

## 二（别说具四轮之人身）分二：一、总说四轮；二、分说善知识。

### 一、总说四轮：

讲“人身难得”时，有些讲义侧重的是十八暇满，这里是讲具有四轮的人身很难得。

生中依善友，及发于正愿，

先身为福业，四大轮全获。

我们修持佛法需要具足很殊胜的因缘，顺缘是成就解脱和涅槃的根本。世间顺缘最主要的有四种，称为四轮。之所以称其为轮，是因为依靠车轮可以到达目的地，而依此四缘可以使我们到达解脱的涅槃城，故名为轮。

第一种轮是生中土。“中土”又分为地界中土和佛法中土两种，贤劫千佛成道之处，是南瞻部洲的中心——印度金刚座，围绕金刚座的印度诸城市为地界中土；凡是有佛教正法安住之处，即为佛法中土。此处中土指佛法中土，我们生于佛陀的经律论三藏教法与戒定慧三学证法兴盛的地方，能听闻佛法，见到佛陀的四众弟子，已为具足第一个顺缘，虽然在座弟子中，有的生于边地，但以善缘已来到了这里听闻佛法，也算已具足了第一轮吧！

第二轮是依止善友，此善友包括善知识和善道友二义。经常依止具足法相的善知识和有正知正念的道友，对你的见解和修行都有很大的利益，我们来此依止金刚上师法王如意宝和诸多具足功德的道友，已具足了第二个顺缘。

《普贤行愿品》云：

所有与我同行者，于一切处同集会，

身口意业皆同等，一切行愿同修学。

第三轮是发正愿，一切诸法愿为先导，有了愿力后，再去实行，必会得果，所以发正愿是相当的重要，我们学院，每天念《普贤行愿品》等殊胜愿文，已经具足了第三个顺缘。

《普贤行愿品》云：

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，

如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

第四轮是前世造了福业，如果前世没有修很大的福德，今生当中是根本遇不到佛法的。而我们现在已经遇到如此殊胜由圣者龙猛菩萨所开启的深见派传承的法、还有大圆满、大手印、大中观、轮涅无二的道果深法等，所以可推知前世一定造过很大的福业，如此已经具足了第四种顺缘。

《普贤行愿品》云：

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

此四种顺缘必须全都具足，犹如汽车的四轮，缺一不可。同样，缺一种顺缘，我们修行都很难成就，如未生到中土，则连佛法都难以闻到，修行等更如空中摘鲜花一样……现在我们已四轮全具，已具足了解脱的四种根本因，只要肯精进修行，就会顺利到达解脱的无漏安乐城。

《劝发诸王要偈》云：

得生有道国，遭遇善知识，

正见心成就，宿命有功德，

四宝轮具足，能出生死路。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

生处中国遇善友，专念发心起正愿，

久殖功德具诸根，王今满足此众善。

### 《亲友书》

身处随圣之境地，依于殊胜之正士，

已发宏愿积大福，此四大轮汝具足。

四轮人身是佛经中的一个比喻。打个比方，你要到很远的地方去，靠步行的话，很长时间才能到达，而依靠四个轮子的车，则可迅速抵达目的地。古代没有飞机、自行车、摩托车，在地上，四个轮子的车是最快、最安全的。同样，我们若想快速前往解脱之道，到达涅槃的彼岸，也必须依靠这种四轮人身。

所谓的四轮，是在修行中的四种顺缘：

一、“身处随圣之境地”：是指依止顺境，处于人间或天界中。有些讲义说，得到人身才有解脱的机会。兜率天、他化自在天等也可以解脱，但从别解脱戒所依的角度讲，不像人身有那么好的机缘，不过天人毕竟比三恶趣有福报，所以有些大德或成就者也有转生天界的现象。

或者解释为，我们应依止适合修行的寂静地方，远离容易生烦恼、嘈杂喧闹的恶劣环境。《俱舍论》中说，如果对境不清净、烦恼种子没有断，再加上有非理作意，这三种因缘聚合就会产生烦恼。我们作为一个凡夫人，依止顺境非常重要，自己的修行境界要想得以稳固，外在的环境有很大影响。古德先贤也特别重视环境的选择。孔子曾说“危邦不入”、“乱邦不居”，特别杂乱的地方，他永远不会居住。有一个上师也讲过：“我愿意居住的地方，是离婚率比较低、青少年犯罪现象比较少的地方。”

现在有些城市特别乱，这样的环境不要说修行，就连自身的财物、性命都难以保障。所以比较清净的地方，尤其是莲花生大师等大成就者加持过的地方，非常适合修行人居住，哪怕在那里呆几天，也有无量无边的功德。

《月灯经》说过：“若有人数劫中于一切佛前供养鲜花、薰香、涂香、神馐、舒适资具，有人以极大厌离心向静处仅迈七步，则此福德胜过前者无量倍。”

因此，我们首先要选择适合修行的环境。有些人刚开始比较注意修行，希望自己不要退失道心，然而逐渐受恶劣环境的影响，不知不觉间，信心、悲心、菩提心等就悄然退失了，最后自己什么都没有，非常可惜。

二、“依于殊胜之正士”：指依止殊胜大德。一切解脱均依赖于上师和同行道友，所以，我们要依止有道心、有智慧、有悲心和利他心的正士。这个问题在下一颂词中有广说，我在此不详细阐述。

我们完全依靠自己的能力，想要修行圆满，有一定的困难。为什么我经常要求大家聚在一起共同学习？就是因为共同学习的力量非常强。即使是像我们这样的人，将近二十年没有离开过闻思和上师，可是若单独一人学习修行，可能也会慢慢退失信心。因此，跟见、修、行、果一致的大乘道友共同修行，这是非常重要的。很多人都想一个人好好修行，其实你的修行功夫尚未得以稳固之前，这样做恐怕比较危险，如果离开了上师和道友，修行不一定会圆满成功。

三、“已发宏愿”：是指要发宏誓愿。我们行持任何一个善法，均应以利益众生的菩提心摄持，哪怕坐一座禅、念几分钟课诵，闻思修行、放生、转绕等，也要回向天边无际的一切众生获得暂时与究竟的快乐，为利益众生和成就佛果而默默发愿。若没有这样发愿，就算做了很大的善事，善根也不会广大。我们学过许多大小乘经典，里面都说如果在

佛前发誓愿，将来定会得以现前。所以，即使你在佛前供一盏灯、点一根香，心里也应该发善愿。我常看见很多男女老少在寺院里拜佛烧香，他们发的愿就是“让我家庭平平安安”、“让我生意兴隆，多赚一点钱”，这种发愿没有什么实在意义。

四、“积大福”：指往世中曾积累广大福德。我们今生能遇到大乘佛法，依止殊胜上师，有机会修持无上佛道，并不是平白无故、无因无缘的，而是多生累劫中积累过广大资粮所致。我们现在仍要不断地积累资粮，若没有资粮，获得究竟佛果是不现实的，这在《教王宝鬘论》等诸多经论中也讲得非常明白。

陈天竺三藏真谛所翻译的《宝行王正论——菩提资粮品》云：

诸佛有色身，皆从福行起，

大王佛法身，由智慧行成；

故佛福慧行，是菩提正因，

故愿汝恒行，菩提福慧行。

综上所述，这四轮是趋入解脱不可缺少的途径。无垢光尊者的《如意宝藏论》、智悲光尊者的《功德藏》等论典中，均引用过《亲友书》这个教证宣说四轮的重要性。龙猛菩萨对宝行王说：你作为一国之君，理当全部具备这四轮。其他的四轮马车有没有也不重要，最关键的是要依止顺境、亲近正士、发大宏愿、积累福报，这四大轮不可缺少。倘若少了其中一个，就如同车子少了一个轮子，修行是不可能圆满成就的。现在有些上师说：“我需要四轮轿车，否则当不上活佛，你可不可以给我啊？”这四个轮子有也可以、没有也可以，前辈大德没有轿车也能现前寂灭果位，你最需要的是四轮人身，看看自己是不是安住顺境？有没有依止善知识和善友？平时的修行有没有发愿和积累资粮？如果四个因缘都具足，那你应当生起欢喜心。这四轮与不离空性、不舍众生也有很大关系，若能经常行

持，一切邪魔外道无法加害你，因为对安住空性的人、具悲不舍众生的人、如说而行持善法的人、得佛加持的人，四魔是难以胜伏得了的。

《般若摄颂》云：

四因菩萨具智力，四魔难胜不能动，

安住空性不舍众，如说而行佛加持。

本来，修行人有四大魔制造违缘，但如理地修持四种因的人不受内外魔的干扰。

如果有人问：为什么无法制造违缘呢？依靠四种因，菩萨具足善巧方便和证悟法性的力量，使天子魔等四魔难以胜过，不能令其从正道中动摇。何为四因呢？安住于空性意义的智慧；不舍一切众生的大悲；按照以往自己曾承诺过的“我要为利益一切有情修行无上菩提”所说而如实不退转修行的坚定誓言；积累二资而令诸佛欢喜，依靠法尔在他们相续中融入了诸位善逝的加持。菩萨凭借以上这四种因能击败一切魔。令任何魔也不能作祟。

所以，具足四大轮的人，应该安住在智慧中，同时要不舍众生，不放弃菩提心。若能如此，诸佛菩萨、传承上师和护法空行会时刻加持，你不用经常胆战心惊，每天害怕有小偷来了、魔来了，走路时也是左看右看。如果安住在空性中，空性中哪有小偷、哪有魔啊？什么违缘都没有。其实利益众生时，这些违缘都是修行的顺缘。

《般若经》中说，如果有人用檀香供养你，有人用兵器把你割成一块一块的，倘若你能如如不动，对两个人同等对待，说明真正修到了平等观。

《释量论——成量品》云：

断应取舍故，一切皆平等，

檀香与斧同，称之为离贪。

我们口头上都会说诸法平等，但实际上，这个人赞叹我，我就非常高兴，要给他报恩；那个人不要说用兵器杀我，仅用恶言骂我几句，我也特别不高兴，这说明没有达到平等观。

我们作为修行人，无论出家还是在家，都应该把这些法语牢记于心。以前一听“四轮”就以为是四轮马车，现在学习了之后，应当明白四轮的含义。以后考试时，我可能会问：“什么叫四轮？请详细说明你具不具足这四轮。”看大家能不能答得上来。否则，你对佛法的术语一窍不通，世间乱七八糟、甚至是骂人的教证理证非常丰富，一开口就是从古至今的种种脏话，善法方面的教证一个也没有，这样不太好。应该要改过来，想想以前的大德和合格的修行人是怎么做的、怎么修行的，自己也不要太大差距。

## 二、分说善知识：

佛言近善友，全梵行是亲，

善士依佛故，众多证圆寂。

本师释迦牟尼佛曾在经中告诉我们，应该亲近善友。麦彭仁波切亦说，所有的解脱功德，都依靠善知识和善友。依止善知识与善友，对修行者非常重要，自己的过失，依善知识与善友会逐渐消除。依靠善知识善友之力，能使自己生起功德逐渐增上，臻至圆满，犹如一般树木放入檀香林中，时间久了也会具有檀香味，所以乃至未得究竟菩提之前，都应依止善知识与善友。此中“全”为‘一切’之义，“梵”指‘涅槃’，“行”是‘行为’之义，“亲”指‘亲近依止’的意思。也就是说一切行持涅槃道的善知识都应该亲近依止，依止善知识和善友也就是依止了最究竟的涅槃。

如阿难尊者曾在佛前说：“世尊，我现在知道依止善知识和善友是多么的重要，在修持佛法中，依止善知识和善友，是修持梵行的一半。”但世尊却说：“阿难啊！汝莫言

依止善知识和善友是修持梵行的一半。汝当说依止善知识和善友是梵行的全部。所以者何？所有受生轮回者的众生悉皆依善知识及善友而解脱生死。”因世尊作是说故，依止善知识和亲近善友乃行梵行者的首要之举。

以前的很多高僧大德和贤善正士们都是以释迦牟尼佛为自己的善知识，才得到圆满的证悟和究竟的解脱。如果没有大善知识释迦牟尼佛的引导，他们都无法得到解脱。故依止善知识和善友极其重要，是一切解脱的根本来源，所以应恒时依止亲近。

依止善知识起码要知道一个具相善知识的法相，在仁达瓦大师、全知荣顿大师及大慧论师的《亲友书注疏》中都引证了《经庄严论》的教证宣讲了善知识的十种法相。

《大乘经庄严论——供养依师无量心品》云：

依师当调柔<sup>1</sup>，寂<sup>2</sup>灭<sup>3</sup>功德胜<sup>4</sup>，

勤<sup>5</sup>富教<sup>6</sup>悟真<sup>7</sup>，善说<sup>8</sup>悲<sup>9</sup>无厌<sup>10</sup>。

《普贤行愿品》云：

所有益我善知识，为我显示普贤行，

常愿与我同集会，于我常生欢喜心。

《劝发诸王要偈》云：

亲近善知识，具足修梵行，

佛说如是人，心常得寂灭。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若复亲近见知人，佛说此为净梵行，

是故应当乐随顺，诸佛由此证涅槃。

《亲友书》



依止真实善知识，梵行圆满能仁说，

是故当依诸大德，依佛多士得寂灭。

我们理当以三种承侍一心一意恭敬依止具法相的善知识，《华严经》云：“若令善知识欢喜，则能获得一切佛菩提。”依止善知识能使梵净行得以究竟，“梵净”是指涅槃，“行”是指道或者修持。我们修解脱道而得涅槃的过程中，所有的功德均依善知识而产生，这不是凡夫人说的，而是三界导师释迦牟尼佛亲口所言。当时阿难说：“善知识和善友在我们修梵净行时，能起到一半的作用。”佛陀说：“错了！不是一半，而是起到全部的作用。”因此，凡入于佛法、想前往解脱的修行人，理当以恭敬心、恒恒心依止具法相的善知识。古往今来的历史中可以看出，假如把善知识当作佛陀来依止，如理如实地修行，就可以获得无有烦恼障和所知障的寂灭果位。

所以，大家在修道的过程中，首先要依止一位合格如法的上师。如果没有上师，趋往菩提的漫长道路上，很可能被违缘打败。有些上师用一个比喻说：譬如一个乞丐，他要去遥远的地方，路上捡到一大袋黄金，由于单枪匹马、势单力薄，不一定对付得了虎视眈眈的强盗。同样，我们凡夫人有一些信心、利他心、希求解脱的心，这些功德犹如宝贵的黄金，可在菩提道上若没有善知识的护持，很容易被烦恼的强盗抢劫一空，最终无法安然到达目的地。因此，依止殊胜上师相当有必要。若没有上师一一开示取舍之理，我们不会懂得轮回的过患、解脱的功德。现在很多人就是因为没有遇到善知识，妄执净、乐、常、我四种颠倒，不要说没有学佛的人，就算是学习多年的佛教徒，对哪怕人身难得的道理也没有通达。

当然，上师不能随随便便去依止，一定要寻找具法相的善知识。仁达瓦大师在《亲友书注疏》中引用《经庄严论》的教证讲了善知识的十种功德。

如颂云：

调<sup>1</sup>静<sup>2</sup>除<sup>3</sup>德增<sup>4</sup>，有勇<sup>5</sup>阿含富<sup>6</sup>，

觉真<sup>7</sup>善说法<sup>8</sup>，悲深<sup>9</sup>离退减<sup>10</sup>。

这十种功德分别是：

一、调柔：与戒相应故，诸根调柔，言行举止等威仪非常如法。

二、寂静：与定相应故，内心安住寂静，不会很粗暴。

三、除惑：与慧相应故，具有智慧，能断除一切烦恼。

四、德增：上师的德行不能比弟子低劣，最好能超越弟子，或者与弟子平起平坐。

否则，上师一点功德都没有，一部论典也不会背，而弟子的功德远远超过他，五部大论全部精通，末法时代这种现象比比皆是，这样的上师不应依止。

五、有勇：修行极为勇猛精进。如果上师很懒惰，一点都不精进，八点钟还在睡懒觉，弟子四点钟就起来了，那上师应该不好意思。作为上师，起码要超过弟子一个小时，弟子八点钟起来的话，上师则应七点钟就起来。

六、阿含福：指广闻多学、教授富足，不管显宗还是密宗的道理，都学得比较精通。不然，上师连一部论典都没有学过，弟子却对显密一切经论通达无碍，那上师有什么资格教弟子呢？

七、觉真：上师应该要现证真如，对法性有一定的证悟和觉受，这一点必须要具足。

八、善说法：上师要能传讲佛法，无论是教证也好、理证也好，都能恰到好处地运用自如。

九、悲深：对弟子的悲心深切。倘若弟子生病了，或者有特别大的困难，上师不闻不问、置若罔闻，而遇到自己的事情时，他就显得比较热心，这说明上师不具大悲心。华智仁波切、智悲光尊者、无垢光尊者都一致认为：上师若具足所有的功德当然最好，但若实在无法具足，至少也要具足大悲菩提心。尤其是大乘行人所依止的上师，若连大悲心都没有，要摄受弟子是非常困难的。

十、离退减：在修道的过程中，听闻再深的佛法、遇到再大的违缘，也不会怯弱而生退却。如果一个弟子稍微说他两句，他就要收拾行李离开，那是不行的。你要想真正摄受末法众生，就应该经得起一切违缘和邪行。每个弟子都如理如法是不可能的，假如他们像阿难、目犍连一样三门寂静，也没必要让你去度化了。正因为这些人无始以来善根微薄，没有遇到殊胜善知识，因此，所作所为都是颠倒而行、非法而行，需要你通过各种方式以大悲心摄持，对他们不应生厌倦心。包括学院的很多法师，也不要遇到一点小事就不想教了。我个人多年的经验是：凡夫人中不可能没有坏人，很多人忘恩负义，即使你对他非常好，把甚深佛法都传给他，以慈悲心关照他，他也不一定感恩图报，很多行为根本没有顾忌。但即便如此，我们仍要以大悲心对待一切众生，这一点尤为关键！

这里给大家简单讲了一下《经庄严论》的教证。上师如意宝经常引用它，记得我们去五台山时，我的书里就夹了这个教证，看书时拿它做书签。至今已经二十多年了，但那些字仍时常浮现在我眼前，当时的情景也是记忆犹新……

总之，我们依止上师时，一定要先观察他是否具足法相？如果没有，那最好不要去依止。但如果你已经依止了，则应该如理如法地恭敬，这是很重要的。