

三（末善尾义）分二：一、教授随喜回向与成就大乘道果；二、以摄上述道果诸义而教诲。

一（教授随喜回向与成就大乘道果）分二：一、教授随喜与回向；二、教授成就大乘道果。

一、教授随喜与回向：

众善皆随喜，妙行三自修，

迴向为成佛，福聚令恒收。

我们对一切凡夫、圣者所修的一切有漏、无漏的善业，诚如三世诸佛及菩萨所作的随喜那样，都应诚心诚意地加以随喜。

并将这些随喜颂文付梓成文随口念诵。“愿我以此善，恒为怜者怙，无助者护佑。”

以这种方式随喜他人的功德和自己身口意三门所造的一切善行，将功德与善根悉皆回向于众生与佛道。这样去做的话，随喜与回向的善资福聚会恒收无尽，使自己能在将来得作成佛，于轮回不空，世间未尽之际，化世度众，寿住无量。

《普贤行愿品》讲随喜支时说：

十方一切诸众生，二乘有学及无学，

一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。

《普贤行愿品》讲回向支时说：

所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，

随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

《劝发诸王要偈》云：

一切人修善，常生随喜心，

自行三种业，正回向佛道。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

若见有修三业善，应深助生随喜心，

自所行善及随喜，如是功德悉回向。

《亲友书》

随喜诸善三门善，为得佛果普回向。

对所有圣者与凡夫三门所造的一切善根，我们应当满心欢悦地加以随喜，并以此随喜功德和自己身口意所行的一切善法功德，回向于一切众生，愿他们获得无上圆满正等觉的佛果，而不是有吃有穿就足够了。

假如你实在不会回向，那可以念诵：

文殊师利勇猛智，普贤慧行亦复然，

我今回向诸善根，随彼一切常修学。

三世诸佛所称叹，如是最胜诸大愿，

我今回向诸善根，为得普贤殊胜行。

并观想随学文殊菩萨和普贤菩萨：文殊菩萨怎么回向，我就怎么回向；普贤菩萨怎么回向，我就怎么回向。或者想上师如意宝怎么回向，我就怎么回向。他们的回向肯定是直接或者间接地利益众生，不可能贪图自己享受，为了生活快乐而回向。

寂天论师在《入行论——正知正念品》中说：

直接或间接，所行唯利他，

为利诸有情，回向大菩提。

大菩萨们的回向，就是为利众生而求无上大菩提。所以，我们回向时也要以大愿来摄持。

二、教授成就大乘道果。

后生寿无量，广度于天人，
犹如观自在，极难等怨亲，
生老病死三毒除，佛国托生为世父，
寿命时长量叵知，同彼大觉弥陀主。

在此无量数劫中做什么呢？

答：“净佛国土、成就众生”

第一、净佛国土：依此善资于因地修道时，随应化显很多世于天道及人间，对众多陀罗尼心要及无量等持的瑜伽功德身得自在。

第二、成就众生：犹如观自在菩萨摄受无量可怜可悲的有情众生，以观世音菩萨大慈大悲之水滋润普度那些被狮子、大象、毒蛇、烈火、洪水、盗匪、枷锁、恶王等逼损的可怜众生。愿我等利益众生的事业亦等同大悲观世音菩萨摩诃萨。断除众生一切苦难，以大慈大悲之舟普度众生趋向安乐。

此中前者为‘净佛国土’，后者为‘成就众生’。

以此圆满广大善资，在自己发愿成佛的清净刹土，平等对待怨敌和亲人，将亲怨等一切众生以生老病死所摄的苦谛果及贪嗔痴三毒所摄的集谛因悉皆灭除无有剩余，令自己将来成佛的刹土、眷属与众生的寿命悉皆等同于无量光佛的极乐光明刹土。

愿来世投生到清净佛土，成为殊胜世间众生的慈父，圆成佛果。愿于无量世界，于无量岁中，广度无量有情，普度众生的事业如同大觉主阿弥陀佛那样无边无际，弘利一切众生。

《普贤行愿品》云：

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。
我既往生彼国已，现前成就此大愿，
一切圆满尽无余，利乐一切众生界。

《劝发诸王要偈》云：

当于未来世，受此无量福，
常生天人中，得为自在王，
与大菩萨众，游戏诸神通，
方便化众生，严净佛国土。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

王当仰学诸贤圣，如观音等度众生，
未来必当成正觉，国无生老三毒害。

《亲友书》

如是以此善福蕴，汝于无量生世中，
拥有天人世间福，犹如圣者观自在，
摄受数多苦难众，出世除老病贪嗔，
犹如阿弥陀佛尊，世间怙主寿无量。

我们讲闻《亲友书》以及龙猛菩萨著此殊胜论典的善根福蕴，回向给一切众生，愿他们于无量生世中拥有人天福报。此人天福报分两个方面：一是具有自在修道的福分，获得禅定、智慧、神通、悲心、菩提心等殊胜功德；二是像大慈大悲的观世音菩萨一样，遣除无边众生的一切苦难，引导他们趋入安乐。

每个人都应该这样发心，看到众生的痛苦，当以此策励自己精进，作为发菩提心的一种动力。我今天遇到一个我资助的学生，他讲述了自己的家庭状况、生活经历，我听后生起很强的悲心。当然，我的悲心只是凡夫的相似悲心，但有些人贫病交加、穷困潦倒，确实很可怜。

一首佛教歌曲《我在，因为你的爱》中唱到：

人间福祸 很难说 瞬间过，年少轻狂 生命无常 转眼绝望，在黑暗中 是谁给我无限希望，凋零花朵 也会美丽复活，我存在 是因为你的爱，在命转弯中 变成了大爱，因为舍 得到的永恒已无挂怀，眼角中的泪 是延续生命的水，你让我见到了光和美。

其实，我们怜悯苦难众生的泪，就是延续他们生命的水，有了这种大悲心的促动，就愿伸手去帮助他们脱离困境，让他们拨开绝望的阴霾，见到生命中的光和美。

在日常生活中，我们对任何一个可怜众生，都不应该视而不见。不过，我们讲《入菩萨行论》那么长时间，可昨前天有个道友竟用棍棒打狗，无论你是不小心也好、故意也罢，大家听到狗叫的声音之后，有些人有感觉，有些人没有感觉。但我听到之后，不是假装的，心里非常难受，当天晚上辗转难眠，一直想了很多很多。我们讲了那么久菩提心，引用了那么多经论教证，可一点一滴也没有融入你的心，对很多人而言，菩提心是另一回事情，悲心是另一回事情，对众生的痛苦置若罔闻，那你到底修了什么样的法？！

所以，大家要发愿像观世音菩萨一样。经中言，观世音菩萨的悲心特别大，佛陀也说过：“汝于娑婆世界，有大因缘。若天若龙、若男若女、若神若鬼，乃至六道罪苦众生，闻汝名者、见汝形者、恋慕汝者、赞叹汝者，是诸众生，于无上道必不退转，常生人天，具受妙乐，因果将熟，遇佛授记。”我们应该像观世音菩萨一样救苦救难、度化众生，哪怕为一个众生做一点好事，也要尽心尽力去行持。

最后发愿：在无学道（佛果）时，就像阿弥陀佛一样，建立自己的刹土，乃至轮回未空之前，利益众生的誓愿也一直不空。

阿弥陀佛因地时曾是一位国王，后于世自在王如来座下出家，号为法藏。当时他发下四十八大愿，其中有一愿是：“设我得佛，十方众生至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。”发了这样的大愿后，他于无量岁中广度有情，最终成就圆满佛果。我们也要像阿弥陀佛一样发愿，利益无量无边的众生，这是究竟的发愿或回向。

二、以摄上述道果诸义而教诲（上述道理以总结的方式进行教诲）：

开显尸罗及舍惠，天地虚空名遍彰，

大地居人及天众，勿使妖妍女爱伤。

烦恼羈缠有情众，绝流生死登正觉，

超度世间但有名，由获无生离尘浊。

最后归纳此论所说主要内容。总而言之，吾等大师释迦牟尼佛所宣说的八万四千法门可包括在清净的戒律、增上能取舍的智慧和贫苦众生能以悲心而布施中。亦即前面所讲胜过世间灯火的出世三种明灯，谁若能具足这三种功德，他的名声将会在天、地以及虚空当中周遍。

比如大地上居住的人和所有的天众，如果具足此三种功德，便不会受惑于世间美女与天女的引诱，感受贪爱的伤害，并且，因为远离了对女色的贪执而会受到人天所赞叹！在世间上被烦恼缠缚着的可怜众生，如果具足此三种功德，则完全可以铲除自己身心中的烦恼，亦能以此三种明灯引导其获得无上正等觉的果位，超脱世间虚名，得到无生无死究竟的涅槃，远离世间中各种不清净的尘浊，以这种智慧度无量有情，让整个世间得到无上的安乐！

《劝发诸王要偈》云：

施戒慧为种，往返人天中，
无垢净名称，流布十方国，
世间导人主，上生化天王，
令舍五欲乐，远离诸放逸，
众生迷正济，漂浪随四流，
无量生死苦，度令至彼岸，
缘此成佛道，究竟大涅槃。

最后这个偈颂似乎宋天竺三藏僧伽跋摩所翻译的这版《劝发诸王要偈》最接近荣顿大师的《亲友书释——善趋解脱阶梯》讲义的内容。所以，今就以这个版本的颂文做个解说。荣顿大师把这里的科判安立为，（教诲成佛利益众生）。从内容的层面来讲似乎这种科判的安立也是很好的。首先龙猛菩萨教诲宝行王自己成就佛道即究竟不住有寂二边的大涅槃。然后以佛陀的二十七种利生事业去普度利益众生。

那究竟如何才能成就佛果呢？

答：就是缘此施、戒、慧三个因或种子来获取的。‘施’即作广大的施舍；‘戒’即持受远离垢染的清净戒律；‘慧’即指了知诸法实相的般若智慧这三个种子。还有往返投生到人道即天界中，美名称扬，流布十方国土由自己身语意三门所造的一切无垢清净妙善白法等都是成就佛道，究竟大涅槃的正因。

《诸法集要经——布施品》云：

施如彼浴池，戒能净诸垢，以智善观察，能超于三有。

谓施戒及智，三种如灯明，若人善修习，永离诸痴冥。

爱恚如巨海，疑惑如波涛，欲渡彼险难，当修施戒智。

众生多狂乱，随所生贪著，欲防护彼心，当修施戒智。

如是三种行，我说为良药，善除烦恼病，皆使获清凉。

获证佛果后利生的事业即是，在世间以各种各样随应众生根器、意乐、种姓等而显化身成引导众生的人主仁王。上生至他化自在天王之间的欲界六天当中，令天子天女舍弃对欲天五欲妙乐的贪执，远离诸种整日沉迷于天界女色的放逸。

对下至无间地狱上至有顶之间的整个轮回六道生起厌离心，因为六道轮回中的一切凡庶众生，都在实执无明的迷乱中，随着各自的业风随波逐浪地漂泊在生老病死的四大瀑流当中不能自拔。因无明而深感烦恼，因苦痛而深感畏惧的无边有情，在水深火热的生死轮回中，感受着寒热、饥渴、互相啖食、争战、死堕、怨憎会、爱别离、求不得、不欲临等痛苦，这些众生无有一者未曾做过我们的父母，所以我们现在要务必感恩报德，要发大悲菩提心引导这些唯母众生悉皆普入佛道，未得度者令得度，未解脱者令解脱，未安慰者令安慰，未涅槃者令得涅槃。

《妙法莲华经——药草喻品》云：

“未度者令度，未解者令解，未安者令安，未涅槃者令得涅槃。”

获得什么样的涅槃解脱呢？

答：普度此等唯母有情令至有漏诸蕴悉皆寂灭的无余涅槃彼岸，使此等母众最终荣登彼岸究竟无漏的安乐城邑。三道轮回唯名无实，蠲除轮回诸苦而令其无有畏惧，无有岁月更替变换的衰老，终达离垢无惑的究竟果位。

成佛的事业即是把所有的唯母有情悉皆安置于此成佛的菩提大道上，令其如理修行四摄六度，积聚资粮并荣登究竟圆满的大宝涅槃安乐之城。

《如来五事经》中讲如来出世要办的五种事业：一、转法轮，二、度父母，三、将无信心之众生安置于净信，四、发菩提心，五、授记。五事圆满佛事即圆满。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

大王若修上诸善，则美名称广流布，
然后以此教化人，普令一切成正觉。
烦恼驶河澍众生，为深怖畏炽然苦，
欲灭如是诸尘劳，应修真实解脱谛。
离诸世间假名法，则得清净不动处，
我所说法正如是，王当日夜勤修行。

《亲友书》

戒慧施生净大名，遍及虚空大地上，
人类天众妙龄者，喜乐生爱定寂灭。
尽息惑缠苦有情，坏生死证如来性，
超离尘世名亦息，证得无惧无罪果。

最后归纳本论的主要内容。简而言之，我们要励力行持持戒、智慧、布施，具足这三种功德的人，名声将会在天上人间传遍，而且能熄灭对妙龄者的贪爱烦恼。但愿我们在此功德的引导下，断除自己的所有烦恼，获得究竟寂灭的智慧法身。同时，还能遣除其他众生的业、烦恼、萨迦耶见，摧毁他们不断流转的生死轮回，令其获证圆满如来正等觉的果位，超离世间中如梦如幻的尘浊，证得无死亦无得、不来亦不去的殊胜境界。

也就是说，愿天下无边的一切众生，通过清净戒律、具足智慧、行持布施，暂时获得人天善趣的快乐，究竟证得像释迦牟尼佛那样断证圆满的功德，度化无量无边的众生，乃至虚空未尽之前，利他事业也永无穷尽。这就是我们所发的殊胜大愿！

《普贤行愿品》云：

乃至虚空世界尽，众生及业烦恼尽，

如是一切无尽时，我愿究竟恒无尽。

四（尾义）分二：一、著跋；二、译跋。

一、著跋：

《龙树菩萨劝诫王颂》由圣龙猛菩萨撰造圆满。

《劝发诸王要偈》由圣龙猛菩萨撰造圆满。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》由圣龙猛菩萨撰造圆满。

《亲友书》为劝勉挚友乐行王由圣龙猛菩萨撰造圆满。

二、译跋：

《龙树菩萨劝诫王颂》由唐·义净三藏翻译。

阿离野那伽曷树那菩提萨埵苏颔里蜜离佉了。（阿离野是圣，那伽是龙是象，曷树那义翻为猛，菩提萨埵谓是觉情，苏颔里即是亲密，离佉者书也，先云龙树者讹也。）

《劝发诸王要偈》由宋·天竺三藏僧伽跋摩翻译。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》由宋·罽宾三藏求那跋摩翻译。

《亲友书》印度堪布遍知天萨瓦匝德瓦，大罗匝瓦万得即噶瓦拜则（国王赤松德赞时西藏著名三大译师之一）于前弘时期从梵文翻译成藏文并校对审订。今由当代宁玛派大德全知堪布索达吉上师从藏文翻译成汉文并作疏。

龙猛菩萨为挚友宝行王书写的这部《亲友书》在汉译中有四个不同的版本即唐译版《龙树菩萨劝诫王颂》，宋译版《劝发诸王要偈》，另一部宋译版《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》及现代版的《亲友书》四部。今将这四部版本结合全知堪布索达吉上师的《亲友书释》的讲义，并依萨迦派大德仁达瓦大师的《亲友书释·明义论》，全知荣顿大师的《亲友书释·善趋解脱阶梯》，大慧论师的《亲友书释·明句论》，降央罗德汪博的《亲友书释·龙树意趣明灯论》等释论为准，将各大德的善说要领尽量汇聚一处，再以我个人浅薄的智力分别，尽力作了这次较广的开示。但因为自己智劣乏勤，不思进取，所以在讲说的过程中一定有诸多的疏漏及谬误，今在此于十方三世诸佛及佛子面前虔敬忏悔，也希望诸位大德们不吝批评指正。合十叩拜。

复言：

深广无边龙慧海，汇聚百川八德水，

深藏无量密意宝，依诸善释妙义疏。

龙猛深义诸莲瓣，因受日轮无量光，

绽放普显妙花香，普令十方佛子喜。

为启新智诸莲瓣，吾智浩瀚虚空界，

普出无垢妙言词，遍显无偏解脱道。

阐扬龙猛妙理论，所聚无漏众善资，
普利六道含识众，度脱三有成正觉。

2020 年 7 月 10 日

于法国首都巴黎宣讲圆满

