

二（道之本体）分三：一、略说；二、广说；三、教诫实行彼等之义。

一、略说：

施戒忍勇定，惠不可称量，

此能到应修，渡有海成佛。

此颂为略说六度。“施”指的是布施波罗蜜多；“戒”指持戒波罗蜜多；“忍”即为忍辱波罗蜜多；“勇”指精进波罗蜜多；“定”指禅定波罗蜜多；“惠”通“慧”为智慧波罗蜜多。每一度都有无量无边的功德，所以说为“不可称量”。六度是大乘佛法的总集，沉溺在六道轮回大海中的众生，想要超越轮回大海，必须依靠六波罗蜜多这艘殊胜的大船。只要我们登上这艘船，就可以很顺利地圆满渡过三有轮回大海，到达究竟彼岸，登上佛果的宝洲。

《劝发诸王要偈》云：

施戒忍精进，禅定无量慧，

是诸波罗蜜，慧者当修习，

能度三有海，逮得牟尼尊。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

修仁柔和舍嗔恚，佛说是行最无上，（改译）

如是精进及禅智，具此六行超生死。

《亲友书》

施戒安忍精进禅，如是无量智慧度，

圆满趋向有海岸，成就如来正等觉。

此颂归纳六波罗蜜多（六度）略义，要求凡是学道者行持六度万行。

六波罗蜜多涵摄一切大乘道，除此以外，别无其他可行持的。汉传佛教中，将六波罗蜜多结集成论典的比较多；藏传佛教中，麦彭仁波切的《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，也是配合六波罗蜜多次第，宣讲佛陀因地时的公案。

作为凡夫人，真正圆满六波罗蜜多不太可能。就像《十地经》和《入中论》中所说，布施度圆满是一地菩萨，以此类推，直至智慧度圆满的六地菩萨，才算是圆满六波罗蜜多。我们很难领悟那种境界，尽管如此，在因地时也可以尽力效仿，随行修学。

下面阐述六度的各自法相：（大家虽然听过很多次，但佛法并不是听过就可以了，应该从不同的方面来了解，然后对照自己的行持，这方面值得善加观察。行持六度时，皆要以菩提心摄持，最后回向给一切众生，否则，就成了世间善根或者随解脱分的小乘善根。）

一、布施度：所谓布施，是指将拥有的一切给众生，以斩断对我所的贪执。它分为财施、法施、无畏施，财施又包括普通布施、广大布施、极大布施三种。自己的身体、受用、财产甚至家人，都应该布施给众生，不过这是很难做到的。有些人认为布施很简单，但实际上，你对财富有我所执，对家人也特别执著，不要说布施，别人看一眼也不高兴，像佛陀因地时那样割舍一切，我们凡夫人是望尘莫及的。

二、持戒度：指制止恶行、行持善法的一种心，包括禁恶行戒、摄善法戒、饶益有情戒。其宗旨是“诸恶莫作、众善奉行”，行持一切善法，制止一切恶行，尤其从大乘的角度来讲，还要加上“利益一切众生”。真正的持戒度，是通过守持净戒来利益众生、帮助众生，而不扰乱任何一个众生。

三、安忍度：在各种违缘面前，心不脆弱，不容易畏缩。它分为安受苦忍、耐怨害忍、谛察法忍。

安受苦忍：为了成就正法，不顾一切艰难困苦。比如在修行过程中，不管自己身体不好，还是听法天气不好，面对种种违缘时，内心坚强不屈，一点也不退缩。

耐怨害忍：怨敌当面或暗中伤害你，你不会对他们满怀嗔怒，随忿恨的心态所转。包括有些道友在发心过程中，他人经常无理取闹、无端挑衅，你也能完全接受。

谛察法忍：听闻甚深的空性实相或者广大的大乘行为时，自己不生丝毫邪见。

这几种安忍，若没有殊胜的善根和缘分，自己很容易退失。

按照有关经典和论典的说法，布施度、持戒度、安忍度这三者，可以摄于有缘福德资粮中。

四、精进度：对行持善法极其欢喜，即精进的本体。它可分为盔甲精进、加行精进、不退转精进（无厌足精进）。无论积累有缘福德资粮还是无缘智慧资粮，都离不开精进，否则一切功德无法增上。

月称论师也在《入中论——菩提心焰慧地品》中说：

功德皆随精进行，福慧二种资粮因，

何地精进最炽盛，彼即第四焰慧地。

且不说成就菩提，仅仅是世间的事情，没有精进也办不成。有些人浑浑噩噩、懒惰昏沉，一天到晚消磨时光，连自己的吃住都难解决，什么实义都没有。因此，大家不要懒惰，早上起早一点，晚上睡晚一点，平时不要特别散乱，一定要做对自他解脱有意义的事情。

五、禅定度：心一直专注于善法，就是禅定的本体。它分为世间静虑、出世间静虑两种。世间静虑包括四禅定、四无色定，这些禅定是轮回之因；出世间静虑，指声闻、缘觉、菩萨、佛陀的禅定，这些禅定是解脱之因。禅定是增长善根的根本因，如果心不静下

来，一切善法不可能成就。大家有时间的话，也应该将心安住下来，无始以来一直随分别妄念而流转轮回，饱受痛苦，如果现在还不停止，何时才能脱离生死大海呢？

六、智慧度：能辨别万法的真相，就是智慧的本体。它分为闻所生慧、思所生慧、修所生慧，或者胜义与世俗两大智慧。

佛陀在因地修行时发现，只行持这六度已经足够了，多则不必，缺则不可。作为修行人，这六度必须要圆满，如此方能离开三有大海，到达解脱彼岸。因此，我们发大乘菩提心的人，应该在力所能及的范围内，行持布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧，若能如此，终有一天会抵达彼岸，获得如来如海圆满的妙相和功德。

六度所感的果报，《善戒经》说：“一施感富，二戒感具色，三忍感力，四进感寿，五禅感安，六智感辩。”

龙猛菩萨在《教王宝鬘论——僧俗学处品》中云：

施财戒安乐，忍美精进威，  
定寂慧解脱，悲成一切利。

其中智慧度最为重要，三世诸佛皆依此而获菩提果，《圣般若波罗蜜多心经》云：“三世一切诸佛，亦皆依般若波罗蜜多故，证得无上正等菩提。”

《华严经》中还以比喻来形容六度，如《华严入法界品》云：“复次善男子！菩萨以般若波罗蜜为母，方便善巧为父，檀那波罗蜜为乳母，尸罗波罗蜜为养母，忍辱波罗蜜为庄严具，精进波罗蜜为养育者，禅那波罗蜜为浣濯人，善知识为教授师，一切菩提分为伴侣，一切善法为亲属，一切菩萨为兄弟，菩提心为家，如理修行为家法，诸地善法为家处，得诸忍法为家族，大愿现前为家教，以清净智满足诸行为顺家法，劝发勤修不断大乘为绍家业，法水灌顶一生所系菩萨为王太子，成就广大真实菩提为净家族。”对于这些比

喻，大家应该要了解，在菩提道中成长、成熟，最后圆满利益众生的事业，所有环节都要靠这六度来成就。

我们行持善法的过程中，需要明白六度的重要性。平时持戒也好、布施也好，一定要以菩提心摄持，哪怕布施一块钱给可怜的乞丐，前面也要有发心，中间有个好心好意的心态，不要侮辱他或蔑视他，最后以大乘回向来摄持，这样一来，依靠六度之因，将来可成就二身（色身和法身）之果。

《入中论——菩提心发光地品》云：

如是施等三种法，善逝多为在家说，  
彼等亦即福资粮，复是诸佛色身因。

龙猛菩萨在《教王宝鬘论——积菩提资品》中说：

诸佛之色身，由福资所成；  
法身若摄略，由慧资所生。

龙猛菩萨在《六十正理论》的最后也说：

此善愿众生，集修福慧资；  
获得由福智，所出二殊胜。

每一个众生将来都会圆满色身和法身，但二身之因，现在就要准备，就像学生必须经过读书才能进入大学校门一样。我们在因地的时候，不要认为：“六度只不过是一种说法，与我无关！”前辈高僧大德和诸佛菩萨如何行持六度万行，我们也应该尽心尽力去做，这样一来，心力才会逐渐提升，烦恼障碍才会慢慢消除，最后现前如来身相，利益天下无边的众生。

二（广说）分六：一、布施；二、持戒；三、安忍；四、精进；五、禅定；六、智慧。

## 一、布施：

若孝养父母，其家有梵王，

现招善名称，来世生天堂。

因为父母对自己恩德很大，所以应该孝养。谁人恭敬孝养自己的父母，则他已具足了梵天、帝释等天人的福报，很多天人也会经常加以保护。此人今生自然会招感善妙名声和圆满财富，来世不堕恶趣，生到三十三天等胜妙天宫，成就帝释梵天的果位，享受无量的安乐和福报。除了对父母孝养外，藏文中还提到了对上师应恭敬供养。

提到“天堂”，很多人都以为是外道的说法，实际在佛教中也是承认的。众生持戒修善，修习四禅八定的福德成熟时，即可往生六趣中的天界。如今世间上很多人学佛只是为了升天堂，你对他讲好好学佛可以升天堂，他特别高兴，让他成佛他却听不懂，确实，升天堂也可以，但如果把升天堂当成究竟的归宿，那也就显得目光太短浅了。

《劝发诸王要偈》云：

若人孝父母，至心尽供养，

是名礼教门，清净天胜族，

名闻远流布，舍身生天上。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若能在家孝父母，此即名为胜福田，

现世流布大名称，未来福报转无量。

《亲友书》

何者孝敬父母亲，彼族具梵阿闍黎，

供养彼等今名扬，他世亦转善趣中。

这里只象征性地讲了一些布施，至于具体内容，可从其他论典中了知。

此处布施的主要对境，是恩重如山的父母。作为大乘修行人，要对一切众生作父母想，但是首先，应该对今生的父母孝顺恭敬，否则，想把其他众生视为父母是不现实的。大小乘的佛经中，非常强调对双亲的孝敬。一个人若能做到这一点，那在他的家族中、在他的命运中，会得到梵天、帝释、四大天王为主的白法天尊之护佑和加持。同时，诸佛菩萨化现的善知识也非常喜欢这种人，对他进行加持之后，他的家族中会不离堪为世间应供的阿阇黎。

《入中论——菩提心极喜地品》云：

彼诸众生皆求乐，若无资具乐非有，

知受用具从施出，故佛先说布施论。

悲心下劣心粗犷，专求自利为胜者，

彼等所求诸受用，灭苦之因皆施生。

此复由行布施时，速得值遇真圣者，

于是永断三有流，当趣证于寂灭果。

发誓利益众生者，由施不久得欢喜，

由前悲性非悲性，故唯布施为要行。

且如佛子闻求施，思惟彼声所生乐，

圣者入灭无彼乐，何况菩萨施一切。

《亲友书》的字面意思，虽然看似好懂，但对于有些颂词，希望你们不要解释错了。现场听闻的人也好，以后通过光盘学习的人也罢，一定要认认真真思维，看你的理解是怎么样的，再对照讲义里的解释，看一看有什么出入。不要凭自己的妄想分别念，把这

个颂词解释成：如果孝顺父母、供养上师阿闍黎、供养梵天等，那么今生感得妙色，来世转生善趣。如果这样理解，简直与法义差十万八千里。因此，大家平时学习经论时，千万不能改变圣者的本来意图。

恭敬父母的人，其家族中不离护法天尊的加持，以及善知识的转世。同时，今生会以感恩图报等功德而美名远扬，处处得到人们的交口称赞，来世也将转生到善趣中。由此，假如一个人忤逆不孝，他的下场也可想而知。不管在佛教中，还是传统文化中，孝敬父母都是最重要的，依此可看出一个人的人格和德行。无论你是出家人还是在家人，父母如果仍健在，自己应尽心尽力地照顾，倘若实在照顾不上，也要经常安慰他们、问候他们。从佛教的角度来讲是这样，从世间的角度来讲也是这样。若没有父母的生育、养育之恩，我们根本不会懂文化知识、取舍智慧。阿琼堪布在《大圆满前行笔记》中专门讲了父母对孩子的恩德，包括世间智慧的恩德、出世间智慧的恩德，以及一些做人的道理。如果没有父母的教导，你从小在牛群中长大，现在吃饭可能连筷子都不会拿。所以，有报恩之心非常重要，这种人即生中名声远播，他世能转生到人天善趣中享受快乐。

不过，现在社会变得比较可怕，古人对父母尊重是理所当然的事情，而如今这个社会，孩子只学习文化知识，从来不懂孝养父母，这也跟教育脱不了干系。其实中国文化是建立在孝道基础上的，“孝”字上面是一个“老”字，下面是一个“子”字，意谓儿女把父母顶戴在头上。可是现在的人若孝顺父母，大家都觉得特别稀有，纷纷歌功颂德，这是极其颠倒的。

现今这个时代跟以前不同，以前每一家有三四个孩子比较正常，但现在因为种种因缘，父母生的孩子比较少，如果这个孩子不孝顺，那父母一辈子就没有指望和依靠了。有些人说：“我已经出了家，没办法报答父母的恩德。”这种说法不对。

华智仁波切在《前行》中引用佛经的教证说：“儿子将父母扛在左右双肩上转绕大地承侍，也难以报答父母之恩，若使父母趋入正法，则能回报恩德。”

莲池大师有言：“人子于父母，服劳奉养以安之，孝也；立身行道以显之，大孝也；劝以念佛法门，俾得生淨土，大孝之大孝也。”

然而现在有些父母，子女如果出家了，就觉得一切都完了，让他永远不要回来，不然，附近的人会指指点点，自己也抬不起头来。但我们藏地有些地方恰恰相反，一家如果没有出家人，就觉得这家跟屠夫家一样，特别不光彩，所以到了一定的时候，父母会千方百计让孩子出家，并且把这作为炫耀的资本，到处去宣传。

你们如果有出家的缘分，当然非常好，但若没有这种缘分，不管怎么样，父母健在时，自己也应该供养承侍。

《大集经》中说：

“世若无佛，善事父母，事父母即是事佛也。”

世间上若无佛出世，善于承侍父母，即是承侍佛陀。纵然父母已离开人间，我们在开法会、朝圣地时，提一提他们的名字，或者交钱请僧众加持，也是一种孝顺的表现。已故的父母为了养育你造过很多恶业，如今可能堕在地狱、饿鬼、旁生中，若依靠僧众的威力念经超度，他们也有摆脱的机会。

《大乘本生心地观经》中还说：“孝养父母，若人供佛，福等无异。”

《六祖坛经》也说：“恩则孝养父母。”

因此，我们应当报答父母的恩德。如果实在不能报恩，也不要天天让他们生气，毕竟老年人很快会离开人间，在短暂的岁月里，你没有能力让他快乐，也不要让他大动肝火。有些父母脾气不太好，假如给气死了，你过失也比较大，已经造“无间罪”了。

子女对父母孝顺，就会得到护法神的帮助，很多上师也喜欢他，寺院的大和尚、住持肯定会加持，赐予他悉地。否则，对父母都不孝顺，有些上师有点害怕：“他对生身父母尚且如此狠，会不会有一天对我也是这样？”所以不敢接近他。

现在的教育体系，我始终认为，缺少感恩或者孝顺的理念，这样一来，孩子长大之后，对父母漠不关系、置之度外。我看到一本书里说，人们把该恭敬的父母扔出门外，不该恭敬的宠物迎到家里，而且“娶了媳妇抛弃娘”，种种行为非常过分。父母一辈子呕心沥血抚养他，结果他长大之后，把父母像仇人一样对待。米拉日巴的道歌中，这方面的教言比较多，我们讲《前行》时也描述过。

米拉日巴尊者说：

子初悦意如天子，慈愍之心难形容，  
中间过分催索债，虽施一切无悦时。  
别人之女迎入内，大恩父母逐出外，  
父亲呼唤不答复，母亲呼唤不应声，  
后成冷淡之邻居。勾结狡者造恶业，  
自生怨敌刺痛心，应断轮回之耙绳，  
世间子孙我不求。

又说：

女初笑颜如仙童，掠夺财宝具大力，  
中间讨债无尽头，父前公开索要走，  
母前暗地偷偷带，施给不知报恩德，  
嗔恨大恩之父母，后成红面罗刹女。

若善他人之荣耀，若恶自己祸害源，  
祸害魔女刺痛心，断除无觉之忧愁，  
祸根之女我不求。

你们已经出家的人，父母虽然不一定同意，但你平时积累的善根，应该回向给今世父母为主的有情众生，以报答他们的恩德。假如父母已然辞世，有机会要给他们多作回向。我母亲现在 77 岁了，每次一开法会，都写她父母的名字请僧众念经，这种传统很值得学习。我们这里极个别道友，一年也不给父母打去一通电话，父母的心情如何，你们也应该清楚。有些人的父母去世了，但他遇到殊胜的对境时，从来不提他们名字，也不作一点善根回向，这是不孝顺的表现，以后应该学会关心父母为主的众生，这是很重要的！