

五、非天（阿修罗）之苦：

阿苏罗本性，纵令全觉慧，

忿天生苦心，趣遮于见谛。

阿修罗的威德和受用等，很接近于天人，但稍逊一筹，其本性嫉妒、好斗。见天人受用圆满，一切需求皆从如意树而生，而此树根却在阿苏罗境，见此生大嗔恨心，内心愤怒不堪忍受，便与天人斗争，经常感受割裂伤身等众苦。天人除了断头以外，其余部位再怎么受伤，只要用天界的甘露涂敷就会立即恢复，绝不会导致死亡。然而，阿修罗却与人一样，击中要害部位便会丧命，所以他们经常惨遭失败。虽然他们有一定智慧，但由于经常生很强的嫉妒心，内心不能够平静，具有深重的趣障故不能见到真谛，所谓的趣障就是以此引业发生六道不能依此身而现见真如而获得解脱的不善业报就叫做趣障。所以说非天众不可能依靠非天人的所依身而得到证悟。因此我们应息灭嫉妒心，发愿不要转生阿修罗道中，在有些释论中说：非天的以引业为恶，满业为善，但无著菩萨说非天所属天人，所以引业应该也是善业。天人的引业与满业都是善业，所以就另外安立了天与非天。

诸学人也不应该发愿转生成非天众而应该发愿生在南赡部洲，尤其是像藏地这样清净的地方能修学光明大圆满，大手印、大威德、大中观、轮涅不二的道果法门等甚深密法而即身就能获得解脱成就。

下面我们就结合《普贤上师言教》来了解一下非天之苦：

本来，非天的财富受用可与天人相媲美，可是由于往昔妒贤嫉能、好争好斗的恶习业力所牵而感得阿修罗的身份。这些非天嫉妒心极为粗重，就是在自己的范围内，区域与区域之间、部落与部落之间，也总是争斗不息，格格不入，始终在战火纷飞中过日子。他们看见高居上方的天人财富、受用尽善尽美，一切所需都是从如意树上生出，实在是忍无

可忍，更令他们怒火中烧的是，如意树的树根居然是长在自己的境内……在这种无法容忍的嫉妒心驱使下，非天将士身披盔甲、手持兵刃全副武装前去与天人决一死战。与此同时，诸位天人从粗恶苑里取出兵器乘着护地神象。

粗恶苑：异名粗涩园。帝释天所居善见城南有一林苑，池塘、林木以为装饰，行至其地，即生粗暴之心。天王帝释骑在大象中间的头上，三十二眷属骑在大象的其余三十二个头上，由不可思议的天兵天将围绕，发出震耳欲聋的声音，威风凛凛，势不可挡。双方在浴血奋战的过程中，天人的金刚、宝轮、短矛、铁弩等好似雨点般降下，他们依靠自身的神变能将大山抱在怀里顺手抛出，以往昔的业力所感，这些天人身材伟岸魁梧，高度相当于笔直站立的七个人，相比之下，阿修罗就显得又矮又小。而且，天人除了断头以外，其余部位再怎么受伤，只要用天界的甘露涂敷就会立即恢复，绝不会导致死亡。然而，阿修罗却与人一样，击中要害部位便会立即丧命，所以他们经常惨遭失败。当天人在醉天象的鼻上系上宝剑轮，派遣出天象时，顷刻间可使数十万的阿修罗死于非命，他们的尸体从须弥山上滚下来，落入游戏海中。

游戏海：与须弥山外围七重金山交相间隔的六重大海，充满八功德水，为诸龙王嬉游之处。

整个海水被染成一片血红。这些非天就是这样始终以战争虚度光阴。因此，我们要发自内心地观想非天不离痛苦本性的情景。并以前行发心殊胜，正行无缘殊胜，后行回向殊胜三殊胜摄持的方式来好好修持。

《劝发诸王要偈》云：

或生阿修罗，贪嫉常苦恼，

虽有智聪明，终不见真谛。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

或生修罗起贡高，恚嫉贪害增诸恼，
诸天虽有善根行，以其悭嫉失利乐，
是故当知嫉妬结，为深恶法宜弃舍！

《亲友书》

非天嗔恨天福故，心中生起大痛苦，
虽具智慧以趣障，无法现见真实谛。

非天在善趣中属于天界。《俱舍论释》说，非天的福报受用均可与天人媲美，但因其妒贤嫉能、争强好胜，有天之福而无天之德，故而被称为“非天”。他们的宫殿在须弥山北，大海之下，有些旁生也属于非天。《正法念住经》中将非天归类为旁生，而《瑜伽师地论》将非天归在天界中。

《正法念处经》云：“……名阿修罗。略说二种，何等为二？一者鬼道所摄，二者畜生所摄。鬼道摄者，魔身饿鬼，有神通力；畜生所摄阿修罗者，住大海底须弥山侧，在海地下八万四千由旬。”

大家都知道，如意树的根长在非天境内，而果实生于天界，非天看见天人财富、受用尽善尽美，一切所需都是从如意树上产生，于是怒火中烧，在无法容忍的嫉妒心驱使下，全副武装与天人决一死战。不过在浴血奋战的过程中，他们经常惨遭失败，感受极大的痛苦。

非天包括在天界中，虽然与我们人类相比，他有很多超胜的福报、智慧、神通，然以往昔的业力所感，非天的嫉妒心、争斗心极其猛烈，因而依靠这种身份无法现见真谛。

在佛教历史上，从来没有听说非天在不舍弃他身份的情况下，获得了一地菩萨的果位，或者小乘预流果等。

非天的痛苦其实非常多，但简略言之就是这几种。我们不可能发愿要转生为非天，但是酷爱打仗、喜欢竞争、嫉妒心强的人，很容易感召这种果报。因此，大家平时要经常观察自己的心，看自己有没有特别严重的嫉妒心，有没有特别严重的竞争心？

二（知后为避免转生需精勤）分二：一、需避免转生之理由；二、因此为避免转生当猛厉精勤。

一、需避免转生之理由：

如是漂流生死处，天人畜及阿苏罗，
下贱业生众苦器，鬼趣兼投捺落迦。

《普贤上师言教》中说：“轮回就像瓶中的蜜蜂一样，接连不断地旋转。例如把蜜蜂放在瓶子里封闭瓶口，那么蜜蜂只能在瓶子里飞来飞去。同样，无论生在轮回中的善趣恶趣都超不出轮回的范围。”如果我们没有从根本上断除生死轮回，那将会以善业而转生在善趣的天、人、修罗道中，以下贱的恶业转生在地狱、饿鬼和旁生等三恶趣中，颂文中的“捺落迦”即指地狱。如是一直流转于生死轮回中受痛苦。因为轮回的本性即是痛苦，而痛苦的来源是无明烦恼，所以欲断除痛苦的轮回循环，就必须断除无明烦恼障垢而超越生死轮回的束缚。

本论在安立‘宣说厌离一切轮回之方法——思维轮回过患’的科判时分成略广两个部分进行宣述，在略说时作者就在《龙树菩萨劝诫王颂》中说：

爱别老病死，斯等众苦处，
智者应生厌，说少过应听。

以此较为简略的方式介绍了一下六道轮回的种种过患，并劝诫学人厌离那被苦痛充塞的生死轮回。

《劝发诸王要偈》云：

生死六趣中，轮转常不息，

胜法不受生，生者众苦器。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

轮回如述非善妙，天非天人狱鬼畜，（补译）

大王汝今已具知，生死过患多众苦。

《亲友书》

轮回自性即如此，天人地狱饿鬼畜，

生于何趣皆不妙，当知乃为多害器。

综上所述，人间、非天、天界、地狱、饿鬼、旁生这六道中，的确没有任何快乐，轮回自性即是如此，它是痛苦的本体、痛苦的所依。上至天界，下至地狱，无论投生到哪一处，皆不会有快乐可言。

只要相信因果的人，就不会想堕入地狱，但现在有些人自以为是，说起话来口无遮拦。曾有一个人到法王面前发愿，说自己死后要到地狱去度化众生，法王在课堂上批评说：“这个人实在是自不量力，如果他已经证悟了人无我，发这种愿也无可厚非，但若没有证悟空性，到地狱中一定会后悔的。不要说到地狱中，就算在特别炎热的夏天，让他到城市里给我打工 50 天，他也不一定愿意。假如连这一点都做不到，那到地狱去度众生是非常可笑的想法，这说明他没把地狱当作特别痛苦的地方。”

轮回的三恶趣中绝不会有快乐，那么，三善趣中是不是就有快乐呢？也不是。倘若你明白了轮回的真相，绝对不会产生一丝羡慕之心。《正法念处经》中说：“轮回犹如针之尖，何时何地皆无乐。”弥勒菩萨也说：“五趣之中无安乐，不净室中无妙香。”轮回是一切痛苦、一切祸害的来源和依处，就如同厕所是不净粪的盛器，而轮回即是痛苦的盛器，依靠它能产生层出不穷的痛苦。

然而，众生经常把这种痛苦误执为快乐，就像把火坑视为安乐处一样。

无垢光尊者在《大圆满心性休息》中云：“贪轮回乐诸众生，如爱火坑受苦已。”

《妙法莲华经——方便品》中也说：

坚著于五欲，痴爱故生恼，
以诸欲因缘，坠堕三恶道，
轮回六趣中，备受诸苦毒，
受胎之微形，世世常增长。

从这些经论中完全能了知，轮回中除了受苦以外，绝对没有任何快乐。尤其是三恶趣的可怜众生，没有吃的、没有穿的，即使是发了菩提心的人，也拿着棍棒来害它，这样的话，真正的救护者、依怙者究竟在哪里啊？

二、因此为避免转生当猛厉精勤：

纵使烈火燃头上，遍身衣服焰皆通，
此苦无暇能除拂，无生住想涅盘中。

三界犹如火宅，无有安身之处，六道轮回犹如火坑，充满痛苦，如果不对治烦恼，会永远在无边际的轮回中流转。断除痛苦，必须把握今生，不能拖延时间，一切万法皆为无常，何时去到后世，自己无法决定，况且后世再能否得到此暇满人身，谁也不敢保证。

所以，从现在起就应不松懈地修持正法，对治烦恼。一般来说，如果我们头上或身上着火，我们肯定会立即将之扑灭，不会耽搁须臾。对治这一点轻苦，我们尚且不容稍缓，那么，要除去整个轮回的痛苦，更加要马不停蹄地用功，即使现在我们头上烈火燃烧，遍身衣服亦皆烧燃火焰遍体通燃，痛苦难忍之时，一想到轮回中的广大痛苦，恐怕就根本没有空闲时间想要去除拂扑灭此烧衣之火了，我们必定会精勤修持正法，力求断除轮回之根，趣入无生住想的涅槃当中。《宝性论》中说：“圣者远离了生、老、病、死等痛苦，安住在无生无死无想的涅槃当中。”是故，应精进修法断除轮回。

《大乘宝性论——如来藏品》云：

圣者已根除，死病老痛苦，
以业惑感生，彼无故无彼。

《劝发诸王要偈》云：

假令顶火然，正意慎勿念，
不受后有业，专心勤修习。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

应当勤修出世善，如渴思饮救头燃，
若加精进断诸有，于诸善中最无上。

《亲友书》

头或衣上骤燃火，放弃一切扑灭之，
精勤趋入涅槃果，无余比此更重要。

为避免一再地流转轮回，我们务必要精勤。怎么样精勤呢？譬如，你的头发或衣服着火了，那你定会放下一切，以最快的速度去奋力扑灭。而我们要想摆脱轮回、趋入涅槃，

槃，其精进程度要超过灭火，甚至火烧眉毛也不要管它，理应奋不顾身、不惜生命地精勤修持寂灭涅槃法，因为再没有比推翻轮回更为重要的事了。

有些人认为自己的事业很重要，有些人认为家庭很重要，有些认为理想的住处很重要……每个人都觉得自己执著的事情最重要，但在智者的眼里，这些都没什么价值。即使你的衣服被火烧着了，也无损你生生世世的解脱；即使你的房子被火一扫而光，也并非永远没有立身之处。我们最应该注意的是，解脱的种子千万不要被烧毁，就算身上着火了，也应把扑火放下来，一心一意地保护解脱的种子，以希求解脱之果，诚如经中所言：“但念无常，如救头燃。”

我们在希求解脱的过程中，精进理当贯穿始终。

无垢光尊者在《窍诀宝藏论》中说：

锲而不舍修行之六法：纵然遭杀心不舍正法；
纵然生病心不生邪见；坚守誓言不被违缘摧；
入定觉受后得相圆融；未得成就之前永精进；
值遇外缘立即依对治。

乃至没有成就之前，我们永远都要精进，并不是学习时要精进，老了就不用精进了，也不是当上法师就不用精进了。只要没有脱离轮回而成就，我们今生中离不开精进，生生世世也离不开精进。

当然，明白这个道理后，不行持也没有用。

《楞严经》中云：“虽有多闻，若不修行，与不闻等。如人说食，终不能饱。”

纵然你对经教广闻多学，但没有修行的话，与未曾闻法无有差别。就像你面对各种美食如数家珍，但不吃也不能饱一样，我们若没有精进地修行，佛法的甚深义理也不可能在自相续中了然呈现。

二（说明善入清净品之理）分二：一、当诚信解脱果；二、实修因之道谛。

一、当诚信解脱果：

尔求尸罗及定慧，寂靜調柔離垢殃，
涅槃無盡無老死，四大日月悉皆亡。

宝行王啊！你应该精进修持解脱道，出离生死轮回城。解脱的法门虽然多达八万四千，但可归纳为戒、定、慧三学当中，颂文当中的“尸罗”即指戒。你如果对三学生起希求心去精进修学，将来一定会趣入寂靜、調柔、远离一切垢染的究竟涅槃中。

涅槃可分为两种：一、无余涅槃，二、有余涅槃。

一、无余涅槃：因寂灭诸蕴故称为“寂靜”。

二、有余涅槃：因调柔诸根故称“调柔”。

《法华经——信解品》云：

我等長夜，修習空法，
得脫三界，苦惱之患，
住最後身，有余涅槃。

有余无余涅槃二者悉皆远离诸烦恼尘垢染污的殃祸，因离垢两种涅槃无有岁月变迁的衰老；命无变异故无死亡；恒时无尽故曰涅槃无尽。佛总结诸外道的涅槃相说偈曰：

雪貝白檀香，酪霜珠光色，
亦如持白伞，佛陳余涅槃。

是等外道承许涅槃具有色相，为了说明涅槃并非像外道所言的色法故颂文中曰“四大日月悉皆亡”，即早已超越了地、水、火、风等四大的和合为性。还有一些外道将日月作了究竟的归命处，为了断除此等邪说故说“日月悉皆亡”。因为没有烦恼，所以身、口、意三门远离垢染极为寂静调伏。这种究竟的涅槃道，即是恒常、无有生死衰老的金刚果位。外道教派宣扬，今生当中修持，能获得太阳、月亮的果位，或是获得地、水、火、风四大所摄究竟的本性，但这是一种邪说，不是真实解脱道。所以应当抛弃外道修法，停止追求他们所说四大究竟或者日和月的果位。希求佛法，以此得到最究竟的涅槃果位。

涅槃的法相龙猛菩萨在《中论——观我法品》中说：

自知不随他，寂灭无戏论，
无异无分别，是则名实相。

《劝发诸王要偈》云：

戒品禅定慧，寂静调不动，
当求涅槃道，究竟离生死。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

当勤持戒习禅智，调伏其心求涅槃，
涅槃微妙绝诸相，无生老死及衰恼，
亦无山河与日月，是故应当速证知。

《亲友书》

以戒定慧趣涅槃，寂灭调柔无垢染，
无有穷尽无老死，得离四大日月果。

那么，通过什么方式来精进呢？理应修持戒定慧三学，如此才有获得涅槃的机会。

《楞严经》云：“所谓摄心为戒，因戒生定，因定发慧，是则名为三无漏学。”守护自己的心，不为烦恼散乱所转，这就是“戒”；在清净戒律的基础上，可以产生“定”；有了定之后，方可证悟万法无有自性的智“慧”。依止戒定慧三学，可趋入远离一切烦恼障和所知障的寂灭涅槃。

涅槃分为两方面：灭尽有漏之蕴的“寂灭”，称为无余涅槃；远离不善、诸根调顺的“调柔”，称为有余涅槃。有余涅槃和无余涅槃没有任何烦恼，因而叫做“无垢染”。这样的涅槃灭除了轮回中的生老病死，恒常存在、永无穷尽，同时，也远离了外道所假立的各种解脱。

许多外道教派宣扬，今生中若精进修持，能获得地水火风四大所摄的果位。例如，胜论派认为色法实有，地水火风是神我的自性，通过修行可获得四大自性的圣者果位；顺世外道认为，人死之后入于地水火风四大当中；裸体派（胜者派）认为，所谓的解脱是一种色法，它位居一切世界之上，形状如倒置的白色伞盖。还有些外道声称，依靠修行可获得太阳、月亮的果位。这些解脱都是一种邪说，并非是真实的涅槃。

由于法身中无有执著与相状，所以，我们希求的“涅槃”其特征是——寂灭、调柔、无垢染、远离生老死病。得此涅槃之后，智慧法身功德圆满，依之而示现色身（报身和化身），事业自然而然具足，任运自成地度化众生。因此，为了断除三界轮回的苦因和苦果，我们应该依靠三学，希求远离戏论的般若波罗蜜多境界，这种境界与佛果无二无别，得到之后，佛陀的事业会自然呈现，进而利益天下无边的众生。