

四、安乐行境不可信赖之理：

欢喜芳园里，天女随游戏，

堕落剑林中，截手足耳鼻。

或入曼陀妙池浴，天女金花艳彩容，

舍身更受泥黎苦，热焰难当灰润中。

天人经常游乐于芬芳的花园中，与众多美艳的天女一起，长时享受着极度美满的欲妙之乐，但由于无常的力量，这一切最终还是会失去。善业消尽之后，堕入可怕的利刃原及剑叶林。“利刃原”，即满布利刃感受剧烈痛苦的茫茫荒原，要不断地感受尖刀穿入脚部等痛苦。“剑叶林”，即长满剑叶的恐怖林园，该狱中整座山上长满了宝剑为叶的树林，以恶业风力的吹动，剑叶乱堕，飞剑斫截身体将地狱有情身体片片分截，感受无量的痛苦。

天人有时会进入非常美妙具足八功德水的曼陀天池当中，与天女一起游戏，水池里盛开着绚丽多彩的鲜美金莲花，花光四射，艳丽无比，花蕊莲瓣也同时绽放耀人眼目，令人赏心悦目。水池边，天女的容貌被这些花朵衬托着，更显得端严美丽，一般人怎能不被如此幸福安宁的生活所陶醉呢！幸福是幸福，陶醉是陶醉，在这些安乐的后面不再是纸醉金迷般的享乐，而将是地狱的猛火。这猛火来自于炽燃的地狱，在非常宽广的烈焰难挡的灰润河中即无滩河，越过塘煨坑、尸粪泥、利刃原、剑叶林的地狱众生就进入无有边际的无滩河中，与无量的众生一起漂流感受痛苦永无宁日，这又是多么的凄惨！

《入行论——回向品》云：

陷溺似火燃，无极大河众，

皮肉熔蚀尽，骨露水仙白。

《念住经》云：“彼如是往时，生起河流想，刚入之时，没及腰际，身肉皆焚，身骨皆离，恢复时又见昔日嬉戏者成为阎罗狱卒于其两岸护之。”

在人世间当中，经常杀生的人，尤其是杀害了已经放生的众生，以此恶业力死后必定堕入此灰涧大河中受苦，经常放生之人，死后经过此中阴大河时，你以前所救护过的众生会来帮助你渡过此河，不使堕落。所以在世时放生很有必要，应全力而为，在此也奉劝那些杀生者，为了你们后世的利益，放下手中无情的屠刀吧！

以上的内容按照仁达瓦大师及荣顿大师的讲义是在宣讲欲界六天当中的四天王天与三十三天前二重天的安乐不可信赖。

《劝发诸王要偈》云：

天女长相随，熙懷共悠游，
同至欢喜苑，嬉戏乐无限，（补译）
若生剑林树，身首随刃零。
与众天女俱，沐浴曼陀池，
宝华列庄严，清凉极快乐，
复入沸灰河，烹煮悉糜烂。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

宝池香净水恒满，周匝罗覆诸妙花，
众鸟异色集其上，哀声相和出远音，
诸天游戏浴其内，如是欢娱不可说。
虽游天上难陀园，会亦还入刀剑林，
虽浴诸天曼陀池，终必坠于灰河狱。

《亲友书》

与诸天女相倚喜，美丽乐园共嬉戏，
复将为诸剑叶林，斩断手足与耳鼻。
或入曼陀妙池沼，天女金花艳彩容，
舍身步入无滩河，炽门难挡受热浪。

我们执著的快乐也不可信赖。有些人说：“我过得特别特别快乐，可能天人也比不上！”这是一种妄语，真正的快乐并不是这样的，只有远离了轮回，通达了空性，生起了无我智慧，那个时候的快乐才不是有漏快乐。

这里是说，天人在天界的生活舒心悦意，天子与天女互相依偎，携手步入美丽的花园，在如意树下、鲜花丛中游戏嬉乐。然而当福报享尽时，他们也会以业力感召，一瞬间堕入地狱，剑叶林的兵器落在身上，把身体割成一块一块，感受千刀万剐、支离破碎的痛苦。

当然，有些人可能不太相信，对地狱的惨状产生怀疑，这完全是一种邪见。实际上，肉眼看不见的，并不一定不存在。佛教所讲的天界、鬼神、地狱，虽然肉眼看不见，但其存在真实不虚，任何人也无法否认。

有些人拥有地位、财产，就认为自己过得不错。其实，对这些快乐最好不要特别执著，因为它不可能长期相伴，过一段时间，你的福报用尽了，可能会堕入地狱感受痛苦。此处只是象征性地提了几个地狱名称，其实就像《地藏经》所言，由于众生造的业不同，所感受的苦果也不相同，因而，地狱的痛苦各种各样、形形色色。我们一定要取舍因果，尽量不造恶业，即使业力现前或发心不正而造了业，也要在诸佛菩萨面前励力忏悔，经常

念诵忏悔偈。我们毕竟是凡夫人，很难以起心动念都是善法，但只要在善知识的引导下，好好地忏悔修持，就可以摆脱堕恶趣的命运。

其实，这与所依止的上师也有很大关系。以前法王如意宝每次讲经说法引导弟子，都会要求大家特别注重因果，即使是他老人家自己，对念咒语、造善业也相当重视，这样一来，我们传承弟子对因果非常谨慎。大家也应尽量有这种定解，知道因果是不虚的、轮回是漫长的，自己一定要从轮回苦海中脱离出来。

后一颂的意思是，在天界中，天人经常会入于缓缓流淌、撒满曼陀罗花的妙池中，与容颜艳丽、光彩夺目、头饰金莲和鲜花的天女，一起共享快乐。可是天福享尽之后，他也会踏入热浪冲天的无滩河，到时候两岸有狱卒守护，不让他出来，只能在河里被燃烧的铁水烧焦，想哭都哭不出来，如是反反复复地感受痛苦。所以，纵然转生到三十三天等天界，也没有永久的快乐。

说一千道一万，就是要大家出离轮回。很多人希求天人的福报，这种愿望是不合理的，在三界轮回中，无论是地位、快乐、伴侣，都没有任何可靠性。你对家庭、父母、子女特别执著，实际上也没有意义。因为亲怨是不定的，今天的父母不一定是永远的父母，今天的怨敌也不一定是永远的怨敌，因此，轮回没有什么可信的，对此理应生厌离心。就像对待一个坏人，明知他的本性不善，即使他给我一个微笑，我也不会信任他。同样，轮回上上下下的法都是虚妄不实的，看似美妙、实则欺惑，唯一真实的就是解脱道——这才是我们的究竟目标。

五、丰厚受用不可信赖之理：

欲天受法乐，除贪大梵天，

更堕阿毘止，薪焰苦恒连。

很多欲界天人，欲界六天：四大天王天、三十三天、离诤天、兜率天、化乐天、他化自在天。按照仁达瓦大师的讲义，前面已经宣讲了欲界六天当中的最底的二重天，此处则是在叙述离诤天以上欲界所余四天及色界十七天即梵众天、梵辅天、大梵天、少光天、无量光天、光明天、少净天、无量净天、遍净天、无云天、福生天、广果天、无热天、无烦天、善见天、善现天、色究竟天等诸天的安乐不可信赖。因为前世造了善法，暂时感受各种各样的欲界离诤天以上的安乐生活。威德自在的大梵天，每逢诸佛示现成道必会先来请转法轮，具足很大的福德，寿命可长达数劫，暂时远离了欲界的贪心，而感生色界十七天当中长时享用离欲的禅悦之乐。但因为没有从根本上断掉贪心，又因为他们的福德是有漏的，是无常的，所以最终他还是会从天而殁，以往昔聚积罪业当中顺后受业所感而堕入火焰炽盛的阿毘止即无间地狱当中受苦。

阿毘止：无间地狱的梵音或有时写作阿毗支。以自己的身体作为柴薪，受猛火烧燃感受无有止尽的剧烈痛苦。

前面几个颂词都讲述了天人死后堕入地狱的情景，看到这里，也许有人会问：“天人死了全都会入地狱吗？”这也不一定。麦彭仁波切曾讲过：天人果报尽后，也不一定全都堕落，一般情况下，大多数天人享尽果报后，会堕到地狱中受苦，但也有的转入人趣、饿鬼、旁生等道中。此处是主要宣讲无常之义，故有说天人死后进入地狱，但无论转生到哪里，都只是一味受苦而已，所以当速疾出离轮回啊！

《劝发诸王要偈》云：

六天五欲欢，梵世离欲乐，

死入无择狱，备受众苦毒。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

欲界六天五欲欢，梵世享受离欲乐，

殁身复入无间狱，备受苦毒成火薪。（补译）

《亲友书》

欲天界中大乐者，梵天离贪得安乐，

复成无间狱火薪，不断感受痛苦也。

荣华富贵、财富受用、名声地位等没有任何实义，不要说人间，天界也是如此。比如四大天王天、三十三天、离诤天、兜率天、化乐天、他化自在天欲界六天的一切受用，是依靠福报而自然现前，不用像人类一样挣钱很辛苦，积累财产特别麻烦，处处离不开汗水和泪水。色界天中的大梵天（代表性），受用的财富非常丰厚，因为远离了欲界的烦恼，不会有特别强烈的贪欲，所以始终安住在禅定的快乐中，于数劫中享受美好生活。可是一旦前世所造的善业用完了，这些天人也会堕入人间、旁生，甚至无间地狱中变成薪柴，时时被烈火焚烧，没有一刻歇息，于一个中劫中接连不断地感受剧苦。天人有如是圆满的福报，尚且也会穷尽而遭受痛苦，我们的财富受用就更不值一提了。

《正法念处经》云：

于生死中，多诸过患，

无坚无常，变易破坏。

生死轮回中财富、快乐、美好、庄严等，没有一个经得起考验，就如空中鲜花或阳焰水一样现而不实，瞬间即逝。没有学过佛的人，总把财富当作一生的精神支柱，或者把所有希望寄托在一个人身上、一事物上面，这是非常愚蠢的行为。通过以上分析可知，即使是天人的福报，最后也会泯灭，人间的美好更不值得信赖了。

六、庄严威光不可信赖之理：

或生居日月，身光遍四洲，

一朝归黑暗，展手见无由。

依《俱舍论》和其它很多论典的观点：太阳和月亮属于天人，他们居住于日宫、月宫之中，身体发出的光芒周遍四大部洲，的确极其威严。但这种威严亦是无有什么可靠，这只是前世所造之有漏善业而来，只是暂时的，最终有一天，随着无常大鬼的到来，他们的业力一转，便会转生到此洲日光不达之地，如大海或岩洞深处，这里黑暗得连自己的手、足等的曲展都无法看见，极为忧伤、苦恼。不仅生于暗处就算完事了，比如生于大海深层的动物，处在黑暗的世间中，正在互相吞噬，真是苦上加苦，痛上加痛，想想看，如果我们转生到如此黑暗的世间中，那会是多么的痛苦难忍，为了不生于此，应精勤无上解脱道。

《劝发诸王要偈》云：

或作日月天，光明照四域，

后生黑暗狱，不自见其形，

王当然慧灯，勿复随长冥。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

虽居天宫日月辉，能除世间无边暗，

陨歿还堕冥涧沟，不见自臂曲展处。（改译）

《亲友书》

获生日月自身光，照耀一切世间界，

死后复至黑暗处，伸展自手亦不见。

庄严威光也没什么可信度。天界中的太阳天子、月亮天子，因为前世做了很多善事而转为天人，他们发出的万丈光芒可普照一切世界。明朝一如法师等撰著的《三藏法数》中也专门讲过，通过布施、持戒、行持善法，可转生为太阳天子和月亮天子。他们的身体自然发光，照耀整个宫殿，宫殿的光芒反射到水晶或火晶的基底上，月亮由水晶构成，会让人感到清凉；太阳由火晶构成，有发热的作用。依此而遣除整个世间的黑暗。当然，这不是我们肉眼的境界，下界众生看不到上界的威光。

《阿含经》和《毗奈耶经》中还说，他们的寿命相当长。可是福报用尽之后，他们也有死亡的时候，死后甚至会转生到暗无天日之处或者现今科学家们所说的‘黑洞’里，甚或变成海底的水生动物、岛屿夹缝里的动物，伸手不见五指，长年累月住在黑暗中。与自己前世能照亮世间相比，如今漆黑一片有天壤之别，这样一来，自然会对轮回生起厌离心。

同样，当今社会上，有些吸引成千上万个人的大明星、大歌星，舞跳得特别好，歌唱得极为动听，财富多得令人羡慕，不过这并不值得骄傲，轮回是无常的，这一辈子这么威风，下一辈子也可能会变成乞丐或盲人。

无垢光尊者在《心性休息——轮回痛苦品》中说：

即生享受无边福，一切高者死亡后，
亦成贫苦可怜仆，如梦富足醒时无，
苦乐无常变苦性，若深思维更增厌，
是故三界诸有情，莫贪有乐修菩提。

就像梦中的财富一样，醒来后什么都没有了，因此，最好不要贪执虚幻不实的三界圆满，而应一心一意地修持菩提。

大家要明白，所谓的幸福圆满，背后隐藏着虚妄，就像纸老虎一样，表面上特别厉害，实际上都是假的。如果通达了这个道理，修行一定会成功。否则，对色声香味触的执著非常牢固，在此基础上想修持大法，不会有什么成果。这方面要用自己的智慧来观察。

二、知此而教诫行善：

三种灯明福，死后可持将，

独入无边暗，日月不流光。

灯火的作用在于遣除黑暗，照明道路，使人不致堕于险坑，或迷失方向。但面对中阴的黑暗迷途，世间灯火却是毫无作用。那么在整个世间中，有没有可以照破死后中阴黑暗的明灯呢？有！有三种福德的明灯，为我们照亮今生、死后中阴、后世的道路，使我们可以顺利行走，不致堕落。哪三种明灯呢？龙树菩萨告诉我们：即是布施、持戒和修慧这三种福德的明灯。在大慧论师及仁达瓦大师的讲义中“三种灯明福”还可以解释成，身语意三门所积聚的福善资粮。本来人死之后，如同从酥油中拔毛不沾一点儿油一般，什么都带不去，将独自一人趣入中阴的无边轮回黑暗中，此时，光明晃耀的日、月亦不能流出一点儿光，无法遣除轮回黑暗。唯一可以持将带去遣除黑暗的，只有此施、戒、慧三种明灯福报，因此现在应该努力修持。

《诸法集要经——布施品》云：

施如彼浴池，戒能净诸垢，以智善观察，能超于三有。

谓施戒及智，三种如灯明，若人善修习，永离诸痴冥。

爱恚如巨海，疑惑如波涛，欲渡彼险难，当修施戒智。

众生多狂乱，随所生贪著，欲防护彼心，当修施戒智。

如是三种行，我说为良药，善除烦恼病，皆使获清凉。

《劝发诸王要偈》云：

知罪令趋入，日月不流光，

无边颠冥处，当撑三福灯！（补译）

《龙树菩萨禅陀迦王说法要偈》云：

当知罪恶能如是，令趋日月不流光，

无边癫狂幽冥处，故当秉持三福灯！（补译）

《亲友书》云：

如是知成罪恶后，当撑三福之明灯，

独自趋入日月光，无法遣除之暗处。

通过以上分析了知生死轮回罪大恶极，不管是六趣中的哪一处，都没有任何稳固性，懂得这一点以后，我们应该撑起三福之明灯。

“三福”指的是，一、布施：自己有条件的情况下，应该尽量做财布施、法布施、无畏布施。二、持戒：要尽心尽力地受持一分以上的清净戒律。三、修行：首先听闻佛法，然后进行修持，以此来对治烦恼。布施、持戒、修行三者，叫做三福之明灯，它可令我们从光明趋向光明。我们每个人离开人世时，救护我们的唯有善法，《正法念处经》云：

“至于死时，无人能救，唯除善业……最为能救。”一旦要面对死亡，亲朋好友最多痛哭一场，除此之外谁也帮不上忙，但如果你生前造过善业，它可帮你趋入善趣安享快乐，遣除恶趣的无量痛苦。因此，最可信、最有利的就是行持善法。

依靠三福之明灯，我们可趋往连日月光明也不能遣除的轮回黑暗处。有些道友晚上出去时，没有光亮就胆战心惊，其实这没什么好怕的，拿一个电筒即可遣除黑暗。可是当

我们临终的时候，纵然有一千个光芒万丈的日月，也无法遣除内心的无明黑暗。所以，大家生前应当精进行持善法，只有这样做，死亡来时才会有一点把握。


因果都是自作自受的，就算是一家人，由于各自业力不同，死后的去向也不相同。

《方广庄严经》中说：“夫言死者，神识去身命根已谢，长与父母兄弟妻子眷属，恩爱别离永无重覩。命终之后，精神独行归于异趣，恩爱好恶非复相知。如此死者诚可悲也。”

比如一家有六个儿子，离开世间时，有的堕入地狱，有的转生天界，有的生于人间，六个儿子可能分别转生于六个地方。（不过，现在有六个儿子的现象比较少，每家只有一个宝贝，这个宝贝好的话，全家都好，他坏的话，全家都坏。我们以前小的时候，一家会有很多孩子，一两个不孝顺也无所谓，但现在只有一个孩子，他不孝养父母的话，父母就没有指望了。那天有一个人说：“我只有一个儿子，他出家了，我的生活怎么办啊？我的手杖就是他啊！”）总之，行持善法很重要，我们应力所能及地多做善事，对特别大的善法假如力不从心，那基本的有些善行，每天还是要坚持，尤其要多观一下轮回痛苦。

上面所分析的道理，并不是说如果你转生天界，马上就会堕入地狱。而是说，即使你转生到天界，享受无比的快乐，福报也有穷尽的时候，最终的下场可能十分悲惨。所以，不要认为自己有财富、有名声，就目空一切、自以为是，倘若不具足三福之明灯，一旦死亡降临，再能干也不一定会快乐。

有些人有传递奥运火炬的机会，就特别高兴，众人也用鲜花和掌声来欢迎他，可实际上，如果你没有传递行持善法的火炬，来世很可能在黑暗中感受痛苦。真正的传递火炬，是即生中要行持善法，有了善法资粮，生生世世才会快乐。以前不管你怎么样，今后



要明白这个道理，对自己的行为要多思考、多反省。如果这样说你还不明白，今后仍旧无恶不作，跟猪圈里的老猪不分轩輊，那我们也没有办法。