

#### 四、以比喻说明不放逸之利益：

先时离放逸，后若改勤修，  
犹如云翳除，良宵覩明月，  
孙陀罗难陀，央具理摩罗，  
达舍绮莫迦，翻恶皆成善。

颂文中的“离”字相对比较难以理解，大家在解释这偈颂文时一定要慎重解读这个“离”字，这里要把它解读为“罹”罹患、遭受之义而不能把它理解为离开。因此颂文的解读是，由于先时身心罹患极度的放逸，被各种各样的烦恼催动以及业力现前，造了很多如杀生、偷盗等极多粗重恶业，如果乌云将月亮层层包住，月亮便不能发出皎洁的光芒，但一旦将乌云遣除，月亮解除束缚，完全显现出来，将带给世界清凉与光明，尤其是在十五日夜晚，月光会显得更加明亮。同样的道理，我们以前做过的很多坏事，现在改正过来，重新做人，勤修佛法，则可以遣除往昔的一切恶业障垢，佛经中如是宣说，而且这种人仍具解脱的机会。

偈中用了四个公案来说明这一点。

##### 一、孙陀罗难陀

《杂宝藏经》里记载，孙陀罗难陀是佛同父异母的弟弟，他对于妻子的贪心很重。在佛的逼迫下，虽然已经出家，但心里一直想着回家和妻子相会。一天打算偷偷溜回家，走在路上时却被佛拦住。佛把他带到山上看母猴，又带到天界看到天女。他发现，比起天女来，自己的妻子就像母猴一样丑陋，之后不再贪恋妻子，转而极为耽著天女，并且为了尽快升天，和天女共享欲乐而精勤持戒。之后佛又带他到地狱，看到那里有很多油锅在煮罪人，但其中有一口锅是空的。他上前去问，狱卒告诉他：“佛陀的弟弟难陀，由于出家持

戒，命终会生到天界，命终之后，就会从天界堕入地狱。我们现在烧的油锅，就是为他准备的。”他听了之后惊恐万分，祈求佛带他回去。这次以后，难陀真正生起了想要脱离三界的出离心，再也不想升天了。之后佛为他说法，七天就证得阿罗汉果。

原来他是“贪心第一”，后来再不贪著任何人，守护根门非常清净。在佛的弟子当中，被誉为“调和诸根第一”。这说明贪心极重的人，如果真心想改，也是可以改变的。

## 二、央具理摩罗

“央具理摩罗”又译为鸯掘摩、指鬘。《佛说鸯掘摩经》记载，他曾经中了婆罗门师父的咒术，认为在七天中杀一千个人，把一千个人的手指串成指鬘，装饰在脖子上，就能获得梵天果位。之后在七天当中像疯了一样见人就杀。到了第七天早上，手指已经有了九百九十九只，差一只就满千数了。当时所有人都藏起来了，只有他的母亲怜悯他七天只顾杀人，没吃任何东西，就出去给他送饭。他见到母亲从远处走来，就准备要杀掉她。

这时，佛观察到指鬘可以度化，就化现成一个比丘，走到他面前。指鬘一见，立即放弃了杀母的打算，跑过去想杀死那个比丘。虽然比丘缓缓而行，但他怎么也追不上，于是喊道：“比丘，停下来！”比丘却说：“我一直安住，从没动过，只有你自己停不下。”指鬘觉得奇怪，就问：“怎么说你安住、我停不下呢？”比丘回答：“我六根寂静，所以一直安住，而你被邪师引诱，内心迷乱，不断地向外奔驰，没日没夜地杀生，造下了无边的罪业。”

听了这话，指鬘幡然醒悟，把刀一扔，远远地给比丘磕头。这时佛也现出相好庄严的圆满身相。指鬘见后，请求随佛出家。佛以“善来比丘”令他出家后又为他说法。他闻法后，当即证得阿罗汉果。

可见，虽然曾经以极大的嗔心杀了九百九十九个人，但回心忏悔也能获得圣果。

### 三、达舍

又译为善见、阿闍世王，就是我们常说的末生怨王。佛陀时代中印度摩竭陀国频婆娑罗王及皇后韦提希的太子。皇后怀胎时，占师预言此子长大后将会弑父，频婆娑罗王与皇后十分惊恐，就在他出生不久，把他从楼上抛掷至地面，但只摔折了他的手指，婴儿却活了下来。由于他处胎时就与自己结下恶缘，所以频婆娑罗王便把他取名为末生怨。他后来受恶友提婆达多的教唆，把如法的父王关起来，并且不让母后暗中送饭，结果把父亲活活饿死了。后来他生起极大的追悔心，痛切忏悔，结果身上的疾病很快痊愈。之后虔诚皈依三宝，护持佛法。《阿闍世王问五逆经》中，众比丘问佛：“末生怨王死后生于何处？”佛告诉诸比丘：“彼摩竭国阿闍世王，虽杀父王，亦当不久来至我所，当有等信于我所；命终之后，当堕地狱如拍毬。”他从地狱出来后，立即生于天上，二十劫中，不趣三恶道，流转天上人间。最后出家学道，成为辟支佛，名为“无秽”。

可见，即使造了无间罪，只要肯回心忏悔，最后也能获得成就。

### 四、绮莫迦

绮莫迦指的是“能乐”尊者，他以前不仅嗔心严重，而且贪心也很严重，他交结恶友，欲对他人妻子做邪淫，杀害了自己的母亲，造下了五无间罪。后来在释迦牟尼佛教法下皈依、忏罪，命终之后，未堕落恶趣，而转生于三十三天。

《毗奈耶经》里讲到，有个童子贪心极重，由于母亲阻止他跟一位长者女私会，于是拔剑杀死了母亲。不久他醒悟过来，明白自己造下极重的罪业，心里非常不安，到处寻找灭罪的方法。后来听到比丘诵经，得知佛法能够清净罪业，于是出家修行。由于他忏罪心切，非常精进，短时间内就通达了三藏。别人问他为何这样精进，他说想忏悔杀母的罪业。比丘们就把这件事禀告佛，佛说杀母者不可出家，为了不坏佛法，必须摈除。

但是他被摈除后，并没有还俗。他到了边境地方，摄受弟子，讲经说法。弟子中有许多证了阿罗汉果。后来，他得了重病，怎么都治不好。于是让弟子为他建造浴室，供僧众沐浴。他命终立即堕入无间地狱，在地狱里被猛火燃烧时，以为是在自己造的浴室里。狱卒击打他的头，当时他发了善心，立即生到四天王天。之后，以天子身回到人间，在佛前闻法，获得预流果。

所以，即使过去造下滔天大罪，只要有忏悔心，精进行持善法，最后也能解脱。像以上所说，通过忏悔，即使是定业，只要还没有成熟果报，也能够完全清净，灭除罪业的功能，不受堕地狱等的异熟果；或者虽然没有彻底清净，但以现世稍微感受头痛等，就可以避免转生恶趣；或者虽然堕入恶趣，但就像拍球一样，马上又转生善趣；以及原本需要长时间忍受的大苦，转为短时就能受完的小苦等等。

所以，无论是造了十不善等自性罪，还是受了别解脱戒、菩萨戒、密乘戒后，发生失毁等等，这些罪业的尘垢，都应当精勤地以厌患对治力、所依对治力、现行对治力、返回对治力四力来忏除罪业。就像用白布擦拭水晶镜，镜面就能恢复清净，同样，只要精勤忏悔，罪业必定能够消除，现前自心的本来面目。

《坛经》云：

“善知识，凡夫即佛。烦恼即菩提。前念迷，即凡夫；后念悟，即佛。前念著境，即烦恼；后念离境，即菩提。”

龙树菩萨这部教诫论从表面上看是对乐行王的教言，但实际也是对我们的教言。在佛的教法下，从来不违规是最好的，然而如果犯有过失，只要知错能改也可以算是智者，可以算是修行人。古人说：“人非圣贤，孰能无过。”我们生来不是圣者，难免不犯错

误，但只要正确面对，能知惭识愧，还是有机会将所犯过失忏悔清净的。所以，过去所造的恶业，现在开始改正还是来得及，所谓“亡羊补牢，为时不晚”讲的就是这个道理。

《劝发诸王要偈》云：

若人先为恶，后能不放逸，  
是则照世间，云除月光显。  
宛若难陀尊，指鬘并善见，  
能乐诸行人，翻恶皆成善。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

有能精勤舍嗔慢，譬如除云显秋月，  
犹如指鬘与难陀，亦如差摩贤圣等。

《亲友书》

何者昔日极放逸，尔后行为倍谨慎，  
如月离云极绚丽，难陀指鬘见乐同。

有些人可能认为：“我现在不放逸倒可以，然而我业力深重，没有遇到佛法之前，曾造的罪业数不胜数，如今这么大年龄了，后悔也来不及了吧？”为了遣除这种怀疑，作者用比喻说明不放逸的利益：

有些人往昔烦恼深重，没有遇到善知识和佛法时，放逸无度，造了很多弥天大罪。但后来遇到上师善知识，明白善恶取舍之后，自己改邪归正、重新做人，从此小心翼翼地护持戒律、修持善法，通过忏悔消除以前的罪业，如此一来，依靠善法不可思议的威力，将来也有解脱的机会。就如同月亮先被乌云遮住，见不到月光，但风吹过后月亮拨云而出，放出皎洁的光明。同样，有些人以前要么贪心比较重，要么嗔恨心很厉害，要么痴心妄想

极大，肆无忌惮地造了很多恶业，但后来依靠不放逸，都有解脱的机会，就像难陀、指鬘、具见、能乐一样。

此处用了四个人的公案说明这个道理：

一、难陀的公案：难陀是释迦牟尼佛同父异母的弟弟，他娶白莲花（班扎日嘎）为妻，两人感情非常好。有一次佛陀入城乞食，来到难陀家中，正好遇到他给妻子化妆。难陀想出去拜见佛陀，白莲花说：“你快去快回，我的妆还没有干之前，你必须给我回来。”难陀非常听话，规规矩矩地出去了，接过佛陀的钵盂，回家盛满食物端给佛陀。但佛陀不接钵盂，转身走了。难陀又把钵盂给阿难，阿难也不接受，说：“你从谁那儿拿来的，就还给谁。”难陀无奈，只好端着钵盂，跟随佛陀去了精舍。

到精舍之后，佛陀安排一个剃度师给难陀剃发。难陀不肯，愤怒挥拳要打人，并对剃度师说：“你凭什么剃我的头发？要剃我的头发，全国所有人的头发，你要统统剃光才行！”剃度师去佛陀面前说：“我不敢剃，他特别凶。”佛陀听说后，同阿难一起来到难陀身边。难陀因害怕佛陀，不得不让剃度师剃发，只好披上三衣出家了。

难陀虽然剃发出家，但常思念家中的娇妻，因佛陀总带着他一起出行，他无法脱身回家。后来有一天，轮到难陀看守房子，他暗自高兴：“今天终于可以回家了。等佛陀与僧众都外出化缘，我就立即回家！”佛陀和眷属离开之后，他想：“我应当为佛陀和僧众打好洗澡水，把澡瓶都盛满，然后再回家。”（那个时候洗澡，每个僧人用一个瓶子。）难陀这样一想，立时动手打水。谁知刚把一瓶盛满，另一瓶又打翻了，一直耽误了很长时间，总不能把澡瓶的水盛满。难陀想：“算了，就让他们回来后，自己打水吧。但我离开之前，要把僧房的门窗关上。”可他刚关好这一扇窗户，那一扇窗户又开了；刚关好这一

间的门，那一间的门又开了……因为佛陀的加持，让他耽误了很长时间。后来他想：“既然关不了，那就不关了。即使僧众的东西丢了，我也有许多钱，我来赔吧！”

难陀想好后，立即走出僧房，准备回家。但他转念一想：“佛陀必定从这条路上来，我就从另一条路回家。”佛陀知道难陀的心意，也从这条路上回来。难陀从远处看到佛陀，急忙躲在一棵大树后面。谁知树神把树举起来，难陀露地而立。佛陀见到难陀后，又把他带回精舍。

佛陀问：“你想念家中的娇妻吧？”难陀回答：“实在想念。”佛陀就把他带到山上，指着一只又老又瞎的母猴问：“你妻子与此母猴相比如何？”难陀十分恼怒地说：“我的妻子貌美无双，这只母猴怎能与她相提并论？”

佛陀又把他带到天界，观看一个个天宫。后见一天宫有五百天女，却无一天子。难陀感到奇怪，前去询问，天女答言：“佛陀的弟弟难陀，被逼出家，以出家学道的因缘，将来命终转生于此，会成为我们的天子。”他特别高兴，忙对天女说：“我就是难陀啊！既然已经来了，我就不走了。”说完想进入天宫。天女们说：“你的戒律还没有圆满，不能呆在这里，你先回人间，命终后才可以来。”难陀只好回到佛陀身边，佛陀问：“你妻子美丽，还是天女美丽？”难陀说：“我妻子同天女相比，就如瞎眼母猴一样。”

难陀回到人间，为了转生天上，特别精进地守戒。阿难看后，给他赠言一首：

譬如羝羊斗，将前而更却，

汝为欲持戒，其事亦如是。

嘲笑他表面上守持清净的戒律，内心却被欲望所牵，发心不清净。

佛陀为了教导难陀，又把他带到地狱去。见到各个油锅沸滚，都在煮人，只有一口大锅空着。难陀感到奇怪，就问佛陀。佛陀说：“你自己去问吧。”难陀便去问狱卒，狱

卒回答：“佛陀的弟弟难陀，生天命终后，就会堕入地狱。我们现在烧油锅，便是为他准备的。”难陀听后，惊恐万分，拔腿就往回跑。但狱卒把他拦下：“你已经来了，就留下吧。”他立即高声叫道：“南无佛陀，请您把我带回人间！”

依靠佛陀加持，他回到了人间，由此真正生起了超离三界的出离心。佛陀为他讲说圣法，他随即远离一切贪欲，获得阿罗汉果位，在佛弟子中，被誉为“调和诸根第一”。原来他是“贪心第一”，后来不贪著任何人了，守护根门非常清净。这是难陀的故事，从他前后的差别也可看出，一个人的烦恼是可以改变的。

二、指鬘王的公案：指鬘王曾跟随一个婆罗门学法，婆罗门的妻子勾引他，遭他拒绝后恼羞成怒，告诉婆罗门指鬘王侮辱她。婆罗门知道指鬘王不容易对付，于是故意欺骗他：“你若能在七天中杀一千个人，把一千个人的手指串成指鬘，装饰在脖子或手腕上，就可以获得梵天果位。”说完，婆罗门把刀插在地上，念了一遍咒语。咒语念完，指鬘王就起了恶心，婆罗门把刀交给他，他拿着刀，发狂一样见人就杀，见指就砍。

到了第七天早上，手指已有九百九十九只，差一只就满千数。可是大街小巷见不到一个人影，人们早就藏起来了。此时指鬘王的母亲怜悯他，因为他七天只顾着杀人，没有吃东西，想派人给他送饭，但是仆人们都害怕，没有人敢去，母亲就亲自送去。指鬘王见母亲从远处走来，准备要杀掉她，母亲骂道：“你这个不孝的东西，连母亲都想杀。你实在要凑数的话，那就砍去我的手指，不要杀死我。”

这时，佛陀以神通观察到指鬘王可以度化，就化成一个比丘，走到他的对面。指鬘王一见，当即舍弃母亲，飞速向比丘奔来。比丘缓缓地行走，但指鬘王用尽气力也追不上，他就喊道：“比丘，你给我停住！”比丘说：“我一直安住，没有动过，只有你自己停不住。”指鬘王觉得奇怪，就问：“怎么说你安住、我停不住呢？”比丘答：“我的六

根都很寂静，所以一直安住，而你被邪师引诱，内心迷乱，不断地奔驰，所以才日夜杀害众生，造下无边的罪业。”

指鬘王听后幡然醒悟，把刀扔在一边，远远地伏地磕头。佛陀也恢复本来身相，如太阳般相好圆满、无与伦比。指鬘王见到佛的威仪，不由得五体投地，要求随佛出家。以佛的神通力，他的须发自然脱落，身上衣服也变成三衣。佛又为他说法，他闻法之后，心垢尽除，得阿罗汉果位。当时他杀了九百九十九个人，也有机会获得圣果。记得《百业经》中有一个人杀了五千人，后依靠自己的发心、佛的加持而证阿罗汉果。

《百业经》云：“王布果——杀五千人，今得圣果”。

三、具见的公案：具见，又名未生怨王、阿闍世王。关于他，《观无量寿经》中有较广的公案，我在这里不广说。他的嗔恨心非常重，受恶友提婆达多挑唆，把父王幽闭于七重室内，想让他活活饿死。他的母亲恭敬大王，偷偷在身上涂上蜂蜜，璎珞中盛满葡萄浆，探望时让大王享用。未生怨王的父亲是虔诚的佛教徒，他享用完后，合掌恭敬，遥礼世尊，说：“目犍连是我的好友，愿兴慈悲，授我八关斋戒。”顿时，目犍连以神通来到他面前，日日如是，为他授八关斋戒。佛陀还派“说法第一”的富楼那尊者，为他说法。

经过 21 天，他还没有死，因常闻法，颜色和悦。未生怨王质问守门人，守门人说：“你母亲经常到这里，给他送一些饮食。佛弟子也从空而来，为他说法。”未生怨王特别生气，提剑要杀母亲，一个大臣劝阻说：“自古以来，贪执王位而杀父亲的比比皆是，但杀母亲的一个也没有，你最好不要成为无道昏君。”于是他把母亲关起来，他父亲就饿死了。

后来他生起极大悔心，依靠佛陀的威力和自己的忏悔，有些经典说他获得了菩萨果位，有些经典说再过八万劫他将成佛，有种种不同的说法。但不管怎么样，造无间罪的末生怨王，最后也获得了成就。

《阿闍世王授决经》云：“佛便授与王决曰，却后八万劫劫名喜观，王当为佛，佛号净其所部如来，刹土名华王，时人民寿四十九劫。”

四、能乐的公案：他的贪心和嗔心都很重，他贪著一个女人，母亲觉得不如法，一直劝他，但他根本不听。母亲只好晚上睡在门槛上，不让他出去约会。他特别生气，用宝剑砍断了母亲的头。他跑到那个女人家里，身体不停发抖，女人说：“这里只我一个，没有别人，你不用怕。”他想：“如果告诉她实情，她可能更喜欢我。”他就说：“我为了你，刚杀了母亲。”那个女人非常聪明，心想：“这人连母亲都能杀害，终有一天对我也会不客气。”于是骗他说：“你真是了不起，这种行为我很高兴，你稍微等一下，我出去马上回来。”她一口气跑上楼顶，大声地喊：“救命啊！来坏人啦！”能乐听到之后，赶紧跑回自己的家，把宝剑扔在母亲的尸体上，也高声叫道：“救命啊！我的母亲被杀了！”通过如此蒙混，人们没有发现他是凶手。

他造下极大逆罪，内心十分不安，到处寻找灭重罪的方法。后来他到一个寺院里出家，精进修行，于很短的时间内，对三藏通达无碍。别人问他为何如此精进，他说想忏悔杀母的罪业。大家就把这件事告诉佛陀，佛陀说杀母者不可出家，僧团中必须立即开除。

《毗奈耶经》云：“尔时世尊告诸苾刍曰：若人杀母，便求出家，与出家者，当坏我法，即须摈弃。”

他被开除以后，穿着出家衣服，跑到一个边地去了。那里佛法不兴盛，他建了一个经堂，开始讲经说法，集聚了很多很多人来此听闻，有些人听法后，甚至证得阿罗汉果。

由于他为众生说法、培养僧众的功德很大，死后弹指般的时间堕入无间地狱，马上即得解脱，转生天界。之后，他以天子形象来到人间，于佛前听闻妙法，终证预流果，获得见谛。

可见，纵然以前造下滔天大罪，只要有后悔心，不放逸地行持善法，最后也可以解脱。我们学了这个颂词之后，应该明白就算自己以前造的业非常可怕，现在通过念金刚萨埵心咒，好好地闻思修行，发誓从此不再造，来世也不一定堕入恶趣，且有可能获得解脱的因缘。

昨天有一个人跟我说，他学习《入行论》等论典之后，感悟到以前的所作所为都错了，甚至以一片好心引导别人学佛的手段也不对，他非常惭愧，现在遇到这样的佛法，今后一定要好好行持。所以，每个人首先要懂得佛法，不然的话，对如何行持、怎样有罪过一无所知。当然，懂得后也不要停留在文字上、口头上，一定要在心里思维：“我以前是什么样的人，从现在开始，短暂的人生中，我要尽心尽力地忏悔，尽心尽力地做善事，不能变成业际颠倒者。”什么叫业际颠倒呢？今天刚出家，明天就还俗；今天是一个居士，明天就不学这一套了，改行加入外道，或者不学任何宗教，这种人最可怜、最可怕。我们不能变成这样，只要有后悔心、忏悔心，再深重的罪业也可以清净。颇瓦法（迁识法）中还说，一个人在临死之前，只要强烈地观想：“我的罪业已彻底清净，我的善法非常多！”有这样一种念头，也能往生极乐世界。

大家在有生之年，修行的方向不要改变，在此基础上，应当竭力忏悔。学院很多人行持佛法，虽然跟圣者相比，还是比较差，经常产生烦恼，善法也不能圆满所有支分，有很多惭愧之处。但跟不学佛的人比起来，还是值得荣幸的，至少每天拿转经轮念一点经，

观想一点，做一点善事，这个功德不可思议。所以，即使你造了重罪，也不可放弃自己，一定要依靠佛法改邪归正，精进忏悔！