

二、无有满足故不可信赖之理：

一一饮母乳，过于四海水，

转受异生身，更饮多于彼。

众生在三界苦海中连续不间断转生，漂浮不定而受苦。轮回是无始的，没有一个开端，众生转成人时所饮母亲的乳汁聚集在一起，其量已经远远超过了四大海水。

从前玛吉拉准卓玛亦说过：我们因为忍受不了爱别离苦而哭泣，所流之眼泪如果能聚在一起，其量亦超过四大海水。因为得到善趣人身机会较少，大部分时间都住于三恶趣中，那么在受生饿鬼时所饮的脓血，受生地狱有情时所饮之烊铜更是远远超胜了受生人时所饮母乳之量。

如果今生当中没有好好修持佛法，没有断除轮回的根本，将来还会继续在无边无际的轮回中沉浮，感受更多的痛苦。因为对尚未生起顺解脱分善根的凡愚而言，轮回的后际是毫无止尽的。

顺解脱分善根：能断烦恼障的善根资粮，证得灭谛的随顺分位善根，名顺解脱分，即资粮道时通过修习菩提心、般若空性慧等所积聚的善根资粮。

《劝发诸王要偈》云：

计饮慈母乳，量喻四大海，

凡夫方受生，所饮复过是。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

无始生死世界来，计饮母乳多大海，

若不精勤证空智，将来复饮无穷限。

《亲友书》

每一众生所饮乳，胜过四大海洋水，

今仍流转投异生，未来所饮更过彼。

无始以来众生一直漂泊在三界轮回中，贪执世间妙欲而造恶业，还觉得自己选择是对的，以至于永无出头之日。轮回没有一个开端，以佛陀的慧眼也不能了知，在这么漫长的时间中，每一个众生所饮用过的乳汁，远远超过四大海洋的水。尤其是胎生，必须依靠母乳来养育。假如我们没有认真地修持解脱法，不能制止相续中的无明烦恼，将来仍会不断地投生为异生。

所谓的异生，即是凡夫。日本僧人空海著，收于《大正藏》第七十七册中的《秘藏宝钥》云：

凡夫作种种业，感种种果，

身相万种而生，故名异生。

凡夫由于意乐不同，所造的业也不同，有些喜欢杀生，有些喜欢邪淫，最终感得的果报也有种种，因而称之为“异生”。

月称菩萨在《中观四百颂广释》中云：

众生趣异处，或诸各自行，

众多趣行者，此名为异生。

因为各自的去向不同，有些转生天界，有些沦为饿鬼，有些投生人间，故名“异生”。《探玄记》云：“执异见而生，故名曰异生。”由于执著的见解各不相同，有些喜欢色法，有些喜欢妙音，以此缘故叫做“异生”。

但不管怎么解释，我们漂泊轮回的时间已经够久了，受的苦也已经够多了，从现在开始，应当寻求解脱道。原来没完没了地走凡夫路，现在应该逆转过来，向新的方向前

进，这就是圣者之道。一旦证悟了圣者之道，则不需要再流转轮回，也不需再饮用母亲的乳汁了。大乘经典一再地宣说，众生在轮回中所饮用的乳汁远远胜过大海。

如佛经言：

一众生为母，所饮其乳汁，

四大海洋量，不可相比拟。

与龙猛菩萨的教言完全一致。如果我们没有脱离轮回，势必还要饮用较前更多的乳汁。

很多人以前没有遇到善知识，即使遇到了，也只是希求人天福报，但从现在开始，我们要希求顺解脱分的善根。什么是顺解脱分的善根呢？就是能斩断轮回根本的空性与菩提心，有了这种善根，我们才不会继续无自在地在生死轮回中流转下去。否则，暂时获得人天安乐，并不能解决究竟问题。就像监狱里的犯人，应当让自己想方设法出狱，倘若只想在监狱里吃得好、穿得好，这是非常愚痴的。所以，在座的各位法师，今后若有能力讲经说法，一定要宣讲与空性、菩提心相关的法要，如此才能斩断轮回之根，这是佛陀的教言，没有任何欺惑之语。

菩提心的修法大概有两大传承，一种是源自阿底峡尊者的因果七支教授，或有时被称作因果七诀：知母¹、念恩²、报恩³、慈心⁴、悲心⁵、增上意乐⁶与菩提心⁷七种修心要诀；另一种则是源自于寂天大阿闍黎的自他平等与自他相换的修法，据说前者因果七支为钝修弟子的修心法要，而后者则为利根弟子的修心窍诀。

不管怎样格鲁派的上师们宣讲菩提心时，首先要了解知母、念恩、报恩、慈心、悲心、增上意乐与菩提心七大窍诀。其中对“知母”这个问题即无始以来众生都当过自己的母亲，要花很长时间串习，通过教证、理证再三地修学，遣除相续中的很多怀疑，最后生

起众生都当过母亲的定解，然后再对这个道理进一步修持。假如第一步——众生都是母亲的概念，还没建立起来，修菩提心是非常困难的。

大家一定要想到，龙猛菩萨的教言并不是讲神话故事，也不是讲高不可攀的境界，而是实实在在的。我们无始以来流转轮回，从现在开始，短短的人生几十年中，一定要在阿赖耶上建立起摧毁轮回的种子。如果没有建立起来，则应对自己严厉谴责。若能如此，你今生才有解脱的机会，就算今生没有解脱，也能对轮回相续有损害，来世很容易断除轮回。

《中观四百颂——净治弟子品》云：

今生知真性，设未得涅槃，

后生无功用，定得如是业。

三、后际不定故不可信赖之理：

过去一一生身骨，展转积若妙高山，

地土丸为酸枣核，数已形躯岂尽边？

我们在轮回当中转生，每一次都将留下一付骨架，如果将这些骨架集中起来，堆积一处，其高度已经能与世间上庄严之须弥山王并肩了，因为轮回时间久远，范围广大，转生受生次数太多之缘故。

本师释迦牟尼佛在经中告诉我们：“将整个大地泥土，抟成酸枣核大小的丸子，我一刹那间可以数得出来；但是众生作为母亲（如我的前世母亲，前世前世的母亲……）的数目，我却无法刹那了知。”同样，假使将三千世界微尘作为如酸枣核那样的丸子，可以数得尽，但我们所舍弃的形躯是数之不尽的。对佛法了解的人对此不会有怀疑吧！尤

其在座的四众弟子，基本都听闻过《百业经》和《释迦牟尼佛广传·白莲花论》，论里佛宣说的无量劫以来自己转生受生的事迹更能启发我们对此生起定解。

佛经云：“诸苾刍！设若有人将此大地尘土，丸成枣核大小，以此计众生曾作母及祖母之数而弃之，众苾刍啊！我说此大地土尘先行告竭，而众生曾为母作亲之数尚廓然无尽。”

《劝发诸王要偈》云：

一人从本来，积骨高须弥，
所经诸人天，大地微尘数。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

周流五道经人天，若积身骨高须弥，
爱别哀悲计其泪，亦非江河所能匹，
若计一人父母者，过于世间草木数。

《亲友书》

过去每世所遗骨，堆积一处超山王，
地土抟成枣核丸，其量不及为母数。

刚才说众生漂泊于轮回中，所饮用的乳汁比四大洋还多，此处又从“过去每世所遗骨，堆积一处超山王”、“地土抟成枣核丸，其量不及为母数”。两个方面分析。在无边无际的轮回中，我们的身体有时非常庞大，有时候非常微小，若将累世的遗骸堆积一处，足以超过须弥山。学过《俱舍论》的人都知道，须弥山宽八万由旬，高是水以上八万由旬，水以下八万由旬。

《俱舍论》云：

八万由旬没水中，如是上方亦八万，

八山高度半半减，彼等厚度亦等高。

九座山的下方八万由旬均同样没于水中，须弥山上方亦是八万由旬，其余像持双山、持轴山、担木山、善见山、马耳山、象鼻山及铁围山八座山的高度则一半一半递减；它们的厚度均与其各自高度等同。

以前华杰施主出家时，差点没人要，后来虽然出了家，但这个老菩萨天天睡懒觉，一点都不精进。为了使他生起厌离心，目犍连尊者将他带到海边。那里有一座特别大的山，大概有七百由旬，将太阳都遮蔽了。

目犍连尊者带他到山顶上，华杰比丘问：“这座山是怎么形成的？”

尊者说：“此山是你前世的骨架。”

接着详细讲述起来：“远古时代，你曾是一位国王，特别喜欢打牌。当时一个人犯了法，大臣将此事呈禀后，国王正忙着打牌，就顺口说：‘依照我的法律处治吧！’众臣便遵照国法，处死了他。国王打完牌后问：‘那人如何处治的？’大臣们回禀：‘按陛下的旨意，已依法处死。’国王听后追悔莫及，说：‘我杀了人，成了昏君，以后不想再执政了。’之后便流浪在山中。以此杀人之业，他死后转为一条大鲸鱼，身长七百由旬。造了恶业的大臣等变成它身上的寄生虫，以它的身体为食。鲸鱼千百年来不断感受大量的痛苦，死后尸体被海浪冲到这里，慢慢腐烂之后变成骨架，就形成了这座山。”整个情况讲完以后，华杰比丘对轮回生起了厌离心，从此不再睡懒觉，每天都精进地修行。

其实，能知道前世还是很好的。有些人怀疑特别重，相续中有各种邪见；有些人很懒惰，人生非常短暂，却不知道应该修行，若能知道自己的前世怎么样、又变成什么样，那肯定会想出离轮回。我们曾在轮回中受过无量的苦，《莲花生大师传记》中有一个热

扎，热札：曾为一比丘时，因破密乘戒而堕落，后来得到解脱。《莲花生大师传记》中有广说。

他作了一首悲哀忏文，其中说道：

骨肉若集等须弥，脓血若集如大海，

宿业若积说不尽，辗转生死三界中。

其他教言还说，我们在轮回中流过的泪，积聚起来超过四大海洋。现在人的眼泪特别多，什么感动的泪、激动的泪、伤心的泪、欣慰的泪、欢喜的泪，我们佛教中还有信心的泪、悲心的泪等等，这些泪水全部积在一起的话，会比四大海洋的水还多。因此，我们对轮回应生起极大厌离，这样才能萌发出离心的苗芽。如果什么感觉都没有，觉得：“轮回多快乐！多幸福！我在这里不愿意离开。”那任何修行都不会成功的。

无始以来，众生互为母亲的次数也非常多。假设将此大地的土抟成一个个小丸子，就像枣核一般大，佛陀的慧眼则可数尽，可是众生互为母亲的次数，连佛陀都没办法数清。

世尊曾言：“诸比丘，譬如，某士夫将此大地之土抟成枣核丸，说‘此为我母，此为我母，此为他母’而丢弃。诸比丘，此大地之土早已穷尽，而转为众人之母却非如是。此乃我说。”

有些人乍听这个道理，可能觉得特别深奥，甚至受不了。因为你对大乘佛教没有长期、系统的闻思，听到这些甚深佛法时，无法接受的现象也很正常。我们刚读中学的时候，物理老师讲一些电磁波、电的功用，因为肉眼看不见，很多人都产生怀疑，直到后来达到一定的水平，自己才能了解。同样，大家学习深奥的教理时，也许一下子无法接受，

但可以通过因明逻辑来推断，倘若无法以分别念推断，譬如众生无始以来当过母亲，则可依靠佛陀的经教来证明。

对于漫无边际的轮回痛苦，我们应当生起恐惧之心。

圣天论师在《中观四百颂——明人远离贪著欲财方便品》中也说：

于此大苦海，毕竟无边际，

愚夫沉此中，云何不生畏？

现在一些城市里的年轻人，似乎根本不知道死亡的存在，有些佛教徒对前世后世也从不考虑，只顾眼前无有实义的虚幻生活。这样的人跟蚁穴里的蚂蚁没有差别，蚂蚁也会思维冬天到了如何面对、平时如何积累财物，这方面它很聪明。而我们作为人，除了跟蚂蚁想的一样以外，更应该考虑自己的前世后世。倘若没有前世后世，这一世过了就完了，那也不必费心考虑，但事实并非如此，人生几十年很快就过了，之后的生生世世到底是痛苦的开端，还是快乐的开端？完全取决于现在。有关教言中也说，上去下去的关键就是现在。这个道理不是会说就行了，也不是观想一会儿就可以了，我们必须长期思维，体会轮回的漫长与痛苦，然后千方百计脱离苦海。

无始以来众生互为母亲的经历，其实不要说我们，甚至佛陀也不例外。《百业经》中就宣讲了甘藏嘎比丘尼曾作百世佛母，解经第一的公案。

一时，佛在沃达那城郊的寂静森林中。一日清晨，佛陀著衣持钵往城中化缘。远处一位衣衫褴褛的村妇头顶一罐水走着，当她看见佛陀金光闪闪三十二相、八十随好的庄严时，欣喜万分，立即放下水罐，不顾一切地冲向世尊，一边喊着：“儿子，儿子，我的儿子！”一边想抱住世尊。很多随从比丘上前阻挡，（戒律中有男女授受不亲之条规，更何况抱住。）

世尊告诸比丘：“不要挡她，否则，她会立刻吐血致死的。”诸比丘就随她去抱。

她抱着世尊的脖子仍旧喊着：“我的儿子，我的儿子……。”等她平静下来后，世尊观察她的根基，为她宣说了相应的法要，她用智慧金刚摧毁了二十种萨迦耶见，获得了预流果。这时，已得圣果的村妇跪在佛前恭敬合掌祈求：“世尊，我愿在您的教法下出家受持比丘尼净戒。”世尊答应了，把她交给众生主母（众比丘尼之首，即释尊的姨母）为她剃度授戒，还传了相应的法，她自己也精勤修持，摧毁了三界轮回的一切烦恼，证得阿罗汉的果位。在她的境界中：黄金与牛粪等同，虚空与手掌无别。诸天赞叹她的功德。时佛陀授记甘藏嘎比丘尼于我教法下声闻比丘尼中，其解经为第一。

在《释迦牟尼佛传记》中摩诃迦叶尊者为头陀第一；目犍连尊者为神通第一；富楼那尊者为说法第一；须菩提尊者为解空第一；舍利弗尊者为智慧第一；罗睺罗尊者为密行第一；阿难陀尊者为多闻第一；优婆离尊者为持戒第一等等；比丘尼中也有甘藏嘎尊者为解经第一、梳发女尊者为精进第一等，优婆塞与优婆夷中也是如此。

诸比丘请问：“世尊，在化缘时有成千上万的妇女见到佛陀，没有一个像这位村妇那样抱住世尊的，这是什么因缘？请为演说，愿乐欲闻。”

世尊告曰：“这是往昔的缘份。从此世以前的五百世，她一直作我的母亲，今天这样，是她前世习气的现前。”

诸比丘又问：“世尊，她曾五百世作您的母亲，今生为何不再作您的母亲？”

世尊告曰：“她今生不作我的母亲有两个因缘：一是我今生的母亲大幻化母（摩耶夫人）她有这个愿，在我成佛时她作我的母亲；二是往昔她作我的母亲时，她的一些做法不如法，让我生起了厌烦心。”

诸比丘又问：“世尊为何生厌烦心？”

世尊告曰：“大菩萨喜欢布施，具足出离心，她做我母亲五百世中经常对我做布施、生出离心制造违缘，所以对她生厌心。”

诸比丘请问：“世尊，她造了什么业，使她转生成穷人？到了晚年才得以出家？”

世尊告曰：“这是因为她作我母亲时，经常对我布施和生出离心造作违缘的业报，使她今生贫穷，晚年才得以出家。”

诸比丘请问：“世尊，她又以何因缘在佛的教法下摧毁三界烦恼，证得罗汉果位，并且解说佛经第一呢？”

世尊告曰：“此乃她往昔的愿力。贤劫人寿二万岁时，人天导师、如来、正等觉迦叶佛出世。有一位比丘尼，她的堪姆（女亲教师）在迦叶佛教法下解经第一。这位比丘尼终身行持净戒，临终时发愿：我在迦叶佛的教法下出家。一生守持净戒，虽无什么境界，愿我将来于释迦佛的教法下出家，令佛欢喜，并能像我的堪姆一样，解说佛经第一，证得阿罗汉果位。因她临终的愿力今已成熟故，于我教法下出家，对我生起欢喜心，获证罗汉果，并为尼众中解说佛经第一的比丘尼。”

佛陀在轮回中尚有如此经历，我们每个人就更不用说了，只不过是自己不知道而已。如今，大家遇到了明灯般的佛教，大概可以摸清方向，这是非常幸运的，希望你们懂得珍惜。

《方广大庄严经——观农务品》云：

世间无明覆，尊为智慧灯，
当以胜淨法，为彼除冥暗。