

四（高低不定故不可信赖之理）分六：一、国政不可信赖之理；二、悦意友伴不可信赖之理；三、美妙住处不可信赖之理；四、安乐行境不可信赖之理；五、丰厚受用不可信赖之理；六、庄严威光不可信赖之理。

### 一、国政不可信赖之理：

梵主世皆供，业力终沦地，

纵绍转轮王，迴身化奴使。

梵主：梵文名 *Mahābrahmā-deva*，与巴利文名相同。位于色界初禅天之第三天。又称梵天王、梵天、梵王、大梵、梵童子、世主天、娑婆世界主。音译作摩诃梵、梵摩三钵。大梵天以自主独存，谓已为众生之父，乃自然而有，无人能造之，后世一切众生皆其化生；并谓已尽知诸典义理，统领大千世界，以最富贵尊豪自居。大梵天为梵书时代（大约在公元前 900 年至公元前 500 年之间）以来之神格，尔后婆罗门即以大梵天为最尊崇之主神。天人之中梵天最为尊贵，可称为三界之主，威德受用悉皆自在。世间之人对他非常的崇敬，都愿意对他供养，以期能得到庇佑……即使如此崇高的梵天王，在他的善业用尽，福德享完之后，以顺后受业等的原因，最后仍然会重温轮回中的痛苦，有些甚至堕入饿鬼、地狱等处感受无有限量的楚毒，所以这些世间的欲妙——即使是天人的欲妙最终亦会变坏，这就是无常的本性！

义净三藏所翻译的唐译版《龙树菩萨劝诫王颂》及宋罽宾三藏求那跋摩翻译的宋译版《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》这两个版本中此处分别译作‘梵主’或‘梵天’，但在宋天竺三藏僧伽跋摩所译翻的另一部宋译版《劝发诸王要偈》及藏译版的《亲友书》中此处则译作帝释。帝释：梵音译作憍尸迦、因陀罗。三十三天王。欲界第二重天界之主。

藏族格言云：

“海底鳌鱼哭诉声，天上玉皇不得闻。”

在人间之中属转轮王的福德最大，他具足轮王七宝等福禄，也是人们所崇拜的对象。但是其福德用尽业力现前时，就会一落千丈，成为他人的奴仆。一般而言，当国王者若不注意，造起恶业来更比普通人容易得多，因此，他以后所受苦报也极难忍，受够了三恶趣的痛苦，再又变成奴仆，任由别人役使。

《劝发诸王要偈》云：

先作转轮王，后复为仆使，  
或上为帝释，诸天所奉事，  
下生粪土中，往反亦无数。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

虽复位处转轮帝，归为僮仆被驱使，  
虽受梵天离欲娱，还坠无间炽然苦。

《亲友书》

帝释堪称世间供，以业感召亦墮地，  
纵然曾为转轮王，于轮回中复成仆。

轮回没有什么可信赖的，亲怨也好，前际后际也好，一切都是无常的。即使你是大领导、大老板也不要特别执著，今天你是领导，明天可能变成仆人，今生你当众人的老板，来世可能就成为下属，所以不值得特别傲慢，理应忆念轮回的种种过患。

天王帝释堪为世间应供处，他的财富、地位、权势，远胜人间的总统、国家主席。然而，一旦天福享尽，他以业力所牵也会一落千丈，堕入人间变成低贱的可怜人，或者沦为旁生受人役使。就像印度、尼泊尔的马匹，几十公里的路一直拉东西，主人还用鞭子抽

打它，看起来特别可怜。因为自己做天王时虐待过别人，利用权势伤害过别人，所以堕入下界时也饱受别人的凌辱，更有甚者，堕入地狱、饿鬼中感受无量痛苦。

在我们人间，最有福报的，莫过于初劫的转轮王。《俱舍论》说，转轮王可分为金、银、铜、铁四种，分别统治四、三、二、一个部洲。金转轮王的福报最大，统治四大部洲时，依靠金轮腾空而起，诸小国从彼土前来称臣，以此大获全胜；银转轮王亲自前往他们面前，便可全胜；铜转轮王摆开战场即可得胜；铁转轮王则是准备降下兵器时，对方乖乖投降，获得胜利。他们凭借各自的福报，获胜方式虽不相同，但均已断除十不善业，所以不会伤害一个众生。当今的国家战争与此大不相同，不可能一个人解决一切问题。纵然是联合国秘书长，跑来跑去也来不及调解，即使调解了，有些国家也不一定承认，不可能让百分之百的人都服你。可是转轮王因福报现前，任何人都对他俯首称臣。这样的转轮王，在人间的确福报最大，而且他具足三十二相，与佛陀的身相大致相同。《俱舍论释》中说，转轮王也具足三十二相，但与佛陀的并非完全一样。佛陀的妙相庄严、明显、圆满，而转轮王在这方面远远不如。

《俱舍论》云：

诸转轮王现世间，不越人寿八万间，  
金银铜铁转轮王，次统四三二一洲；  
二不共存如佛陀，他迎自往布沙场，  
预备兵器胜无害，能仁相正明圆胜。

《宝行王正论——杂品》云：

虽诸转轮王，同有此相好，  
净明及可爱，终不逮如来。

从菩萨善心，一念中一分，

轮王相好因，尚不能等此。

一人万亿劫，修善根生长，

于佛一毛相，此因亦不感。

诸佛与轮王，相中一分等，

譬如萤与日，于光微有似。

然而，轮王他死了之后，善业穷尽无余时，也会变成低三下四的奴仆，不可能还当以前的“官”。

所以，就算你是几十亿人口的最高领导，这也是前世的福报现前，今生才成为万人之首，但死后会变成什么样，非常非常难说。因此，在漫长的轮回中，一点小小的地位没什么意义。以前有个村长跟我说：“我当的官非常大，但现在已经退休了。”很多人都认为自己的官很大，但实际上，跟转轮王比起来，就算你是国家主席也不大。而且退休之后，有些人常到茶馆里喝黑黑的茶，无聊地打发余生，这就是无常。但如果你觉得自己了不起，曾利用权势折磨别人、伤害别人，来世肯定要用身体偿还。

世间的地位真的不可信赖，但又有多少人知道呢？很多人觉得地位实有，当了官以后，认为自己永远高高在上。其实这是不可能的。对于地位、权势，我们不要有羡慕之心。如果利用它来利益众生，拥有这些也可以，但若为了贪污而争权夺利，那实在没有意义。

真正的修行人，对地位根本不会在意。以前我跟一个老修行人开玩笑说：“你会不会当国家主席啊？”他说：“不可能有人选我，即使有，我也绝不当。”他对荣华富贵没

有丝毫兴趣。但世间人恐怕不是这样，只要有机会——“请您一定要多多加持，我们正在选举！”

## 二、悦意友伴不可信赖之理：

三十三天妓女乐，多时受已堕泥黎，

速疾碜毒经诸苦，磨身碎体镇号啼。

仁达瓦大师的讲义里此处的科判为所受欲乐不可信赖之理，根据内容思忖我本人也觉本颂的内容主要是在宣说欲乐不可靠之理。所以立‘所受欲乐不可信赖之理’的科判可能更好一些。但因遵从麦彭仁波切的意趣而未作改动。

三十三天中的天人以福德之力，享受着无忧无虑悦意的生活，一边观看天女飘逸的舞姿，一边倾听着各种美妙的音乐，一边与天女触身摸体感受着醉心神怡的天界之乐……他们在看似快乐实则散乱之中度日，无有修法之心，很快善业用尽，深深埋藏在相续中的罪业力活动起来，将他们投入恐怖的地狱之中，速疾感受碜毒即身内所生猛利、强劲、辛楚、切心、夺命之极多粗暴的痛苦，如在众合地狱之中感受身体磨成脓浆之苦，击碎为粉末之苦；在号叫地狱中，于无门铁室之中感受煎炙酷热之苦，有些在近边地狱的剑叶林、塘煨坑中，被铁狗撕扯、乌鸦啄食，不断感受无边的痛苦。思无解脱之时，而震天似的大声啼哭……看到这些，想到这些，天人安乐还值得行者去羡慕吗？

《劝发诸王要偈》云：

或时生天上，妓女极娱乐，

目眩众妙色，耳闻万种声，

触身皆细软，快乐难可名，

后堕地狱中，苦毒靡不经。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

诸天寿命极长远，其间娱乐难宣说，  
歌讴倡舞流妙声，哀音和雅甚清远，  
奇姿妙色极端严，围绕侍卫相娱乐，  
虽受五欲天上乐，终还墮没恶趣苦。

《亲友书》

纵然长期于天界，享用婀娜之天女，  
复堕地狱遭碎断，感受极难忍受苦。

世间伴侣也没什么可信的。即便曾于漫长的岁月中，在欲天中拥抱妩媚多姿、婀娜可爱的天女，尽情享受快乐，看似非常幸福。不像我们人类，结婚后生个孩子就老了，没有时间享乐了，或者感情只是表面上的，一起生活没有快乐，而天人以福德感召，生活可谓无忧无虑。但是福报享尽之后，他们也可能堕到地狱里去。有些转生于众合地狱，被两座大山夹在中间；有些在近边地狱的剑叶林、塘煨坑中，被铁狗撕扯、乌鸦啄食，不断感受无边的痛苦。

凡夫人最执著的就是感情，其实即使是天人，感情也不会永恒。曾有一个人对我说：“上师啊，我跟爱人的感情很好，如果有来世，我们发愿还要做夫妻！”这样的发愿不一定成功，反而很可能下一辈子变成怨敌。刚开始的时候，很多人都互相执著对方，但看久了以后，又开始生厌烦心、嗔恨心。

即使是天人的美好生活，最后也会沦为恶趣众生，感受无穷痛苦，那人类就更不用说了。所以，大家应当断除对感情的执著，这种执著经不起任何观察，只不过是一种迷乱颠倒，世间上真正尝过的人，方能体会到其中的苦味。

### 三、美妙住处不可信赖之理：

妙高岑受乐，地软随其足，

转受塘煨苦，行经粪屎狱。

妙高岑：妙高山。或作妙光山，或善积山。梵音译作须弥山、苏迷卢山。佛家宇宙学所说器世间基础金轮上形成的高山。形势优美故妙，群山之王故高。山东面银质，南面琉璃，西面赤晶，北面黄金。四面天空以及海水，各呈各方宝物光彩。山没海下八万由旬，高出海面亦八万由旬。天人们在妙高岑即须弥山顶上的三十三天，享受着种种欲妙长达天界千年：整个地基柔软如棉、随足起伏、柔软舒适，一如西方极乐世界，但一旦善业福德消尽后，等待他们的就是主地狱之苦，等主地狱之苦感受终止后还要步入近边地狱。龙猛菩萨在此提及到四近边地狱当中的“塘煨坑”及“尸粪泥”作为代表来说明。四近边地狱的地理位置是在主地狱的四方，各自排布有四种地狱，这四种地狱分别是塘煨坑、尸粪泥、利刃原和剑叶林。这里提及“塘煨坑”，就是充满炽热火烬的热灰坑，其中要备受烧烤之苦。“尸粪泥”，即充满了各种腐烂尸体的泥沼。“粪”指臭秽。其中要受利嘴铁虫穿皮、破骨、吸髓的大苦。

塘煨坑和尸粪泥等近边地狱的痛苦。

诚如《大圆满心性休息》中所讲：

无间地狱之众生，感觉门开行至外，

见妙壕影立即往，坠入没膝塘煨坑，

肉皆焚焦骨成白，恢复如初极痛苦。

脱离塘煨坑众生，复见爽泥即踏入，

沉于恶臭尸粪泥，为虫金铜铁喙刺。

不用说我们真实堕到此狱受苦，就是听到此狱痛苦，肯定也会心惊胆战，转身欲遁。不想堕地狱就必须不造地狱的业，由何业堕入这两个地狱呢？一般情况下，我们对三宝供养时，供品不清洁，还有经常做一些不清净的行为，如邪淫等，将来会入这些地狱受苦，由于对三宝供养之福德生天趣，但又会因供品不清净，从天趣歿后转入地狱。所以，大家对三宝的供品一定要做得干干净净，没一点儿污垢。

《劝发诸王要偈》云：

或游须弥顶，升降随所念，  
转受塘煨灼，行经尸粪泥。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

百味盛馔皆具足，随意所玩自然至，  
虽居珍宝上楼观，亦必退堕臭秽处。

《亲友书》

长久居于山王颠，随足起伏极惬意，  
复沦塘煨尸粪泥，同熏难忍之苦味。

美妙的住处也无有任何实义，我们不应对自己的豪宅或者住处执著。

须弥山顶为三十三天，这是与地相连的最高欲天。在善趣天界，只有四天王天、三十三天“与地相连”，其他天界与金刚大地、须弥山等无关，所以叫“与地不连”。因为天人的福报所现，那里有四大林苑东、南、西、北四方，分别有众车苑、粗恶苑、杂林苑、喜林苑，还有善见城、善法堂、尊胜宫等美妙的环境，天女、天子于此享受各种妙欲，人间的快乐无法与之相提并论。在人间，我们为了得到快乐，需要百般勤作和努力，

其结果却往往事与愿违，而天人享用的妙衣、美食，一切的一切全部依靠福德而现前。所以到了天界以后，那里的生活相当快乐，几百年一眨眼就过了。

三十三天的环境极其美好，整个大地柔软如棉、随足起伏，就像走在沙发上一样，不像人间的大地那样坚硬。人间的富裕家庭中，客厅里会有一个两个沙发，而天界处处都是沙发，走在哪里都柔软舒适，犹如西方极乐世界。享受如此快乐的三十三天的天人们，暂时拥有美好的生活，但福报慢慢用尽以后，他们以业力所感，会堕入塘煨坑、尸粪泥等地狱中，感受难以忍受的痛苦。

塘煨坑地狱中，遍满剧烈燃烧的炭火，陷入此处的众生，被烧得骨肉焦烂，痛苦不堪；尸粪泥地狱中，充斥的都是腐烂尸体，臭气冲天，还要被具锋利铁喙的昆虫啄食。昔日生活在三十三天的天人，一下子堕入地狱以后，那种痛苦简直无法形容。听说有一个领导，前一天晚上住在五星级宾馆中，享受各种人间快乐，因为他做了一些违法的事情，第二天就被抓了，关在最脏、最恶心的牢房里。那个时候，他确实对无常深有感触。所以，如果你无恶不作、没有造善业，就算住在宫殿般的别墅里面，也没有什么可靠的。也许你今天住在这里，明天死了就堕入无间地狱，在地狱的大锅里遭受炖煮。

因此，纵然你富如龙王、美如天仙，但对了解轮回真相的人而言，不会生起一刹那的羡慕之心。他明白一切如梦如幻，暂时的显现虽然美妙悦意，但它虚无缥缈，如同空中彩虹，并不值得羡慕。有这种心态，你的修行才会成功。

有些修行人越修越倒退，什么感应都没有，连梦中也得不到本尊和上师的验相，原因是什么呢？就是对轮回没有生起出离心。当然，假如你对前世后世都不承认，不可能生起出离心。受唯物论和无神论教育的很多人，即使学佛多年，仍对前世后世半信半疑，这样的话，出离心和菩提心更谈不上了。比如要种庄稼，首先要对荒野进行耕耘、灌溉，如

果什么都不做，直接就在空地上种庄稼，最终不可能有收获。同样，我们修行要先打好基础，心比较调柔了，对轮回生起厌离之心，在这个基础上，什么事情都好办，你怎么样做都可以。

《亲友书》的字面意思没有什么不懂的，但其含义特别甚深，涉及到了很多关键问题。大家一定要懂得这些窍诀，要生起真实的出离心！