

二、教誡斷除彼因：

如是諸惡果，種由身語心，

爾勤隨力護，輕塵惡勿侵。

地獄種類有很多，主要是熱地獄、寒地獄、近邊地獄和孤獨地獄等十八大地獄，從《地藏菩薩本願經》中亦可了知，除了上述十八層地獄外，還有以眾生業力显现的無量地獄，其獄所受痛苦亦是無邊无际的。此處沒有廣講寒地獄，只講了熱地獄和其它一些近邊地獄。如上所說地獄中的各種痛苦，不是無因無緣而發生的，必定有一定因緣，這種痛苦是以什麼因緣而成熟的呢？它的因緣是眾生在無始以來，或是前世以自己不清淨的身、語、心三門所造作諸大、中、小三品諸惡業當中由身、語、心三門所造作之諸大品惡業所致，比如說以身體去造殺生、邪淫、偷盜的惡業；語言上說妄語、離間、兩舌、惡口；意業上，生貪心、嗔心、邪見，以身語心造作此十不善業，還有對佛所制定的戒律，沒有認真持守，經常違犯學處。以上之種種惡業為因，而得來此惡果。

佛經云：“菩薩畏因，凡夫畏果。”

菩薩具有殊勝的智慧，對因方面很重視，如菩薩知道殺生為惡業，以後會感受痛苦，所以遠離此不善業；而善業是安樂之因，因此經常去行持。而凡夫人因為無明愚痴，做事時从不考慮，只圖眼前的一點兒蠅頭小利而造惡業，在受惡果時才會害怕。龍樹菩薩在此處告訴樂行國王，你應該精勤隨力地護持自己的根門，哪怕是如微塵一樣小小的罪業亦不要去造，否則將來會感受很難忍受的痛苦。

《三世因果經》云：

欲知前世因，今生受者是，

欲知來世果，今生作者是。

我们今生所感受种种果报皆是以前世所造业为因而来，而我们后世会有什么样果报，是以今世所造业为因，所以今生做事时一定要谨慎，千万不可以造恶业，哪怕是极轻微的一点恶业都不能造，因为将来会感受很大的果报。

《劝发诸王要偈》云：

不净苦果报，身口业为种，

不种则不有，王宜断苦本。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

如是苦恼从谁生，皆由三业不善起，

大王今虽无斯患，若不修因缘坠落。

《亲友书》

诸不善果之种子，即身语意造恶业，

尽力不染纤尘许，汝当如是而精勤。

龙猛菩萨谆谆教诫道：上述所有痛苦果报，并不是无因无缘产生的，它来自于我们所造的业。造了什么样的业呢？归纳起来，即身口意三门的恶业——身体：杀生、偷盗、邪淫；语言：妄语、恶语、绮语、离间语；意：贪心、嗔心、以愚痴引起的邪见。依靠这十种不善业，产生了三恶趣的种种果报。

《长阿含经》云：

但造三恶业，不修三善行，

堕推岬地狱，苦痛不可称。

假如造身口意三种恶业，没有行持身口意的三种善行，这样的人会堕推岬地狱（众合地狱），所受的痛苦不可称量。

当然，若能发自内心地忏悔，昔日所造的恶业也能得以清净。佛陀在《大集经》中言：“百年垢衣，一日而浣，可得鲜净。”穿了一百年的衣服，肯定脏得不得了，但用一天来清洗的话，也可以变得干干净净。“如是百千劫中所集诸不善业，以佛法力故，顺善思维，于一日一时，能尽消灭。”其实忏悔并不难，《涅槃经》云：“修一善心，破百种恶。”自性罪、佛制罪等百种恶，通过修一善心即可遣除。

业力真的不可思议，造一个小小的恶业，成熟率特别高，比如以恶心杀一个众生，来世会堕入地狱成熟异熟果报；反过来说，行持一个小小的善法，如念观音心咒、用转经轮、磕大头，它的能力也非常强。

所以，《大智度论》中说：

生死轮载人，诸烦恼结使，大力自在转，无人能禁止。

先世业自作，转为种种形，业力最为大，世间中无比！

先世业自在，将人受果报，业力故轮转，生死海中回。

大海水干竭，须弥山地尽，先世因缘业，不烧亦不尽。

诸业久和集，造者自逐去，譬如责物主，追逐人不置。

是诸业果报，无有能转者，亦无逃避处，非求哀可免。

三界中众生，追之不暂离，如珂梨罗刹，是业佛所说。

如风不入实，水流不仰行，虚空不受害，无业亦如是。

诸业无量力，不逐非造者；果报时节来，不亡亦不失。

从地飞上天，从天入雪山，从雪山入海，一切处不离。

常恒随逐我，无一时相舍；直至无失时，如星流趣月。

业力之网的范围是无限的，有些人认为联通网很大、移动网很大、电信网很大，其实它们只覆盖了部分面积，只有业力之网才是无不遍及的。大家理应对此认真思维，知道行持善法的力量很强，哪怕一天念一遍观音心咒，也能像熊熊烈火般，烧毁无始以来的罪业。反之，一刹那产生嗔心或以恶心杀害一个众生，这个果报无法想象。

《入行论——安忍品》云：

一嗔能摧毁，千劫所积聚，

施供善逝等，一切诸福善。

有些智慧浅薄的愚人，对业力的不可思议不太相信，但不相信也没办法。打个比方说，你会用电脑上网的话，通过手指敲几下，整个世界就可以显现在小小的屏幕上。然而，没有见识过网络的牧民或农民，对此根本不相信，但不相信也没办法，因缘本来就是如此不可思议，只要因具足了，其果定然会现前。

我们在今生中，纵然无力成办广大的弘法利生和积累资粮的大事，至少也要守护自己的身口意，千万不要受恶友引诱，毁坏自他相续。如果是上等者，不但自己修行很好，还能度化无量众生，引导他们步入解脱，就像很多高僧大德和发心大的菩萨一样。倘若没有如是大的善法因缘，保护自己也应该很容易，不管自己的生活怎么样，尽量不要掺杂恶业因素。假如你造恶业特别严重，那活在世间也没有多大意义。

相信因果，是修行中非常重要的一环。我们平时应当多祈祷上师三宝，就像守护菩提心那样来守护对因果的定解。很多人刚开始有这种定解，但慢慢就会变成法油子。对个人来讲，不管遇到什么违缘、处于什么环境，幸好对因果有特别牢固的定解，坚信造恶业肯定堕恶趣，这种定解始终非常坚定，依靠这样的见解也容易生起出离心。

总而言之，大家应通过各种方式思维地狱的痛苦。有些人关在房间里观想时，对地狱有情会生起悲心，自然而然流下眼泪，同时，自己也不愿意造恶业。就像曾在监狱中受过很多苦的人，不是特别愚痴的话，出狱之后不会再犯法，不想再被关进监狱。我们也是同样，真正体会到地狱的痛苦后，绝对不愿意造罪业，不愿意再堕入地狱中。

当然，若能回忆起以前在地狱所受的痛苦，今后更不会造恶业，但凡夫人被胎障遮蔽，不一定有这种能力。如果真的有宿命通，能忆念自己前世所受的痛苦，佛陀时代就有比丘为之恐惧得全身流血，将僧衣都染成了花色，故而佛陀特别开许他穿一些特殊的衣服。而现在，很多人不必有这种担心，因为他们的心就像金刚一样坚硬，对地狱的悲惨无动于衷，能够让他们伤心的，就是失恋了、破产了、亲友死了，那时眼泪哗啦啦地流下来。其实，世间的悲欢离合并不值得挂怀，如果真的要哭，应该是想到地狱众生的痛苦。然而，不管出家人还是在家人，有这种定解的并不多。但藏传佛教的许多高僧大德，包括我们学院的一部分法师，每天都在观地狱的痛苦，确实收获非常大。希望大家今后不要变成“气球”（徒有其表而缺乏内在），而应该变成名副其实的修行人，有一点真实的修行境界。假如什么境界都没有，短暂人生中演什么角色都没有意义。当你离开人间的时候，该怎么样面对前途的黑暗？应该也要反问自己。

观想地狱痛苦而教诫舍弃其因之开示已毕。

二（旁生之苦）分二：一、总痛苦；二、散居旁生别苦。

一、总痛苦：

或入傍生趣，杀缚苦恒亲，

远离于寂善，更互被艰辛。

如果我们转生到傍生中，虽然傍生有水生、陆生、人间、天境等等很多种类，但因其愚昧无智，故皆不能自主，恒常遭受人与非人等非同类众生的杀害，或者捆绑等等各种各样的痛苦折磨。这些旁生已经远离了各种寂灭涅槃的善法即顺抉择分善根，顺抉择分善根：胜出异生，顺应于生起圣道一分，见道之智。华智仁波切的《前行》中亦讲了：此傍生无论多么胜妙，然而，若对它说“现在你若念一遍观音心咒，就能成佛”，而它依然不解文句，不知其义，也不能言说。愚痴不具足闻思修法的能力，有些傍生连佛的名号亦无缘听闻，恒时受苦，远离顺抉择分善法。同时，它们在同类的旁生类中有互相之间吞吃啖食，大鱼吞吃小鱼，小鱼啖食大鱼，弱肉强食……因为无明增上的缘故更想相互残害伤害而令其披上各种各样的艰辛与痛苦。颂文中的‘被’字古同‘披’即在畜生道中披上无有止尽的酸毒苦味。

《劝发诸王要偈》云：

若堕畜生趣，系缚杀害苦，

贪害狂乱心，怨结更相食。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

于畜生中苦无量，或有系缚及鞭撻，

无有信戒多闻故，恒怀恶心相食噉。

《亲友书》

旁生生处亦遭杀，捆绑殴打各种苦，

弃离趋寂诸善法，相互啖食极难忍。

在三恶趣中，旁生的痛苦算比较轻微，但与人类相比，它们的痛苦仍旧非常多。旁生，一般分海居旁生、散居旁生两大类。

龙猛菩萨在《大智度论》中说：“畜生有三种：空行、陆行、水行；昼行、夜行、昼夜行，如是等差别。”

依旁生之住处，可分为空行、陆行、水行三种，或者依昼夜，又可分昼行、夜行、昼夜行三类。不管怎么样，只要转为旁生，就难免被人宰杀、遭人食用，以及生性愚笨、对善恶无有取舍等许多痛苦。我们人类再怎么笨，诚如《前行》所言，天冷的时候，最起码也知道去捡柴生火、烤火取暖。但是作为旁生，却连这种能力也没有，只有呆呆地在那里等死。

只要属于旁生界的范畴，就会面临内部的互相啖食、外在的遭人捕杀等险情，时时处于万分恐惧的心态中，吃一口食物也不得安稳。我们平时看得到，院子里飞来一些鸟雀时，它们吃一口东西也东看西看，始终有一种恐惧感。旁生免不了被绳索捆绑、鞭子抽打，什么取舍都不知道，尤其是行持善法方面，舍离了趋入寂灭的一切随解脱分善根。旁生中虽然也有聪明伶俐的，可是让它念一百遍观音心咒，这一辈子都没有这个机会。人类即使再无能，不会说话、反应迟钝，但也可以转绕佛塔，默默地持诵咒语。而旁生完全不相同，不要说具有空性大悲心，就连最基本的皈依、发心、思维轮回痛苦，它也没有这种能力。可是造恶业方面，它什么都可以，“大鱼吃小鱼，小鱼吃虾米”，或者“鸱鸇捉鸟雀，鸟雀吃小虫”，这些充分表明了旁生无时无刻不在造弱肉强食的恶业。

其实旁生跟人类一样，刀割在身上也会痛，没有水喝也会渴，没有东西吃也会饿。因此，我们看见可怜的旁生时，应尽量想办法帮助它，并默默地发愿回向：愿它获得正等觉的佛果。然后，愿自己生生世世不要变成旁生，一旦不小心转生为旁生，那做任何事情也无能为力。

二、散居旁生别苦：

或被杀缚苦，求珠尾角皮，

锥鞭钩斲顶，踏拍任他骑。

旁生恒常感受愚昧、驱役和残杀的痛苦，非常可怜。如牛、羊等动物不仅要恒常感受被挤奶、驮运、耕地等苦，到头来还要为了满足人们的欲望，忍受被杀之苦，剥皮取肉，它们面对手提屠刀的凶手，眼睁睁地看着，不知道逃避；有的被捆缚着的旁生，好像已经知道了自己随时会被杀，内心怀着巨大恐惧，眼里也流出泪水；水生动物当中，如贝壳，因闪亮的珍珠被人们破壳；（“求珠尾角皮”在藏文中是“求珠毛角皮”）有些动物因为毛色艳丽柔软而送命；犀牛、羚羊等因为角，虎、豹、水獭等因为兽皮而遭杀害；有的动物，以矛等锥刺而死；有些动物常受主人鞭打；鱼等动物，常被钩钓；大象先被铁钩钩鼻，再在鼻子上穿上铁圈而役使；有的动物被，“斲顶”中的“斲”古同“斫”即被斫刈或是砍掉头顶致死；牛、驴、马等动物，恒常被人所骑乘，任其脚踏、随意拍打及鞭抽……。

总而言之，旁生有各种各样的痛苦，极为可怜。我们应该经常以这种方法来观想旁生之苦，发心精进修法，使自己避免堕入旁生中。

龙猛菩萨把旁生道的痛苦放在饿鬼道的痛苦之前宣讲是因为，旁生道的众生实际上比饿鬼道的众生还愚迷痴騃，将畜生道安放在饿鬼道之前的这种次第安置是从智力优劣的角度做的安排，这并非是从受苦轻重的角度做的安置。因为从受苦轻重的角度而言地狱之后当数饿鬼。下面我等就根据《普贤上师言教》中所宣说的旁生之苦来观想一下畜生道的痛苦究竟如何。

旁生之苦分二：一、海居旁生；二、散居旁生。

一、海居旁生：在一望无际的大海当中，鱼、鲸、螺、龟、虾等就像酒糟一样密密麻麻。其中长蛇、鲸鱼等大动物的身量可以围绕须弥山数周，小的水生动物则如微尘或针尖一般。这些海居旁生也是弱肉强食，大的吞食小的，小的径直刺入大的身体蚀食它们，每一个庞大动物身上都有成群的小含生筑窝居住并以其为食。有的生在暗无天日的岛屿上，连自己屈伸肢体也无法看见，格外痛苦。作为旁生几乎都是呆头呆脑、愚昧无知而根本不懂得取舍的道理，终日处在无边无际的痛苦之中。

二、散居旁生：散居旁生尽管身在人间天境，但也都在感受愚昧和被役使的痛苦。比如，龙王常常遭受大鹏鸟的威胁及降临热沙雨的危害，而且愚痴呆笨、心狠手辣、毒气冲天等等，非常可怜。

尤其是我们可以清楚地看见，人间的旁生中，无有主人饲养的野兽等时时刻刻都处于万分恐惧的心态中，即使吃一口食物也不得安稳，经常面临互相啖食、遭猎人捕杀、被猛兽吞食等险情。“鸱鹰捉鸟雀，鸟雀吃小虫”已充分地表明这些旁生本身无时无刻不在造互相残杀的恶业。而且，猎人们精通伤害残杀这些众生的技巧，如设陷阱、撒网罟、射火箭等，瞬间便可以使它们丧命。有些旁生因为自己身上所长的角、毛、皮等而遭杀，例如，人们为了珍珠而采集海贝；为了象牙、象骨猎杀大象；为了兽皮而捕杀老虎、豹子、水獭以及狐狸等；为了麝香而捕杀獐子；为了获取血肉杀害野牛、野马等等。这些动物自己的身体反而成了送命的因，真是痛苦至极。

作为主人所饲养的动物：由于愚痴呆笨的缘故，就连屠夫手拿刀剑来到面前时，也只是眼睁睁地看着，根本不知道逃避。此外，这些动物没有一个不感受如被人挤奶、驮运货物、遭人阉割、穿透鼻孔、辛勤耕地等众多役使的痛苦。牛马等牲口背上即使已经伤痕累累却仍然要驮运货物、被人乘骑而艰难行路。当它们实在走不动时，狠心的主人就用鞭

子抽打或用石头猛击这些牲口，从来也不曾想过身为动物同样有辛苦疲惫、病患疼痛。成群的牛羊，从身强力壮到老气横秋，只要还没有到派不上用场或气绝身亡之前，就无有休止地被主人使用，一旦衰老得不成样子的时候，或者被主人一刀结束生命，或者被卖给别人，无论如何都摆脱不了被宰的厄运，自然死亡的几乎一个也没有。作为旁生，所受的痛苦实在是我们常人无法想象的。

每当我们目睹遭受这样痛苦的众生时，应该深深地思索、设身处地观想，如果这般剧烈的苦痛落到自己身上，那将如何忍受得了啊！

我们每个人不但要对生于总的旁生界有情生起强烈悲心，尤其对于自己饲养的动物，更要多一分仁慈，多一分爱心，尽力保护它们。事实上，乃至虫蝇及细微含生以上的所有动物都同样有苦乐的感受，而且这些旁生无一例外都当过自己的父母，对它们生起慈悲心是理所当然的事。

对于上述的道理，我们要以圆满具足加行、正行、后行来实修。

由此可见，不管是投生在三恶趣中的任何一处，都必然要受苦受难，而且这种苦难的数量也是多不可数，程度也是无比剧烈，时间也是极其漫长。更悲惨的是，三恶趣的有情由于愚昧无知、无有正法光明致使所作所为仍旧逃不出恶趣的因。一经生到恶趣后，就很难再有出头之日，也可以说要想再度解脱实在是难之又难。

龙猛菩萨在《劝发诸王要偈》中说：

譬如海盲龟，值遇浮木孔，

畜生复人身，难得复过是。

我们自相续中在今生或他世一定积存了许许多多转生恶趣的罪业，所以现在就务必要诚心诚意努力忏悔以往所造的恶业，立誓今后绝不再犯。并且对生在恶趣中的有情生起

强烈的悲悯心，一边发愿“将自己三世所积的一切善根回向给沦落恶趣的这些众生，但愿它们能早日脱离恶趣”，一边思量发心：我如今幸运地遇到了大乘正法，有了行持成办自他二利正道的机缘，一定要刻苦求法、精进修行，将来好接引恶趣的所有众生到清净刹土，愿上师三宝加持我获得这样的能力。并且祈祷上师本尊、念诵、发愿……最后将善根回向众生。

《入行论——受持菩提心品》云：

为利有情故，不吝尽施舍，

身财诸受用、三世一切善。

对于上述道理，我们要以加行发心殊胜、正行无缘殊胜、后行回向殊胜等三殊胜摄持来实地修持。

《劝发诸王要偈》云：

或为取珠宝，毛尾皮肉骨，

由是丧身命，解剥断截痛，

骏足有大力，穿颈服乘苦，

狂逸不调驯，策勒而榜楚。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

或为明珠羽角牙，骨毛皮肉致残害，

为人乘驾不自在，恒受瓦石刀杖苦。

《亲友书》

有因珍珠有因毛，血肉骨皮而遭杀，

毫无自由受人打，鞭抽铁勾等役使。

散居旁生分为两类：一是有主人的家养旁生，一是没有主人的野生旁生。无论是哪一种，都会因自己身上的骨、肉，成为狩猎者的目标，自己的身体反而成了送命之因。比如，贝与蚌就是因为自身的珍珠而被破壳（以前在藏地，珍珠、贝壳非常罕见，价格之昂贵可与黄金等同。但现在随着交通的便利，再加上人工养殖的珍珠越来越多，珍珠已经不像以前那么珍贵了）；蚕因为蚕丝要做绸缎而丧命；牛羊猪等因为肉而被宰；大象因为骨头、牙齿而遭杀（在印度，大象是非常可怜的。它经常用来驮运货物、被人乘骑，人们拿铁钩来役使它。忍受各种折磨之后，为了得到它的牙齿、骨头，很多大象的下场都是被杀）……

作为没有主人的野生动物，由于互相吞食、被猎人捕杀，时刻处于恐惧当中，甚至一见到人就跑。而作为主人所饲养的动物，一点自由都没有，被杀也不知道逃避，始终被控制着、束缚着，牛马等遭人脚踢、用鞭子抽，大象被铁钩和铁丝做成的鞭子殴打。尤其是马戏团里的动物，为了驯服它们以取悦游客，驯兽员天天强迫它们训练，把它们打得遍体鳞伤，之后才能表演一些精彩的节目。由此可见，旁生无一不遭役使、饱尝苦痛。

因此，我们作为佛教徒，平时不要穿真皮之类的衣服、鞋子，因为此举直接威胁到众生的生命。佛教徒这么多人，如果每个人都吃血肉、穿皮衣，为此将会杀害多少旁生？其实现在的条件非常优越，吃的有琳琅满目的蔬菜水果，穿的有不计其数的人造衣服，没有必要剥夺动物的皮和肉。

藏地过去有个很不好的传统：很多人喜欢用牛羊的皮做衣服，用狐皮做帽子，用水獭皮做衣服的周边装饰，口里吃的也是牛羊的肉。但最近几年来，海内外很多大德一直提倡改掉这种习惯，各方面也有不错的改观。希望汉传佛教的在家人和出家人，在力所能及

的范围内，只要涉及到众生生命的用品，也尽量不使用。若能如此，使用的人越来越少，商家无利可图之后，害众生的手段也就越来越少了。

我们一定要用悲心和爱心维护所有众生，这是每个大乘佛教徒应有的责任。同时，自己也应该断除趣入旁生之因。《辩意经》：又称《辩意长者子所问经》。全一卷，北魏法场译，收于《大正藏》第十四册。内容记述佛陀应辩意长者子之所问，宣说生天、生人中、堕地狱道、堕饿鬼道等十事之要义，每一事复有五事之因缘。辩意长者子闻五十事之法义，欣然欢喜，得法眼净。《辩意经》中讲了五种旁生之因。

《辩意经》云：“一犯戒私窃；二负债不还；三杀生；四不喜听受经法；五常以因缘艰难斋会。”尤其是“不喜听受经法”这一条，很多人都容易犯。萨迦班智达说过，倘若今生中对闻法一点兴趣都没有，说明你前世曾于无数劫中当过旁生，闻法的意乐非常浅薄；如果你今生中不愿听闻佛法，来世仍会堕落为旁生。

《格言宝藏论——观察佛法品》云：

浅学寡闻愚者云：修习不需广闻法，


若无闻法仅修习，再勤亦成旁生因。

《业报差别经》中也讲了转成旁生的十种因，如云：“具造十业生畜生：一身恶；二口恶；三意恶；四从贪起恶；五从嗔起恶；六从痴起恶；七毁骂众生；八恼害众生；九施不净物；十邪淫。”

还有《正法念处经》中说：

近痴离智慧，爱欲远正法，

贪食乐睡眠，佛说畜生因。



亲近愚痴、远离智慧；贪爱世间欲妙，远离正法；贪著食物，喜乐睡眠。总共讲了旁生的三种因，若一一分开，则有六种因。

所以，我们获得人身的时候，不要天天好吃懒做，一直想着睡觉吃饭，除此之外，既不想背诵也不想看书，什么善法都不做，对造恶业却乐此不疲，这样完全是旁生之因，我们应该尽量杜绝。