

二、宣说彼为道之理：

无由集爱起，托身众苦生，
除斯证解脱，八圣道宜行。

按照大慧论师所造的《亲友书释——明句论》的意思来解释一下这偈颂文，这里宣说的是道之所缘境四圣谛，何等为四？即苦、集、灭、道圣谛也。

何者为苦谛？论曰：“托身众苦生”，因佛经中说进取五蕴身悉皆为痛苦所摄，以五蕴相而托身受生于生死轮回，即为苦谛。当观投生轮回即行苦所逼，故说：“进取五蕴悉皆是苦”。佛经亦云：“生即是苦”。众生因无明烦恼而造业，流转于生死轮回。烦恼是众生的贪爱所显现的，由于贪爱使每个众生产生无量的痛苦，这叫做苦谛。

何者为集谛？论曰：“无由集爱起”，所谓的集谛，即是痛苦的根本来源，颂文中的“无由集爱起”，意指苦谛的因无非就是由集谛所摄的三种爱著所生起，‘生’指复生后有。爱可分为三种，一者贪著爱、二者当生爱、三者怖畏爱。初贪著爱所缘欲界；当生爱所缘色界与无色界；怖畏爱所缘无我。痛苦的根本来源是集谛，也就是由业和烦恼而生。如果想要除去痛苦，就必须断除无明集谛，使不再起惑造业。

何者为灭谛？论曰：“除斯证解脱”，断除斯等集谛所摄的三种渴爱即为解脱，当观此即灭谛，永尽渴爱或寂止爱著，此处将永尽渴爱承许为涅槃，这种涅槃应当理解为有余涅槃。集谛断后，则不再感受轮回的痛苦，证得灭谛，现证解脱，获得最究竟的寂灭。

何者为道谛？论曰：“八圣道宜行”，能逮得涅槃圣果之正道即前述正见、正思、正语、正业、正命、正勤、正念、正定八圣道是也。而如何断除集谛呢？应依靠道谛，精勤修习这八种圣道，此为断除苦谛和集谛的根本因之一，如此修习，则能远离轮回中的一切痛苦，获得最究竟的涅槃。

《宝性论——如来藏品》云：

圣者已根除，死病老痛苦，
以业惑感生，彼无故无彼。

《劝发诸王要偈》云：

生为真谛苦，恩爱则是集，
苦灭名解脱，到彼谓八道。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

生既实乃真圣苦，爱著乃彼弘集因，
永尽斯集名解脱，逮得正途八圣道。（补译）

《亲友书》

此生即苦称谓爱，爱即彼之集谛因，
灭尽此等即解脱，能得即八圣道支。

八正道为什么立为“道”呢？因为在四谛当中，它属于道谛，能够断除集谛而获得解脱。

生是痛苦的事相，只要有产生，必定有痛苦。人们认为生了孩子很高兴，值得庆祝庆祝，其实只要孩子生下来，从那一天开始，母亲已经陷在苦海中了，没死之前都要辛苦操劳。

有孩子的人可能感觉更强烈，我们没有孩子的人，旁边看也能体会到父母的痛苦。佛陀在经中也说，近取五蕴即是痛苦。有了这样的产生，就会导致爱著——对喜欢的事物起贪爱、对不喜欢的事物起畏爱，有了爱著即会产生无量痛苦。而这一切痛苦的来源，究其根由则是集谛，也就是由业和烦恼而生。

那业和烦恼通过什么方式断除呢？正如《宝性论》所言，首先要了知苦谛的本体，

然后断除它的因——集谛，就像你先要知道自己生病了，接着再找出病因一样。针对病因

对症下药之后，我们才能恢复健康，同样，依靠道谛灭尽集谛之后，才能得到真实解脱。

《宝性论——事业品》云：

当知疾病当断因，当得乐住当依药，

苦因灭彼如是道，当知当断当证依。

很多人经常抱怨道：“我好苦啊！我不要这么苦！”其实叫苦连天也没有用，如果你真想消除痛苦，就要通过闻思修行，将无明、烦恼、我执统统断掉，那时所得到的快乐，在佛教中称之为解脱。当然，解脱不可能无缘无故获得，那依靠什么方式获得呢？就是前面所讲的八种正道。这八种正道属于道谛，依止道谛以后，才能现前灭谛。

因此，为了断除一切痛苦，需不需要修道呢？肯定需要。这种道最好是八正道，虽然我们凡夫人无法真实具足，但也可以相似的方式修持。

三、教授彼道主要为见四谛之智慧：

即此瑜伽业，四种圣谛因，

释迦牟尼佛初转法轮的根本内容，即说苦、集、灭、道四圣谛，这四圣谛诸法在世俗中正如所述如理安住，所以被称为四圣谛，譬如说把正确无误的世俗名言称为圣者之名言；或说彼等的如理法性只有圣者们才能审谛其中的玄奥所以叫圣谛。

如果我们对四圣谛之理通达，即了知轮回苦性，知道痛苦的来源是业和烦恼，欲除苦而解脱必须修道，则欲得圣者菩萨即初地位到十地位之间菩萨圣者们的断证功德和预流果至阿罗汉之间小乘圣者们的修正果位，这些都并不是遥不可及。只要依靠前面所讲精勤

地修持八种圣道，最后证得灭谛的殊胜瑜伽业（修持的事业），即现见如述四圣谛的真如性，故瑜伽业为修习能现见四圣谛的根本因——诸圣道。

《劝发诸王要偈》云：

为见彼真谛，常勤修正智，

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

为审斯等四圣谛，智者宜当修正智，（补译）

《亲友书》

事实如此故为见，圣者四谛恒精勤。

倘若你想离苦得乐、永脱轮回，必须掌握四谛的修行，其他法不一定成就，就好比外道，天天在恒河里洗澡，或者以五火焚身，结果却离解脱道越来越远。为了现见四圣谛的真如性，我们应当恒常精进修道。

四圣谛之所以有个“圣”字，是因为它唯是圣者的境界，具一切烦恼的凡夫人无法通达。谁能现见这样的圣谛，谁就见到了万法的实相。然有些凡夫不要说现见，就连信心恐怕也没有，但不相信也无法改变它的本体。

《遗教经》云：

月可令热，日可令冷，

佛说四谛，不可令异。

纵然令月亮变热、太阳变冷，佛陀所说的四谛，其本体也不可改变。愚者的各种怀疑，根本不会泯灭真相、毁坏真理。

作为修行人，我们理当精进修持四圣谛，因为它涵摄了佛陀的所有教言。释迦牟尼佛的第一转法轮是四谛法轮，若再深入了解，在它的灭谛和道谛中，间接包括了第二转法

轮和第三转法轮的教义。因此，按照大乘的观点，即使在第一转法轮中，也具有补特伽罗获得成就的完整圆满的方便法。由此可见，四圣谛涵摄了佛陀的所有教言。

三（教诫实行彼等之义）分三：一、以劣身亦能成就之理赐安慰；二、以简要实修之理赐安慰；三、以力所能及实修之理赐安慰。

一、以劣身亦能成就之理赐安慰：

龙猛菩萨安慰说：虽然有些人身体比出家人低劣，但只要好好地修持，也同样会获得成就。

虽居舍严饰，智遮烦恼津。

不从空处堕，如谷因地造，

诸先证法人，皆凡具烦恼。

出家人舍弃世间八法等一切俗事，专心致志闻思修如来圣教，成就者层出不穷。除了出家人之外，烦恼深重的凡夫和琐事缠身的在家居士能不能修成就？只要是如法精进修持，亦同样可以得到成就。譬如坚影王身居深宫宅舍，被三宫六院七十二妃，还有皇子、皇孙、公主、大臣等严饰，坚影王他曾是摩揭陀国的国王，皈依世尊并受持了优婆塞戒如理修持，以智悟出了断除烦恼的津要，宝行王您也应该随学坚影王等居家修正。

虽然这些在家居士，没有舍弃红尘，居住在繁杂的城市、华丽的房室中，有妻子、儿女等众多眷属围绕，也有内外众多烦心之事，从佛教的角度来看，修法条件差，环境比较恶劣，没有出家人的悠闲环境，但如果对上面所讲的教理已经了知，有了相对清净的智慧，依然可以遮除烦恼，成为渡过烦恼大海的津梁。为什么呢？因为过去无数现证四圣谛而获得殊胜成就的诸多成就者，也并非都是本初即已成为圣者，他们的成就，并不是如空中降雨一样自然落下，也并不是如谷物一样从地里生长出来，都是因为奇遇善知识，如理

依止善知识并如法精进修持如上所述的圣道，才得到了成就。而在他们未成就之前，亦是凡夫身，同样具足烦恼，如本师释迦牟尼佛、邬金第二佛莲花生大师等以前亦是凡夫人，在修道过程中发大菩提心，忍苦耐劳，精进不懈地行持佛法，终于从各种烦恼与束缚当中得到了解脱，获得了究竟的涅槃。米拉日巴尊者也曾说过：有的人说我是金刚持如来化身，有的说我是诸佛菩萨的化身，不管别人怎么说，我以前确确实实是一个凡夫人，通过自己精进苦行，最后才得到了最高成就。所以，国王啊！您不要灰心，只要了知教理，精进修持，在家人亦可以修得成就。

《入行论——精进品》云：

不应自退怯，谓我不能觉。

如来实语者，说此真实言：

所有蚊虻蜂，如是诸虫蛆，

若发精进力，咸证无上觉。

况我生为人，明辨利与害，

行持若不废，何故不证觉？

《劝发诸王要偈》云：

虽处五欲乐，慧者能出离。

能证正法者，皆从凡夫起，

不从虚空堕，亦不从地出。

《龙树菩萨为禅陀迦王说法要偈》云：

虽居尊荣处五欲，亦得圣道断诸结，

此果不可求余人，必自心会乃得证。

我说众苦及涅槃，欲为润益大王故，

不应生于怖畏心，但勤诵习行诸善。

《亲友书》

未抛舍财诸俗人，了知取舍越惑河，

现前圣法之彼等，亦非从天而降临，

非如庄稼由地出，昔随惑转之异生。

乐行国王是个在家人，很多在家人都有这种顾虑：“佛陀在大小乘的经典中，讲了出家的百般功德，出家人如住凉室，而在家人如处火坑，总之在家人远远不如出家人，那以我在家身份到底能不能成就呢？”包括乐行国王自己，有关历史中说，他也想在龙猛菩萨面前出家，想把国家大大小小的事全部放下来，依止寂静的地方精进修行。但龙猛菩萨没有答应，劝他回去继续利益全国人民，不要放弃国政。

《八十四大成就者传》之十六——《咕噜龙树菩萨传》中讲了一段龙猛菩萨及乐行国王的公案如下：

龙树菩萨是印度东方嘎尼札地区噶候拉当地的人，属于婆罗门种姓，最终由于度母的殊胜加持而获得了成就。

当时的噶候拉有一万五千居民，盗劫盛行。婆罗门众对此难以忍受，就开会商议：“这里纷争层出不穷，不适合我们居住，还是离开到他乡去吧。”龙树菩萨听到了这个消息，就派人告诉婆罗门众：“请你们不要去别的地方，别的地方也会有别的痛苦，为了你们的安乐，请你们把我的财产拿去。”

大师把全部财产布施给了婆罗门众以后，自己从噶候拉来到了凉园——那烂陀佛学院出家，修学五明，结果通达无余，成为了一位大学者。

有一段时间大师对讲授感到厌倦，就专事禅修，亲见度母尊颜。大师离开了住有百位僧众的那烂陀佛学院，到别的地方，过着托钵乞食的生活。后来大师又再度回到了那烂陀佛学院。

大师觉得这样不能完成利生事业，为了获得殊胜功德来完成利益众生的伟业，大师来到了王舍城。在王舍城，大师作了降服十二魔女的念诵仪轨，第一天令大地震动，第二天起大水，第三天出现大火，第四天刮起大风，第五天天降兵器，第六天天落石雨，第七天众魔女来障挠阻碍龙树菩萨，但是菩萨的心毫无动摇，丝毫不受影响。众女夜叉们齐来询问菩萨需要什么，她们愿意供养。菩萨回答：“别的什么都不需要，只要供养我的生活所需。”所以夜叉们就每日供养菩萨四次米、五次蔬菜。大师接受了他们的供养，在十二年中专注地禅修。

后来，大师聚集了一百零八位女魔的力量来利益众生，他来到了卡达希拉山，想要把整座山变成黄金来利益众生。大师先将整座山变成了铁，再将铁变成了铜，这时文殊菩萨现身告诉大师：“这样会引起人民的广大争斗，会造下大恶业。”大师就终止了这项决定。现在卡达希这个地方仍有紫色的铜山。

大师又前往印度南方的吉祥圣山。在途中来到了大河边，遇见了许多牧童，大师问他们如何能过河。有人就故意指引大师到一条险道上，那里既有凶猛的鳄鱼，又充满了急流。但是有一个牧童善意地告诉大师：“这条路不好走，请走这一边。”并且背着大师走过去，到了水中央时，大师化现了许多可怕的凶残鳄鱼等种种危险。牧童反而安慰大师说：“在我未死前，请您不用害怕。”大师驯服了那些化现的鳄鱼，终于来到了岸上。

大师就告诉牧童说：“我是龙树菩萨，你知道吗？”牧童回答并不知道。菩萨就告诉牧童：“你把我从水里带过来，我将送你一个礼物。你想要什么？”牧童说：“我想要

成为一个国王。”大师就将水洒在路旁的一棵沙拉树上，树马上就变成了一只大象，并且听从牧童国王的命令，当需要军队时，大象叫一声，军队就马上出现。国王名为沙拉邦札，王后名为辛蒂。他成为巴希达那地方的贤明君主，统治着八百四十万个纳税的城池。

龙树菩萨来到了印度南方的圣山，在这里长期禅修，国王沙拉邦札很想念上师，就亲自来到了圣山。向大师顶礼绕行过后，国王告诉大师：“国家朝政微渺而琐碎，罪恶却是很大，我不需要了。我请求能留在您身边。”大师告诉国王：“不要放弃王政，我有一串宝贵的念珠可以帮助你治理国家。”大师就传授他可以免于非时死亡恐惧的心要教授。国王说：“如果我能够和上师住在一起，我就愿意修持此心要口诀，并统治国家，否则我两者都不要。”国王就留下来陪伴上师。

龙树菩萨赐予国王口诀教授，国王在家中修持无死的心要口诀，在百年中统治国家。而在这百年中人民生活富裕美满，山林中鸟兽也平安快乐。对于龙树菩萨在这百年中光大宏扬佛法，天魔心生忌妒，就想制造出种种障碍乱象。因此，日月变得暗淡无光，女人大多成为仆役，果实未熟自然堕落，雨水失时，生灵遭逢饥荒的痛苦，疾病和战争时时发生，花草树木都干枯死亡，种种奇怪诡异的凶相都出现了。

国王沙拉邦札自忖：“这些凶兆没有别的意思，就是要对我的上师有所不利。”就把王位传给了儿子正谛古马拉。仅带了一个随从到圣山见龙树菩萨。

大师问他：“儿啊！你来这里做什么？”

国王回答：“我和众生的善业尽了，佛陀的法教也没落了，黑暗遮闭了四方，大悲上师如月亮般的明亮皎洁，现在由于天魔的作祟，被雨和乌云障蔽了。如金刚般的清净上师，将如有漏世法般地坏灭吗？”

菩萨告诉国王：“众生有生即有死，有聚即有散，有合即有灭，诸行有为法最后必然是无常坏灭。这有什么好不愉快的呢？你应该继续修持摄生术。”国王回答：“如果我留在上师身边，就愿意修持摄生术，如果上师不再住世，我就不需要再修法。”

龙树菩萨就把所有的财产布施给别人，大梵天此时化现成一个婆罗门，来向菩萨索要人头，菩萨答应了将头作布施。国王沙拉邦札不能忍受上师将入涅槃的痛苦，就以头顶礼碰触上师的莲足而往生了。

众人都责怪这个婆罗门。然而菩萨的头无论如何都切不断，只有用吉祥草才能把头切下来布施给大梵天。

菩萨涅槃后，树木森林都干枯死亡，人们的福德都退失了，以前的八大女夜叉至今仍守护着菩萨的身体。菩萨的舍利遗骸也有龙王菩萨守护着，有光芒射出如同月光。而龙树菩萨的身体在弥勒菩萨来临时，将会再度复起利益众生。

本来出家的功德非常大，但对有些人来讲，在家身份也照样能成就。很多在家人经常考虑：“我到底要不要出家啊？不出家会不会得不到解脱？”其实也不一定。在印度 84 位大成就者中，只有 5 位是出家人，其余 79 位都是在家人。从佛教历史上看，佛陀在世时，波斯匿王等很多国王，还有一些虔诚居士，后来都获得了圣果。而且在藏传佛教中，很多大成就者也没有出家。在家人即使是身居红尘，没有抛弃妻儿、财富，但如果了知取舍，懂得善恶有报、轮回痛苦以及空性道理等等，也能越过业和烦恼的江河，现前圣果。

已经现前殊胜果位的释迦牟尼佛与文殊、观音等大乘菩萨及目犍连、舍利子等小乘阿罗汉，他们的成就并不是像雨水一样从天而降，也不是像庄稼一样从地而生，其实，他们在往昔学道的过程中，也是业障深重、受烦恼左右、地地道道的凡夫人。米拉日巴尊者

曾说：“你们弟子认为我是金刚持或某位佛菩萨的化身，这说明你们对我有虔诚的信心，但对正法来说，恐怕再没有比这更严重的邪见了。因为米拉日巴尊者最初受亲人的欺负，依靠咒力降冰雹杀了很多，造下弥天大罪。我只是具有一切束缚的凡夫人，因为对佛法有信心，集中精力修持正法，安忍无量苦行，如今才获得了圆满功德。但不仅是我，你们任何一个人，若对佛法也有像我这样的信心，谁都可以生起同样的功德，到那时，你们也可以称为是金刚持或佛菩萨的化身了。”

因此，在家人只要懂得取舍，精进修行，也有机会获得解脱，不一定提倡所有人都出家。昔日很多成就者也是在家人，他们未成就之前，同样具足烦恼。包括佛陀在因地时，也有贪心嗔心，也有妻子儿女，布施时也舍不得，就像我乳轮王的故事一样，详见《显密宝库11—白莲花论》。从很多方面看，他都是凡夫人，但这样的凡夫人，最终亦可从烦恼束缚中得到解脱，获得成就。

尤其是藏传佛教宁玛巴中，很多大成就者表面上没有出家，家里有妻儿老小，但他们临死时所显现的瑞相、成就相，令无数人对佛法生起极大信心。我们作为凡夫人，最好不要轻易诽谤别人的行为，有些事情确实说不清楚，尤其是密法的殊胜行为，的的确确难以一目了然。

以前我讲过恩扎布德国王的公案：当时一些阿罗汉到其他洲时，凌空飞过他的花园。因为相距遥远，国王看不清楚，便问大臣：“那些红色的大鸟飞来飞去干什么？”大臣说：“那些不是飞禽，而是释迦牟尼佛的弟子。”因为国王是利根者，一听到释迦牟尼佛的名字，顿时生起大信心，问：“我怎样才能一睹佛的尊颜呢？”大臣说：“佛在很远的地方，不可能来我们这里。”当晚，国王向佛陀所在的方向虔敬祈祷。第二天一早，佛与五百阿罗汉以神变飞来应供，国王竭尽全力，做了极为广大的供养。

应供结束时，他向佛求取成佛的方便之道。佛陀说：“如果你要成佛，就要舍弃一切妙欲，勤修戒定慧三学，行持六度。”但国王不愿意，他说：“我想要一个能与众妃共享妙欲而成佛的方便法。”

并随即唱道：

瞻部花园极惬意，宁可我成为狐狸，
释迦佛位永不欲，愿具妙欲共解脱。

意思是说，王宫里的瞻部花园令人留恋，我宁可变成一只狐狸，也不愿意求取你的佛果。如果有解脱，那我要不舍妙欲与妃嫔一同解脱。

此时，所有声闻阿罗汉从他视线中消失了。佛陀知道他是利根者，于是幻化出无量坛城，为他授以灌顶，他当下证悟了密宗的一切境界。佛陀把所有续部都交付给他，他对邬金地区的众生作了广泛弘扬。后来，该地区的所有众生，乃至昆虫等微细生灵，全部都变成了虹身。这是可靠历史中记载的。

释迦牟尼佛曾给国王恩扎布德为主的部分人，亲自传讲过密法，《时轮金刚》、《文殊真实名经》等都是佛陀亲口所宣。但显宗个别人认为佛陀从来没有讲过密法，这是一种偏见，也是一种邪见，就像小乘宗认为佛陀从未宣说大乘空性一样。其实在密宗中，有各种各样的甚深窍诀，即使是在家身份，依靠它也完全能成就。

对外面的很多居士而言，今生不一定有出家的因缘，就算出了家，对年幼的孩子不负责任，对年迈的父母也不负责任，这样的话，如果你戒律清净、修行圆满倒可以，对他们也是一种回报，但若还俗或者行为不如法，那还不如当一个虔诚的在家人，经常修持真正的佛法。