

二（以知对境之法相方式而断除贪执）分二：一、了知欲界主要贪欲之女身而断贪；二、了知总贪欲之理而断贪。

一、了知欲界主要贪欲之女身而断贪：

臭气九门众秽室，行躯难满薄皮缠，

请看少女除庄彩，折别形骸恶叵言。

女人的身体具足三十六种不净相，九门常流不净，散发着臭味，九门：即是两眼孔；两耳孔；两鼻孔；口与大小便道。人身有三十六之不净物。

《涅槃经二十四》曰：“凡夫身三十六物不净充满。”

分为三类：

一、外相十二：发¹、毛²、爪³、齿⁴、眵⁵、泪⁶、涎⁷、唾⁸、屎⁹、溺¹⁰、垢¹¹、汗¹²。

二、身器十二：皮¹³、肤¹⁴、血¹⁵、肉¹⁶、筋¹⁷、脉¹⁸、骨¹⁹、髓²⁰、肪²¹、膏²²、脑²³、膜²⁴。

三、内含十二：肝²⁵、胆²⁶、肠²⁷、胃²⁸、脾²⁹、肾³⁰、心³¹、肺³²、生藏³³、藏³⁴、赤痰³⁵、白痰³⁶。

《教王宝鬘论——轮番说因果品》云：

容色美或丑，年老或年幼，

女色皆不净，汝贪由何起？

如粪色虽美，新鲜形状妙，

于彼不宜贪，女貌亦复然。

内腐外皮包，烂尸此自性，

显现极丑恶，如何未曾见？

《入行论——静虑品》云：

长发污修爪，黄牙泥臭味，

皆令人怖畏，躯体自本性，

如伤己利刃，何故勤擦拭？

这些论典中都说女人的身体是用薄皮裹住的一包不净物。不仅她的身体不净，而且不论对她做什么好事，始终都难以使她满足。使人生贪的少女藏在华丽的衣服与装饰下的，竟是如此令人厌恶的本性。衣服和装饰并不是女人的身体，这一点儿应该善加分析。

详细辨别，分析女身的结果，如《入行论——静虑品》中说：

垢身浊如此，亲见若复疑，

应观寒尸林，腐身不净景。

皮表逆裂尸，见者生大畏，

知已复何能，好色生欢喜？

女身不净，男众也不必为此洋洋自得，因为上述理论也同样适用观察男身。

诚如龙猛菩萨在《教王宝鬘论——轮番说因果品》中说：

如女身不净，汝自身亦然。

是故于内外，岂非应离贪？

九孔流不净，自虽常沐浴，

不了身不净，为汝说何益？

于此不净身，美语作赞叹，

呜呼真伪愚，呜呼士所耻。

所以，如果经常以智慧来观察，贪欲心自然就息灭了。

《劝发诸王要偈》云：

是身为行厕，九道常流秽，

穿漏难可满，薄皮隐不净，

愚者为所欺，智士当厌恶。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

是身不净九孔流，无有穷已若河海，

薄皮覆盖似清净，犹假璎珞自庄严，

诸有智人乃分别，知其虚诳便弃舍。

《亲友书》

当观少女身背后，臭气显露九孔门，

如肮脏器难填满，皮饰遮掩亦不净。

对欲界众生来讲，贪执异性比较强烈，此处凭借我们的智慧，男修行者观察女人的身体，女修行者观察男人的身体，就会发现正如佛经所言，男女身体都是不净物组成，没有一处是干净的。

佛经中经常以女身为对境作剖析，这也是有一定密意的。不仅古代如此，现在广告中女身也比较多。几年前我随上师去西方国家时，在一些比较开放的国家，男身清净不清净的广告不太，女身的广告却触目可见。包括现在电视里的广告，也一直围绕着女人的头发、女人的身体。所以，佛教并不是重男轻女，而是特定的缘起所致。大家在学佛过程中，也要明白一些世间知识。

此处以女身为例，说在美女身体的背后，肮脏不堪、臭气难闻，九个孔道暴露在外，九个孔道：指两眼孔、两鼻孔、两耳孔、口、大便道、小便道。流出的不净物没有一个可

爱的，就如同盛装屎尿的不净容器。同时，贪欲极其严重，就像无底洞一样，不论享用多少饮食、拥有多少财富，也没有心满意足之时。

有些人说：“女人体内虽然肮脏污秽，但外表有皮肤遮掩，再穿上漂亮的衣服，佩带金银珠宝，打扮得非常庄严，不是也很好看吗？”这种说法不对。从另一面来审视，表面再怎么装饰，也无法改变女身本质，用你的智慧来观察，从头到脚有哪一处是干净的呢？

《出曜经》中说，有一个人叫摩因提，他的女儿非常漂亮，他便想献给释迦牟尼佛。他把女儿带到佛面前，佛就问他：“你认为你的女儿很好吗？”他赞叹道：“从头到脚没有一处不好。”佛说：“我从头到脚观察，不觉她有任何可爱之处……”于是开示了很多身体不净的过患。

《出曜经》云：“她头上有头发，跟象马的尾巴并无两样；发下有头骨，如同屠夫砍下的猪头；头中有脑髓，像泥巴一样，臊臭难闻，放在地上，人们都不敢踩；眼目实际是水池，拿出来都是水汁。她的鼻中有鼻涕，口中有唾液，体内的肝、肺腥臊不净，肠胃、膀胱里尽是屎尿。她的四肢也只是骨头节节相连，筋挛皮缩，靠着气息牵动，就像木人以机关抽牵而活动。一旦气息停止，将尸体的头、足等一节节分解，内脏摆得满地狼藉。如此虚假、污秽的人体，究竟哪里好呢？”

所以真正观察的话，女身内外具足不净，即使穿上漂亮的衣服，戴上金耳环、金鼻环、金脐环、金项链，也只是衣服和装饰物漂亮，并不是人体漂亮。很多人有种迷惑的错觉在作怪，喜欢把装饰物与身体混为一谈，其实人体就像一个装满不净粪的瓶子，只不过外面用五色绸缎包着而已。使人生贪的女身，藏在华丽衣服与装饰下的，实际上是令人厌恶的本性。

《入行论——静虑品》云：

涂身微妙香，旃檀非她身，

何以因异香，贪著她身躯？

身味若本臭，不贪岂非善？

贪俗无聊辈，为何身涂香？

若香属旃檀，身出乃异味，

何以因异香，贪爱女身躯？

听到这样的道理，有善根的人会顿然醒悟。

《大毗婆沙论》：是佛教说一切有部论书，全称《阿毗达磨大毗婆沙论》，玄奘译。

相传印度贵霜王朝迦腻色迦王弘护佛教，鉴于当时部执纷纭，人各异说，便请胁尊者在迦湿弥罗国（今克什米尔）建立伽蓝，召集 500 位有名论师，以世友为上座，费时 12 年，造《阿毗达磨大毗婆沙论》十万颂。《大毗婆沙论》中有一个因儒童的公案说：佛世时，有位富家子弟叫因儒童。他结婚那天，请了很多婆罗门参加婚礼。天还没亮，佛就带着阿难远远地来了，有些婆罗门看到后，不高兴地说：“今天我们办喜事，沙门瞿昙来干什么？”佛对阿难说：“你去告诉他们：若想喜事顺利圆满，假如世尊不来，又怎么会成功？”阿难把佛的话转达给他们，并说：“因儒童今天要随佛出家，任谁也无法阻碍。”那些婆罗门听后，哈哈大笑说：“你们出家人到这里，原来就是为了干这个啊！”有一个婆罗门说：“沙门瞿昙还是很厉害的，不能轻视他，这是有可能的。”那些婆罗门说：“我们这么多人，围绕因儒童三圈，看佛有什么办法让他出家。”

不久太阳升起来了，因儒童信婆罗门教，所以崇拜太阳，立即上房向太阳礼拜。突然，见到梵天沿着太阳光在远方出现，他非常欢喜，觉得自己很有福报，能感招梵天来见证自己一生中最重要的日子。

梵天问他：“你今天在办什么大事？”

他说：“我今天要结婚。”

“你怎么操办这件事？”

“我准备了三万两黄金，一万两请婆罗门吃饭，一万两供养这些婆罗门，还有一万要送给我未婚妻。”

“你请婆罗门吃饭，又供养他们，这是有功德。但你送未婚妻一万两黄金，值得吗？”

“很值得，因为我最喜欢她。”

“既然如此，那你觉得她的唾液值多少钱？”

“不值钱。”

“她流的汗值多少钱？”

“不值钱。”

“她的鼻涕值多少钱？她的牙齿值多少钱？她的脑浆值多少钱？……”这样说了三十六种不净物，越说越污秽，一个也不值钱。说到最后，因儒童就没有贪心了。因为他在迦叶佛时曾当过出家人，当时人寿二万岁，他在一万年中修界差别观，而且修得非常精进。

界差别观：根据《声闻地》观点，修此法应当思维六事，即思维义、思维事、思维相、思维、思维时、思维理。

《中阿含经》之界差别观是：“复次。比丘观身如身。比丘者。观身诸界。我此身中有地界、水界、火界、风界、空界、识界，犹如屠儿杀牛。剥皮布地于上。分作六段。如是比丘观身诸界。我此身中。地界、水界、火界、风界、空界、识界。如是比丘观内身如身。观外身如身。立念在身。有知有见。有明有达。是谓比丘观身如身。”

由于前世的善根成熟，经梵天一问，他当下断除了贪欲。有些人听到“出家”，就有不同的感觉，稍微听一下断除贪欲的教言，马上就如梦初醒，不生贪欲，这也跟前世有非常大的关系。断尽贪欲后，他再仔细一看，梵天瞬间变成具有三十二相、八十随好的佛陀。佛陀为他宣说四谛法门，他当即证得三果，从婆罗门层层包围中，随佛起身乘空而去——他未婚妻可能气坏了吧，一直在等的丈夫竟然飞走了！

二、了知总贪欲之理而断贪：

癞虫穿已痛，求安就火边，

止息无由免，耽欲亦同然。

患癫痫病者的皮肤里面有很多癞虫，经常在皮肤里窜来窜去，癞虫的活动引起病人难忍的痒痛，病人忍受不住就去烤火，这时癞虫会暂时停止活动，患者的痒痛暂得停止，只要离开火边，癞虫就会报复似的，对他施以了更严重的“惩罚”，引生更厉害的痛苦。同样，世间凡夫，为了满足贪心而享受世间欲乐，暂时来看好像享受时烦恼没有了，但实际上烦恼非但不会止息，反而会愈加增盛，如同火上浇油，口渴而饮用盐水，只会越发厉害。无著菩萨在《佛子行三十七颂》中说：

一切妙欲如盐水，如何享受贪越增，

于何能生贪心物，顿时舍弃佛子行。

了知欲乐无法满足、止息之过患后，每个头脑清醒的人当致力断除对它们的贪执。如果了知诸法法相，则能感受无欲的快乐。

诚如《教王宝鬘论——轮番说因果品》云：

搔痒则安乐，无痒更安乐，

具世欲安乐，无欲更安乐。

《诸法要集经》云：

犹如劫尽时，日炎海令竭，

百千俱胝劫，观色而无厌。

彼海尚有竭，天雨能充满，

眼视诸色相，未曾有厌足。

《劝发诸王要偈》云：

如人病疥虫，向火欲除患，

少乐后苦增，贪欲亦如是。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

譬如疥者近猛焰，初虽暂悦后增苦，

贪欲之想亦复然，始虽乐著终多患。

《亲友书》

如麻风病虫蠕动，为得乐受皆依火，

非但不息苦更增，当知贪欲与彼同。

比如，患有麻风病的人，遭受皮下癞虫不断蠕动时，为了解除这种难忍痛苦而去烤火，以此使那些癞虫稍稍不动，暂时停止了苦受，但只要离开火边，癞虫就会像报复一样，蠕动得更加厉害，引生更大的痛苦。同样，世间人为了快乐而贪执欲妙，暂时似乎没有烦恼，但实际上贪欲越大，痛苦越增盛。

很多人有了自行车想摩托车，有了摩托车想轿车，国内的轿车不行，一定要国外最好的品牌……贪执越来越大，没完没了。他们认为欲望得到满足非常快乐，却不知没有欲望束缚更快乐。

诚如《教王宝鬘论——轮番说因果品》所云：

搔痒则安乐，无痒更安乐。

具世欲安乐，无欲更安乐。

比如你有手机的话，就希望它的型号越来越高档，功能越来越齐全，一直不断地更新换代，但换了无数次的手机后，自己还没有满足感。可如果你一开始就不用手机，便不会有这些麻烦了。

很多事情都是这样，但因为我们没有好好修行，被烦恼贼入于心房，最终将我们所积累的善财全部盗走。

《法句经》云：

如盖屋不密，必为雨漏浸，

如是不修心，贪欲必漏人。

屋顶盖得不紧密，一定会漏雨（学院很多道友都有这种体会）；修心不绵密，贪欲也会漏入相续。如果我们精进地修行，就会像藏传佛教、汉传佛教很多大德一样，生活随遇而安，不会有这些烦恼痛苦。贪欲是堕入三恶趣的根本因，《胜月女授记经》中说：“以贪堕入众生狱，以贪堕入饿鬼畜。”所以，我们要时时注意断除贪欲，若想断贪欲，务必要精进修行。

《诸法集要经——诃厌五欲品》云：

若人远离欲，不生于贪爱，此为善安住，非欲火所害。

于欲无止足，彼心非安静，与贪爱相应，如火腾于焰。

诸天阿修罗，人及非人等，于欲不生厌，皆为彼破坏。

若人于欲境，迷惑心狂乱，彼为自欺诳，由是而丧灭。