

二、教诫具足对治不善之广大善法：

前面讲了哪些善法功德大、哪些罪业过患大，通过五个方面作了分析。下面用比喻说明一些小小的罪业不能摧毁大善根，或者也可引申为小善法不能摧毁大罪业。

雨盐碱少水，岂若泻江池？

纵令微罪业，善大殄应知。

盐放进少量水中，可使少许的水变成碱水。如将一斤盐，倒在一锅水中，则全成盐水，但将这一斤盐倒入恒河等大江大河中，则根本无法感受到盐的味道，因为水太多而盐太少之故。

同样的道理，我们因无明而造的一些比较轻微的罪业，就如同那一斤盐，而我们所造巨大的善业，就如同大河水一样，怎么会被染污呢？小的罪业，根本无法摧毁大的善业，反而由自己所聚积的广大善业会殄殁、摧毁或压制轻微的罪业。

《入行论——菩提心利益品》云：“觉心如劫火，刹那毁诸罪。”

菩提心这种大善的功德无量，连很重的罪业在刹那间都能摧毁，何况小罪业？我们在修行当中，有时难免产生些恶分别和邪见，但如果我们每天大部分时间都在积累闻思、修行、发菩提心、修持空性等大善业，这点轻微罪业便无法伤害我们了。

《劝发诸王要偈》云：

若人少行恶，广修无量善，

如以一把盐，投之大恒水，

若人多行恶，少修净功德，

如以多恶毒，置之小器食。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

譬如少盐置恒河，不能令水有鹹味，
微细之恶遇众善，消灭散坏亦如是。

《亲友书》

数两盐转少水味，非能改变恒河水，
如是当知微小罪，无法摧毁大善根。

比如说，一两盐巴倒在一碗水或一桶水里，水的味道马上会变咸，但如果倒在印度四大河流之一的恒河里，它的味道不会受任何影响。（到了印度以后，干旱比较严重，许许多多的河流都干涸了，甚至变成沙漠中的一条小溪，但是恒河完全不同，它的河水十分丰沛。）同样的道理，我们应当知晓：不管是自性罪还是佛制罪中，所造的微乎其微的恶业，虽然它本质上是一种罪业，但不能有害于我们相续中力量强大的广博善根。譬如你最初以菩提心摄持、中间以无缘智慧摄持、最后以利益一切众生的回向摄持，以三殊胜摄持的诸如此类的善根，根本不会被小小的罪业摧毁。

《圣般若波罗蜜多心经》就是以三殊胜的架构讲解的，希望你们有时间的时候好好研习一下。这样就会知道三殊胜殊特性。

在现实生活中，我们偶尔会产生一些嗔恨心、贪心、嫉妒心，但自己毕竟学过佛教经论，修行过一段时间，对此马上能意识到，并尽量想办法对治，所以它呆的时间不会太长。而其他的善法，就算我们修得不好，但也从年轻到老年之间一直把心思锁定在这方面，所以行持善法的时间比较长。例如听一节课的话，起码要用一个小时，而跟人吵架，每天不需要那么长时间，因此，自己还是有一点希望的。

尤其是发了菩提心以后，若能观修这种菩提心，它的功德无量无边。

《入行论——菩提心利益品》云：

何时为度尽，无边众有情，
立志不退转，受持此行心；
即自彼时起，纵眠或放逸，
福德相续生，量多等虚空。

《涅槃经》云：

何人一刹那，观修菩提心，
彼之诸福德，佛陀不能量。

菩提心的福德连佛陀的智慧都不能衡量，一般的小罪业无法摧毁它，而它却能瞬间摧毁一些大罪业，包括五无间罪也不在话下。《入行论》云：“菩提心如末劫火，刹那能毁诸重罪。”（这里说的是“重罪”，很重的罪业也能刹那间摧毁。）所以，大悲菩提心或甚深空性智慧所摄持的善根，小小的罪业想摧毁它，无疑是“蚍蜉撼大树，可笑不自量”。指蚂蚁想撼动参天大树，太不自量力。同样，以出离心摄持的善根，或者牵涉到利益众生的大善根，或者缘三宝的广大无边的善根，也都不容易被轻易摧毁。

因此，大家不要总是特别担忧：“我死了以后，唯一的途径只有恶趣，因为我天天生恶心。”凡夫人生恶心是很正常的，但你也会生善心，而且这种时候比较多，所以要对自己有信心。没有信心的话，很多善法都不能增上。按照戒律的观点，我们临死时若一直观想：“我的罪业全部清净了，我的善法不断地增上……”在这种善念中断气，会断除一切罪业而往生清净刹土。这些窍诀特别重要，大家务必要经常忆念！

二、尤其断除等持障之法：

嗔掉举恶作，昏睡欲贪疑，
如斯五盖贼，常偷诸善利。

我们修四无量及四禅定时，有五种障碍，使四无量及禅定不能生起增上，这些障碍即是嗔、掉举、恶作、惛、睡、欲、贪和怀疑在藏文的讲义中没有把欲和贪拆开。但我以个人的分别念觉得拆开似乎更好理解文义。一、嗔：心中充满不满和不愉快，使他在修行中生起各种烦恼，生起对众生作损害之念；二、掉举恶作：前者掉举即心向外散乱和躁动不安；后者恶作指对以前已做的善法生后悔心认为简直是一种恶作，将掉举与恶作合二为一的原因是这两种心态都使得行者的心躁动不宁；三、惛睡：惛是心内收，睡是贪执睡眠，二者全是内心里的一种疲倦或昏沉，惛与睡合并在一起是因为它们都让行者的心相不明；四、欲贪：欲指情欲对异性的耽欲，贪指贪金执著世间财富等各种欲妙，将欲和贪合二为一是因为两者的行相实属贪执，而对禅定产生障碍；五、怀疑：对四圣谛、因果法、上师、三宝的功德，以及修行解脱等方面产生怀疑。

此中欲贪及嗔损毁增上戒学，因贪执淫欲财富而首先不愿如理受戒，就算是受戒，受戒后每每被善知识等如理劝勉护戒及因犯戒时劝慰做忏悔等时因嗔恚浊重而不愿如理做忏悔还净；惛与睡损毁增上定学，彼等令心内沉使禅定的所缘境不明；掉举与恶作损毁增上慧学，彼等令证悟法相的心放逸驰骋于外境当中；怀疑损毁增上定学及增上慧学，因二心不定狐疑寂止与胜观之正理而无法如理抉择实相而神思恍惚不能处之夷然入于一境性定。

《法界赞颂》云：

日日常无垢，以五种覆蔽，

云雾与烟等，罗睺手及尘。

如是心光明，覆蔽以五垢，

贪爱嗔恚眠，掉举与疑惑。

这五种障碍能盖覆我们的心性，使善法不生，能如贼一样偷走我们的善法功德，比世间小偷可要厉害得多。所以应恒时对治此五种障碍，使善业增上。

以上禅定波罗蜜多已宣讲毕，荣顿大师的讲义中说教诫如何修习资粮道已毕。

《劝发诸王要偈》云：

贪爱嗔恚眠，掉举与疑惑，（补译）

五阴暗冥贼，劫人善珍宝。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

修行五戒断五邪，是亦大王所应念，

五邪若增劫功德，王当除灭令莫长！

《亲友书》

掉举后悔与害心，昏睡贪欲及怀疑，

当知此等五种障，乃夺善财之盗匪。

修禅定的过程中有五种障碍，由于它能覆蔽自性，使善法不生，经论中又称之为“五盖”。

具体而言：

一、掉悔：掉举与后悔合为一种。掉举指心散乱到色声香味触等外境上，一直不能收回来，看见美色就起耽著，听到妙音又去贪执等；后悔是对以前所做之事追悔莫及，对那段经历放不下、想不开。从执著外境的散乱方面而言，这两者的本体完全相同，故而安立为一个障碍。

有些人正在坐禅时，听到旁边有声音，心马上专注那里；或者隔壁炒菜时，闻到味道就想“好香哦”；或者该安住的时候不安住，一直记恨年轻时某某人对自己不好，一边坐禅一边产生各种恶念……所以，这种障碍对禅定的影响非常大。

二、害心：指嗔恚，即对不悦的对境产生愤恨之心。比如你在坐禅时，想起自己的钱被人偷走了，别人对自己不公平，说过什么什么话，于是耿耿于怀，心中充满不满和不快。

三、昏睡：昏沉与睡眠合为一种。昏沉指心内收，昏昏欲睡，身体渐渐沉重，但没有真正入睡；睡眠是心极度内收，六根关闭，进入梦乡。这两者都是心内收，神志不清，不能清醒地入于禅定。我们有时候刚吃完饭就坐禅，结果一直打瞌睡，头不停地一点一点，这就是一种障碍。

四、贪欲：我们作为欲界众生，对人或财物的贪心比较严重。正当入座时，某某悦意的对境在心里浮现，对有漏的欲妙就开始起慕求之心。

五、怀疑：对道果等满腹怀疑：“我这样修到底会不会成就？”“我修的是不是错了？”“上师和佛陀讲的道理，究竟有没有解脱的利益？”……

这五盖或者五障，能将我们辛辛苦苦积累的圣者七财，或是明目张胆地掠夺，或是趁人不备地偷走，跟强盗和小偷没什么差别。其实我们平常也感觉得到，如果产生嗔恨心，会马上意识到善根被夺走了；如果生起其他一些烦恼，自己虽然没有察觉，但修行已悄然退失，原来拥有的信心、惭愧等财富，慢慢变得荡然无存，所以这是特别可怕的一种道障。

很多修行人害怕家里来一些贼，每天把门窗关得紧紧的，睡觉时也东听西听，一有狗叫就以为小偷来了。其实，贼进你家偷盗并不可怕，最多是把值钱的东西拿走，根本不

可能偷走你生生世世的财富。而且作为修行人，应该对财物没有执著。米拉日巴尊者在白崖山洞修行时，冬天的一个晚上，有个小偷摸进洞里，在洞中摸索。米拉日巴哈哈大笑，说：“我白天都找不到任何东西，你半夜三更、漆黑一片还能找得着吗？”真正的修行人对财物的态度应当如此。以前噶当派很多修行人，家里从来不锁，门一直开着，我看汉地的很多茅棚也是这样，里面什么东西都没有，小偷来了也无所谓。

可有些修行人根本不是这样，安了一层又一层的铁门和防护栏，还成天提心吊胆。其实，对我们修行人来讲，最可怕的小偷莫过于掉悔、害心，昏睡、贪欲及怀疑五盖，它对我们的圣者七财明抢暗偷，所以应修好正知正念的铁门和防护栏。否则，你刚开始时修行很不错，确实积累了大量的财富，但后来盗贼不知不觉入于你的宝库，把所有宝藏扫荡一空，最终你一无所有，这是极其可悲的下场。

六（智慧）分二：一、略说信等五根之道本体；二、广说正念等智慧。

一（略说信等五根之道本体）分二：一、宣说应取之信等；二、以对治所断方式遣除骄矜。

一、宣说应取之信等：

智慧分为世间智慧、出世间智慧。要想生起出世间智慧，必须产生道的功德，这些功德世间人不具备，只有出世间圣者才拥有。

所谓的道，依次可分资粮道、加行道、见道、修道、无学道。资粮道、加行道属凡夫之道，见道、修道、无学道属圣者之道。具体而言，资粮道：获得见道之基础。加行道：获得见道之加行。见道：一地菩萨位。修道：二地至十地菩萨位。无学道：究竟佛果位。我们每一个人应先入于资粮道，这在《现观庄严论》中有广说。因资粮道位通过修习四无量，四禅定等以宣说完毕，此处作者开始宣讲的是加行道，因为加行道最接近出世间

智慧，若欲得到出世间智慧，必先圆满加行道的功德。当然，我们在凡夫位时，这些功德无法真实圆满，只能以相似的方式具足。

有五最胜法，信勇念定慧，

于此应勤习，能招根力顶。

般若波罗蜜多是一地以上菩萨所得之智慧。若欲得到般若智慧，必须先圆满前面的加行道。加行道又分为暖、顶、忍、世第一法，依修持五根、五力而获圆满而达到顶端。

圆满加行道应修的五种最殊胜法要，即信、勇、念、定、慧。信：对四圣谛以及深法（如空性）生起信心；勇：对四谛取舍善法生起欢喜心而勇猛精进地修持；念：对四圣谛善法恒时忆念不遗忘；定：对四圣谛法及其四圣谛的行相一心不乱，一缘专注的一境性定；慧：能辨别抉择四圣谛深法妙理及洞察佛法、圣教密义的正慧。对此五胜法精进修学，可以圆满得到五根、五力。在加行道的暖位和顶位时，得到信、勇、念、定、慧等五根；在忍位和世第一法位时得到信、勇、念、定、慧等五力。资粮道和加行道同属于世间大道，而以加行道为胜，加行道中的世第一法是加行道的极顶，也是世间道的极顶。为了达到此种境界，我们应该精进修习此五胜法。

如果不具备如述五胜法，修习佛法根本不可能成佛。所以此五胜法既然如此的重要，那么自己若不具足，应尽量使其生起；若仅具足少分，应祈祷上师三宝加持，使其增上。

《劝发诸王要偈》云：

信勇念定慧，有五最胜法，

勤践根力士，是能善守护。（改补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

信心精进与正念，正定智慧谓根力，
勤勉根力众善源，是宜修习令增盛，（改补译）
若有深观此法门，未来常处尊豪位。

《亲友书》

信心精进与正念，等持智慧胜法位，
当勤于此称力根，乃为顶位之本体。

此颂讲了五根和五力，加行道依修持五根、五力而获圆满。我们应该得到这些财富，它也不会被盗贼偷走。

一、信心：指希求解脱真谛的渴求心。信心是一切道之根本，《华严经》云：“信为道源功德母，增长一切诸善法。”假如没有信心，虽有精进和智慧也无法入门，所以《前行》讲“人身难得”时说，信心是五种自圆满的根本。

五种自圆满分为：一、所依圆满；二、环境圆满；三、根德圆满；四、意乐圆满；五、信心圆满。《大圆满前行》中说：“只有通过体会到如来教法和证法有理有据的特征而获得解信之人，才是真正无谬的法器。所以说，信心是五种自圆满的根本。”

的确，我也经常这样想：“现在的一些科学家和知识分子，从智慧上讲，完全有能力通达佛教的基本道理，可由于没有信心，往往与佛教失之交臂。”信心对每个人来讲非常重要，《大智度论》说：“佛法大海，信为能入，智为能度。”如果没有信心，只是把佛教当作一种学术研究，自相续不一定能入于佛法大海。

二、精进：光有信心还不行，还要对善法有强烈欢喜心，身口意具备精勤的行为。俗话说：“一生之计在于勤。”如果你没有精进，天天睡懒觉，不要说出世间的如海功德，就连做一些小本生意，如卖面包、卖凉粉，也不会成功的。

三、正念：指对善法念念不忘，始终不忘失。你今天做一次，以后再也不做了，肯定不行，应当时时提醒自己：“我是一个修行人，必须要修持这些善法。”

四、等持：即一心安住于所缘境的禅定。不管是修菩提心也好，观想释迦牟尼佛也好，心要不被外境所扰，一心专注于所缘。

五、智慧：能辨别取舍善恶、功过、真假。倘若你智慧不够，很多修行恐怕无法成功。之所以在诸大成就者中，许多智者修行能成功，而愚者却望尘莫及，原因也在这里。这五种殊胜的法，是加行道的本体，也是令我们超离生死、证得圣道的直接因，对此不能仅停留在口头上、形象上，而应当精勤修行。

当然，这五法在不同的道位，有不同的安立：加行道分为暖位、顶位、忍位、胜法位，这四个阶段的功德层层增上。暖位和顶位时称为“五根”，因为它能出生一切功德，不会退转；忍位和胜法位时叫做“五力”，因为它的力量极其强大，不会被违品过患摧毁。

《大毗婆沙论》言：“问：何缘此五名根、名力？答：能生善法故名‘根’，能破恶法故名‘力’。”

五根和五力是世间善根的顶峰，因而叫“顶位之本体”。但有些讲义中解释说，这几个法是加行道顶位的智慧。对于这种观点，有些论师认为不太合理，假如只是顶位的智慧，那忍位、暖位、胜法位都没有讲，加行道的功德就不完整了，故应解释为：在世间有漏或者动摇的善根中，信、进、念、定、慧这五法是最顶巅的。

大家应该想一想，看自己具不具足信心、精进、正念、禅定和智慧？如果这几样都具足，那就有希望超离生死轮回。我们这里有些道友也许是前世的福报，也许是今世的努力，好像样样都具足，他的信心从表情上看得出来；对善法方面也很有信心；不管遇到什

么困难，都一直精进地修行；经常以正念观察身口意，想着行持善法；修行的时候，包括做事的时候，能够一心专注，对所做善法念念不忘；同时，智慧也相当不错。一旦具足了这五种功德，虽然你现在不是圣者，但也离圣者不远了。因为不管是哪一个圣者，肯定都具足这些法，比如我们所认识的高僧大德，这些功德统统具足，而世间最低劣的屠夫，信心、智慧什么都没有。所以，我们应该清楚自己到底离圣果有多远，通过平时的心态和行为，也可以衡量自己的修行境界有多高。

这方面，希望你们经常观察自己，如果有了这些善根，理应好好地守护，千万不要被五种障碍的盗贼偷走了。有些修行人的防护能力比较强，方便方法也比较多，虽然积累财富不多，但防护措施非常严谨，这样一来，在修道过程中就不会退转。我们修行的道路非常漫长，在这个过程中，会遇到许多强盗、小贼，还有各种坎坷不平，以及不同的违缘和障碍，但有办法的人不会受这些影响，披荆斩棘、过关斩将，最后能达到光明安乐的金洲。