

二（广说）分二：一、当知痛苦；二、教诫断除彼因。

一（当知痛苦）分二：一、真实痛苦；二、思维何故产生之理。

一、真实痛苦：

下面以热地狱、近边地狱为例，真实宣说地狱中难忍的痛苦。

其实汉地很多寺院有一些地狱画像，画得栩栩如生、非常逼真；还有一些表演，演地狱的各种景象，这些都有必要。如果你看了以后，毛骨悚然、不寒而栗，说明以后不会特别爱造罪；如果什么感觉都没有，那取舍因果可能比较危险。所以，希望大家平时多看这方面的内容，这对自己有非常大的利益。

或若麻床批，或粉如细末，

如利斧斫木，犹如锯解割。

我们再来试着观想，地狱有情正在感受着的各种各样无法忍受的痛苦：转生在众合地狱中的有情，在猛火炽燃的大铁锅内被狱卒高举铁锤重击，就如同放在热铁器或麻床中的芝麻，用铁杵锤打批摔成四分五裂一样，此处地狱有情惨遭粉身碎骨之苦；有的众生被掷入庞大的炽燃铁磨中，随着狱卒手中铁磨的旋转，地狱有情的身体顿时被磨成了如糝粃或面粉一样的细粉末；疯狂的狱卒以锋利无比的斧头猛劈地狱有情的身体，就像在劈一块木材一样，地狱有情的身体被截成一块块而感受痛苦；在黑绳地狱中的地狱有情身上划满了黑线，眼睁睁地看着狱卒操起燃烧的铁锯将自己的身体分为四份、六份、八份或更多份，于不可思议的痛苦之中锯解割开后身体马上粘合，又得再度忍受铁锯拉割之苦。

《劝发诸王要偈》云：

或若胡麻压，或似细粉磨，

或以锯磔裂，或若利斧斫。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

或受大苦如押油，或碎身体若尘粉，

或解支节令分散，或复剝剥及烧煮。

《亲友书》云：

有被压榨如芝麻，另有碎成如细粉，

有者以锯锯割之，有以难忍利斧劈。

在众合地狱的有情，有些被放进一个大铁臼里，用燃烧的铁锤锤打至粉身碎骨，当铁锤举起时，又再度复原，接连不断地感受痛苦；有些被两座大山夹在中间，大山变成自己以前所杀的猪、鸡、虫、蚊子等的头像，当两山互相碰撞时，这些众生全部死去，被挤成像芝麻细末一样，当山分开时它们恢复如初，又像前面一样感受着巨大的痛苦。

听到这些痛苦，善根薄弱的人会觉得不可能。以前有一个特别愚笨的放牦牛的人，他从来没有见过监狱，“文革”时被关进监狱的人回来讲了一些监狱里的残酷事情，他根本不相信：“不可能的！我们帐篷里哪有这样的监狱啊？”因为孤陋寡闻，他什么都不信。有些人也像他一样，由于想不起自己前世在地狱受苦的经历，现在也没看见什么地狱，就认为地狱不存在，虽然也情有可原，但实际上是一种邪见，因果报应不会因他不承认而一笔勾销。

黑绳地狱的众生，被狱卒用炽燃的铁水在身上划分为四份、八份、十六份、三十二份等，然后用火红的锯子、利斧一块一块地砍割，砍割开的身体又马上粘合，如是再度忍受砍割之苦。对我们而言，不要说砍那么多刀，仅仅被刀割破手指一个小口，就非常的难忍，可想而知它们痛苦有多大。

我们应该经常忆念：此时此刻地狱中正有无量无边的众生在受苦，但愿我们所得的善根让它们获得解脱。学习《入行论——回向品》时曾专门观想过。同时自己也要发愿：愿我生生世世不要堕入地狱。除非已得登地菩萨的果位，去那里是为了救护众生，否则，作为凡夫人，肯定无法面对地狱的痛苦。不要说地狱的痛苦，有人说你一句刺耳的语言，你三四天都睡不着，心里好像扎了根钉子，连这样的忍受力都没有，那地狱火焰和锯割之苦就不要再想了。

猛火恒煎煮，令饮热铜浆，

驱令上剑刺，叉身热铁床。

在烧热地狱、极热地狱或若在无滩河畔有的地狱众生在无门炽燃的铁室当中，受着煎烧的痛苦；有的被投入充满沸腾铁水的大铁锅中煎熬，跟随着铁水时沉时浮，每次浮到锅面，都会被狱卒以铁锤重击头颅；有的有情也因为被迫饮用了沸腾的铜浆，导致内脏和整个身体被完全烧尽。

还有在烧热地狱与极热地狱里的有情众生被狱卒们强迫驱赶之下爬上刀山、剑山受苦；燃烧铁屋内，狱卒们以火红的三尖铁矛，从地狱众生的两脚掌心和肛门刺入，从双肩和头顶径直穿出，内脏全被烧焦……；无间地狱中，被钉于燃烧铁床上的无量众生，因地狱众生的身体与火焰已烧成了一体，所以只能听到众生痛苦的呼喊声，却见不到有情的身体。

《劝发诸王要偈》云：

猛火恒煎煮，令饮烔铜汁，

炽焰热弗戈，竖贯通体流。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

或复烈火常烧煮，或若浇澍熔钢液，

或烧铜柱贯其身，上下无阻通体流。（补译）

《亲友书》

有于沸腾溶液中，灌注炽烧之铜汁，

有被炽燃铁戈刺，周身缠绕利荆棘，

有些众生在无滩河中，被燃烧的铁水将身体骨肉焚焦，被狱卒用沸腾的铜汁灌入口中，内脏变成一团火焰。然后被三尖矛等铁戈从两个脚掌、肛门刺入，从双肩和头顶径直穿出；再从头顶刺入，又从下身穿出，如此这般穿来穿去。全身上下还缠绕着火红的铁皮，皮肉与铁皮粘在一起。如《地藏经》云：“烔铜灌口，热铁缠身。”

这些悲惨的境况，很多人听后晚上不敢睡。就像在佛陀时代，那些曾堕过地狱或者有解脱善根的修行人，听了地狱的痛苦后，好长时间都睡不着，马上产生出离心。以前我们那边也有些老修行人，一讲到地狱痛苦，他们经常吃不下饭。现在具有这种善根的人比较少，但大家还是要多思维一下：佛陀的教言无有欺惑，我们务必要相信地狱痛苦；然后要想到不能造恶业，不然肯定会堕地狱。

《法华经——方便品》云：

若人信归佛，如来不欺诳，

亦无贪嫉意，断诸法中恶。

堕地狱的很多因，其实看起来并不起眼。比如说杀生，世间人觉得这没什么，只要不杀人就可以，为此还制定了严格的法律，但杀动物就视为理所当然，尤其是受有些宗教的影响，认为牛羊等生来就是给人吃的，杀它们的时候理直气壮。这些都是邪知邪见所引起的。大家以后看见这种人时，应尽量给他们讲一些因果道理，无论他信也好、不信也

好，给他种下善根是很重要的。现在西方有些人自认为证悟了大圆满、大手印、大威德、大中观，是密宗大圆满、大手印、大威德、大中观的开悟者，但对地狱的痛苦，根本不愿意听，这是非常颠倒的现象。

或时高举手，铁牙猛狗飡，

鹰鸟觜爪利，任彼啖心肝。

有些地狱众生在近边地狱的剑叶林当中感受着凶猛怒吼的铁狗追逐，捕获而撕扯倒地并以铁牙不停撕扯它的皮肉为飡，这些可怜的有情高举双手四脚朝天的仰卧在地，撕心裂肺在地上呼唤呻吟；有些地狱有情在铁柱山顶遭到，带有锋利无比的铁觜钢喙及锋利爪子的老鹰与乌鸦等众鸟的袭击。地狱有情的心肝、眼目、皮肉等被众鸟啖食殆尽，堪为悲悯。

佛经云：“复有铁鹰，啖罪人目。”

《劝发诸王要偈》云：

铁齿猛教犬，竞来争食啖，

恍惚手擎空，复被利喙鸦，

尖爪鹰攫取，啄食腹心肝。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

或以沸铜澍其口，或以铁押裂其形，

铁狗竞来争食啖，铁鸟复集共齟齬。

《亲友书》

有被铁齿之猛犬，撕扯双手仰向天，

利喙飞禽尖爪鸦，持执身已不由己。

有些众生在剑叶林中，听到往昔的爱人呼唤自己，便兴冲冲地前往那里，结果根本没有爱人的影子，自己被具有铁质獠牙的恶狗、豺狼、狮子、老虎、豹子等猛兽拼命撕扯而惊惶失措，不由得双手向上，仰面朝天。

（听说有些地方野狗特别多，一有人过去，好几条野狗就扑上来，他们吓得失魂落魄，只好仰面躺在地上，双手举起——“不要，救命啊！”然后好多狗围着他看一看。但我可不敢，这样躺着更危险。）

具有铁嘴的乌鸦、鹰鹫等也趁机飞过来，以锋利的铁嘴啖食它们的脑髓、内脏。地狱众生真的很可怜，虽然不想作身布施，但自己的身体只有给猛兽吃掉，佛经云：“复有铁鹰，啖罪人目。”世间上以邪淫而破戒的人，往往会转生到那里。假如你曾造过这样的罪，那应当经常忏悔，最好能持诵金刚萨埵心咒，通过厌患对治力、所依对治力、现行对治力及返回对治力四种对治力来作忏悔，若能如此，就可不必转生到那里。

虻蝇及诸虫，其数过千亿，

利觜啖身躯，急堕皆啖食。

在近边地狱的众生被数量已经超过了千亿等，像虻蝇等各种各样的铁觜利齿的小虫蛆穿身啖血，悠悠自在地餐食地狱有情庞大的身体，穿皮入肉断筋破骨，吸髓而食。因感受此等重苦那些地狱众生不胜苦力急堕于地，在地上奄奄一息的呻吟。地狱众生硕大的身肉悉皆被那些黑黝黝的虻蝇餐食殆尽。我们应当思维上面的每一分痛苦如何难忍……。

《劝发诸王要偈》云：

虻蝇及诸虫，其数破万计，

利齿触伤身，啖食堕地嚎。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

百千万计蚊虻蜂，众类毒虫并齧齧，

触身破体累伤痕，翻身堕地苦呻吟。（改补译）

《亲友书》

有以各种昆虫类，万数黑蝇蜂触食，

遍体鳞伤实难忍，辗转反侧出哀号。

有些众生在近边地狱中，因为前世杀过蚂蚁、蟑螂、老鼠等原因，即生中被数以万计的苍蝇、绿头蝇、毒蝇等昆虫不断吮食，毒蜂、大黄蜂等也刺入它的身体，导致身上伤痕累累，在地上辗转翻滚也无济于事。

在我们人间，一个人若遭受灾难，其他人不会袖手旁观，可以帮忙解除痛苦。然而在地狱里，个个都在感受痛苦，没有一个可以帮你。一旦落入这样的地狱，各种痛苦肯定要尝尽，否则，不可能轻而易举从中解脱。所以，我们在人间的时候，千万不要造堕地狱的业。藏传佛教的很多修行人，对因果特别重视，哪怕遇到生命危险，也不会杀害一个众生。可是现在有些佛教徒，不知道因果特别可怕，造起业来肆无忌惮，这完全是佛法没有深入内心所致。倘若从心坎深处对佛陀的教诲有所认识，对佛陀的教言彻底相信，那么你根本不会造恶业。

身处灰烬藪，恒焚齿唇启，

举体置镬中，倒置如羹烹。

义净三藏翻译的《龙树菩萨劝诫王颂》的唐译版及宋译版的《劝发诸王要偈》两个版本当中这一偈颂文都没有译出或佚失，不管怎样在宋译版的《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》及藏译版的《亲友书》中有这偈颂文的翻译，所以在此对唐译版的《龙树菩萨劝诫王颂》也作了补译。

在烧热地狱与极热地狱的有情众生，被狱卒们强迫驱赶至地狱焚烧的热铁烧地上，令那些可怜的地狱有情身陷于地狱酷热的灰烬藪泽当中恒时被地狱毒火焚烧不能自拔，只能微微地启闭一下自己的齿唇，以示尚未谢命，除此之外更无余力；或若有些有情被狱卒们猛烈地抛掷到一口盛满沸腾烔铜熔钢液的巨大鼎镬之中，爨火焚烧巨鼎镬煮有罪的地狱有情，那些可怜的地狱众生时而漂浮在上面时而沉没于底，酷似人们熬煮羹汤的情景。

在以上的内容里，龙猛菩萨以强烈的悲心对热地狱众生所感受的痛苦少许地作了一点轻描淡写。有智者当以此而知悉地狱的其他诸苦。

《劝发诸王要偈》云：

身陷火烬潭，常焚口微启，
倒置沸溢鼎，镬煮似羹烹。（补译）

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

大火猛盛俱洞燃，罪业缘故无逃避，
镬汤腾沸至高涌，颠倒罪人投其内。

《亲友书》

有者置于火烬堆，不断被焚口亦张，
有于铁制巨锅中，身成小团被烹调。

在热地狱中，遍地都是一丈高的熊熊火焰，无数地狱众生在铁地上被焚烧，最后全部变成火烬。尤其是在无间地狱中，众生与火焰融为一体，根本叫不出来，也看不到它们的身体。还有些众生在燃烧的铁锅里，整个身体缩成一小团，就像煮饭一样被烹调，真是苦不堪言。现在汉地有些火锅，把虫类、青蛙、鱼类一并倒在里面，然后很多人欢欢喜喜地享用。他们只要吃这一顿饭，就已经种下在地狱中不得解脱的因。包括在座有些出家

人，你们以前是帅哥美女时，恐怕也吃过不少生命，将来用什么方式来偿还呢？自己应该想一想。

有些经典中描写，地狱众生在大热锅里一直翻滚，即使身体稍微浮出水面，狱卒立即用兵器狠击它的头，它不得不沉入沸水中，如此感受痛苦却无法死去。不像在人间，我们的茶杯里落一只小飞虫，想救的时候已经死了，但地狱众生能这么快死倒很幸福，它最大的希望就是死去，可是因业力现前，遭受再大的痛苦也死不了。

假如生前大肆造恶业，死后确实非常可怕，因此，大家应该好好想一想：在短暂的一生中，有没有造过堕入地狱的因？包括我自己，也经常这样观察，毕竟现在人老了，年龄也大了，活在世间的因缘越来越少了，来世到底是光明还是黑暗，有时候也非常难说。即便是很多圣者，显现上也害怕自己堕地狱。以前我们寺院有一位帝察活佛，他从小时候到圆寂之间，对不造业特别谨慎，甚至挖地时也担心伤到小虫。在“文革”期间，很多人强迫他杀牦牛，他宁死不从，他说：“你们大不了砍我的头，但我不能做这种事情。”他一生可以说没造过罪业，但他经常说：“我会不会堕地狱啊？我特别害怕，每天都做噩梦，担心自己堕地狱。”在座的老常住可能都想得起来，以前法王如意宝上课时，也经常讲：“我会不会堕地狱啊？”可是我们凡夫人，以前造过很多很多罪业，以后还会继续造，但现在没有任何恐惧，那自己的前途是黑暗还是光明可想而知。

总而言之，轮回的的确确非常可怕，被无明愚痴所蒙蔽的众生，切莫不知取舍而继续造业，每一个人应该想到：“现在我依靠善知识的引导和龙猛菩萨这么好的论典，已经明白自己的未来该如何把握。以前所造的恶趣之因，我要在诸佛菩萨面前励力地忏悔，只要我活一天，每天都不会中断，哪怕遇到生命危险也不再造恶业。”若能生起这样的心念，这就是出离心！