

### 三、思维比喻：

人间一日中，屡刺三百槊，

比地狱轻苦，毫分宁相涌。

假设在人间当中，每天有三百个人，手执锐利的槊即长矛，不停地刺着你的身体，这种痛苦肯定是极难以忍受的，不说亲自去感受，就是见到这种场面都会惊慌闷绝。但这种痛苦与地狱中最轻微的痛苦仍丝毫无法相比对，地狱中痛苦最轻的当数近边地狱之苦，痛苦最粗重的当算是无间地狱之苦，相比之下，以三百槊不停刺杀之苦，不及地狱中最轻微的痛苦即近边地狱痛苦的万分之一。这是根据荣顿大师的《亲友书释——善趋解脱阶梯》的说法做的解释。但因为两部宋译版的颂文中已经明确指定所比对的地狱痛苦为无间地狱之苦。所以在此也可以依靠这两部译著的密意，将所比对的地狱之苦解释为无间地狱之苦。

槊/矟：在《通俗文》中说：“矛长丈八谓之槊。”槊/矟一是东汉时出现的一种兵器，专指比较长的骑枪，习惯称丈八，约3.5米—4米左右。

我们应该经常思维：世间的轻微痛苦，自己尚不能忍受，若业力成熟，真正堕入恐怖的地狱时，那种粗猛的痛苦又如何能承受得起呢？的确如此，不要说三百槊刺身，就是一把匕首刺到自己都无法忍受，甚至手上扎了一根刺都还叫苦连天，那又如何面对恶业成熟之后的地狱之苦呢？

所以，修法者现世中有一些痛苦或其它的痛苦时，不应该怯懦，应观想地狱之苦远比此苦重，生起精进修法之心，如果有菩提心的基础，可以观想世间上很多有情也正在感受如同地狱一样的痛苦，我们前面也谈论过就在人世间的各种孤独地狱。在修行的时候应

该把他们所有的痛苦全部代受，能这样的话，我们正在感受着痛苦的所有时刻实际也成了一种修行，能这样将痛苦转为道用的做法是非常殊胜的修行啊！

《入行论——静虑品》云：

若不以自乐，真实换他苦，

非仅不成佛，生死亦无乐。

《劝发诸王要偈》云：

日夜各三时，三百枪贯身，

欲比无择苦，百千倍非譬。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若复有人一日中，以三百鉢擗其体，

比阿毗狱一念苦，百千万分不及一。

《亲友书》

于此一日中感受，三百短矛猛刺苦，

彼较地狱最微苦，难忍之分亦不及。

有些人可能说：“地狱的痛苦到底是什么样的？我实在想象不出来。可不可以讲具体一点，举例说明一下？”

龙猛菩萨在这里用了一个适当的假设：在我们人间，一个钉子钉在身上，尚且非常痛苦，但若一日之中有三百短矛不断地刺入你身体，不是一天内三百短矛只刺一次，而是从早到晚不断地刺，那种痛苦简直无法形容。（有个居士忽然笑出声来，上师说：“这不是该笑的地方！你们应当体会一下。”）

如果我们看见一个人，时时刻刻都在被刺而没有歇息，可是他还没有断气，那么你会作何感想？前两天有个癌症患者来到学院，她的内脏全部腐烂了，三四个月了，每天都睡不着，几个道友看到以后，都觉得这个人真的很可怜。她说自己正在感受地狱的痛苦，我说：“绝对不是，跟地狱的痛苦比起来，你这不算什么痛苦。”她吃不下饭，死也死不了，看起来的确很悲惨。然而，她的痛苦远不及时时被三百短矛猛刺的痛苦，而三百短矛猛刺的痛苦与所有地狱中最轻微的痛苦相比，根本无法与之相提并论，就连千万分之一也比不上。

我们凡夫人不畏惧地狱，是因为被无明愚痴所蒙蔽，假如真正现见了地狱的痛苦，可能吃都不想吃，睡都不敢睡。

圣天论师在《中观四百颂——明人远离贪着欲财方便品》中云：

若凡夫亦知，一切生死苦，  
则于彼刹那，身心同毁灭。

假如凡夫人有神通，能现量了知生死轮回的状况，尤其是自己曾在地狱中的难忍痛苦，那于了知的一刹那，身心会因无法承受而崩溃。

月称论师也说：

如诸佛照见，诸业之果报，  
若凡夫亦知，刹那即昏厥。

可是我们无法回忆这些痛苦，甚至讲到地狱痛苦时，还有些人哈哈大笑，真的很愚痴，非常愚痴！我们每次讲到地狱，想到地狱有无数众生正在感受这样的痛苦，就会觉得很难受，但有些人对自己的轻微痛苦很耽著，对于其它众生的剧烈痛苦，却熟视无睹、置若罔闻。

正所谓“菩萨畏因，凡夫畏果。”凡夫人只怕恶果，却不知恶果起源于恶因，尤其是大城市里的很多人，平常任意胡为，只图一时快乐，根本不管地狱的果报。地狱的痛苦，其实超过任何一种痛苦，法王如意宝常引用这个教证来教诫四众弟子，可是你们相续中生起了什么样的境界呢？自己应该反反复复观察。假如对地狱的痛苦满不在乎，对地狱众生也生不起悲心，即使你口头上说得再漂亮、行为上再伟大，也是修行的一大失败！

### 三、思维感受长短：

此处受极苦，经百俱胝秋，

如其恶未尽，命舍定无由。

有情因自己所造的恶业之力，而感召堕入地狱中受苦，其痛苦何时才能灭尽呢，也就是说地狱有情的寿命有多长呢？他们受痛苦的时间相当漫长，总的来说，需经过百俱胝春秋等时间，俱胝：梵音今中土国言千万，十个百万的数位。但因为有情业力有深浅之别，因此每个地狱中的有情都有不同的寿命，比如复活地狱中有情寿命：人间五十年，为四天王天的一天，此天五百年为复活地狱一天，在复活地狱需感受自寿五百年的痛苦，也就是人间一万六千二百亿年，然后才可以从此地狱得到解脱。

《俱舍论》云：

复活地狱等六狱，日渐等同欲天寿，

是故彼等之寿量，亦与欲天年相同。

极热地狱半中劫，无间地狱一中劫，

旁生最长一中劫，饿鬼月日五百年。

芝麻器中每百年，取出一粒至穷尽，

即是具疮地狱寿，余寿渐成二十倍。

复活地狱等六个热地狱的一日依次等同于六欲天的寿量，它们的寿量亦等同六欲天的寿量，极热地狱寿命为半中劫，无间地狱为一中劫。旁生中寿命最长的为一中劫，人间一月等同于饿鬼一日，其寿命长达五百年。在装满芝麻的容器中每一百年取出一粒芝麻直到穷尽，就是具疱地狱的寿量，其余寒地狱的寿量依次增长二十倍。

人间五十年相当于四大天王天的一日，其自寿为五百年，而四大天王天的寿量即相等于复活地狱的一日，复活地狱自寿亦是长达五百年。颂词中的“相同”并不是指完全相同，而是说对比的方法相类似。其他的黑绳地狱、众合地狱、号叫地狱、大号叫地狱以及烧热地狱，这些地方的日、众生寿量，也依次等同于三十三天、离诤天、兜率天、化乐天和他化自在天，这里的等同也只是类推方法相同，并非完全相同。极热地狱的寿量是半中劫，无间地狱寿量则长达一中劫，显宗认为，所有地狱中最痛苦的就是无间地狱，感受时间最长的也是无间地狱。那是不是堕入无间地狱的众生寿量都是一中劫呢？不一定。这里只是从最长的角度来讲，有些堕入无间地狱之后很快就会出来，《经庄严论》中说：造五无间罪的人，若能生起菩提心，即使堕入无间地狱，其时间也非常短，受苦也很少。不仅是大乘这样认为，小乘也如此承认，在《毗奈耶经》中有未生怨王和大天比丘的故事，他们虽然造了五无间罪，但因其在人间行持善法，最后堕入无间地狱的时间非常短，如同弹球一样，堕入之后马上即可解脱。

因此，现在利用宝贵人身精进行持善法非常重要，有些人认为：“我业力非常深重，肯定要堕入地狱。”我们不能失去信心，应该在有生之年精进行持善法，尤其是所作的一切善行皆以菩提心来摄持的话，即使因所造恶业堕入地狱，但时间也会非常短，以相续中慈悲菩提心的威力，不论在地狱还是旁生界，都会对其它众生产生悲心。作为修行

人，明白道理、了知因果非常重要，在自己相续中真正有一个根深蒂固的见解，就不会随他人转。

旁生寿命不固定，最长可达一中劫，如八大龙王，最短的只有一瞬间，比如夏天草地上的一些虫子，它们瞬间降生，瞬间又死亡了。有些佛经中说：人间每个月的上旬是饿鬼界的白天，下旬则是它们的夜晚。所以人间一月相当于饿鬼的一天，这样三十天为一个月，十二个月为一年，其自寿为五百年，这也是从寿命最长的角度来讲的。

下面是寒地狱的寿量。具胞地狱寿量非常长，以年月无法计算，这里只能以比喻来讲，摩揭陀国八十克的芝麻容器中盛满芝麻，间隔一百年取出一粒，直到芝麻全部取完，即等同于具胞地狱的寿量；其他的疱裂地狱、紧牙地狱、阿啾啾地狱、瞿曇婆地狱、裂如青莲花地狱、裂如红莲花地狱、裂如大莲花地狱众生的寿量以二十倍递增。大家对地狱痛苦以及受苦时间要仔细思维，这样思维过后，应发愿以后一定不要转生到这样的地狱当中，并且在这些地狱中受苦的有情应该发愿救度。

解脱的时间，必须是它的恶业力尽后。比如监狱中的囚犯，他的服刑期满才能被释放，同样，地狱众生的业力何时灭尽，那时方能得到自由。如果业力还未报尽，则想舍弃身命是不可能的，会一直不停地在地狱中流转。有些地狱众生本应百千万年中受苦，但通过一些真正的高僧大德的超度，或是他前世的善业力突然成熟的缘故，使其业力马上消尽，于是当下便得到解脱。在《盂兰盆经》中宣讲目犍连救母的事迹，也是同样的道理。所以遇到殊胜的福田，对其供养有很大的功德，超度亡人也并不是没有一点意义。

### 目犍连尊者至孝救母

“神通第一”的目犍连尊者证得阿罗汉果，得六种神通时（神足通、天眼通、天耳通、他心通、宿命通、漏尽通），便想度化现世父母，以报哺育之恩。于是，尊者运用天

眼通寻找母亲，结果看见亡母堕于饿鬼道受苦，形貌憔悴，皮骨相连，咽喉像针一般细小。

尊者见状，十分不舍，立刻取钵盛了饭菜，以神通力奉养母亲。不料母亲将食物往口里放时，饭菜即化成了火焰！尊者大惊，悲痛涕泣，前去请示佛陀该如何解救母亲。佛陀对尊者说：“你的母亲在世时曾经毁谤三宝，不信因果正法，贪瞋邪恶，所以受此业报，其罪根深结，不是你一个人的力量所能救援。尽管你的孝心能感动天地，但天地神祇对于毁谤三宝者必须承受的恶果也无可奈何。现在唯有仰仗十方僧众的功德力，才能使你的母亲脱离饿鬼之苦。”佛又开示：“七月十五日是十方僧众解夏自恣日，一切众生当在此时为七世父母及现在父母于危难中者，设百味饮食，置于盆中，供养十方大德众僧。凭藉众僧安居期间精进修行的功德，能拔济父母出离三涂之苦，现世父母亦得福乐绵延，吉祥如意。”

尊者欢喜奉行，于僧自恣日准备了珍肴、鲜果，置于盆中供养僧众。藉十方贤圣僧的功德力，果然救援母亲脱离饿鬼之苦。尊者欢喜白佛言：“弟子之生母，得蒙三宝功德力及众僧威神力而超生善道。未来世的一切佛弟子，是否也应奉行此法供养，救度现在父母，乃至七世父母？”佛言：“一切众生当于每年的七月十五日，常以孝慈，忆念所生父母，为作盂兰盆供，施佛及僧，回向现在父母，寿命百年，无病、无一切苦恼之患，乃至七世父母离恶道之苦，生人天中，福乐无极，以报父母长养慈爱之恩。”

《劝发诸王要偈》云：

无量诸楚毒，求死不可得，  
受罪百千岁，恶业尽乃毕。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

受此大苦经一劫，乃至罪业未尽际，  
酸毒苦味无有止，罪业缘尽后方免。（改补译）

### 《亲友书》

如是剧苦极难耐，百俱胝年亲感受，  
乃至恶业未穷尽，期间必定不离命。

刚才讲述了地狱痛苦的剧烈程度，现在讲地狱痛苦的感受时间：地狱里哪一个痛苦都极为漫长，感受百俱胝年也不能止息。《玄应音义》云：“俱胝，即中土所称之‘千万’，或‘亿’。”即使是痛苦最轻微的复活地狱，用人间的时间来换算，人间五十年是四大天王天的一日，四大天王天五百年是复活地狱的一日，复活地狱的众生需要在自寿五百年中感受痛苦，寿量长达人间的一万六千二百亿年。《念住经》云：“复活地狱众生寿量，达人间十六万二千俱胝年（即一万六千二百亿年）。”

计数法为：( $360 \times 500 \times 360 \times 500 \times 50 = 1,620,000,000,000$  年)。

在我们人间，被判无期徒刑的人很可怜，假如他再活 100 岁，那在监狱里 100 年也不能出来。然而与地狱相较，他的痛苦微不足道，因为地狱众生乃至恶业没有穷尽之间，绝不会有生命止息的可能，而将一直受苦，无有出期。

《华严经·入法界品》云：“又决定知一切诸报皆从业起，一切诸果皆从因起，一切诸业皆从习起，一切佛兴皆从信起，一切化现诸供养事皆悉从于决定解起，一切化佛从敬心起，一切佛法从善根起，一切化身从方便起，一切佛事从大愿起，一切菩萨所修诸行从回向起，一切法界广大庄严从一切智境界而起。”

在地狱长期受苦之果，完全是恶业之因所生，我们造业的时候不知不觉，而死后感

果极其难忍。《未曾有因缘经》：又名《未曾有经》。（一）全一卷，东汉时代译，译者佚名，收于大正藏第十六册。（二）凡二卷，南齐昙景译，收于大正藏第十七册。

《未曾有因缘经》中有一个教证，我觉得非常好，经云：

善人乐死，如囚出狱；

恶人畏死，如囚入狱。

一生行持善法的人，比如很多高僧大德和瑜伽士，他们死的时候很快乐，犹如囚犯从监狱里放出来。而一辈子造恶业的人，死的时候特别害怕，一刹那也不愿意离开人间，就像自己马上要入于监狱一样。

一切痛苦是有因缘的，业力没有尽的话，果报也不会尽。

《毗奈耶经》云：

不思议业力，虽远必相牵，

果报成熟时，求避终难脱。

不可思议的业力虽然相距遥远，可是一旦因缘成熟，它必定会来找你，想逃避也不可能。因此，我们在有生之年，不要故意杀生等造恶业，而应当尽心尽力地行持善法。