

### 三、随念持戒：

众德依戒住，如地长一切，

勿冗瘦杂悖，佛说应常习。

一切功德依戒而住，我们修行者，居士有居士戒，出家人有出家人的戒，戒律非常非常重要。就像万物生长依靠大地，没有大地，则万物无由生长一般，如果一个人没有持戒，则任何功德都生不起来。藏地的高僧大德在讲戒律功德的时候，都经常引用龙树菩萨的这一颂作教证。一切功德依靠戒生长，依靠戒安住，若具足清净的戒，则一切功德自然而然会增长。如果我们闻思阅读过戒律方面的经论，知道了持戒的功德与破戒的过患，则会对持戒产生兴趣，即使没有他人督促，自己也会护戒如眼。《赞戒明辨取舍论》的作者丹增洛吾堪布，是华智仁波切的一个弟子，一生当中持戒非常清净，在《密宗虹身成就略记》中也记载了他的事迹，最后尊者向东方跨七步，然后说：

我是邬金莲花生，无生无死之佛陀，

菩提心体离偏袒，沙门八果离虚名。

说完就显示圆寂了。对他作的《赞戒明辨取舍论》我们都感到非常稀有，里边大大赞叹了持戒的功德，亦讲了戒为一切功德的来源。为了增长自己持戒的信心，大家应该多看一些持戒功德方面的经论。如萨迦班智达撰著的《明辨三戒律仪论》，全知果仁巴大师的《阐明三戒律仪论》、《三戒律仪总义如意宝珠论》、《三戒律仪断惑论》、《三戒律仪补遗论》及《三戒律仪补遗略义论》等论典。

《普贤行愿品》云：

我为菩提修行时，一切趣中成宿命，

常得出家修净戒，无垢无破无穿漏。

“勿冗瘦杂悞”指持戒时须避免的四种情形。“勿冗”，即勿犯根本戒；“勿瘦”即勿犯支分戒；“勿杂”即勿与恶分别念夹杂在一起而持戒，具有修不净观等强而有力的对治力，即不要减弱对治力，因为守戒必须要有强而有力的对治，如果对治力薄弱，烦恼粗猛现前时则不可能继续守戒；“勿悞”指不要以希求世间八法的心念而持戒，比如今生当中出家守戒，只为了让别人认为自己很庄严，或者为了治病而出家守戒或为悞求自我解脱而持戒等，守戒与世间八法或是自利作意相杂不应理，应该舍弃。

因为大家都受过菩萨戒，所以我们今天就以菩萨戒为例去简略地说明一下如何能触犯菩萨戒的根本戒条与支分戒条。

#### 一、菩萨戒的根本戒条：

关于这一点各派的诸论师们也有一些不同的看法，依萨迦派一些论师（布顿大师等）的观点，将修学菩萨行之人分为三种根基，上根者依《虚空藏经》中所说，必须守持十八条菩萨根本戒条；中根者依《猛怒施主请问经》所说，应守持四条菩萨根本戒条；下根者依《大力方便经》所说，应守一条愿菩提心戒。堪布根巴仁波切说：宁玛派自宗根据《妙臂请问经》，学人应依各自根基去学修如海之菩萨戒，根基利、能力大者应尽力多学，根基钝者先可少学，后次第去增上。

在此对三种根基所守持菩萨戒条的数量稍作说明：

《虚空藏经》中所说的十四条菩萨根本戒条，寂天菩萨在《学集论》中以偈颂归纳为十八条菩萨根本戒。

《学集论》云：

盗夺三宝财，许为他胜罪<sup>1-6</sup>；

舍弃微妙法，佛说第二条<sup>2-7</sup>；

于破戒比丘，殴打抢袈裟，  
关入牢狱中，及令彼还俗，  
制死为第三<sup>3-8</sup>；造五无间罪<sup>4-9</sup>；  
持执诸邪见<sup>5</sup>，国王五定罪。  
彼之前四条，复加毁城等<sup>10</sup>，  
佛说根本罪，大臣五定罪。  
于未修心众，宣说空性法<sup>11</sup>；  
令诸佛教徒，退失圆菩提<sup>12</sup>；  
尽舍别解脱，修行大乘法<sup>13</sup>；  
执说小乘法，不能断贪等，  
令他亦持此<sup>14</sup>；宣扬自功德，  
为利养恭敬，以语诋毁他<sup>15</sup>；  
谓我深安忍，言说颠倒语<sup>16</sup>；  
惩令惩沙门，三宝财行贿，  
及接受贿赂<sup>17</sup>；令舍弃寂止，  
修者诸受用，施于持诵者<sup>18</sup>。  
此等根本罪，众生大狱因。

按照其中所说，国王与大臣共有十定罪，初学者有八定罪，萨迦派的无著菩萨根据《大力方便经》在此十八条上又加了舍弃愿菩提心<sup>19</sup>，就变成了十九种菩萨堕罪。可《宝积经》又加了一条舍弃行菩提心<sup>20</sup>总共就成了二十条菩萨堕罪。

仙諦巴论师说龙树菩萨把初学菩萨戒的根本堕罪承许为十二条，何为十二？答：即《虚空藏经》中所说的八条初学者根本堕罪加上国王与大臣共有的四条定罪，共计十二条定罪。犯菩萨戒也须要圆满具足犯戒的前行、正行、与后行方可算是菩萨的他胜罪即犯菩萨根本戒。有些上师认为龙树菩萨会承许十五条菩萨定罪，那就是在上述的十二条菩萨定罪上再加，以吝啬而不作布施；以愚昧无知的心舍弃正法自创虚伪的法；与完全舍弃菩提心。共计十五条。

上根者必须守持以上的十八条菩萨根本戒（或十二条，十五条，十九条或二十条）。

《密意庄严论》中所说的这十八条可以归纳在《菩萨地论》所说的四条当中。即，以贪心而自赞毁他<sup>1</sup>；以吝啬而不作布施<sup>2</sup>；以瞋恨心损害别人<sup>3</sup>；以愚昧无知的心舍弃正法自创虚伪的法<sup>4</sup>。

《菩萨戒二十颂》云：

贪著承事利养等，称赞自我讥毁他，  
于诸悲悯苦无怙，悭吝不作法布施。  
他人虽作诚忏悔，不受反瞋而鞭打，  
尽舍大乘微妙法，自创玄说相似法。

中根者应守持《菩萨戒二十颂》中所述的四条菩萨根本戒。

下根者依《大力方便经》所说，应守一条愿菩提心戒。

以上就是菩萨戒的根本戒条，不触犯上述菩萨律仪的根本戒条即为本论中所说的“勿冗”

二、菩萨戒的支分戒条或恶作

按照《入行论》来说可以归集于以下二十七种恶作当中。

《入行论——正知正念品》云：

吾意正生贪<sup>1</sup>，或欲嗔恨<sup>2</sup>时，  
言行应暂止，如树安稳住。  
掉举<sup>3</sup>与讽刺<sup>4</sup>，傲慢<sup>5</sup>或骄矜<sup>6</sup>，  
或欲评论他<sup>7</sup>，或思伪<sup>8</sup>与诈<sup>9</sup>，  
或思勤自赞<sup>10</sup>，或欲诋毁他<sup>11</sup>，  
粗言<sup>12</sup>并离间<sup>13</sup>，如树应安住。  
或思名<sup>14</sup>利<sup>15</sup>敬<sup>16</sup>，若欲差仆役<sup>17</sup>，  
若欲人侍奉<sup>18</sup>，如树应安住。  
欲削弃他利<sup>19</sup>，或欲图己利<sup>20</sup>，  
因是欲语时<sup>21</sup>，如树应安住。  
不耐<sup>22</sup>懒<sup>23</sup>与惧<sup>24</sup>，无耻<sup>25</sup>言无义<sup>26</sup>，  
亲友爱若生<sup>27</sup>，如树应安住。

如论所述从“吾意正生贪”开始到“亲友爱若生”之间的 27 种染污意与好行不具任何实义的事宜之心如论云：

无义掘挖割，于地绘图时，  
当忆如来教，惧罪舍彼行。

等等如述的支分戒若能尽护不犯即本论中所说的“勿瘦”。

总之，次第如法徐稳不乱地修学菩萨的根本戒与支分戒，力保‘坚持利他行’的摄善法戒，及安住于‘切莫伤众生’的饶益有情戒，并以‘妄动应制止，逾矩当治罚。’来护持摄律仪戒。

在文革期间，佛法遭到损害，当时没有一个赞叹戒律的人，那时几乎所有出家人都还俗了，但是法王如意宝和几个老比丘，仍然是不畏艰险，清净持戒。法王如意宝后来说：“我们现在有这么好的条件和环境，如果还不能守戒，则太可怜了。”有一些出家人到汉地去后，说自己家里人不理解，所以在家里穿俗装，回来时穿僧装，这方面我不太高兴，也专门呵斥了他们。在文革期间，法王如意宝没有脱下僧衣，你们家里人不理解就让他们不理解吧，没什么大不了的。要想家里人对你们出家真正理解，是很难的事情，所以你们出家后回去，千万不要因为家人不理解而脱下僧衣，出家人到不理解佛法的人群当中时，让他们感到奇怪是很正常的事，不要为了适应他们的胃口，损毁自己的尊严。在这个末法时代当中，不管他们说什么，对你而言是没有过失的，他们诽谤你，你没有任何过失，你不要为了使他们不生邪见，就去还俗，你这种想法实际愚笨无比，赶早丢开！

作为一个佛弟子，不论居士还是出家人，都必须持守净戒。法王如意宝说：现在有很多人自称是很了不起的密宗瑜伽士，但从戒律方面看，实际他连居士戒也没有，怎么可能是具足戒律的密宗大成就者，怎么可能会有这种“大瑜伽士”呢？这种人就如天空中生长鲜花一样，说得漂亮，实际没有。在末法时代当中，虽然持清净戒律比较困难，但应该想到，人生非常的短暂，在这短暂的人生之中，如果没有持守清净戒律，任何功德无法积累不用说，后世还要感受恒久难忍的痛苦啊！如果我们当中有些人以前因为心不清净导致了行为上的不如法，那么，现在就应该尽量制止恶行，努力严持戒律。

凡夫人持戒，开始时确实有些困难，在我们学院中几千人都能严持净戒，如果是对治力薄弱的话，守一天的戒也很困难。但是逐渐逐渐严格要求自己，在持戒时，做到“勿冗瘦杂悖”，时间久了也就不会很困难，因此佛说对于守戒应该常常串习。以前很多的高僧大德，就是一辈子这么守戒的。

《入中论——安忍品》云：

久习不成易，此事定非有，

渐习小害故，大难亦能忍。

法王如意宝说：“守戒中困难大，功德也会大，尤其对我们修行者，更应对困难不畏惧，一心誓守净戒。”

《劝发诸王要偈》云：

不断亦不灭，不离不望果，

如是诸净戒，宜应善受持，

是则为良田，生诸功德故。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

勤修净戒除瑕秽，亦莫悖求愿诸有，

譬如大地殖众物，戒亦如是生诸善。

《亲友书》

汝戒未失无缺憾，未混未染当依之，

戒如动静之大地，一切功德之根本。

一般来讲，当时的印度国王都受三皈五戒，故作者对乐行国王说：具足清净戒律的四种功德，大王你理当继续依止、受持，若能如此，一切功德皆依戒律而生。

哪四种功德呢？所持之戒远离一切破戒的过患，清净无损，这叫做“未失”；在这个过程中，具足强有力的对治，未被违品的烦恼所沾染，这叫做“无缺憾”；勤于追求寂灭之果，未混杂希求小乘寂灭的发心，这叫做“未混”；也没有染上破戒之因的烦恼和恶心，这叫做“未染”。概而言之，远离一切破戒过患之未失，圆满一切对治智慧之无缺憾，远离希求世间果报之未混，断除一切破戒因之未染，具足这四种条件的戒体，诚如《普贤行愿品》所言：“无垢无破无穿漏。”乐行国王你应该受持。

乐行王守持的是居士戒，需要具备以上功德。当然，作为出家人，按《毗奈耶经》要求，也要守持清净戒律，这对今生来世的利益无法言说。藏地很多高僧大德，常引用本颂的“戒如动静之大地，一切功德之根本”作为教证，以强调戒律的重要性。意思是说，大地是万物赖以生存的根本，飞禽走兽、地水火风、房屋草木的依处就是大地，同样，增上生与决定胜一切功德的根本，即是别解脱戒、菩萨戒、密乘戒等戒律，有了清净戒律，一切功德才有产生的可能。《遗教经》中说：“当知戒为德所依。”与此处所讲的不谋而合。

佛告弟子：“于我灭度后当尊重珍敬波罗提木叉。”也即以戒为师。

这方面，在“文革”期间，法王如意宝给我们做出了很好的典范。上师说：“在文化大革命那样厄难的时期，守戒随时都有生命危险，但我们这些老比丘经过艰难险阻，始终能护持清净戒体。你们现在持戒的环境如此优越，为什么不珍惜宝贵的戒体呢？”

虽然每个人的烦恼和对治力不同，持戒的情况也各种各样，但大多数人依靠对治力，应该能守护清净的戒律。我们学院就有些出家人，在家时行为很不如法，每天呆在不清净的场合中，但出家受戒之后完全变了，三门护持得非常清净，这样的修行人也相当



多。所以，戒是一切功德的来源，能见到佛陀并不重要，见到上师也不重要，守护自己的根门才最重要。

如佛陀在经典中所说：

在吾左右，虽常见吾，

不顺吾戒，终不得道。

为了守护清净的戒律，有些人牺牲性命也在所不惜。记得《贤愚因缘经》有一则公案说：有位沙弥到一个施主家化缘，当时施主全家外出，只留一个女儿看家。她见沙弥长得庄严，欲火中烧，就在他面前摆出各种媚态，强迫沙弥与她行淫。沙弥无法脱身，暗想：“我有什么罪业，碰到这样的恶缘？我宁舍身命，绝不可毁犯三世诸佛所制禁戒，绝不可玷污佛法僧三宝！”乘女人闭门之时，沙弥拾起一把剃刀，合掌发愿：“我今为护禁戒，舍此身命，愿投生之后，出家学道，修清净梵行，漏尽成道。”发愿毕，自刎而死。国王听说后深生敬仰，前往礼拜供养，并广为赞叹，将他的事迹传遍全国。

现在末法时代，像这样的修行人非常罕见，但一般来讲，出家人当护戒如目，在家人也应守持三皈五戒。如果没有以戒律为基础，任何功德皆无法产生，哪怕想转生于善趣，也不可能有这个机会。因此，我们受了戒以后，一定要以正知正念来守护，永远不要毁坏。

希望所有的人都有清净戒律作为所依，有了清净的戒律，一切功德自然而然可以增长。如《赞戒论》所言：

无论何人受持清净戒，虽无一分闻思修功德，

死时必定往生清净刹，行善无欺缘起之特法。

月称菩萨在《入中论——菩提心离垢地品》中说：

失坏戒足诸众生，于恶趣受布施果，  
生物总根受用尽，其后资财不得生，  
若时自在住顺处，设此不能自摄持，  
堕落险处随他转，后以何因从彼出？  
是故胜者说施后，随即宣说尸罗教，  
尸罗田中长功德，受用果利永无竭。  
若诸异生及语生，自证菩提与佛子，  
增上生及决定胜，其因除戒定无余。

因此，清净戒律对每个修行人都非常重要，它是一切功德的来源、一切功德的依处。《教比丘经》中说，有些人的戒律是痛苦之源，有些人的戒律是快乐之源，破戒者堕入恶趣饱受无量痛苦，而守戒者暂时转生到善趣中，究竟则获得无上涅槃。