啊？”“我在瞎忙。”“怎么瞎忙？”“就聊天呗！”……说来说去全是浪费时间。我在成都时，有一次坐出租车，车里有部对讲机，司机就一直：“你到哪里了？三号三号。”“听到听到，你说你说。”“你现在在哪儿？”“我在转弯转弯——”说这些有什么意义呢？现在人的话，哪怕说几个月，一点价值也没有，每天发信息、打电话、上网聊天，跟解脱没有任何关系，修行人真的没有必要去追求。

作为一个合格的修行人应当时常亲近德行兼备的善知识，令自己的硗瘠心田得到法雨甘露的滋润。

诚如《诸法集要经——善知识品》所云：

具足于正见，心安固不动，勇猛心调柔，此名为良友。

当知如是人，世间所希有，诸有具智人，于此应亲近。

若离恶知识，则得善名闻，如是善了知，相依求出离。

若人恃种姓，及豪富端严，如醉象奔驰，不怖于深阱。

其心常高举，诸根常散乱，当知如是人，为世间轻贱。

不怖后苦报，盲然造众罪，先因不易得，彼何自轻毁？

虽具诸福业，今不修善行，彼无智愚夫，复漂沈苦海。

彼种性珍财，及余诸快乐，一切皆无常，无有能防护。

若具彼明智，不舍于净戒，求生胜族中，斯则善安住。

当知净戒法，如清凉深渊，能离烦恼热，其心常泰然。

具足诸胜行，为真实富饶，与胜族相应，心不生舍离。

常亲近智者，不生下种姓，勤修彼福慧，善住于胜族。