

二（宣说对治清净实相缘起之义）分二：一、真实缘起；二、赞评彼之优点。

一、真实缘起：

从无知起业，由业复生识，

识缘于名色，名色生六处。

六处缘于触，触生缘于受，

受既缘于爱，由爱招于取。

取复缘于有，有复缘于生，

生缘于老死，忧病求不得，

轮迴大苦蕴，斯应速断除，

如其生若灭，众苦殄无餘。

十二缘起在《佛说大乘稻秆经》、《缘起经》麦彭仁波切造的《智者入门》、龙树菩萨撰著的《宝行王正论》、《因缘心论》以及世亲论师撰写的《俱舍论》当中都有较广的宣说。缘起法又分外缘起和内缘起，其中外缘起指地、水、火、风聚合时，从因生果，以及整个万事万物的因果变换过程；众生从无明到生老死病的十二种缘起，称为内缘起，下面具体宣说内缘起。十二缘起顺行，从最初的无明起业，由业生识，识缘于名色，名色生六处，六处缘触，根境识三种具足就生触，有了触就会有安乐、痛苦和等舍的感受，受缘爱，有爱就生欲取、见取、我语取即戒禁取四取，取缘于有，有缘于生，生缘老死。

《缘起经》云：“云何名缘起初？谓依此有故彼有，此生故彼生，所谓无明缘行，行缘识，识缘名色，名色缘六处，六处缘触，触缘受，受缘爱，爱缘取，取缘有，有缘生，生缘老死，起愁叹苦忧恼，是名为纯大苦蕴集，如是名为缘起初义。”

1. 无明，最初一念妄动，迷失真如本性，而无智慧之明，所缘五蕴而起的我与我所见无明。

《缘起经》云：“云何名为缘起差别？谓无明缘行者，云何无明？谓于前际无知，于后际无知，于前后际无知；于内无知，于外无知，于内外无知；于业无知，于异熟无知，于业异熟无知；于佛无知，于法无知，于僧无知；于苦无知，于集无知，于灭无知，于道无知；于因无知，于果无知，于因已生诸法无知；于善无知，于不善无知；于有罪无知，于无罪无知；于应修习无知，于不应修习无知；于下劣无知；于上妙无知；于黑无知，于白无知；于有异分无知，于缘已生或六触处，如实通达无知。如是于彼彼处如实无知，无见无现观，愚痴无明黑暗，是谓无明。”

2. 行，即身行、语行、意行或福业、非福业、不动业，由惑而造，即缘无明而造业。

《缘起经》云：“云何为行？行有三种，谓身行、语行、意行，是名为行。”

3. 识，指第六意识（或阿赖耶识）对业力所现之境了知，起颠倒觉而入胎，受持业种的心识，此生入胎的第一个阶段，故说由业生识。《缘起经》中则以因明果而宣说六识。

《缘起经》云：“行缘识者，云何为识？谓六识身，一者眼识，二者耳识，三者鼻识，四者舌识，五者身识，六者意识，是名为识。”

4. 名色者，第一个七日形成凝酪，第二个七日形成膜疱，第三个七日成为如拇指形的血肉，第四个七日成为如蛋形的坚肉，第五个七日形成如莲花瓣状的支节，第六个七日如鱼形，第七个七日手足稍稍突出如乌龟状，等胎藏七位时五蕴的体性称为名色，所谓名者即受、想、行、识四蕴，所谓色者即与彼俱生之四大及四大所生诸法合名‘名色’。

《缘起经》云：“识缘名色者，云何为名？谓四无色蕴：一者受蕴，二者想蕴，三者行蕴，四者识蕴。云何为色？谓诸所有色，一切四大种，及四大种所造，此色前名总略为一，合名名色，是谓名色。”

5. 六处者，最初识入精血，为羯罗蓝即凝酪位，后渐增长，形成眼、耳、鼻、舌、身、意六处，于羯罗蓝位而有，共有六处，故说名色生六处。

《缘起经》云：“名色缘六处者，云何六处？谓六内处：一眼内处，二耳内处，三鼻内处，四舌内处，五身内处，六意内处，是谓六处。”

6. 触者，由根、境、识三者和合即生六触，触对诸外境，或说刚出生之小孩，根只触外尘而未能分别，故名六处缘触。

《缘起经》云：“六处缘触者，云何为触？谓六触身：一者眼触，二者耳触，三者鼻触，四者舌触，五者身触，六者意触，是名为触。”

7. 受者，即因触取外境，而生苦、乐、舍三种感受。

《缘起经》云：“触缘受者，云何为受？受有三种，谓乐受、苦受、不苦不乐受，是名为受。”

8. 爱者，于快乐的感受，生起永不舍离的渴爱；于痛苦的感受，则生起乖离的渴爱；于等舍的感受，就会生起令其不退失的渴爱。

《缘起经》云：“受缘爱者，云何为爱？爱有三种，谓欲爱、色爱、无色爱，是名为爱。”

9. 取者，对外境起贪著，对苦、乐、舍等受开始取舍之增上爱著。

《缘起经》云：“爱缘取者，云何为取？谓四取：一者欲取，二者见取，三者戒禁取，四者我语取，是名为取。”

10. 有者，因对外境贪著，以彼增上业能令其业气堪能再生三有，产生后有之因增上业能，使整个三界六道亦显现出来。

《缘起经》云：“取缘有者，云何为有？有有三种，谓欲有、色有、无色有，是名为有。”

11. 生者，因前善恶之因，后世识于胎等结生。

《缘起经》云：“有缘生者，云何为生？谓彼彼有情，于彼彼有情类，诸生等生趣，起出现蕴，得界、得处、得诸蕴，生起、命根出现，是名为生。”

12. 老死者，有生必会有变坏、衰灭，故说生缘老死。在老死的过程中，众生还要感受心忧身苦以及四大不调的病痛，少华迁转的衰老，怨憎会、爱别离、求不得、不欲临苦及命根谢灭的死亡、因匮乏衣食等资具所引发的恼乱，使其怨声哀叹及心生忧虑等等诸种身心之苦则接踵而至，最后形成了轮回纯苦无乐的大苦蕴聚。此纯苦无我及我所的痛苦蕴聚，我们应该速速修习圣道令其断除。

《缘起经》云：“生缘老死者，云何为老？谓发衰变，皮肤缓皱，衰熟损坏，身脊伛曲黑黧间身，喘息奔急，形貌倭前，凭据策杖，惛昧羸劣，损减衰退，诸根耄熟，功用破坏，诸行朽故，其形腐败，是名为老。云何为死？谓彼彼有情，从彼彼有情类，终尽坏没，舍寿舍暖，命根谢灭，弃舍诸蕴，死时运尽，是名为死。此死前老总略为一，合名老死，如是名为缘起差别义。”

此等十二缘起支需要几世才能圆满呢？需三世则可圆满，但也有说需更多世或更少世则可圆满此十二缘起支。此中无明支、行支、识支三支可在前世中圆满，因为彼等三支是能引支或称能生因；名色支、六处支、触支、受支四支则在今世中圆满，因为这四支是所引支或所生果法本体的缘故；爱支、取支、有支三支也是在今世当中圆满的，因为这三支

是由于受今世当中所生果法名色支、六处支、触支、受支等缘的加持而现前的，爱支、取支、有支这三支能成就后世的生支与老死支，此三支名为能成支；生支与老死支是在后世中圆满的，今世的最后一支是有支，以有支为缘成就后世的生支，有生支必得老死支，生支与老死支这后两支叫做所成支。

如此则形成了两重因果三世圆满的法则。

一、首先讲前世与今世的一重因果，这一重因果叫做能引因及所引果的一重因果（也可以叫能生因及所生果的一重因果）：能引因（能生因）即前世的无明支、行支、识支；所引果（所生果）为今世的名色支、六处支、触支、受支。

二、其次再讲今世与后世的一重因果，这一重因果叫能成因及所成果的一重因果：能成因即今世的爱支、取支、有支，所成果即后世的生支、老死支。如此就得出两重因果三世圆满的法则。

此中前世与今世之间所谓的能引因（能生因）与所引果（所生果）的这一重两世因果不一定相续无间地结生，因为今世的名色支、六处支、触支、受支等所引生的果法（所生果法）亦有可能是缘几百劫以前的无明支、行支和识支作为能引因（能生因）而感生的，倘若感受的是顺次生受业的异熟果报的话，则前世与今世的这一重能生因与所生果的两世因果也可以是相续无间地结生。

今世与后世之间所谓的能成因与所成果的这一重两世因果则唯为相续无间地结生，因为后世的生支与老死支等所成果法则唯缘今世的有支作为其能成因而得成的缘故。

当知今世的生支与老死支并非与今世的名色支互为同一重因果缘起。因为今世的生支与老死支并非所缘今世的爱支、取支及有支所成故。那究竟如何呢？今世的生支与老死支

是跟前世的名色支互为同一重因果缘起，因为今世的生支与老死支是缘前世的爱支、取支、有支所成果法的缘故。

如是，对凡庶众生而言，在今世一生当中也可具足十二缘起支，这是将前世、今世与后世三世的诸缘起支共聚统摄于今生一世当中所致。此中生支与老死支是与前一世的诸能成因互为同一重因果缘起；无明支、行支、识支是与后一世的诸所生果互为同一重因果缘起的，因为今世的无明支、行支、识支能成就某后一世的所成果的缘故；名色支、六入支、触支、受支、爱支、取支、有支之间则是与今世的诸缘起支互为同一重因果缘起。彼此之间则形成前前为因后后为果的同一重因果缘起。

今世所摄的十二缘起支，能遮除那些痴騃众生认为无有前世与后世的无明愚痴。

譬如：因为今世的名色支、六处支、触支、受支为前世诸缘起支的所生果；今世的生支与老死支为前世诸缘起支的所成果，如此则能推知必有前世先行诸缘起支的能生因及能成因即得必有前世的结论。

今世的无明支、行支、识支为后世诸缘起支的能生因；爱支、取支、有支为后世诸缘起支的能成因，如此则能推知必然有后世诸缘起支的所生果与所成果即得必有后世的结论。

对今世所摄的十二缘起支中推算了前世与后世的三世因果那样，对前世的十二缘起支与后世的十二缘起支也要同理类推，并合理安立前世、今世、后世的三世因果。如是则能善加了悟如同旋火轮般无初、中、末转的十二缘起支的玄奥。

诚如龙猛菩萨在《因缘心论颂》中云：

差别十二支，能仁说缘生，

于烦恼业苦，三中俱摄尽。

初八九烦恼，二及十是业，
余七皆是苦，十二唯三摄。
从三生于二，从二生于七，
七复生于三，此有轮数转。
诸趣唯因果，此中无众生，
唯从于空法，还生于空法。
诵灯镜及印，火精种梅声，
诸蕴相续结，不移智应察。
于甚微细事，若有见断者，
彼不善因缘，未见缘生义。
此中无可见，亦无少安立，
于真以观真，见真而解脱。

但如何断除呢？首先应该以智慧的宝剑断除无明，无明断则行灭，行灭则识灭……

无生则无有老死，则轮回痛苦全部殄灭无余。

《中论——观我法》云：

得无我智者，彼等不可得，
无我我所执，见者亦未见。
内外我我所，若尽灭无有，
诸取即为灭，取灭则生灭。
业烦恼灭故，名之为解脱，
业烦恼非实，入空戏论灭。

《劝发诸王要偈》云：

无明缘诸行，即缘彼生识，
名色从识起，六入因名色，
六入生六触，从触起诸受，
诸受为爱因，从爱生四取，
四取生三有，因有爱后生，
从生致老死，忧悲诸苦恼，
无量众苦聚，生尽则都灭。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

无明缘行识名色，六入触受爱取有，
有则缘生生缘死，若尽生死因缘灭。

《亲友书》

无明生行行生识，由彼中生名与色，
由名色中生六处，从中生触能仁说。
触中生受彼生爱，由爱生取彼生有，
从有出生若有生，出忧病老求不得，
死与畏等剧苦蕴，生灭则令一切灭。

这里是讲十二缘起。我们学习《大圆满心性休息》、《中论》时都详细讲过，此处只是从字面上作简单解释。

我们若懂得十二缘起，就会明白在世俗中，不像顺世外道所说，人死如灯灭，死后什么都没有。众生乃至未得涅槃之间，以业力所牵，会在轮回中不断循环、漂泊。如果你

对前世后世不太相信，那一定要依止善知识通达十二缘起的道理。许多人以前受这方面的教育比较少，所以无垢光尊者在《大圆满心性休息》里，把十二缘起归入最甚深的所量法藏之理中，若能通达此理，对世俗的缘起就会完全明白。

《大圆满心性休息》中讲，想要真正通达诸法自性之人，应当以闻法来抉择，抉择的方式有能量珍宝钥匙之理与所量法藏之理两种。能量珍宝钥匙之理，分为了义之理与不了义之理；所量法藏之理，分为二谛之理与缘起自性。在“缘起自性”中，则详细阐述了十二缘起。

根据无垢光尊者的观点，缘起共有三种，即本性缘起、轮回缘起、涅槃缘起。一、本体缘起：万法显现的当下即为空性，不生不灭、不常不断。二、轮回缘起：三界众生就像旋火轮一样，在轮回中不停地流转。三、涅槃缘起：又分道缘起和果缘起，讲了涅槃的获得方法及果位功德。

通达缘起法相当重要。我曾翻译过宗喀巴大师的《缘起赞》，主要是讲在这个世间中，唯有佛陀才能宣说这样的缘起法，其他任何一个智者，都没有能力揭示胜义中的空性缘起和世俗中的十二缘起。所以，大家在学习过程中，对十二缘起要有坚定不移的信心和定解。


十二缘起分别是，1) 无明：将五蕴的假合执著为我，进而产生我所，它是十二缘起的根本；2) 行：以无明造下善业、恶业、不动业；不动业是指四禅八定。这种业不像欲界的业，遇缘就会转到其他趣成熟果报，它异熟果报的界、地都是决定的，而且此种业为禅定所摄，故名“不动”。3) 识：依靠行业，趋入六道中任何一道，生起彼趣的识；4) 名色：从结生刹那起到显露出六处之前的五蕴，“名”是有名称而无实体的色法——受想行识四蕴，“色”即是色蕴，指住胎时的凝酪等；中阴身进入受精卵后，第一个七日形成

凝酪，第二个七日形成膜疱，第三个七日成为如拇指形的血肉，第四个七日成为如蛋形的坚肉，第五个七日形成如莲花瓣状的支节，第六个七日如鱼形，第七个七日手足稍稍突出，如乌龟状。5) 六处：尔时，形成眼、耳、鼻、舌、身、意六根；6) 触：在此之后，由根、境、识三者聚合而产生触；7) 受：由触生受，从悦意、不悦意、中等三种对境中，产生快乐、痛苦、不苦不乐三种感受；8) 爱：受中引生爱，即对可爱的对境乐意接受之贪爱，对不可爱对境不愿接受之畏爱在此处，强烈的欲求或渴望，即是爱。世间人把不喜欢、想抛开的心态叫嗔恨，但这里把这种心态也称为“爱”，中等感受中产生之等舍爱；9) 取：依靠爱产生取，对喜欢的对境进行接受，对不喜欢的对境进行抛开；10) 有：依靠取而形成业因，能招感来世果报；11) 生：从有可以产生后世的五蕴；12) 老死：有生必有忧愁、生病、衰老、求不得、死亡、畏惧、悲哀、意苦等巨大苦蕴。

从无明至老死之间，是一个环环相扣、相互牵连的过程。如果我们把无明灭了，那么无明灭则行灭，行灭则识灭……无明一灭掉，其他十一支因缘就会一起断灭，譬如砍树一样，先砍树根，树根一断，整棵大树便自然倒下。最终可斩断轮回、脱离生死。这种修法非常重要，声闻缘觉以及大乘菩萨都是通过修持十二缘起，从而获得了觉悟。

不过，这次因为时间关系，只能简单地给大家介绍，有智慧的人应该会明白它的道理。其实，在很多寺院的经堂门口、禅房里，以及一些日用品上，都有十二缘起的介绍，可是真正懂得的人并不多。所以，我们不管出家人还是在家人，务必要通达十二缘起。

有些人对此半信半疑，不相信自己死后能再投生。以前有个出家人对我说：“我已经出家好多年了，如果真正有来世，我还是要好好守戒。但我有个特别可怕的怀疑，始终觉得来世不存在。”这种人真的很愚笨，若通过闻思、辩论来分析十二缘起，这方面根本不会有怀疑。以前我们讲《前世今生论》时，也用了各种比喻证明来世存在，很多人生起



不同程度的定解。尤其是讲《大圆满心性休息大车疏》时，当时大家都感觉良好。但凡夫人的感觉，就像山顶上的云雾一样，时而有、时而没有。因此，大家要长期努力，将珍贵的定解永远留在相续中，不然的话，很多境界渐渐会烟消云散的。