

二（思维何故产生之理）分三：一、思维生时；二、思维生而难忍之情景；三、思维感受长短。

一、思维生时：

若人具造众罪业，闻苦身自不干堕，

如此顽騃金刚性，气尽泥犁遭猛火。

具足大悲、精通佛法的善知识欲行挽救那些因在今生造了五无间罪、诽谤三宝等各
种各样罪业，死后将会堕入地狱中受痛苦的众生，而告诉他：“你造了很大的恶业，若不
忏悔将会堕入地狱受苦啊！”但这些众生却大大咧咧地满不在乎，反而说：“我堕地狱
吗？这没有什么大不了的，你们不用担心！”他将地狱等视为儿戏，实在是太可怜了。

法王如意宝讲过：以前有一个人到他面前发愿死了以后，马上入于地狱救度众生。
法王听后，觉得他很可怜，因为如果自己没有得到一定的境界，去地狱度众生是做不到
的。如果相续中没有生起证悟空性的智慧与极猛厉的大悲心，一旦堕入地狱中肯定会后
悔。这种未经观察的发愿不是智者所提倡的。应该先发大乘菩提心，等得到了一定能力
后，再去地狱度众生，则不是很困难。这种对堕地狱没一点儿恐惧，本性顽固痴騃或愚騃
得如同金刚一样刚强难化的众生，很像无垢光尊者在《大圆满心性休息》中所说：

微苦尚且不堪忍，难忍有苦何堪言？

虽已如是作开示，然却毫不生厌离，

我心真如巨铁球，或如石头无有心。

那种人闻听到了恶趣痛苦，仍旧不生一点儿厌离心者，他们的心是否是铁球、石头
或者根本无心？这种人气尽命终后，肯定堕入泥犁即地狱中遭受地狱猛火焚烧的痛苦，到
时则悔之晚矣！

《入行论——不放逸品》云：

难得有益身，今既侥幸得，

亦复具智慧，若仍堕地狱，

则如咒所惑，令我心失迷。

惑患无所知，何蛊藏心耶？

《劝发诸王要偈》云：

若人随痴惑，具造众恶业，

出息未反间，闻是诸大苦，

其心不惊怖，是则木石人。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

人命危朽甚迅驶，譬如诸天喘息顷，

若人于此短命中，闻上诸苦不惊畏，

当知此心甚坚固，犹如金刚难摧坏。

《亲友书》

诸作罪业之恶人，断气受苦存活时，

闻诸地狱无量苦，毫不生畏如金刚。

世间上有些人罪业深重，比如造了杀人放火、五无间罪或者诽谤僧人、诽谤菩萨的弥天大罪，断气之后立即会感受无量痛苦，今生与后世受苦之间仅有一息之隔。可是他们听到八热地狱、八寒地狱、近边地狱、孤独地狱中不堪设想的痛苦、漫长的岁月后，无动于衷、毫不畏惧，一点感觉都没有，甚至说“我不入地狱谁入地狱，地狱没什么可怕的”，这种人非常非常愚痴，龙猛菩萨以讽刺的语气说，他的心就像金刚一样坚硬难化。

无垢光尊者在《心性休息》中云：“微苦尚且不堪忍，难忍有苦何堪言？”我们平常连火烧、寒冷等小苦都不能忍受，那地狱中极为可怕的剧烈痛苦，又如何能堪忍呢？如果大大咧咧满不在乎，认为堕地狱没什么大不了的，那么“我心真如巨铁球，或如石头无有心”。

现在有些特别愚痴的人，平时给他们讲：“你不要造恶业，不然的话，会堕入地狱的。”他根本没有感觉。包括有些常听佛法的法油子、老油条，听过多少地狱的痛苦，内心也麻木不仁，觉得经论中虽然这样讲，但是不是真的也很难说，只会用相似的语言来应付自己。

对于这种人，《宝箧语》中说：“虽闻有苦不生厌，此人委实极愚痴，犹如石头或铁球。”

这些人根本不在乎因果，最终只能自作自受。俗话说：“可怜之人，必有其可恨之处。”有些人看起来虽然可怜，是乞丐，或者残废，或者病得很厉害，但他也有可恨之处。为什么呢？因为他肯定前世害过别人，要么抢过别人财产，要么用兵器砍别人身体，因为造了种种的业，今天才变得这样可怜兮兮。所以，世间上特别恶的人，往往要感受特别的痛苦，今世若还继续这样下去，所感受的痛苦必定永无止境。

我们不要变成这种人，这种人下地狱非常非常容易，虽然活在人间，但只要一闭眼，恶趣的恐怖马上展现在眼前，进而感受无量痛苦。所以看见一些屠夫等恶人时，心里应该产生怜悯，通过现在的学习，我们理应有一种新的感悟，这对学佛很有帮助。自己在有生之年中，应当尽量谨言慎行，否则因果不会饶你，不管是谁，上至国王大臣、下至平民百姓，只要造了业，果报迟早都会成熟。

大家应再三观察自己的心有没有变成金刚。婆罗门教说，金刚是一位仙人的骨头所化，天人们用它来做法轮、做长矛等等。但不管是仙人的骨头，总之金刚坚硬无比，如果我们的内心也像金刚一样坚硬，听了多少地狱的痛苦，一点感觉都没有，而听到小老鼠或者小偷的声音就毛骨悚然，那龙猛菩萨说的不是别人，正是说你——并非赞叹你的心很坚强，而是说你愚痴得可怕！

二（思维生而难忍之情景）分三：一、总思维；二、别思维；三、思维比喻。

一、总思维：

时观尽变闻应念，读诵经论常寻鞠，

泥犁听响已惊惶，如何遣当斯异熟？

此颂与藏文有些差别，现依藏文来释。我们有时在经堂寺院中，可以看到为了警醒世人而绘画的一些关于地狱痛苦的景象，有时听闻高僧大德宣讲地狱的过患，自己也随着去思维观想地狱痛苦时，或当我们自己读诵介绍地狱方面的经论，如《地藏菩萨本愿经》中宣说无量地狱名号及地狱的种种痛苦时，见到地藏殿中所塑地狱有情感受痛苦的凄惨相时，内心也会产生无量的恐怖。那么自己现在所造的恶业，多是引生地狱的因，自己死后定会堕到地狱之中亲自感受痛苦，到时不知如何是好，这种粗重的痛苦，又如何抵抗……此时无救无依，身心忧苦，根本无一刻能得安宁。

如《入行论——忏悔罪业品》云：

谁能善护我，离此大怖畏？

睁大凸怖眼，四方寻救护。

四方遍寻觅，无依心懊丧。

彼处若无依，惶惶何所从？

这只是想一想，就如此恐慌，那自己死后堕入地狱中，亲自感受无量痛苦时，我们怎么能遣除当时所感的异熟果报呢？

《劝发诸王要偈》云：

眼见报应像，复闻智者说，
彼采佛经典，内心正思惟，
则应大怖畏，何况身自经？

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若见图画闻他言，或随经书自忆念，
如是知时已难忍，况复己身自经历？

《亲友书》

即便见闻地狱图，忆念读诵或造形，
亦能生起怖畏心，何况真受异熟果。

一个有信心、有善根的人，平时耳闻地狱的故事，或者阅读经论中对地狱的描述，或者亲眼见到地狱的图画（《毗奈耶经》中要求，寺院经堂的门口要画六道轮回图，里面有地狱、饿鬼、旁生等的痛苦），也会产生极大的恐怖心，心想：“假如我转生于地狱，如何忍受那些剧烈的痛苦呢？冬天没有穿衣服，或者穿得薄一点，我就冷得不得了；中午一顿饭没有吃，肚子就不停发出抗议；夏天天气比较热，就挥汗如雨、满腹牢骚，而一旦真正堕入地狱，这些苦都不算什么了，那种痛苦简直无法想象！”

有些人看到一些地狱的造型，也能不寒而栗、胆战心惊。汉地的很多公园里都有“地狱”，本来公园是人们开心的地方，但有些人为了赚钱，专门让大家下一次“地狱”。听说四川丰都在被淹没的老城旧址上，又要打造一个全新的鬼城。那里有很多地狱

的塑像造型，你进入一个黑洞后，在弯弯曲曲的隧道里，旁边突然冒出一个可怕的阎罗狱卒，前面又掉下一具尸体……种种景象特别可怕，虽然人们也知道是假的，但还是会产生成极大恐怖。只是看一看就如此害怕，那我们死后真正堕入地狱中，亲自感受无量痛苦，到时候又会如何呢？

法王如意宝在《忠言心之明点》中说：

难忍轮回苦支分，忆念不禁汗毛竖，
重苦逼迫身心时，成为如何自思量？

仅仅是轮回中的部分痛苦，我们去观想、去忆念，就会吓得汗毛直竖，那地狱的痛苦真正逼迫身心时，我们又该怎么办呢？这个问题，大家一定要好好地思维。

地狱有如此可怕的痛苦，有些人也许不相信，但不相信就不一定没有。愚人不相信的事情特别多，有些愚笨的牧民从来没有遇到高压电，不相信一接触会烧焦，但如果你去试一试，马上就会告诉你答案。因果虽然不能如此快速，但后世也必定会无欺现前。

《劝发诸王要偈》云：

若人作恶业，不即受楚毒，
命终受苦报，后悔将何及？

倘若你一想起地狱的痛苦，随时都有特别害怕的感觉，那说明你有生起出离心的希望。否则，听了多少遍地狱的痛苦，心里什么感觉都没有，这就是难以调化的刚强者。所以大家平时应该观察自己的相续，如果觉得自己的修行特别差，那一定要励力忏悔，不要自暴自弃：“反正我修行不好，造恶就造恶吧，入地狱就入地狱吧，无所谓！”这是最愚蠢者的行为。即使你的修行不够，对地狱不可思议的痛苦一下子接受不了，但只要不断地串习，慢慢也会适应的，适应之后从此不会造恶业。有些道友听了因果法门之后，确实有

非常大的改变，以前杀生对他来讲不是什么可怕的事情，但后来觉得杀生肯定受报应，不管怎么样也要制止自己的恶行，这就是学佛的一个进步！

二、别思维：

试问所有地狱的痛苦是否等同呢？非也。下下层地狱的痛苦要比上上层地狱的痛苦要大得多。而为了宣说无间地狱的苦受可称为苦中之极而说偈曰：

于诸乐中谁是最？爱尽无生乐最精，
于众苦内谁为极？无间泥犁苦极成。

整个世间所有的安乐之中，什么才是最大的安乐呢？是所有的贪欲和爱乐灭尽之后，所生的佛陀的无生智慧大乐。而世间所有的痛苦当中，什么痛苦又是最严重的呢？总之于生死轮回当中，三恶趣苦极难忍受，但其中又以地狱痛苦为重，地狱之中无间泥犁即无间地狱的痛苦为最重，再也没有能超过此地狱中所受的痛苦，故一切诸苦中，无间地狱的痛苦为最严重。

《劝发诸王要偈》云：

一切受苦中，无择最大苦，
一切受乐中，爱尽第一乐。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

如有一切受乐中，爱尽乐极犹奇特，
无间无救大地狱，此中诸苦忍最难。（改补译）

《亲友书》

所有一切安乐中，灭尽三有堪乐王，
如是一切痛苦中，无间狱苦最难忍。

所有的痛苦中，最大的痛苦是什么？所有的安乐中，最大的安乐是什么？下面分析这个问题。

三界中有很多安乐，如逛花园、享用美餐，接触色、声、香、味、触的各种欲妙，都会带来一些相似的安乐，但它的本体不离三苦，是痛苦之因，只有灭尽一切贪执，证悟空性而远离痛苦，这种快乐才是最大的快乐。“照见五蕴皆空，度一切苦厄。”若能照见五蕴皆是空性，那个时候痛苦就会全部消失，这种大乐无法用语言形容，必须通过佛法来获得。

《涅槃经》云：“汝等当精进，成就圣贤法，离苦得大乐。”“大乐”就是诸佛菩萨的大智慧，如果我们精进修行为，即可成就佛陀所传的圣贤法，远离一切痛苦、获得一切快乐，这种快乐是任何一种世间快乐无法比拟的。

在一切痛苦中，无间地狱之苦最为难忍。

《地藏经》说：

万死千生，业感如是，

动经亿劫，求出无期。

若转生无间地狱，那里没有弹指间的安乐，实在难以忍受。

《楞严经》云：“若诸众生，恶业圆造，入阿鼻狱，受无量苦，经无量劫。”

“恶业圆造”《楞严经》中说是六根同造，这种恶业罪过最大，必定堕入阿鼻地狱。

其他恶业，则不必入阿鼻狱。

《楞严经》云：“六根各造及彼所作兼境兼根，是人则入八无间狱。身口意三作杀盗淫，是人则入十八地狱。三业不兼中间或为一杀一盗，是人则入三十六地狱。见见一根单

犯一业，是人则入一百八地狱。”阿鼻地狱，即是无间地狱，此地狱所感受的无量痛苦，经过无量劫仍不能获得解脱。因此，除了无间地狱，没有比这更大的痛苦了。

这是佛陀亲口所说，很多大成就者在《地狱游记》中也讲得很清楚，汉传佛教也有，藏传佛教也有，印度大德的传记中也有。只不过有些人以前没有受过这方面的教育，由于孤陋寡闻，对此不太相信，但不相信也是他的事。以前我家乡有一个人，他在“文革”期间不断造恶业，他说：“地狱不可能存在，如果有地狱、有阎罗法王，你们去转告他，说是我不让你们造善业的，有果报的话，我来承受！”后来他晚年时特别后悔，急急忙忙地造了很多善法，但死了以后，有神通的上师和空行母都说，他在地狱里受煎熬，饱尝无量痛苦。有些老乡就幸灾乐祸：“活该！谁让他活着的时候天天说地狱不存在。（这些人的心比较黑啊！）”现在也有很多人没有学过非常深的教义，即使知道一点地狱存在、天堂存在，也只是相似的了解。只有将自己的智慧结合佛经的教理反复思维，对地狱的无欺存在才会产生定解，倘若真正生起这种定解，自己就会千方百计地行善断恶、做有意义的事情。

经常思维这些道理非常重要，这即是所谓的“修行”。修行并不是要什么都不想，而是在闭关或坐禅的过程中，再三思维地狱的痛苦，了解什么是地狱之因，然后闭着眼思维半个小时或者十五分钟。在这方面花的时间越长，所得到的收获越大，最后起码能生起出离心，有了出离心，其他功德则很容易生起。若没有这样修行，自称证悟了密宗的大圆满、禅宗的明心见性，却对地狱一点都不害怕，这完全是说大话。假如你不怕地狱的火，那把人间的火放在你脸上看看，如果你有一定的执著，那么地狱的火更厉害，你又有什么把握不怕呢？