

二（断除世间八法之散乱）分二：一、对治；二、所断。

一（对治）分二：一、真实对治；二、宣说具对治之功德与不具对治之过患。

一、真实对治：

为知真胜理，作意观众事，

唯斯德应习，无馀法可亲。

对治世间欲妙最有力的窍诀，即以胜义谛理观察世间法的本质。通过上师与诸佛菩萨的窍诀，了知一切诸法无我、空性的胜义谛理之后，应该时时刻刻谨慎作意，观察世间万物，持之以恒地修习，自会断除贪执习气，弃舍世间八法。在众多解脱法门中，这是最直接、最究竟的对治方法，修行人必须尽全力去修持。像观修空性胜义谛那样能断除所断烦恼及生起对治功德的修法，在此世间无有其余他法亲近可依。

仁达瓦大师在《亲友书释——明义论》中注释说：

问曰：何为诸法之实相真如？

答：龙猛菩萨在《中论——观我法品》中云：

自知不随他，寂灭无戏论，

无异无分别，是则名实相。

《般若赞》云：

超言离思般若度，不生不灭虚空性，

各别自证本智境，归命礼佛三世母。

说出了真如胜义谛的法相，诚如论中所说，胜义实相的真如并非是依靠名言及义共相分别所能勘悟的所知法，亦非依他缘所证，是由瑜伽师依靠个别自证智以无言离思地去觉悟了知。也不能舍弃此色等缘起法的自性以外去探求真如——胜义谛。

因为除了通达此缘起空性理外没有任何其余之途能至究竟涅槃之城，凡夫众生也并非因为没有了悟缘起法以外的其余他法，像数论外道所谓的神我与主物，而导致升沉轮回苦海。神我及主物等都是数论外道等遍计假立的邪世俗，是否了知其性也不会令众生从混乱的生死牢狱中解脱，神我与主物都不是受生轮回的进取因。凡夫众生都是因为没有如是了悟色等缘起诸法的真如实相，反而对其产生人我及法我的妄想实执分别，掀起诸种烦恼分别动念，因此等实执分别动念与烦恼尘垢令所有有情反复升沉于此轮回苦海当中。此等人法的执著才是受生三有轮回的罪魁祸首，因为实执烦恼才将众生深深地束缚在生死牢狱当中不能自拔。

龙猛菩萨在《教王宝鬘论——别说因果品》中说：

何时有蕴执，尔时有我执，  
有我执有业，有业亦有生。  
三道之轮回，无初中末转，  
犹如旋火轮，彼此互为因。

龙猛菩萨在《因缘心论》中说：

初八九烦恼，二及十是业，  
余七皆是苦，十二唯三摄。  
从三生于二，从二生于七，  
七复生于三，此有轮数转。

当了悟到色等缘起诸法悉为空性、无相、无愿时，就能斩断一切实执分别动念与业惑烦恼的迷惑而出离三界轮回的篱塞而获得解脱。

如《教王宝鬘论——别说因果品》云：

于彼自他二，三时亦未得，

故能尽我执，业与生亦尔。

此见因果生，彼等泯灭已，

不思真实中，世间有无性。

圣天论师在也在《智藏集论》中说：

非有亦非无，非俱非俱非，

远离四边执，智者真如义。

法若离勤求，难证真实义，

是故聪智者，勤观诸法性。

如述的法性真如又被称为无我妙理，只有证悟诸法的实相才能获证解脱，所以说除此中道外别无余途能令众生趋向解脱，若能如是了悟实相真如，即能无余灭除束缚在轮回中的主因边执见。这就是中道的功用，除了圆满佛陀以外，梵天、帝释、遍入天等都没有能力如理地敷演真如实相。

《中观四百颂——破见品》云：

空无我妙理，诸佛真境界，

能坏众恶见，涅槃不二门。

要了证如是的空性妙理，也离不开解悟色法等此世俗万法悉为缘起空性、无相、无愿。倘若未得如是了悟真如实义必堕常断二边。

《无热恼龙王请问经》云：

缘起法无生，彼无生自性，

待缘即是空，悟空叵放逸。

所谓的空性也要从破四边生的角度去认知。

龙猛菩萨在《中观赞》里说：

乾慧分别苦，自作及他作，

共作无因作，汝许乃缘生。

灭失不灭失，因则不生果，

汝说一切法，悉同于幻化。

一切万法不自生：因犯自己跟自己造作相违，不必复生，无穷生等过故；亦不从他生：因犯一切生一切，不同种类的法也会互为因果等愆故；亦不自他共生：分别会犯自生及他生之患，及自他和合是法相违而无有是处之过故；更不从无因生：因犯果法恒有无，及为果求因无实义等过故。

因此一切万法，悉皆远离四边生，此一切世俗万法仅仅是依靠六因四缘的假立和合而粉然呈现，实相中都是超言离思的离戏相，这个缘起中道即是一切边执见最有力的对治法，

《中论——观四谛品》云：

众因缘生法，我说即是空，

亦为是假名，亦是中道义。

月称菩萨在《入中论——菩提心现前地品》中亦说：

由说诸法依缘生，非谓分别能观察，

是故以此缘起理，能破一切恶见网。

要比缘起空性正见更加超胜的见地是没有的，但此缘起空性正见极难了悟，所以诸学人无必要长期闻思串习诸中道般若经论而一探究竟。

何为如理作意的观修？

答：所谓如理作意的观修，就是将此等一切缘起万法以闻慧与思慧抉择为远离一切相的大般若空性，然后反反复复地去串习离戏实相。

诚如龙猛菩萨在《六十正理论》中所说：

明慧出有无，诸相无所住，

彼证缘生义，无缘寂灭相。

由此可见不抉择缘起实义为大般若空性，而一味强断分别妄念的参禅，与任意摄取有无边见的禅修，悉皆不是如理的观修。要以如述抉择缘起深义的般若智慧去摄持作观，方为如理作意的观修或是参修般若波罗蜜。

《劝发诸王要偈》云：

能善知欲过，从是离众苦，

欲见第一义，佛说观缘起，

应当勤修习，最胜无过是。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

见身实相皆不净，即是观于空无我，

若能修习斯观者，于利益中最无上。

《亲友书》

为见胜义于诸法，如理作意而修习，

与之相同具功德，他法少许亦无有。

对治世间欲妙最有力的窍诀，修不净观等还不够，要想从根本上解决，一定要照见无常、苦、空、无我的胜义实相。若这样如理作意和真实修行，对男女、钱财、地位等对

境，就不会产生贪执，此举功德非常大，念诵、转绕等其他法均无法与之相比，所以我们一定要修持真实义。

什么叫真实义呢？胜义中，空性和无我是最甚深的法；世俗中，万法无常和诸受皆苦是最甚深的法，这叫做“四法印”，佛陀的教言中也讲得非常清楚。麦彭仁波切说：“世间最大的三种功德，是发菩提心、宣说大乘佛法、观想空性。”所以，我们要尽量修持四法印的胜义妙理，这种功德跟其他功德完全不同。佛经说：“弹指间修持四法印，此功德远胜于其他功德。”还有些经典说：“如果修持四法印，则与修持八万四千法门功德等同。”因此，修空性不二法门非常重要。

仁达瓦大师在《亲友书讲义》中引用《中观四百颂——破见品》的教证说：

空无我妙理，诸佛真境界，

能坏众恶见，涅槃不二门。

无我和空性的妙理，是诸佛菩萨的境界，它能毁坏各种邪见，包括外道和世间的最高见解，故被称为涅槃不二法门，或者叫般若波罗蜜多。这样的殊胜教义，《般若摄颂》中有详细说明，这几个月我翻译了一半，以后应该能翻译出来。

我还翻译了《一世敦珠法王自传》，现在五明佛学院的所在地喇荣，是一百多年前第一世敦珠法王的修行地。据《一世敦珠法王自传》记载：敦珠法王46岁到色达喇荣圣地，降伏地神恶龙等，向数百弟子传授大圆满，成就幻化虹身。仅在喇荣就成就了十三大虹身，故被称为“十三大虹身大密静处”。

《一世敦珠法王自传》里面有很多精彩公案，其中有一个说，不仅听闻空性法门，功德不可胜言，甚至修持空性的地方，我们看到后也能解脱。故事内容大致是这样的：敦珠法王在7岁时，有一次到坡擦山的山脚下玩耍，大概位置在：洛若乡下面，洛若寺对面。

但具体在哪个地方，我问了很多老喇嘛，他们也不清楚。他手里拿着镐刨风化石，忽然碰到一块大磐石，他力气太小刨不动，就用棍子再三往上撬，结果把它撬开了。大磐石后面是一个大窟窿，五光萦绕，非常好看，里面坐着一位庄严的比丘，身著法衣，肩披袈裟，左手结定印，右手作说法印，双足半跏趺坐，微笑地看着他说：“你打开我的门干什么？我与世隔绝，在这里修般若法门已经三千年了，你依靠前世的因缘才得以见到我。不仅见到我有非常大的功德，连我现在住的山洞，如果谁能看见，也必定无疑证悟甚深空性义。”他又说了一个偈颂：

我不住法界，万法即五蕴，  
五蕴缘起法，一切观空性。

说完就消失了。过一会儿，敦珠法王的父亲和邻居来喊他，看见那个洞吓了一跳，惊惶失措地说：“哎哟哟！竟然把山体掀开了，这肯定不是好事。”赶紧手忙脚乱地拿土石把洞口填上了……大家方便的话，其实应该去看一下。不过，我至今也不知道在哪里。

## 二、宣说具对治之功德与不具对治之过患：

若人具族望，貌美复多闻，  
无智破尸罗，是人何足贵？  
若人无族望，貌丑寡知闻，  
有智护尸罗，人皆应供养。

如果一个人，他虽然生于王族等高贵种姓中，相貌端严，名声远扬，广学多闻显密教法，但他如果没有了达诸法本性，没有运用胜义智慧对治烦恼，毁坏了戒律，那这个人学问再多，种族再高贵，相貌再庄严也不足为尊贵，没有人愿意对他恭敬。反之，如果一

个人生于贱族，相貌丑陋，寡于听闻，但他具有取舍的智慧，能护持清净的律仪，大家都对他恭敬、供养。

法王如意宝也常说：“在整个世间上，种族和相貌并不太重要，唯一重要的是清净的戒律与无垢的智慧。”

《劝发诸王要偈》云：

族姓身端严，多闻自缨络，  
若不修戒慧，此则非殊胜，  
能具二功德，无三犹奇特。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

虽有色族及多闻，若无戒智犹禽兽，  
虽处丑贱少闻见，能修戒智名胜士。

《亲友书》

族貌闻虽具全士，然离慧戒非受敬，  
何者具此二功德，彼无他德亦应供。

不管是什么样的人，就算门第高贵、富可敌国、相貌端严、广闻博学等功德样样俱全，但若不具足通达万法真理的无垢智慧与断恶行善的清净戒律，则不能堪为应敬处，不应受到人天的恭敬礼拜。

在这个世间上，外在的东西不一定很重要。就拿相貌来说，有些人长得沉鱼落雁，众人羡慕，但也没有特别大的意义。在晋代，有一个美男子叫潘安，他的相貌非常庄严，可能像现在的歌星和明星一样，很多女孩子特别喜欢他。他每次上街，总是引起一堆女人的围观，搞得车马交通堵塞。后来他都不敢步行了，只好坐车，可是一旦被发现，也是引

来尖叫一片。那些女人为了吸引潘安的注意，就想了一个办法——丢水果，而且比谁丢得大、谁丢得准。所以每次潘安出街，都会满载而归，带一车水果回家。当时有一个人叫张孟阳，长得相貌奇丑，看潘安这么受欢迎，自己就很羡慕，也学潘安坐车出街，还到处吆喝。结果每次出门，女人就往他车上吐唾沫、扔石头，他倒也是满载而归，不过装的都是石头。

当今世间的明星歌手，人们也是特别追逐，他们倒不一定特别庄严，只不过名气使然罢了。他们没出名的时候，走在大街上也不会惹人注意，但后来因为有了名气，很多人都觉得看到他很有福报，摸到他的手得了很多“加持”。其实这些并不重要。自古以来人们所称叹的美女帅哥，或者种族高贵、广闻博学者，或者精通自然科学、社会科学、人类历史的人，若没有通达苦、空、无常、无我的道理，根本不值得赞扬。然后，没有戒律和智慧的人，连善趣福报也得不到，这种人也不值得恭敬。

不仅是佛法，世间法也很重视戒律和智慧。一个人如果没读过书，在社会上就寸步难行；一个人如果学历很高，但不守规矩，即使是硕士生或博士生，到任何团体中也不受欢迎；一个人既有智慧、也守规矩，就算相貌丑陋、种姓低劣，身上没有一分钱，很多人也会对他恭敬有加。尤其是我们出家人，戒律和智慧非常重要。当然，不仅仅是出家人，作为在家人，如果三皈五戒也不受，对佛教基本道理都不懂，那不算什么佛教徒，大乘修行人更算不上了。

一个人若具足这两种功德，即使其他功德不具足，人天众生也会供养你。因为，《华严经》云：“戒为无上菩提本。”有了戒律，就有了无上菩提的基础。《般若经》云：“布施之前行乃为智慧。”一切功德皆随智慧而行，若没有眼目般的智慧，其他功德无法产生，麦彭仁波切也说：“若无如眼此智慧，则彼无有其余德。”

大家平时应该想到，龙猛菩萨赐予的教言非常非常珍贵。我讲课时经常想：对佛理不太懂的很多居士，这次应该会有一些收获，毕竟龙猛菩萨教诫的乐行王是在家居士，故此教言对在家人尤为适合，只要通达这样的教言，守持这样的法规，基本上可以变成一个佛教徒。当然，作为出家人，更应该明白并受持《亲友书》的道理，假如连在家人的教言都做不到，你有什么资格称为应供处？

上师如意宝经常引用这个教证说：一个人的种姓、相貌、学问不是很重要，最重要的是他是否具备戒律和智慧，倘若具备了这二者，即使他表面上卑微无能，实际上也值得恭敬。现在很多居士选择上师成了一个大问题，他们不知道什么样的上师才能依止。其实龙猛菩萨在这里说了，一个上师只要具足清净戒律，言行举止按《别解脱戒经》的教言如法行持，同时对佛教的道理通达无碍，不是只懂世间知识，这样的上师即堪为依止处。世间知识，很多大学生都精通，对此龙猛菩萨并没有赞叹。而且，乐行王也拥有世间智慧，从很多词句中可以看出，他是一个了不起的大智者，不过在出世间方面，就像一个大学教授所说，自己连一年级还没有读，正在读幼儿园。所以，世间学问跟出世间学问有很大差别，纵然你懂得各种世间学问，也不一定了解佛教的基本道理。我们若能具足佛教智慧，再加上守持清净戒律，不具其他功德都可以。大家务必要记住，一生中值得重视的就是这两者！