

二（思维何故产生之理）分三：一、思维生时；二、思维生而难忍之情景；三、思维感受长短。

### 一、思维生时：

若人具造众罪业，闻苦身自不干堕，

如此顽驽金刚性，气尽泥犁遭猛火。

具足大悲、精通佛法的善知识欲行挽救那些因在今生造了五无间罪、诽谤三宝等各种各样罪业，死后将会堕入地狱中受痛苦的众生，而告诉他：“你造了很大的恶业，若不忏悔将会堕入地狱受苦啊！”但这些众生却大大咧咧地满不在乎，反而说：“我堕地狱吗？这没有什么大不了的，你们不用担心！”他将地狱等视为儿戏，实在是太可怜了。

法王如意宝讲过：以前有一个人到他面前发愿死了以后，马上入于地狱救度众生。法王听后，觉得他很可怜，因为如果自己没有得到一定的境界，去地狱度众生是做不到的。如果相续中没有生起证悟空性的智慧与极猛厉的大悲心，一旦堕入地狱中肯定会后悔。这种未经观察的发愿不是智者所提倡的。应该先发大乘菩提心，等得到了一定能力后，再去地狱度众生，则不是很困难。这种对堕地狱没一点儿恐惧，本性顽固痴驽或愚驽得如同金刚一样刚强难化的众生，很像无垢光尊者在《大圆满心性休息》中所说：

微苦尚且不堪忍，难忍有苦何堪言？

虽已如是作开示，然却毫不生厌离，

我心真如巨铁球，或如石头无有心。

那种人闻听到了恶趣痛苦，仍旧不生一点儿厌离心者，他们的心是否是铁球、石头或者根本无心？这种人气尽命终后，肯定堕入泥犁即地狱中遭受地狱猛火焚烧的痛苦，到时则悔之晚矣！

《入行论——不放逸品》云：

难得有益身，今既侥幸得，  
亦复具智慧，若仍堕地狱，  
则如咒所惑，令我心失迷。  
惑患无所知，何盍藏心耶？

《劝发诸王要偈》云：

若人随痴惑，具造众恶业，  
出息未反间，闻是诸大苦，  
其心不惊怖，是则木石人。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

人命危朽甚迅驶，譬如诸天喘息顷，  
若人于此短命中，闻上诸苦不惊畏，  
当知此心甚坚固，犹如金刚难摧坏。

### 《亲友书》

诸作罪业之恶人，断气受苦存活时，  
闻诸地狱无量苦，毫不生畏如金刚。

世间上有些人罪业深重，比如造了杀人放火、五无间罪或者诽谤僧人、诽谤菩萨的弥天大罪，断气之后立即会感受无量痛苦，今生与后世受苦之间仅有一息之隔。可是他们听到八热地狱、八寒地狱、近边地狱、孤独地狱中不堪设想的痛苦、漫长的岁月后，无动于衷、毫不畏惧，一点感觉都没有，甚至说“我不入地狱谁入地狱，地狱没什么可怕的”，这种人非常非常愚痴，龙猛菩萨以讽刺的语气说，他的心就像金刚一样坚硬难化。

无垢光尊者在《心性休息》中云：“微苦尚且不堪忍，难忍有苦何堪言？”我们平常连火烧、寒冷等小苦都不能忍受，那地狱中极为可怕的剧烈痛苦，又如何能堪忍呢？如果大大咧咧满不在乎，认为堕地狱没什么大不了的，那么“我心真如巨铁球，或如石头无心”。

现在有些特别愚痴的人，平时给他们讲：“你不要造恶业，不然的话，会堕入地狱的。”他根本没有感觉。包括有些常听佛法的法油子、老油条，听过多少地狱的痛苦，内心也麻木不仁，觉得经论中虽然这样讲，但是不是真的也很难说，只会用相似的语言来应付自己。

对于这种人，《宝篋经》中说：“虽闻有苦不生厌，此人委实极愚痴，犹如石头或铁球。”

这些人根本不在乎因果，最终只能自作自受。俗话说：“可怜之人，必有其可恨之处。”有些人看起来虽然可怜，是乞丐，或者残废，或者病得很厉害，但他也有可恨之处。为什么呢？因为他肯定前世害过别人，要么抢过别人财产，要么用兵器砍别人身体，因为造了种种的业，今天才变得这样可怜兮兮。所以，世间上特别恶的人，往往要感受特别的痛苦，今世若还继续这样下去，所感受的痛苦必定永无止境。

我们不要变成这种人，这种人下地狱非常非常容易，虽然活在人间，但只要一闭眼，恶趣的恐怖马上展现在眼前，进而感受无量痛苦。所以看见一些屠夫等恶人时，心里应该产生怜悯，通过现在的学习，我们理应有一种新的感悟，这对学佛很有帮助。自己在有生之年，应当尽量谨言慎行，否则因果不会饶你，不管是谁，上至国王大臣、下至平民百姓，只要造了业，果报迟早都会成熟。

大家应再三观察自己的心有没有变成金刚。婆罗门教说，金刚是一位仙人的骨头所化，天人们用它来做法轮、做长矛等等。但不管是不是仙人的骨头，总之金刚坚硬无比，如果我们的心也像金刚一样坚硬，听了多少地狱的痛苦，一点感觉都没有，而听到小老鼠或者小偷的声音就毛骨悚然，那龙猛菩萨说的不是别人，正是说你——并非赞叹你的心很坚强，而是说你愚痴得可怕！

二（思维生而难忍之情景）分三：一、总思维；二、别思维；三、思维比喻。

一、总思维：

时观尽变闻应念，读诵经论常寻鞠，

泥犁听响已惊惶，如何遣当斯异熟？

此颂与藏文有些差别，现依藏文来释。我们有时在经堂寺院中，可以看到为了警醒世人而绘画的一些关于地狱痛苦的景象，有时听闻高僧大德宣讲地狱的过患，自己也随着去思维观想地狱痛苦时，或当我们自己读诵介绍地狱方面的经论，如《地藏菩萨本愿经》中宣说无量地狱名号及地狱的种种痛苦时，见到地藏殿中所塑地狱有情感受痛苦的凄惨相时，内心也会产生无量的恐怖。那么自己现在所造的恶业，多是引生地狱的因，自己死后定会堕到地狱之中亲自感受痛苦，到时不知如何是好，这种粗重的痛苦，又如何抵抗……此时无救无依，身心忧苦，根本无一刻能得安宁。

如《入行论——忏悔罪业品》云：

谁能善护我，离此大怖畏？

睁大凸怖眼，四方寻救护。

四方遍寻觅，无依心懊丧。

彼处若无依，惶惶何所从？

这只是想一想，就如此恐慌，那自己死后堕入地狱中，亲自感受无量痛苦时，我们怎么能遣除当时所感的异熟果报呢？

《劝发诸王要偈》云：

眼见报应像，复闻智者说，

彼采佛经典，内心正思惟，

则应大怖畏，何况身自经？

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若见图画闻他言，或随经书自忆念，

如是知时已难忍，况复己身自经历？

《亲友书》

即便见闻地狱图，忆念读诵或造形，

亦能生起怖畏心，何况真受异熟果。

一个有信心、有善根的人，平时耳闻地狱的故事，或者阅读经论中对地狱的描述，或者亲眼见到地狱的图画（《毗奈耶经》中要求，寺院经堂的门口要画六道轮回图，里面就有地狱、饿鬼、旁生等的痛苦），也会产生极大的恐怖心，心想：“假如我转生于地狱，如何忍受那些剧烈的痛苦呢？冬天没有穿衣服，或者穿得薄一点，我就冷得不得了；中午一顿饭没有吃，肚子就不停发出抗议；夏天天气比较热，就挥汗如雨、满腹牢骚，而一旦真正堕入地狱，这些苦都不算什么了，那种痛苦简直无法想象！”

有些人看到一些地狱的造型，也能不寒而栗、胆战心惊。汉地的很多公园里都有“地狱”，本来公园是人们开心的地方，但有些人为了赚钱，专门让大家下一次“地狱”。听说四川丰都在被淹没的老城旧址上，又要打造一个全新的鬼城。那里有很多地狱

的塑像造型，你进入一个黑洞后，在弯弯曲曲的隧道里，旁边突然冒出一个可怕的阎罗狱卒，前面又掉下一具尸体……种种景象特别可怕，虽然人们也知道是假的，但还是会产生极大恐怖。只是看一看就如此害怕，那我们死后真正堕入地狱中，亲自感受无量痛苦，到时候又会如何呢？

法王如意宝在《忠言心之明点》中说：

难忍轮回苦支分，忆念不禁汗毛竖，

重苦逼迫身心时，成为如何自思量？

仅仅是轮回中的部分痛苦，我们去观想、去忆念，就会吓得汗毛直竖，那地狱的痛苦真正逼迫身心时，我们又该怎么办呢？这个问题，大家一定要好好地思维。

地狱有如此可怕的痛苦，有些人也许不相信，但不相信就不一定没有。愚人不相信的事情特别多，有些愚笨的牧民从来没有遇到高压电，不相信一接触会烧焦，但如果你去试一试，马上就会告诉你答案。因果虽然不能如此快速，但后世也必定会无欺现前。

《劝发诸王要偈》云：

若人作恶业，不即受楚毒，

命终受苦报，后悔将何及？

倘若你一想起地狱的痛苦，随时都有特别害怕的感觉，那说明你有生起出离心的希望。否则，听了多少遍地狱的痛苦，心里什么感觉都没有，这就是难以调化的刚强者。所以大家平时应该观察自己的相续，如果觉得自己的修行特别差，那一定要励力忏悔，不要自暴自弃：“反正我修行不好，造恶就造恶吧，入地狱就入地狱吧，无所谓！”这是最愚蠢者的行为。即使你的修行不够，对地狱不可思议的痛苦一下子接受不了，但只要不断地串习，慢慢也会适应的，适应之后从此不会造恶业。有些道友听了因果法门之后，确实有

非常大的改变，以前杀生对他来讲不是什么可怕的事情，但后来觉得杀生肯定受报应，不管怎么样也要制止自己的恶行，这就是学佛的一个进步！

## 二、别思维：

试问所有地狱的痛苦是否等同呢？非也。下下层地狱的痛苦要比上上层地狱的痛苦要大得多。而为了宣说无间地狱的苦受可称为苦中之极而说偈曰：

于诸乐中谁是最？爱尽无生乐最精，

于众苦内谁为极？无间泥犁苦极成。

整个世间所有的安乐之中，什么才是最大的安乐呢？是所有的贪欲和爱乐灭尽之后，所生的佛陀的无生智慧大乐。而世间所有的痛苦当中，什么痛苦又是最严重的呢？总之于生死轮回当中，三恶趣苦极难忍受，但其中又以地狱痛苦为重，地狱之中无间泥犁即无间地狱的痛苦为最重，再也没有能超过此地狱中所受的痛苦，故一切诸苦中，无间地狱的痛苦为最严重。

《劝发诸王要偈》云：

一切受苦中，无择最大苦，

一切受乐中，爱尽第一乐。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

如有一切受乐中，爱尽乐极犹奇特，

无间无救大地狱，此中诸苦忍最难。（改补译）

## 《亲友书》

所有一切安乐中，灭尽三有堪乐王，

如是一切痛苦中，无间狱苦最难忍。

所有的痛苦中，最大的痛苦是什么？所有的安乐中，最大的安乐是什么？下面分析这个问题。

三界中有很多安乐，如逛花园、享用美餐，接触色、声、香、味、触的各种欲妙，都会带来一些相似的安乐，但它的本体不离三苦，是痛苦之因，只有灭尽一切贪执，证悟空性而远离痛苦，这种快乐才是最大的快乐。“照见五蕴皆空，度一切苦厄。”若能照见五蕴皆是空性，那个时候痛苦就会全部消失，这种大乐无法用语言形容，必须通过佛法来获得。

《涅槃经》云：“汝等当精进，成就圣贤法，离苦得大乐。”“大乐”就是诸佛菩萨的大智慧，如果我们精进修行，即可成就佛陀所传的圣贤法，远离一切痛苦、获得一切快乐，这种快乐是任何一种世间快乐无法比拟的。

在一切痛苦中，无间地狱之苦最为难忍。

《地藏经》说：

万死千生，业感如是，

动经亿劫，求出无期。

若转生无间地狱，那里没有弹指间的安乐，实在难以忍受。

《楞严经》云：“若诸众生，恶业圆造，入阿鼻狱，受无量苦，经无量劫。”

“恶业圆造”《楞严经》中说是六根同造，这种恶业罪过最大，必定堕入阿鼻地狱。其他恶业，则不必入阿鼻狱。

《楞严经》云：“六根各造及彼所作兼境兼根，是人则入八无间狱。身口意三作杀盗淫，是人则入十八地狱。三业不兼中间或为一杀一盗，是人则入三十六地狱。见见一根单



犯一业，是人则入一百八地狱。”阿鼻地狱，即是无间地狱，此地狱所感受的无量痛苦，经过无量劫仍不能获得解脱。因此，除了无间地狱，没有比这更大的痛苦了。

这是佛陀亲口所说，很多大成就者在《地狱游记》中也讲得很清楚，汉传佛教也有，藏传佛教也有，印度大德的传记中也有。只不过有些人以前没有受过这方面的教育，由于孤陋寡闻，对此不太相信，但不相信也是他的事。以前我家乡有一个人，他在“文革”期间不断造恶业，他说：“地狱不可能存在，如果有地狱、有阎罗法王，你们去转告他，说是我不让你们造善业的，有果报的话，我来承受！”后来他晚年时特别后悔，急急忙忙地造了很多善法，但死了以后，有神通的上师和空行母都说，他在地狱里受煎熬，饱尝无量痛苦。有些老乡就幸灾乐祸：“活该！谁让他活着的时候天天说地狱不存在。（这些人的心比较黑啊！）”现在也有很多人没有学过非常深的教义，即使知道一点地狱存在、天堂存在，也只是相似的了解。只有将自己的智慧结合佛经的教理反复思维，对地狱的无欺存在才会产生定解，倘若真正生起这种定解，自己就会千方百计地行善断恶、做有意义的事情。

经常思维这些道理非常重要，这即是所谓的“修行”。修行并不是要什么都不想，而是在闭关或坐禅的过程中，再三思维地狱的痛苦，了解什么是地狱之因，然后闭着眼思维半个小时或者十五分钟。在这方面花的时间越长，所得到的收获越大，最后起码能生出离心，有了出离心，其他功德则很容易生起。若没有这样修行，自称证悟了密宗的大圆满、禅宗的明心见性，却对地狱一点都不害怕，这完全是说大话。假如你不怕地狱的火，那把人间的火放在你脸上看看，如果你有一定的执著，那么地狱的火更厉害，你又有什么把握不怕呢？